

## Fiche technique Relais

21.05.2025








Nombre	Matériel	Nb.	Personnes
3	Pistolet de départ y.c. matériel de nettoyage	2	Starter
100	Munition	1-2	Starter de rappel
1-2	Pistolet de départ électronique (si existant)	1	Aide starter
3 x couloirs	Témoins (avec numéro de couloir et de couleur)	1-2	Juge d'arrivée
1	Système de chronométrage électronique	1-3	Affichage/compteur des tours/cloche
1	Microphone pour starter pour communiquer avec le chronométrage	1	Récupérer les numéros de couloirs
1	Haut-parleur pour le starter	1	Récupérer les témoins
1	Marquage de piste par couloir (par ex. 1 – 8)	1-3	Chronométrage/ Évaluation des temps
1	Bloc de départ par couloir + min. 1 réserve	4/5	Juge de transmission : 1 au début, 1 à la fin de la zone de transmission
6	Rouleaux de ruban adhésif de peintre		
6	Palette de signalisation	1 pour chaque	JA par transmission
4 de chacun	Drapeau blanc et rouge	2	Juge de 1 <sup>er</sup> virage départ
24/32	Drapeau jaune (juges de transmission)	2	Juge de 2 <sup>ème</sup> virage
4	Drapeau jaune (juge de virage)	1	Opérateur faux départ
1	Système de faux départ (si possible)		

### 1. Marquages

#### 1.1 Généralités

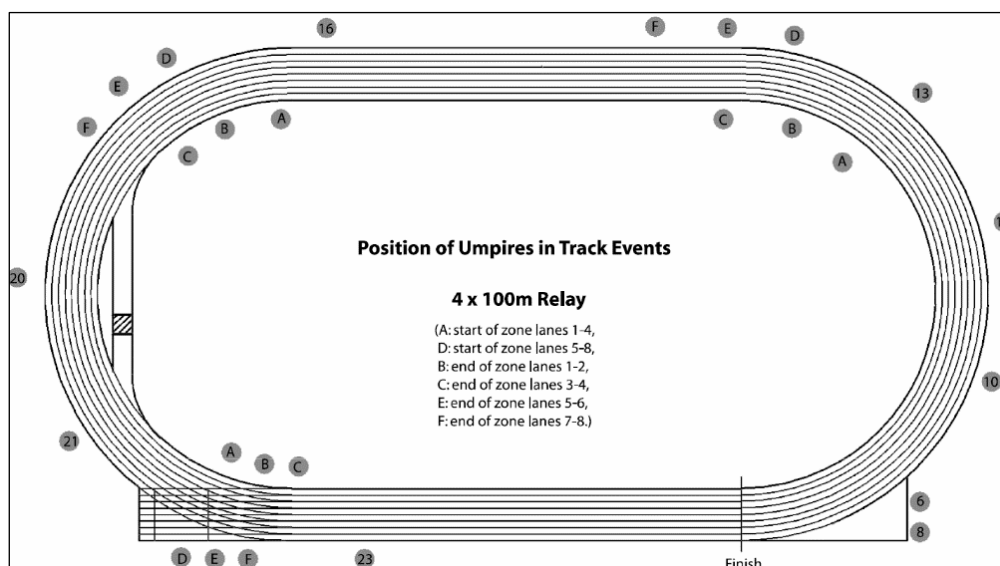
- Chaque zone de transmission doit être délimitée par deux lignes : une au début et l'autre à la fin de la zone de transmission. Les zones de transmission commencent et finissent aux bords des lignes de la zone les plus proches de la ligne de départ dans la direction de la course.
- Les lignes d'orientation (avant 2018, ligne au centre de la zone de transmission) se trouvent 20m après le début de la zone de transmission pour les relais de sprint, 10m pour tous les autres relais et 10m avant la fin de la zone de transmission pour tous les relais et s'appellent depuis 2018 Scratch-Lines selon l'appellation World Athletics également utilisée en Suisse de manière uniforme.
- Les lignes de la zone de transmission ainsi que les Scratch-Line ont une largeur de 5cm et sont perpendiculaires au couloir.

#### 1.2 Marquages des transmissions selon le plan de marquage de World Athletics

Discipline	Marque de transmission	Couleur	Marque	Longueur/Largeur
4x100m	Début de la transmission	jaune		110/5 cm
4x100m	Fin de la transmission	jaune		110/5 cm
4x400m	Début de la transmission 1 <sup>ère</sup> transmission	bleu		80/5 cm
4x400m	Fin de la transmission 1 <sup>ère</sup> transmission	bleu		80/5 cm
4x400m	Début/fin de la transmission 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> transmissions	bleu		80/5 cm
5x80m	Début de la transmission	jaune		60/5 cm
5x80m	Fin de la transmission	jaune		60/5 cm

## 2. Règles générales

- Une équipe de relais est généralement composée des athlètes inscrits/es pour cette équipe via inscription en ligne. Selon la discipline de relais, jusqu'à 4 athlètes peuvent être annoncés/es comme remplaçants/es en plus des 3, 4, 5 ou 6 athlètes engagés/es. Jusqu'au délai de mutation (voir directives de la compétition), il faut désigner par tour parmi les athlètes, ceux/celles qui courent effectivement. La composition d'une équipe peut donc changer d'un tour à l'autre.
- Marquages : Si un relais est entièrement couru dans les couloirs, il est possible d'apposer une marque de contrôle (pour le début de l'élan). Pour cela on peut utiliser du ruban adhésif (mis à disposition par l'organisateur) d'au maximum 5cm x 40cm, dont la couleur ne peut pas se confondre avec d'autres marques permanentes. Les autres marques de contrôle sont interdites.
- Le témoin doit être un tube lisse, creux de section transversale ronde, d'une pièce en bois, métal ou autre matériau rigide. Il ne doit pas mesurer plus de 30cm, ni moins de 28cm. Le volume du témoin doit être de 12cm à 13cm (diamètre 38,2–41.4mm) et ne doit pas peser moins de 50g. Le témoin doit porter le numéro du couloir (feutre) et/ou être en couleur. L'attribution de la couleur à chaque couloir / position de départ doit si possible être notée sur la liste de départ.
- Pendant la course, le témoin doit toujours être tenu dans la main. Il n'est pas permis de porter des gants ou d'appliquer une substance aux mains ou au témoin pour mieux saisir le témoin.
- Pour toutes les courses de relais (sauf 5x resp. 6xlibre et l'Américaine) la coureuse/le coureur qui reçoit le témoin ne peut commencer son mouvement qu'à l'intérieur de la zone de transmission (il faut donc « attendre » dans la zone de transmission).
- Pour toutes les courses de relais, le témoin doit être transmis à l'intérieur de la zone de transmission. La transmission commence quand la coureuse / le coureur qui reçoit touche le témoin pour la première fois et se termine au moment où celle-ci/celui-ci est seule/seul à le tenir en main. Pour évaluer si le témoin a été transmis à l'intérieur de la zone de transmission, c'est exclusivement la position du témoin qui est déterminante. La transmission du témoin en dehors de la zone de transmission entraîne la disqualification.
- Si le témoin tombe, seule la coureuse / seul le coureur qui l'a laissé tomber a le droit de le ramasser. Pour cela il est permis de quitter son propre couloir dans la mesure où le parcours de la course n'est pas raccourci. Si ce point est respecté et qu'aucune autre coureuse / aucun autre coureur n'est gênée/géné, la perte du témoin n'entraîne pas de disqualification. Cette règle est également valable si le témoin tombe dans la zone intérieure.
- Lancer le témoin avant et après la passage de la ligne d'arrivée entraîne la disqualification.
- Avant et/ou après la transmission du témoin, les coureurs/euses doivent rester dans leurs couloirs ou zones de transmission. Ils/elles peuvent quitter leur propre couloir seulement s'ils/si elles ne gênent pas un autre relais. Si un relais est gêné, le relais qui a occasionné la gêne doit être disqualifié.
- Le soutien d'une coureuse / d'un coureur (par ex. en la / le poussant ou autre similaire) implique la disqualification.
- Pour surveiller les zones de transmission, il faut engager un nombre suffisant de juges de ligne resp. juges de transmission (exemple, voir illustration : Engagement de juges de transmission pour le 4x100m, recommandé par WA, comme il y a rarement autant de juges à disposition, le nombre et la répartition peuvent être adaptés en fonction de la situation). Les juges de transmission signalent une infraction au règlement en levant le drapeau jaune et la note sur la fiche technique " juges de couloir et de transmission ". Ils /elles discutent les éventuelles infractions au règlement avec la/le juge-arbitre. La/le juge-arbitre signale la faute de transmission en levant le drapeau rouge et annonce le couloir fautif sur le panneau d'affichage.



### 3. Règles selon type de relais

#### 3.1 5x- resp. 6xlibre

- Départ en couloirs depuis le départ du 400m ; la transmission est libre, il n'y a pas de zones de transmission.

#### 3.2 5x80m / 4x100m (mixte)

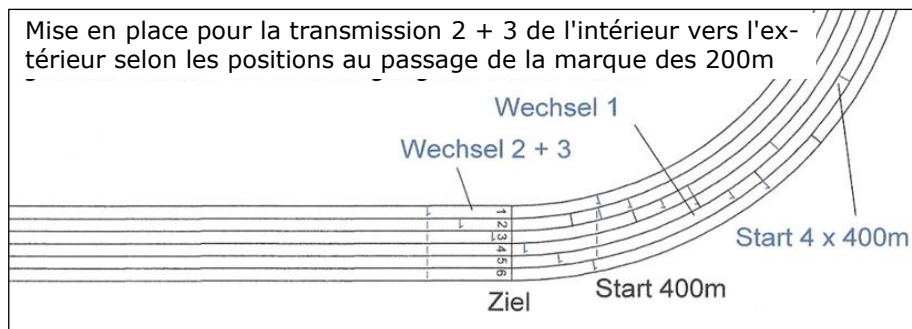
- Départ en couloirs, depuis le départ du 400m
- Les coureuses/coureurs qui reçoivent le témoin doivent s'élancer à l'intérieur de la zone de transmission de 30 m. Cette zone est marquée très distinctement dans chaque couloir
- Ordre du 4x100m mixte : femme - femme - homme - homme

#### 3.3 4x200m

- Trois modes d'exécution possibles selon IWR TR 24.13

#### 3.4 4x400m (mixte)

- Départ en couloirs depuis la ligne de départ du 4x400m ; les premiers 500m intégralement dans les couloirs.
- La première transmission a lieu intégralement dans les couloirs individuels. Les deuxièmes coureuses/coureurs ne peuvent s'élancer qu'à l'intérieur de leurs zones de transmission. Elles/ils courent le premier virage dans leurs couloirs jusqu'au prochain bord le plus proche de la ligne de rabattement (resp. ligne de libération, généralement verte), où elles/ils peuvent se rabattre sur le couloir intérieur. Afin que les coureurs/euses reconnaissent mieux la ligne de rabattement, il faut placer de petits cônes ou prismes immédiatement avant l'intersection entre les lignes délimitant les couloirs et la ligne de rabattement (5 x 5cm superficie, pas plus haut que 15 cm).
- Les zones de transmission pour la deuxième et troisième transmission doivent être délimitées par les lignes bleues espacées de 10m, situées avant et après la ligne de départ/d'arrivée. Les 3e et 4e coureurs/euses sont placés/es sous instruction d'un/e fonctionnaire de l'intérieur vers l'extérieur selon l'ordre de passage des équipes 200m avant la transmission. Cet ordre doit dans tous les cas être maintenu, même s'il change encore. Si un/e coureur/euse ne respecte pas cette directive, il faudra disqualifier son équipe.



- Ordre du 4x400m mixte : homme - femme - homme - femme

#### 3.5 3x1000

- Départ sur la ligne de départ du 1000m
- Zone de transmission 20m ; 10m avant resp. après la ligne de départ correspondante (1<sup>ère</sup> transmission au départ arrivée de manière analogue au 4x400m, 2<sup>e</sup> transmission au départ du 1000m)

#### 3.6 Relais olympique (800m – 400m – 200m – 100m)

- Départ sur la ligne de départ du 1500m
- Zone de transmission 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> transmission au départ du 1500m : 20m (10m avant resp. après la ligne de départ du 1500m) ; zone de transmission 3<sup>e</sup> transmission : 30m, de manière analogue à la 3<sup>e</sup> transmission du 4x100 au couloir 1.

#### 3.7 Américaine

- Départ sur la ligne de départ du 1000m ; la transmission est libre, il n'y a pas de zones de transmission.

#### 3.8 Relais suédois

- Le relais suédois peut être couru dans l'ordre 100m – 200m – 300m – 400m ou dans l'ordre inverse 400m – 300m – 200m – 100m.
- Si la course commence avec la course de 100m, deux virages sont normalement courus dans les couloirs, il faudra faire beaucoup de marquages (départ avec deux handicaps de virage plus un handicap de la

course pure ; la première transmission n'est pas analogue à la troisième transmission du 4x100m). Pour la deuxième transmission il est possible d'utiliser le départ du 1500m, pour la troisième la zone de transmission du 4x400m.

- Il est plus simple de commencer par la course de 400m. On utilise alors le départ du 200m (ou le départ du 600m, s'il est marqué) et seul le premier virage est couru dans les couloirs (ceci nécessite une ligne de rabattement après 100m). La première et la deuxième transmission se trouve au départ du 1000m resp. 1500m, la zone de transmission étant de 20m. La troisième transmission est analogue à la 3e transmission du 4x100m couloir 1 (zone de transmission de 30m)