

## Fiche technique Courses

01.02.2025

| Nombre       | Matériel  | Nb.   | Personnes  |
|--------------|---|-------|--|
| 3            | Pistolet de départ, y.c. matériel de nettoyage                | 2     | Starter  |
| suffisamment | Munition de tir (compter deux tirs par départ)                | 1-2   | Starter de rappel  |
| 1-2          | Pistolet de départ électronique (si existant)                 | 1     | Aide-starter   |
| suffisamment | Jeux de numéros de couloir 1 – 25                             | 1     | Manipulation anémomètre                                    |
| 1            | Installation de chronométrage électronique                    | 2-4   | Juge d'arrivée   |
| 1            | Dictaphone /caméra frontale (si existante)                    | 1-3   | Manipulation Affichage des tours / Cloche                  |
| 1            | Microphone pour communiquer avec le chronométrage             | 2     | Chronométrage  |
| 1            | Haut-parleur pour le départ (pour meetings V, A, B)           | 1     | Évaluation des temps                                       |
| 1            | Marquage de piste par couloir (par ex. 1 – 8)                 | 1-3   | JA (virage / transmission)                                 |
| 1            | Bloc de départ par couloir + min. 1 en réserve                | assez | Juge de couloir / virage (min. 1 par 2 couloirs en virage) |
| 1+1          | Chariot de starter, grand parasol, câble                      |       |  |
| 1 de chaque  | Drapeau blanc et rouge par virage / zone de transmission      |       |  |
| 24           | Drapeau jaune, pour 2 couloirs et juges                       |       |  |
| 1            | Anémomètre / Affichage des tours / Cloche                     |       |  |
| env. 25      | Cône de marquage Hauteur 10cm (départ Oslo)                   |       |  |
| env. 50      | Cône de marquage Hauteur 15 – 25cm pour virages sans bordure  |       |  |
| 1            | Rouleau de ruban adhésif de peinture                          |       |  |
| 1            | Ruban métrique 100m (pour mesurer le point X de transmission) |       |  |

### 1. Personnel

#### 1.1. Starter

Le contrôle illimité du départ de tous/toutes les athlètes incombe à la ou au starter. Il/elle doit surveiller tous les processus en rapport avec le départ et s'assurer, avant le départ, que les athlètes et les juges ainsi que le chronométrage soient prêts: En collaboration avec les starters de rappel (et à la rigueur avec l'aide d'une installation de contrôle de départ automatique) le/la starter décide si la procédure du départ a été conforme aux règles. (Voir fiche technique Départ / faux départ)

#### 1.2. Starter de rappel

Il faut généralement engager un ou plusieurs starters de rappel pour soutenir le/la starter. Après avoir sommé les athlètes de se mettre en position de départ, les starters de rappel doivent contrôler que personne ne place les doigts, mains ou pieds sur ou devant la ligne de départ. Faute de quoi il faut immédiatement l'annoncer au/à la starter ou réagir d'une manière convenue au préalable. Les starters de rappel se placent de manière à bien voir les athlètes sous différents angles. Les starters de rappel ont le droit resp. ont l'obligation de rappeler la course en cas de faux départ en tirant un coup de pistolet.

#### 1.3. Aide starter

L'aide starter veille à ce que les athlètes soient placés/es conformément à la répartition et qu'ils/elles portent leur dossard de manière visible (sans les plier). Elle/il distribue les numéros de couloir et contrôle qu'ils soient fixés du bon côté. Ensuite il/elle signale au/à la starter que tout est prêt pour le départ. Si un départ doit être répété, les coureurs/euses doivent être replacés/es de la même manière.

#### 1.4. Juges de couloir/virage

Les juges de couloir/virage surveillent la course depuis l'endroit indiqué par le JA. Toute infraction à la règle doit être signalée en levant un drapeau jaune et doit être notée dans le protocole "Juge de couloir-transmission" (endroit où le couloir a été quitté ou pour les courses de relais, l'endroit où le témoin a été transmis en dehors de la zone de transmission ou où le témoin a été perdu). Les juges de couloir sont des assistants/es du/de la JA et ne peuvent pas prononcer de sanctions.

### 1.5. Compteurs/euses de tours

Les compteurs/euses de tours sont responsables que les coureurs/euses courent le nombre correct de tours et soient informés/es des tours restant à courir. À partir des courses de 3000m ils/elles tiennent une liste des tours parcourus par tous/toutes les participants/es et montrent le nombre de tours qui restent à parcourir.

**Déroulement du comptage des tours :** L'affichage est en principe orienté sur la tête de course et doit être modifié lorsque la coureuse ou le coureur de tête entre dans la ligne droite de l'arrivée. Les tours que les coureurs/euses doublés/es doivent encore parcourir doivent être clairement montrés, par ex. avec des panneaux ou en levant le nombre correspondant de doigts. Le dernier tour doit être annoncé à chaque coureuse ou chaque coureur avec une cloche.

### 1.6. Juges d'arrivée

Il faut engager des juges d'arrivée si la technique utilisée ne suffit pas dans tous les cas pour définir le classement (par ex. si aucune caméra frontale n'est pas utilisée). Pour les courses supérieures à 400m, un protocole d'arrivée est très utile, à partir de 5000m impérativement recommandé. L'engagement d'une équipe de deux personnes a fait ses preuves : une personne dicte, l'autre écrit.

### 1.7. Chronomètres/euses ,

Les chronomètres/euses sont responsables que le temps soit mesuré correctement depuis le déclenchement du signal de départ jusqu'au moment où les athlètes atteignent la ligne d'arrivée avec le torse (tête, cou, mais, bras, jambes ou pieds ne comptent pas), et soit attribué correctement aux athlètes (mesure verticale au-dessus de la limite antérieure de la ligne d'arrivée).

## 2. Divers sur les séries et le départ (voir FT Départ/Faux départ pour les détails)

### 2.1. Composition des séries

La composition des séries se fait soit en fonction de la performance (les meilleurs/es athlètes dans la même série) soit selon le mode championnat (les meilleurs/es athlètes dans différentes séries). Il est possible de sélectionner cela en conséquence dans le logiciel de compétition TAF3.

### 2.2. Nombre d'athlètes par série

- Pour les courses avec départ avec les blocs de départ, le nombre de couloirs définit le nombre maximal d'athlètes par série.
- Les indications ci-dessous sur le départ depuis la développante servent de référence pour les catégories Hommes/Femmes. En fonction des circonstances (âge des athlètes, type de compétition, ...) il est possible d'y déroger.

#### 600m / 800m

- Un départ en couloirs est recommandé, un départ depuis la développante est possible. Pour un départ de 600m en couloirs, il est possible d'utiliser le départ du 200m, la ligne pour se rabattre devant être définie à la fin du virage. Attention : À part si la courbe pour se rabattre a été calculée avec précision, le parcours des athlètes sur les couloirs extérieurs est un peu trop long.
- Pour un départ en couloirs, maximum 2 athlètes par couloir.

#### 1000m / 1500m

- Dans tous les cas, départ depuis la développante avec maximum 2 fois (1000m) ou 2.5 fois (1500m) autant d'athlètes que de couloirs à disposition.

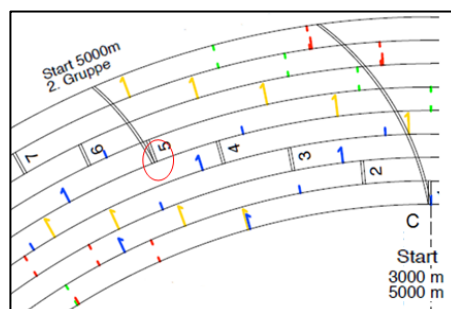
#### À partir de 2000m

- Dans tous les cas, départ depuis la développante avec maximum 4 fois autant d'athlètes que de couloirs à disposition.
- À partir de 2.5 fois autant d'athlètes que de couloirs à disposition, il faudrait dans la mesure du possible donner le départ avec le départ Oslo,

### 2.3. Le départ Oslo

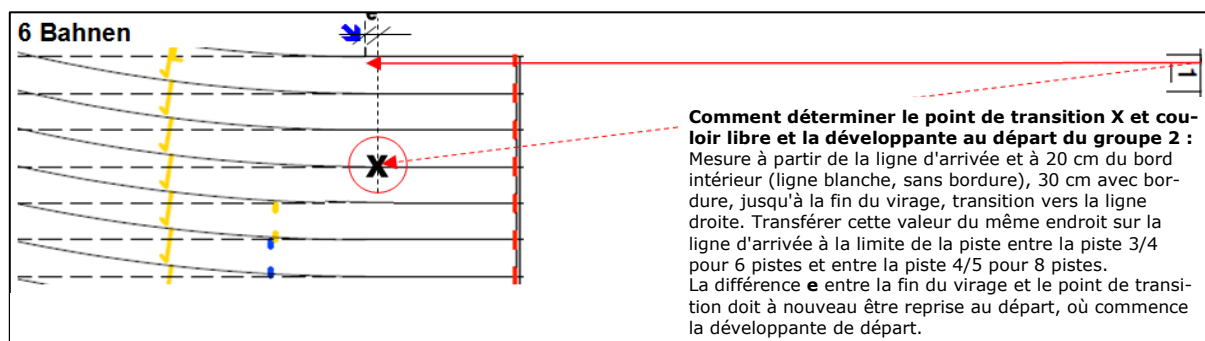
Lors d'un départ Oslo, les athlètes sont répartis en deux groupes. Un groupe d'env. 2/3 des coureurs/euses s'élance depuis la ligne de départ régulière, l'autre groupe (avec généralement les coureurs/euses les plus rapides) depuis une ligne de départ marquée séparément sur la moitié extérieure de la piste (depuis le couloir 4 pour une piste à 6 couloirs, depuis le couloir 5 pour une piste à 8 couloirs). Le groupe extérieur doit courir sur cette moitié extérieure de la piste jusqu'à la fin du premier virage. Celle-ci est marquée vers l'intérieur avec des cônes ou des demi-balles de tennis.

La ligne de départ séparée doit être placée de telle sorte que tous les coureurs/euses courent la même distance.



Pour les départs en groupe sur 3000m, 5000m et 3000 Steeple il faut placer une marque au début de la ligne droite d'arrivée au point X, qui montre où les concurrents du groupe extérieur peuvent rejoindre les coureurs partis sur la ligne de départ régulière. Cet endroit doit être indiqué avec une grande marque de 50mm x 50mm sur la ligne entre les couloirs 3 et 4 (couloirs 4 et 5 pour une piste à 8 couloirs). Il faut placer un cône juste avant cet endroit. À partir de-là les deux groupes peuvent courir au couloir intérieur.

Pour les départs en groupe sur 2000m, 10'000m et 2000 m Steeple, le groupe extérieur a le droit de se rabattre au couloir intérieur après avoir atteint la ligne de libération de la piste du 800m.



## 2.4. Blocs de départ

L'utilisation de blocs de départ est prescrite pour toutes les courses allant jusqu'à 400 m y compris à partir de la catégorie U14. Pour les relais 4x200m, 4x400m et relais suédois, les premiers/ères coureurs/euses doivent également prendre le départ avec des blocs de départ.

## 3. Diverses dispositions générale pour les courses sur piste

### 3.1. Mesure du vent

Le vent doit être mesuré pour les disciplines outdoor suivantes :

| Distance                | Temps de mesure                                       |
|-------------------------|---|
| 50m / 60m / 50mH / 60mH | 5 secondes à partir du signal de départ               |
| 80m / 100m              | 10 secondes à partir du signal de départ              |
| 100mH / 110mH           | 13 secondes à partir du signal de départ              |
| 200m                    | 10 secondes à partir de l'entrée dans la ligne droite |

Lors des courses, l'anémomètre (voir fiche technique Mesure du vent) doit être placé à côté de la ligne droite, à proximité du couloir 1, à moins de 200cm de celui-ci et env. à 50m (30m pour les courses de 50m/60m) de la ligne d'arrivée, à une hauteur de 122cm.

La vitesse du vent doit être lue en mètres par seconde.

- Avec un vent favorable, il faut **arrondir** au centième supérieure suivant.  
Ex : pour un affichage de + 2,03 m/s, il faut noter dans le protocole + 2,1 m/s.
- Avec un vent défavorable, il faut **arrondir** au centième suivant.  
Ex : pour un affichage de - 2,03 m/s, il faut noter dans le protocole - 2,0 m/s.

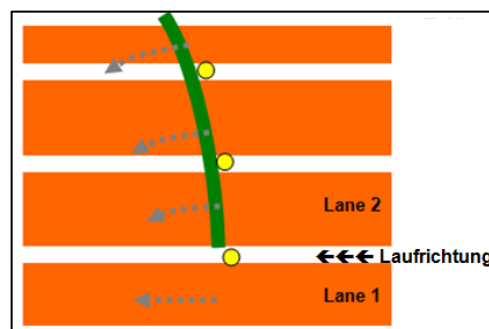
Pour tous les concours U14 et plus jeunes, le vent ne doit pas (mais peut) être mesuré

### 3.2. Libération des couloirs

Pour les courses à partir de 600m avec départ en couloirs, il est permis de quitter le couloir initial après une certaine distance définie et courir au couloir intérieur. L'endroit à partir duquel il est permis de se rabattre, est marqué par une ligne de rabattement (ou ligne de libération ; le premier franchissement de cette ligne est déterminant). Pour une meilleure visibilité, il faut placer de petits cônes (ou demi-balles de tennis) sur les lignes de délimitation des couloirs avant la ligne de rabattement (voir illustration).

Distance jusqu'à la libération des couloirs :

- 600m/800m : 100m
- 4x400m : 500m
- 4x200m : 100m ou 500m (Attention : Lignes de départ différentes)



### 3.3. Cônes de marquage

Les transitions de la courbe à la ligne droite doivent être marquées à l'intérieur des couloirs (ou placer des cônes).

### 3.4. Temps de passage

Les temps de passage ne peuvent être annoncés aux (à tous les) athlètes depuis l'intérieur que sur autorisation du/de la juge-arbitre responsable et seulement par une personne désignée avant le départ (juge, entraîneur/e) et au maximum à deux endroits convenus.

### 3.5. Franchir (mordre) la limite du couloir

#### Lignes droites de la piste :

Sur les lignes droites de la piste, un franchissement vers le couloir intérieur ou extérieur est autorisé, dans la mesure où aucun/e autre coureur/euse n'est gêné/e (voir obstruction).

#### Mordre dans les virages :

- Pour les courses en couloirs, un franchissement vers le couloir extérieur est autorisé dans la mesure où aucun/e autre coureur/euse n'est gêné/e.
- Lors d'un franchissement vers l'intérieur, une différence est faite entre un pas autorisé sur la ligne (courses en couloirs, image du haut) ou par-dessus la ligne (courses pas en couloirs, image du bas).

**Les courses en couloirs (jusqu'à 400m, ainsi que les premiers 100m pour les courses de 600m/800m avec départ en couloirs) :**

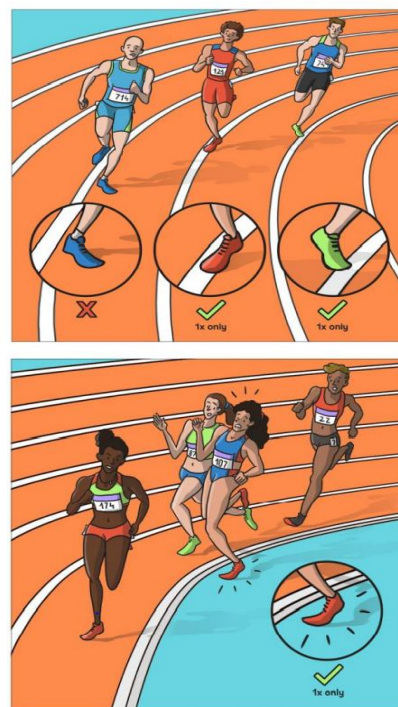
- Un pas unique sur, mais pas au-delà de la ligne de délimitation intérieure du couloir est autorisé, dans la mesure où personne n'est gêné.
- Un deuxième pas sur ou le premier pas au-delà de la ligne de délimitation du couloir entraîne une disqualification du/de la coureur/euse fautif/ve par une ou un juge-arbitre.

#### Courses pas en couloirs (à partir de 400m) :

- Un pas unique sur ou au-delà de la ligne de délimitation intérieure du couloir est autorisé, dans la mesure où personne n'est gêné. Si l'on marche plus de 1x sur ou au-delà de la ligne intérieure du couloir intérieur, le/la coureur/use fautif/v est disqualifié/e.
- Aux championnats les pas uniques autorisés sur ou au-delà de la ligne sont reportés au prochain tour de la même discipline (EL, DF, F) ; l'athlète qui marche sur la ligne de délimitation intérieure du couloir aussi bien dans l'éliminatoire du 400m qu'en demi-finale du 400m, sera disqualifié/e. Une carte jaune n'est toutefois pas donnée, mais un L (pour Line Infriedgement) est inscrit dans le logiciel de compétition.

**Précision Relais :** La règle s'applique également aux relais. Si le premier coureur du 4x400m marche sur la ligne, il n'y a pas de disqualification, mais si le dernier coureur fait encore un pas à l'intérieur, l'équipe est disqualifiée. Cela s'applique également si l'un des incidents se produit dans l'éliminatoire et l'autre en finale.

**Exception Concours multiple :** Lors d'un concours multiple, un/e athlète ne doit être disqualifié/e que s'il/si elle commet plus d'une infraction, si celle-ci a lieu dans la même course. Une infraction n'est pas reportée sur une autre course du concours multiple.



### 3.6. Obstruction

Personne ne doit bloquer, pousser ou gêner intentionnellement un/e autre athlète. De même, toute amélioration de position obtenue de manière déloyale (y compris le retour dans la course à partir d'une position "coincée"), par exemple en marchant ou en courant au-delà de la ligne intérieure de la piste, est inadmissible et sera sanctionnée.