

Fiche technique Disque

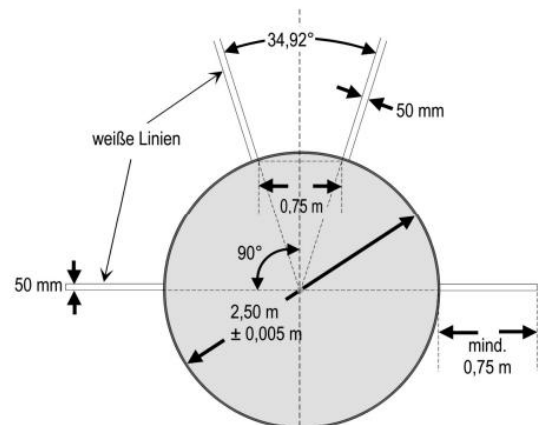
06.06.2025

Nombre	Matériel	Personne	Fonction
1	Cercle de disque	1	Chef d'installation
1	Filet de protection (voir 1.2)	1	Noter les résultats & Contrôler le temps (drapeau jaune)
1	Ruban métrique 100m ou mesure électronique des distances	1	Contrôler le point de lancement avec drapeau blanc et rouge
1	Fiches de marquage 1 – 20	2	Contrôler le point de chute avec drapeau jaune
2-3 de chaque	Disque 2.0kg / 1.75kg / 1.5kg / 1.0kg / 0,75kg selon la catégorie	1	Planter les fiches de marquage
1 / 5	Balai / Chiffon	2	Mesurer la distance avec ruban métrique
1	Sous-main et crayon	1	Instruments de mesure – maniement
1	Chaise, parasol/parapluie		
1	Tableau (championnats, meetings, A&B)		
5	Drapeaux : 1x rouge, 1x blanc, 3x jaune		

1. Installation de concours

1.1 Cercle de lancer du disque

- Le diamètre intérieur du cercle de lancer du disque est de 2.50m.
- L'intérieur du cercle de lancer doit être solide, antidérapant et plus profond de 20 mm que l'anneau circulaire.
- Il faut tracer des lignes blanches de 75cm de long et 5cm de large sur les deux côtés du cercle de lancer.

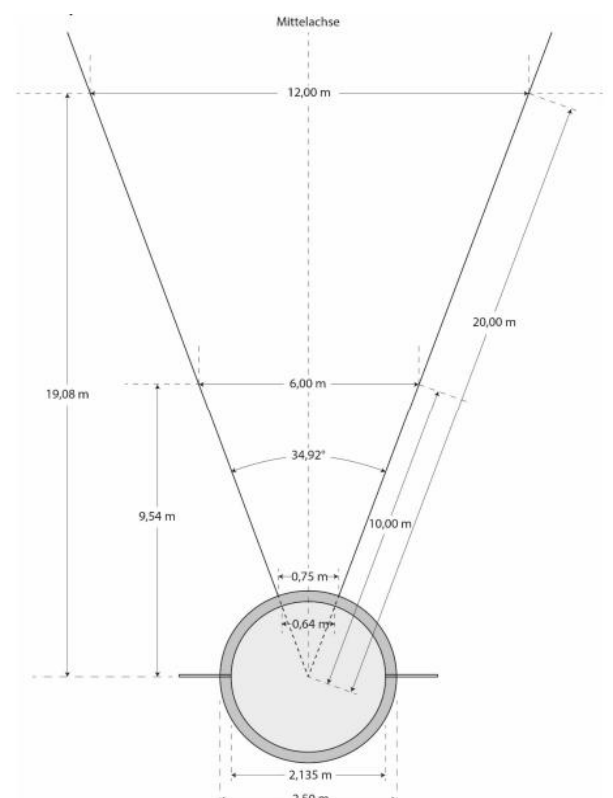


1.2 Filet de protection

- Tous les lancers de disque doivent être effectués à partir d'une zone munie d'un filet de protection.
- Le filet doit avoir une forme en U. L'ouverture doit avoir une largeur de 6m. La hauteur du filet ou des filets assemblés doit être d'au moins 4 m au point le plus bas et d'au moins 6 m sur les 3 premiers mètres de chaque côté de l'ouverture du filet de protection.
- Le filet de la cage de protection peut être en corde adaptée composée de fibres naturelles ou synthétiques, ou bien de fil d'acier modérément à fortement extensible. La taille des mailles des filets en corde doit être au maximum de 45mm et celle des fils d'acier d'au maximum 50mm.

1.3 Le secteur

- Le secteur doit avoir une surface plane et souple qui permet d'identifier clairement le point d'impact initial de l'engin.
- La surface doit être telle que l'engin ne rebondisse pas et que le point de mesure ne soit pas flou.
- Les lignes du secteur, larges de 5cm, doivent être marquées avec une bande de couleur contrastée par rapport à la pelouse.
- Pour l'ouverture du secteur (34.92°), il est possible d'utiliser un triangle de 20m – 20m – 12m comme mesure de contrôle.



2. Dispositions générales

- *Type d'organisation / Nombre d'essais*

Aux meetings A et B ainsi qu'aux championnats suisses, un concours de qualification et une finale sont généralement organisés, les 8 meilleurs/es athlètes disputant la finale avec 3 essais supplémentaires dans l'ordre inversé. Si un/e athlète renonce à la finale, la performance réalisée dans la qualification est évaluée ; un repêchage n'est pas possible.

Précisions :

- Si plusieurs athlètes sont classés/es au 8e rang avec la même performance, le deuxième meilleur resp. le troisième meilleur résultat décide du classement. S'il y a toujours égalité, tous/toutes les athlètes classés/es en 8e position peuvent participer à la finale
 - S'il y a plus de 8 athlètes au départ, il faut en tous les cas n'admettre à la finale que les athlètes qui ont au moins un essai valable.
 - S'il y a 8 ou moins d'athlètes, il n'y a pas de qualification ; tous/toutes les athlètes ont 6 essais. Il n'est pas nécessaire qu'un des 3 premiers essais soit valable.
 - Aux meetings C, l'organisateur peut décider lui-même du type d'organisation, la forme choisie devant toutefois figurer dans la publication (formes possibles : tout le monde dispose de 6 essais ; tout le monde dispose de 4 essais, qualification et finale, ...).
 - Lors d'un concours multiple, il n'y a que trois essais. Aux CSI et CS Team, les règlements correspondants sont appliqués.
- *Participation à des disciplines ayant lieu simultanément*
La cheffe de l'installation /le chef de l'installation peut modifier l'ordre de passage prévu sur la feuille de concours en faveur d'un/e athlète engagé/e simultanément dans d'autres disciplines. Si l'athlète n'est pas présent/e à la fin du passage correspondant, l'essai est considéré comme une renonciation (-).

Exception :

Au 6e passage d'un concours final (si une qualification et une finale sont organisées), il n'est pas autorisé de modifier l'ordre de passage.

- Il est permis d'appliquer une substance collante par ex. de la craie sur les mains, Toutes les substances sur les mains et les engins à lancer doivent pouvoir être facilement enlevées de l'engin avec un chiffon mouillé et ne doivent pas laisser de traces.
- Il n'est pas permis d'attacher ensemble deux ou plusieurs doigts. Les doigts doivent pouvoir bouger séparément
- Il n'est pas permis de gicler ou de répartir une substance quelconque sur les chaussures et dans le cercle.
- Pour protéger la colonne vertébrale des blessures, il est permis de porter une ceinture en cuir ou autre matériau adapté

3. Déroulement du concours

- Avant le concours, le jury du concours doit vérifier que seuls des engins préalablement contrôlés se trouvent sur l'emplacement du concours.
- La direction de concours définit la procédure en matière d'essais de réglage. Il faut accorder au moins 2 essais de réglage sur l'emplacement du concours à chaque athlète. Les essais de réglages sont toujours effectués sous la surveillance du jury. Quand le concours a commencé, les athlètes n'ont plus le droit d'utiliser l'installation à des fins d'exercices correspondants.
- Il faut procéder à un appel dans l'ordre de passage tiré au sort quelques minutes avant le début du concours
- Avant chaque essai : Appel de la prochaine resp. du prochain athlète (par ex. « prochain athlète Huber – se prépare Müller ») et libérer l'installation.
- Une fois l'installation libérée (ou à partir de l'appel ; la manière de faire doit être annoncée aux athlètes avant le concours), l'athlète doit commencer l'essai dans les 60 secondes (si une athlète/une athlète doit effectuer deux essais de suite, il faut lui accorder 120 secondes). Le temps restant pour l'essai doit si possible être indiqué à l'aide d'une horloge (horloge de concentration). De plus une juge ou un juge doit signaler clairement à l'athlète les 15 dernières secondes du temps imparti avec le drapeau jaune ou d'une autre manière.
- Peu importe de quel côté l'athlète entre dans le cercle. L'essai commence dès que l'athlète a pris une position de départ stable dans le cercle (c'est-à-dire que les deux pieds sont fermement plantés et immobiles sur le sol).
- À condition qu'aucune règle n'ait été enfreinte au cours de l'essai, un essai commencé peut être interrompu, l'engin peut être posé à l'intérieur ou à l'extérieur du cercle et le cercle peut être quitté. Toutes les actions doivent toutefois être effectuées dans le temps imparti.
- Chaque lancer est mesuré immédiatement après l'essai de manière électronique, à l'aide d'un ruban métrique tendu ou est marqué avec une fiche. L'essai est mesuré le long d'une ligne droite reliant le

point d'impact ou le point de contact au centre du cercle de lancer. La distance est lue sur le bord intérieur du cercle et est notée en centimètres entiers (arrondie au prochain inférieur) sur la feuille de concours. Si des fiches sont utilisées, la mesure est effectuée après le dernier lancer.

- Les performances sont notées sur la feuille de concours. Même avec une saisie électronique des résultats, il faut tenir une feuille de concours à la main. Les signes suivants ou abréviations doivent être utilisés :

61.82	Valeur valable	NM	Sans essai valable (no mark)
X	Essai nul	-	Essai individuel sauté
DNS	Ne s'est pas présenté (did not start)	r	Renonciation à la poursuite de la compétition
DNF	Abandon (did not finish)	DQ	Disqualification par le JA

4. Validité des essais

- Après chaque lancer, le disque doit être rapporté depuis le point de chute. Il ne doit en aucun cas être lancé.
- Valable ou nul est indiqué dans la zone de lancement à l'aide d'un drapeau blanc (valable) ou rouge (nul). De plus un atterrissage incorrect dans la zone de chute est indiqué par un levé du drapeau jaune (par ex. si le disque atterrit en dehors du secteur).
- Retard : Si un lancer est inutilement retardé, il faut appeler un/e juge-arbitre. Celui-ci/celle-ci peut déclarer l'essai nul et/ou donner un avertissement.
- En cas de perturbation ou d'empêchement, le/la juge-arbitre responsable peut autoriser un essai de remplacement (les informations/annonces et les remises de prix ainsi que la musique ne sont pas considérées comme perturbations).

Un essai est considéré comme nul, ...

- Si l'athlète touche le bord intérieur supérieur du butoir avec une partie quelconque du corps ;
- Si le disque touche le côté le plus éloigné du filet de protection après avoir été lancé (le côté gauche pour un lanceur droitier, ou le côté droit pour un lanceur gaucher - le regard toujours dirigé vers le secteur, voir illustration)
- Si l'athlète laisse tomber le disque pendant l'essai ;
- Si l'athlète quitte le cercle, avant que l'engin n'ait touché le sol ;
- Si le premier contact en quittant le cercle se situe sur le côté devant la ligne blanche tracée à l'extérieur du cercle ;
- Si le disque touche la ligne du secteur au premier contact avec le sol ou s'il se trouve en dehors du secteur.

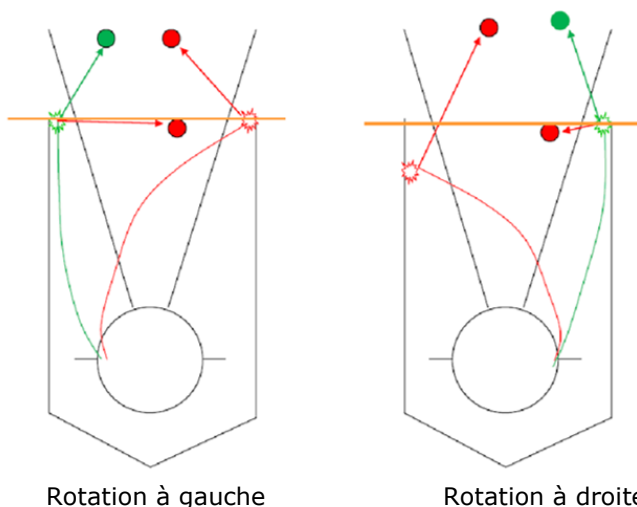
Un essai n'est pas considéré comme nul, ...

- Si le disque touche la partie la plus proche de la cage de protection après le lancement (la partie droite pour un lanceur droitier ou la partie gauche pour un lanceur gaucher - le regard toujours

Illustration :

Le disque touche le poteau et atterrit dans le secteur.

- vert = valable
- rouge = nul



5. Mesures de sécurité lors d'installations de disque non conformes au règlement :

- Sur les installations qui ne répondent pas au règlement notamment en matière de hauteur du filet, il n'est autorisé d'organiser un concours de disque que si les mesures de sécurité complémentaires suivantes sont prises :

Il faut marquer un secteur de sécurité dans lequel, à part les juges, personne (athlètes, spectateurs/trices,...) n'a le droit de se trouver ; mesuré à partir du centre du cercle de lancement, ce secteur forme un angle de 100 degrés et a un rayon de 40 mètres (voir illustration).

Précisions :

- L'organisateur doit s'assurer que les juges sont informés du risque et qu'aucune autre personne ne se trouve illégalement dans le secteur de la sécurité.
- Pendant le concours de disque, il est interdit d'organiser des compétitions sur les installations de compétition (par ex. piste à courir) qui coupent le secteur de sécurité.
- La juge-arbitre/le juge arbitre doit interrompre les concours qui ne respectent pas ces directives.
- Selon IWR (World Athletics competitions rules), à partir du 01.01.2020, le filet de sécurité doit avoir une hauteur minimale de 6m (sur les 3 premiers mètres). Il faut veiller à ce que les filets soient bien tendus et ne pendent pas entre les poteaux en haut. Il faut en outre ancrer ou lesté le filet au sol de sorte qu'aucun disque ne puisse glisser par-dessous.

