

## Cadre de projet (semi-)marathon

Swiss Athletics mène un projet de (semi-)marathon pour amener la prochaine génération au marathon. Le but est également que la Suisse soit représentée aux European Running Championships en marathon et semi-marathon.

Une offre de camp d'entraînement doit permettre de préparer de manière ciblée les Champions d'Europe et d'encourager la dynamique au niveau du marathon.

Le projet soutient la transition vers le marathon en dehors du cadre Swiss Starter. En plus d'un engagement pour la distance du marathon, les valeurs indicatives suivantes s'appliquent pour une admission dans le projet (semi-)marathon :

### Valeurs indicatives

| <b>Hommes</b>        | <b>U23</b> | <b>23-25</b> | <b>26-27</b> | <b>28+</b> |
|----------------------|------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Marathon</b>      |            | 2:17:30      | 2:15:00      | 2:13:30    |
| <b>Semi-marathon</b> | 1:06:30    | 1:05.15      | 1:04.15      | 1:03:30    |
| <b>10km</b>          | 29 :30     |              |              |            |

| <b>Femmes</b>        | <b>U23</b> | <b>23-25</b> | <b>26-27</b> | <b>28+</b> |
|----------------------|------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Marathon</b>      |            | 2:37:00      | 2:34:00      | 2:32.00    |
| <b>Semi-marathon</b> | 1:15:45    | 1:14.15      | 1:13:15      | 1:12:30    |
| <b>10km</b>          | 34:30      |              |              |            |

L'admission dans le projet Marathon est en tout temps possible, est en principe valable 2 ans et est prononcée par le directeur technique, l'entraîneur-chef Course et l'entraîneur national Marathon.

Critères d'admission :

- 1 : Swiss Starters Marathon
- 2 : Limite CE marathon (semi-marathon) remplie
- 3 : Sélection CE marathon (semi-marathon)
- 4 : Next Generation selon valeurs indicatives (10km, semi-marathon et marathon)