

Cadre de projet (semi-)marathon

Swiss Athletics mène un projet de (semi-)marathon pour amener la prochaine génération au marathon. Le but est également que la Suisse soit représentée par une équipe féminine et une équipe masculine aux Championnats d'Europe de marathon.

Une offre de camp d'entraînement doit permettre de préparer de manière ciblée les Championnats d'Europe et d'encourager la dynamique au niveau du marathon.

Le projet soutient la transition vers le marathon en dehors du cadre Swiss Starter. En plus d'un engagement pour la distance du marathon, les valeurs indicatives suivantes s'appliquent pour une admission dans le projet (semi-)marathon :

Valeurs indicatives

Hommes	U23	23-25	26-27	28+
Marathon		2:20.00	2:18.00	2:16.30
Semi-marathon	1:07.00	1:06.00	1:04.45	1:03.45
10km	30.00			

Femmes	U23	23-25	26-27	28+
Marathon		2:42.00	2:38.00	2:35.45
Semi-marathon	1:17.30	1:16.00	1:14.00	1:13.00
10km	35.00			