



Swiss Athletics | Haus des Sports | Talgut-Zentrum 27 | 3063 Ittigen | Tel +41 (0)31 359 73 00 | swiss-athletics.ch

24.04.2024



WORLD ATHLETICS  
U20 CHAMPIONSHIPS  
**LIMA 24**

# Informations

## CM U20

## Lima 2024

---

Leadingpartner



## Championnats du monde U20, Lima (Peru)

Période de la compétition : 27-31 août 2024

Exigences de sélection : [Concepts de sélection | Swiss Athletics \(swiss-athletics.ch\)](#)

Site web CM U20 [Home | Lima 24 | World Athletics U20 Championship](#)

Site de la compétition : <https://www.bdp.com/es/proyectos/p-z/villa-deportiva-nacional-videna/>

Horaire : [Timetable | Lima 24 | World Athletics U20 Championship](#)

### Conditions pour une sélection aux CM U20

L'athlète

1	Est en possession d'une licence Swiss Athletics 2024 valable
2	A le droit, conformément aux World Athletics Competition Rules, de représenter la Suisse aux championnats internationaux
3	Remplit les exigences de sélection selon le <a href="#">concept de sélection</a> durant la période de qualification fixée
4	A atteint les exigences de performance en conformité avec les règles internationales de compétition. Attention : Seules les World Ranking Competitions (WRC) comptent.
5	Remplit les formalités administratives et respecte les délais et a soumis une auto-déclaration médicale.
6	A rempli les obligations fixées dans l'auto-déclaration médicale.
7	Respecte les statuts en matière d'éthique du sport suisse et reconnaît les dispositions de la convention d'athlète
8	Est en possession d'un certificat „I Run Clean“ valable! ( <a href="#">Lien</a> )

Leadingpartner

Dates importantes	
Début de la période de qualification (toutes les disciplines)	01.04.2024
<b>BAUHAUS Junioren Gala à Mannheim</b> Tu trouves d'infos sur la page suivante.	22+ 23.06.2024
Envoi de l'auto-déclaration médicale aux athlètes par Swiss Athletics	18.07.2024
Remise de l' <b>auto-déclaration médicale</b> par les athlètes à la médecin de la fédération (Leonie Kraus, <a href="mailto:leonie.kraus@medbase.ch">leonie.kraus@medbase.ch</a> ) ; ceci est expressément la tâche des athlètes. Seuls/es les athlètes en bonne santé peuvent être sélectionnés/es	24.07.2024
<b>Concours multiple Meeting Landquart (mai) et Sarnen (juillet)</b> Pour la discipline du concours multiple, les résultats de cette compétition sont jugés en priorité (voir <a href="#">concept de sélection</a> ).	25/26.05.2024 27/28.07.2024
<b>Meeting national, Lausanne (Stade Olympique de la Pontaise)</b> Pour les disciplines 100m, 200m, 400m, 100m haies/110m haies, 400m haies, la confrontation directe de cette compétition est jugée en priorité (voir <a href="#">concept de sélection</a> ).	27.07.2024 ou 28.07.2024
Fin de la période de qualification	04.08.2024
<b>Sélection</b> par la commission de sélection de Swiss Athletics	05.08.2024

### Formalités d'entrée

**Pour entrer au Pérou, un passeport (sans visa) est indispensable.** La passeport doit être valable jusqu'à 6 mois (=19.02.2025 / 21.02.2025) après le jour prévu pour le voyage. Prière de contrôler à temps ton passeport et d'organiser son renouvellement si nécessaire.



## Bon à savoir

**Climat :** Lima est situé sur la côte ouest des Andes centrales péruviennes et s'étend du niveau de la mer jusqu'à 1000 m d'altitude. Le centre de la ville y.c. le stade de compétition se trouve au niveau de la mer. La ville se trouve dans la zone climatique tropique et est située dans le désert côtier péruvien. Le climat désertique et l'océan relativement froid donnent à la ville un brouillard côtier ou élevé pendant les mois d'hiver (mai à octobre), ce qui entraîne des températures basses et un faible ensoleillement.

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	
Mittl. Tagesmax. (°C)	25,8	26,5	26,0	24,3	21,7	19,7	18,7	18,4	18,7	19,9	21,9	23,9	∅ 22,1
Mittl. Tagesmin. (°C)	19,1	19,4	19,2	17,6	16,1	15,3	15,0	14,6	14,6	15,2	16,4	17,7	∅ 16,7
Niederschlag (mm)	0,9	0,3	4,9	0,0	0,1	0,3	0,3	0,3	5,4	0,2	0,0	0,3	Σ 13
Sonnenstunden (h/d)	6,3	6,8	6,9	6,7	4,0	1,4	1,1	1,0	1,1	2,5	4,1	5,0	∅ 3,9
Wassertemperatur (°C)	20,5	20,7	20,9	19,5	18,8	18,1	16,7	16,2	15,7	16,5	17,7	19,3	∅ 18,4

Quelle: WMO<sup>[5]</sup>

**Acclimatation :** En raison du décalage horaire de -7h et des conditions climatiques, Swiss Athletics a décidé d'arriver 6 jours avant le premier engagement en compétition.

**Sécurité :** Au cours de l'année 2023, les manifestations liées à la destitution du président en décembre 2022 ont considérablement diminué. La situation politique générale s'est calmée. En ce qui concerne la situation en matière de sécurité Swiss Athletics est en contact avec l'ambassade suisse au Pérou (Lima).

## Compétition de préparation BAUHAUS Junioren Gala à Mannheim 22/23 juin 2024

Swiss Athletics aimerait donner la possibilité à toutes les candidates et tous les candidats/es de prendre le départ au Junioren BAUHAUS Gala à Mannheim bien fréquenté, pour faire des expériences au niveau international ou remplir la limite.

Cette compétition est encadrée et organisée par des coaches de Swiss Athletics. Un car conduit les athlètes et les conseillers vendredi après-midi de la Suisse à Mannheim et revient le dimanche soir. Le principal lieu de rendez-vous sera Olten.

Les frais de transfert, nuitée et hébergement s'élèvent à CHF 80.— par athlète et par jour. La participation à Mannheim est facultative et individuelle.

Il y a des Entry-Standards ([lien](#)). Par conséquent une inscription n'est pas définitive et le nombre de places n'est pas encore connu. Il faut annoncer son intérêt jusqu'à **mardi, 21.05.2024** au moyen du [lien d'inscription suivant](#).

La délégation sera dirigée par Daniel Ritter chef de délégation des grands événements de la jeunesse. Tu peux lui adresser directement tes questions concernant le Gala à Mannheim : Portable : +41 76 561 06 40, mail : [danielritter@swiss-athletics.ch](mailto:danielritter@swiss-athletics.ch)

Leadingpartner



## Médical / AUT

Toutes les athlètes et tous les athlètes sont soumis/es au Welt-Anti-Doping-Code. Nous rappelons qu'il faut vérifier avec Global Dro chaque médicament avant de le prendre ! C'est ta responsabilité !

Si pour des raisons de santé une personne a besoin d'une substance ou d'une méthode interdite selon la liste de dopage, elle doit impérativement contacter rapidement la médecin de la délégation Leonie Kraus !

Dans ce cas il faut une dite « Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) », qui doit au préalable être demandé à l'agence mondiale antidopage. La médecin de la délégation vous aidera.

Coordonnées de la médecin de la délégation : Tél +41 76 737 14 24, Mail [leonie.kraus@medbase.ch](mailto:leonie.kraus@medbase.ch)

## Vaccins

Avant d'entrer au Pérou, tous les membres de la délégation devraient contrôler leur statut en matière de vaccins. Comme certains vaccins doivent être répétés plusieurs fois et à intervalles définies, le statut vaccinal devrait déjà être comparé aux recommandations ci-dessous **dans les semaines à venir**. Il est possible d'en discuter avec le médecin de famille ou le médecin compétent de la fédération. Les demandes de renseignements peuvent être adressées à [leonie.kraus@medbase.ch](mailto:leonie.kraus@medbase.ch).

Les vaccinations de base selon [le plan de vaccination suisse](#) devraient avoir été effectuées.

### Vaccins recommandés pour se rendre à Lima :

<https://osir.ch/peru/>

- **Hépatite A** : env. 5-30 jour avant le départ. **Important** pour une protection vaccinale de longue durée : 2e dose 6-12 mois après la première dose.
- **Hépatite B** : dans l'idéal visite chez le médecin 4-8-12 semaines avant le début du voyage
- **Vaccin combiné Hépatite A et B** : visite chez le médecin 4-8 semaines avant le début du voyage

### Autres :

Actuellement, une **épidémie de dengue** sévit à Lima. Bien que l'on s'attende à ce que le pic diminue avec la fraîcheur de l'hiver, il est impossible de le prédire avec certitude. Le risque de transmission existera toute l'année. Actuellement, il n'existe pas encore de vaccin disponible en Suisse. Il existe un vaccin en Allemagne, mais il n'est recommandé qu'aux personnes ayant déjà contracté une infection. Pour les personnes n'ayant pas eu d'infection, il n'existe pas de données suffisantes pour recommander une vaccination générale. Si vous êtes intéressés/es, vous pouvez vous procurer le vaccin en Allemagne (2 doses à intervalle minimum de 3 mois). En cas d'intérêt nous vous prions de contacter la médecin de la délégation Leonie Kraus.

Pour se protéger de la dengue et de toutes les infections transmises par les moustiques, il convient d'utiliser une excellente protection contre les moustiques. **Remarque : La transmission de la dengue peut également se faire par des moustiques diurnes :**

- vêtements couvrant la peau (si possible en dehors des compétitions : longues manches, chaussures fermées, éventuellement un foulard léger)
- utilisation régulière de sprays anti-moustiques (par ex. Antibrumm forte).
- imprégner les vêtements avec des substances anti-moustiques (par ex. Nobite Textil)

Leadingpartner



## Fans

Le voyage et les billets doivent être organisés de manière autonome. Il n'est pas possible de voyager ou de loger avec le team. Swiss Athletics ne réserve pas de billets et ne fait pas de réservation pour des personnes qui ne font pas partie de la délégation.

## Contact

Pour les questions sportives les [entraîneures nationales et les entraîneurs nationaux](#) de la discipline respective sont les interlocuteurs directs. Pour les questions concernant le voyage, les formalités de passeport et la tenue tu peux t'adresser au Sport de performance Swiss Athletics. Toutes les questions concernant l'événement peuvent être adressées au chef de la délégation des CM U20 Daniel Ritter.

### Swiss Athletics / Secrétariat Sport de performance

Tél +41 31 359 73 13, Mail : [leistungssport@swiss-athletics.ch](mailto:leistungssport@swiss-athletics.ch)

### Swiss Athletics / Chef de délégation Grands événements Jeunesse

Tél +41 76 561 60 40, Mail : [danielritter@swiss-athletics.ch](mailto:danielritter@swiss-athletics.ch)

Leadingpartner

