



Swiss Athletics | Haus des Sports | Talgut-Zentrum 27 | 3063 Ittigen | Tel +41 (0)31 359 73 00 | swiss-athletics.ch

24.04.2024



WORLD ATHLETICS
U20 CHAMPIONSHIPS
LIMA 24

Informationen

U20 WM

Lima 2024

Leadingpartner



U20 Weltmeisterschaft, Lima (Peru)

| | |
|--------------------------|---|
| Wettkampfzeitraum: | 27.-31. August 2024 |
| Selektionsanforderungen: | Selektionskonzepte Swiss Athletics (swiss-athletics.ch) |
| Webseite U20 WM | Home Lima 24 World Athletics U20 Championship |
| Wettkampfstätte: | https://www.bdp.com/es/proyectos/p-z/villa-deportiva-nacional-videna/ |
| Zeitplan: | Timetable Lima 24 World Athletics U20 Championship |

Voraussetzung für eine Selektion für die U20 WM

Der Athlet oder die Athletin

| | |
|---|---|
| 1 | ist im Besitz einer gültigen Swiss-Athletics-Lizenz 2024 |
| 2 | ist gemäss World Athletics Competition Rules berechtigt, die Schweiz an internationalen Meisterschaften zu vertreten |
| 3 | erfüllt die Selektionsanforderungen gemäss Selektionskonzept während der festgelegten Qualifikationsperiode |
| 4 | hat die Leistungsanforderungen in Übereinstimmung mit den internationalen Wettkampfregeln (World Athletics Competition Rules) erzielt. Achtung: Nur World Ranking Competitions (WRC) zählen. |
| 5 | hält die administrativen Formalitäten und Fristen ein und hat die medizinische Selbstdeklaration eingereicht. |
| 6 | hat die in der medizinischen Selbstdeklaration festgehaltenen Pflichten erfüllt. |
| 7 | hält sich an das Ethik Statut des Schweizer Sports und anerkennt die Bestimmungen der Athletenvereinbarung |
| 8 | ist im Besitz eines gültigen „I Run Clean“ Zertifikat! (Link) |

Leadingpartner

| Wichtige Daten | |
|--|----------------------------------|
| Beginn der Qualifikationsperiode (alle Disziplinen) | 01.04.2024 |
| BAUHAUS Junioren Gala in Mannheim Weitere Infos findest du auf der nachfolgenden Seite. | 22.+ 23.06.2024 |
| Versand der Medizinischen Selbstdeklaration an die Athleten durch Swiss Athletics | 18.07.2024 |
| Einreichen der Medizinischen Selbstdeklaration beim Verbandsarzt (Leonie Kraus, leonie.kraus@medbase.ch); dies ist ausdrücklich Aufgabe der Athleten. Nur gesunde Athleten und Athletinnen können selektioniert werden | 24.07.2024 |
| Mehrkampf Meeting Landquart (Mai) und Sarnen (Juli) In der Disziplin Mehrkampf werden die Resultate dieser Wettkämpfe schwergewichtig beurteilt (siehe Selektionskonzept). | 25./26.05.2024 27./28.07.2024 |
| Meeting national, Lausanne (Stade Olympique de la Pontaise) In den Disziplinen 100m, 200m, 400m, 100m Hürden/110m Hürden, 400m Hürden wird der Direktvergleich dieses Wettkampfs schwergewichtig beurteilt (siehe Selektionskonzept). | 27.07.2024 oder 28.07.2024 |
| Ende der Qualifikationsperiode | 04.08.2024 |
| Selektion durch die Selektionskommission von Swiss Athletics | 05.08.2024 |

Einreiseformalitäten

Für die Einreise nach Peru ist ein gültiger Reisepass (ohne Visa) erforderlich. Der Pass muss bis 6 Monate (=19.02.2025 / 21.02.2025) nach dem vorgesehenen Abreisetag gültig sein. Bitte kontrolliere deinen Reisepass frühzeitig und organisiere die Erneuerung, wenn nötig.

Leadingpartner



Reise

Swiss Athletics organisiert die Reise und die Unterkunft der akkreditierten Delegationsmitglieder, stellt die Betreuung der Athletinnen und Athleten durch Verbandstrainerinnen und Verbandstrainer sicher und übernimmt diese Kosten. Zu Lasten der Athletin oder des Athleten gehen die Kosten für den Transport vom Wohnort zum Flughafen.

Wir werden wegen der Zeitverschiebung (-7 Stunden) frühzeitig nach Lima reisen. Die Reise erfolgt in zwei Gruppen. Anschliessend bleibt genügend Zeit, sich an die vorherrschenden Bedingungen zu gewöhnen.

Hier findest du hilfreiche Informationen zu:

- [Jetlag](#)
- [Infektionsprohylaxe](#)

| | |
|------------|---|
| Anreise: | Gruppe 1 (Start Wettkampf am 27.08.2024) Mittwoch, 21. August 2024 Zürich 07:00h – Amsterdam 08:40h, KL1916 Amsterdam 09:55h – Lima 15:25h, KL743 |
| | Gruppe 2 (Start Wettkampf am 28./29./30./31.08.2024) Freitag, 23. August 2024 Zürich 07:00h – Amsterdam 08:40h, KL1916 Amsterdam 09:55h – Lima 15:25h, KL743 |
| Rückreise: | Sonntag, 1. September 2024 Lima 17:30h – Amsterdam 12:50h (+1), KL744 Montag, 2. September 2024 Amsterdam 15:15h – Zürich 16:45h, KL1923 |

Alle Teilnehmenden müssen über eine Reise-Annullierungskosten-Versicherung verfügen. Entstehen aufgrund von verletzungsbedingten Ausfällen Kosten, welche nicht über eine entsprechende Versicherung zurückgefordert werden können, wird Swiss Athletics diese den Teilnehmenden in Rechnung stellen müssen.

Betreuung

Die Betreuung der Athletinnen und Athleten wird bei internationalen Delegationen von Verbandstrainerinnen und Verbandstrainern wahrgenommen. Persönliche Trainerinnen und Trainer können keine Akkreditierungen erwerben.

Gut zu Wissen

Klima: Lima liegt an der Westflanke der zentralperuanischen Anden und erstreckt sich vom Meeresspiegel bis auf 1000m über Meer. Das Stadtzentrum inkl. Wettkampfstadion liegt auf Meereshöhe. Die Stadt befindet sich in der tropischen Klimazone und liegt in der peruanischen Küstenwüste. Das Wüstenklima und der relativ kalte Ozean, bescheren der Stadt in den Wintermonaten (Mai bis Oktober) zum Teil dichten Küsten- oder Hochnebel, was zu niedrigen Temperaturen und wenig Sonnen-Einstrahlung führt.

Monatliche Durchschnittstemperaturen und -niederschläge für Lima

| | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez | |
|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------------|
| Mittl. Tagesmax. (°C) | 25,8 | 26,5 | 26,0 | 24,3 | 21,7 | 19,7 | 18,7 | 18,4 | 18,7 | 19,9 | 21,9 | 23,9 | ∅ 22,1 |
| Mittl. Tagesmin. (°C) | 19,1 | 19,4 | 19,2 | 17,6 | 16,1 | 15,3 | 15,0 | 14,6 | 14,6 | 15,2 | 16,4 | 17,7 | ∅ 16,7 |
| Niederschlag (mm) | 0,9 | 0,3 | 4,9 | 0,0 | 0,1 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 5,4 | 0,2 | 0,0 | 0,3 | Σ 13 |
| Sonnenstunden (h/d) | 6,3 | 6,8 | 6,9 | 6,7 | 4,0 | 1,4 | 1,1 | 1,0 | 1,1 | 2,5 | 4,1 | 5,0 | ∅ 3,9 |
| Wassertemperatur (°C) | 20,5 | 20,7 | 20,9 | 19,5 | 18,8 | 18,1 | 16,7 | 16,2 | 15,7 | 16,5 | 17,7 | 19,3 | ∅ 18,4 |

Quelle: WMO^[5]

Akklimatisation: Aufgrund der Zeitverschiebung von -7h und den klimatischen Verhältnissen, hat Swiss Athletics entschieden, 6 Tage vor dem ersten Wettkampfeinsatz anzureisen.

Sicherheit: Während des Jahres 2023 gingen die Proteste im Zusammenhang mit der Amtsenthebung des Präsidenten im Dezember 2022 deutlich zurück. Die allgemeine politische Lage hat sich beruhigt. Swiss Athletics ist mit der Schweizer Botschaft in Peru (Lima) in Kontakt betreffend der Sicherheitslage.

Vorbereitungswettkampf BAUHAUS Junioren Gala in Mannheim 22./23. Juni 2024

Allen Kandidaten möchte Swiss Athletics die Möglichkeit geben, an der gut besetzten Junioren BAUHAUS Gala in Mannheim an den Start zu gehen, um Erfahrungen auf internationalem Niveau zu sammeln oder die Limite zu erfüllen.

Dieser Wettkampf wird durch Swiss Athletics Coaches betreut und organisiert. Ein Reiseocar bringt die Athletinnen und Athleten und Betreuerinnen und Betreuer am Freitagnachmittag von der Schweiz nach Mannheim und am Sonntagabend wieder zurück. Haupt-Treffpunkt wird Olten sein.

Die Kosten für Transfer, Übernachtung und Verpflegung betragen: CHF 80.— pro Athlet*in und Tag. Der Start in Mannheim ist freiwillig und individuell.

Es gibt Entry-Standards ([Link](#)). Daher ist eine Anmeldung noch nicht verbindlich, ebenfalls sind die Anzahl Startplätze noch nicht klar. Eine Interessensanmeldung muss bis am **Dienstag, 21.05.2024** mittels [Anmeldelink](#) gemacht werden.

Die Delegation wird durch Daniel Ritter Delegationsleiter Nachwuchs Grossanlässe geleitet. Fragen betreffend die Gala in Mannheim bitte direkt an ihn richten:
Handy: +41 76 561 06 40, Mail: danielritter@swiss-athletics.ch

Leadingpartner



Medizinisches / ATZ

Alle Athletinnen und Athleten unterstehen dem Welt-Anti-Doping-Code. Wir erinnern daran, jedes Medikament vor der Einnahme mit Global Dro zu prüfen! Die Verantwortung liegt bei dir! Falls jemand aus gesundheitlichen Gründen eine gemäss Dopingliste verbotene Substanz oder Methode benötigt, ist eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit der Delegationsärztin Leonie Kraus zwingend!

In diesem Fall braucht es eine sogenannte «Ausnahmebewilligung zu therapeutischen Zwecken (ATZ)», welche vorgängig bei der Welt-Antidoping Agentur beantragt werden muss. Die Delegationsärztin wird euch dabei helfen.

Kontaktangaben Delegationsärztin: Tel +41 76 737 14 24, Mail leonie.kraus@medbase.ch

Impfungen

Vor Antritt der Reise nach Peru sollten alle Delegationsteilnehmer Ihren Impfstatus kontrollieren. Da einige Impfungen mehrfach und in bestimmten Abständen mit genügend Vorlauf wiederholt werden müssen, sollte der Impfstatus bereits **innerhalb der nächsten Wochen** mit den untenstehenden Empfehlungen abgeglichen werden. Dies kann entweder mit dem Hausarzt oder dem zuständigen Verbandsarzt besprochen werden. Rückfragen können an leonie.kraus@medbase.ch erfolgen.

Die Basis-Impfungen gemäss [Schweizer Impfplan](#) sollten erfolgt sein.

Empfohlene Reiseimpfungen für Lima:

<https://osir.ch/peru/>

- **Hepatitis A:** Ca. 5-30 Tage vor Abreise. **Wichtig** für langanhaltenden Impfschutz: 2. Dosis nach 6-12 Monaten nach der Erstimpfung.
- **Hepatitis B:** Arztbesuch 4-8-12 Wochen vor Reiseantritt ideal
- **Kombinationsimpfung von Hepatitis A und B:** Arztbesuch 4-8 Wochen vor Reiseantritt

Weiteres:

Aktuell herrscht in Lima ein **Dengue-Fieber**-Ausbruch. Man erwartet zwar zur kühleren Jahreszeit ein Abklingen des Höhepunktes, kann dies jedoch nicht sicher voraussagen. Ein Übertragungsrisiko wird ganzjährig bestehen. Aktuell gibt es in der Schweiz noch keine verfügbare Impfung. In Deutschland existiert ein Impfstoff, der jedoch nur Personen mit bereits einer durchgemachten Infektion empfohlen wird. Für Personen ohne durchgemachte Infektion besteht keine ausreichende Datenlage, um eine allgemeine Impfeempfehlung auszusprechen. Sollte dennoch Interesse bestehen, kann der Impfstoff aus Deutschland besorgt werden. Vor Abreise müsste eine vollständige Impfserie erfolgen (2 Dosen im Mindestabstand von 3 Monaten). Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme mit der Delegationsärztin Leonie Kraus.

Zum Schutz vor einer Dengue-Infektion und sämtlichen durch Mücken übertragende Infektionen muss auf einen ausgezeichneten Mückenschutz geachtet werden. **Merke: Die Übertragung des Dengue-Fiebers kann auch durch tagaktive Mücken erfolgen:**

- hautbedeckende Kleidung (sofern abseits von Wettkämpfen möglich: langärmelig, geschlossene Schuhe, ggf. leichtes Halstuch)
- regelmässiges Anwenden von Mückenschutzsprays (z.B. Antibrumm forte).
- Imprägnierung der Kleider mit mückenabweisenden Stoffen (z.B. Nobite Textil)

Leadingpartner



Fans

Die Reise und die Tickets müssen selbständig organisiert werden. Eine Mitreise oder Übernachtung mit dem Team ist nicht möglich. Swiss Athletics bucht keine Tickets und tätigt keine Reservationen für Personen ausserhalb der Delegation.

Kontakt

Für sportliche Fragen sind die [Nationaltrainerinnen und Nationaltrainer](#) der jeweiligen Disziplin die direkte Ansprechperson. Bei Fragen zu Reise, Passformalitäten und Kleidung kannst du dich ans Sekretariat Leistungssport wenden. Weitere Fragen rund um den Anlass können auch dem Delegationsleiter der U20 WM Daniel Ritter gestellt werden.

Swiss Athletics / Sekretariat Leistungssport

Tel +41 31 359 73 13, Mail: leistungssport@swiss-athletics.ch

Swiss Athletics / Delegationsleiter Nachwuchs Grossanlässe

Tel +41 76 561 60 40, Mail: danielritter@swiss-athletics.ch

Leadingpartner

