



Informationen

U20 EM

Tampere 2025



LEADINGPARTNER



Voraussetzungen für eine Selektion

Der Athlet oder die Athletin

1	hat Jahrgang 2006 / 2007 / 2008 / 2009
2	ist im Besitz einer gültigen Swiss-Athletics-Lizenz 2025
3	ist gemäss World Athletics Competition Rules berechtigt, die Schweiz an internationalen Meisterschaften zu vertreten
4	erfüllt die Selektionsanforderungen gemäss Selektionskonzept während der festgelegten Qualifikationsperiode
5	hat die Leistungsanforderungen in Übereinstimmung mit den internationalen Wettkampfregeln (World Athletics Competition Rules) erzielt. Achtung: Nur Limiten an World Ranking Competitions (WRC) zählen.
6	hält die administrativen Formalitäten und Fristen ein und hat die medizinische Selbstdeklaration eingereicht.
7	hat die in der medizinischen Selbstdeklaration festgehaltenen Pflichten erfüllt.
8	hält sich an das Ethik Statut des Schweizer Sports und anerkennt die Bestimmungen der Athletenvereinbarung
9	ist im Besitz eines gültigen „I Run Clean“ Zertifikat! (Link)

Die wichtigsten Daten

Beginn der Qualifikationsperiode (alle Disziplinen)	01.04.2025
Fakultativ: Anmeldung für Vorbereitungswettkampf in Mannheim via On-line-Formular (Link) falls Entry Standards erfüllt sind.	02.06.2025
Mehrkampf Meeting Landquart und Mehrkampf-SM Lausanne In der Selektion schwergewichtig beurteilte Pflichtwettkämpfe der Disziplin <i>Mehrkampf</i> .	24./25.05. und 14./15.06.2025
Versand der Medizinischen Selbstdeklaration an die Athleten/innen durch Swiss Athletics	10.07.2025
Meeting Zofingen In der Selektion schwergewichtig beurteilter Pflichtwettkampf (falls weniger als 3 Athleten/innen Limit erfüllen) oder Trials (falls mehr als 3 Athleten/innen Limite erfüllen) der Disziplinen <i>100m, 200m, 400m, 100m Hürden/110m Hürden, 400m Hürden</i> .	17.07.2025
Einreichen der Medizinischen Selbstdeklaration beim verantwortlichen Verbandsarzt (Daniele Angelella) durch die Athletin oder den Athleten!	17.07.2025
Ende der Qualifikationsperiode	27.07.2025
Selektion durch die Selektionskommission Swiss Athletics	28.07.2025

LEADINGPARTNER

Erläuterungen zum Qualifikationsprozess

Swiss Athletics setzt sich für eine nachhaltige und altersgerechte Förderung der Athletinnen und Athleten ein. Trainings- und Wettkampfplanung sollen langfristig ausgerichtet sein und nicht dem kurzfristigen Ziel einer Limite (Limitenjagd) untergeordnet werden.

- **Schwerpunktwettkampf** (falls weniger als 3 Athleten/innen die Limite erfüllen)
Der definierte Wettkampf wird bei der Selektion besonders gewichtet und eine Teilnahme ist für Athletinnen und Athleten obligatorisch. Die drei Besten des Schwerpunktwettkampfes werden nicht automatisch selektioniert. Für den Selektionsantrag wird - gemäss Selektionskonzept - das Gesamtbild beurteilt. In die Beurteilung fliessen die Formkurve, die Leistungsdichte, Direktvergleiche (insbesondere am Schwerpunktwettkampf) sowie die langfristige Potential-Förderwirkung ein.
- **Trials** (falls mehr als 3 Athleten/innen die Limite erfüllen)
Der definierte Wettkampf wird als Trial Wettkampf durchgeführt und eine Teilnahme ist für Athletinnen und Athleten obligatorisch. Die drei Besten des Trial-Wettkampfes werden selektioniert (sofern die Limite erfüllt ist)

Vorbereitungswettkampf; Junioren Gala in Mannheim (D) 28-29.06.2025

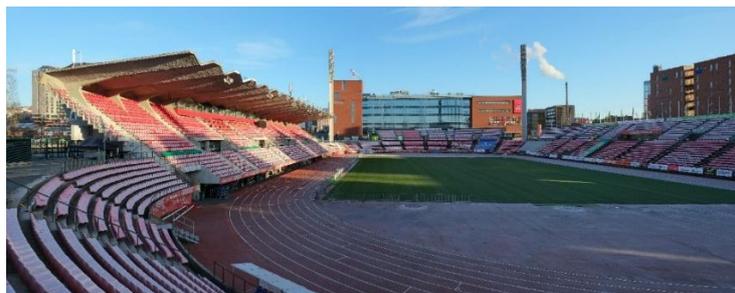
Den Limitenerfüller/innen oder den Top-Kandidaten/innen (sofern sie den [Entry Standard](#) erfüllt haben) möchte Swiss Athletics die Möglichkeit geben, an der gut besetzten [Junioren BAUHAUS Gala](#) in Mannheim an den Start zu gehen, um Erfahrungen an einem internationalen Wettkampf zu sammeln oder noch die Limite zu erfüllen. Bitte beachtet jedoch, dass in einzelnen Disziplinen potenziell mehr Athletinnen und Athleten den Entry Standard erreichen könnten, als effektiv Startplätze am Meeting zur Verfügung stehen. In solchen Fällen kann ein Startplatz nicht garantiert werden.

Die gesamte Organisation rund um die Wettkampfteilnahme liegt bei Swiss Athletics; die Betreuung vor Ort übernehmen Swiss-Athletics-Coaches. Die Anreise nach Mannheim erfolgt am Freitag mit einem Reisedar, ebenso die Rückreise am Sonntagabend. Der Haupttreffpunkt für die Abfahrt und Rückkehr ist in Olten vorgesehen.

Der Start in Mannheim ist freiwillig und individuell. Den Teilnehmenden wird eine Kostenbeteiligung verrechnet. Bei Startinteresse bitten wir um eine Anmeldung bis am **Montag, 02. Juni 2025** via Online-Formular ([Link](#)).

Wettkampf

Wann:	07.-10. August 2025
Ort:	Tampere, FIN
Stadion:	Tampere Stadium (Ratina Stadion)
Webseite:	U20-Europameisterschaft Tampere
Zeitplan:	Zeitplan



Wettkampf Stadion Tampere Stadium (Ratina Stadion)

LEADINGPARTNER

Betreuung

Swiss Athletics ist für die bestmögliche Betreuung der Athletinnen und Athleten vor Ort verantwortlich. Die aufgebotenen Trainerinnen und Trainer sind Teil der offiziellen Delegation. Für individuell anreisende Trainerinnen und Trainer können keine Akkreditierungen beantragt werden.

Reise

Swiss Athletics organisiert die Reise und Unterkunft der akkreditierten Delegation, stellt deine Betreuung durch Verbandstrainerinnen und Verbandstrainer sicher und übernimmt diese Kosten. Zu Lasten des Athleten gehen die Kosten für den Transport vom Wohnort zum Flughafen.

Anreise:	Dienstag, 5. August 2025 Zürich – Helsinki, Flug (AY1512, 10:50-14:35) Genf – Helsinki, Flug (AY1532, 10:50-14:45) Helsinki – Tampere, Bus (179km, ca. 150min)
Rückreise:	Montag, 11. August 2025 Tampere – Helsinki, Bus (179km, ca. 150min) Helsinki – Zürich, Flug (AY1513, 16:30-18:20) Helsinki – Genf, Flug (AY1533, 16:10-18:10)

Alle Teilnehmenden müssen über eine Reise-Annullierungskosten-Versicherung verfügen. Entstehen aufgrund von verletzungsbedingten Ausfällen Kosten, welche nicht über eine entsprechende Versicherung zurückgefordert werden können, wird Swiss Athletics diese den Teilnehmenden in Rechnung stellen müssen.

Einreiseformalitäten

Für die Einreise in Finnland ist ein gültiges Reisedokument (Identitätskarte oder Pass), das mindestens bis zum 11. Februar 2026 gültig ist, erforderlich. Bitte kontrolliere deine Ausweisdokumente frühzeitig und organisiere die Erneuerung, wenn nötig.

Medizinisches / ATZ

Alle Athletinnen und Athleten unterstehen dem [Welt-Anti-Doping-Code](#). Wir erinnern daran, jedes Medikament vor der Einnahme mit [Global Dro](#) zu prüfen! Die Verantwortung liegt bei dir!

Falls du aus gesundheitlichen Gründen eine gemäss Dopingliste verbotene Substanz oder Methode benötigst, braucht es eine sogenannte «Ausnahmebewilligung zu therapeutischen Zwecken (ATZ)», welche vorgängig bei der Welt-Antidoping Agentur beantragt werden muss. **Wende dich in diesem Fall umgehend an Daniele Angelella (Delegationsarzt U20 EM Tampere).** Er wird dir dabei helfen.

Kontaktangaben Daniele Angelella: daniele.angelella@medbase.ch, 041 318 61 61

Fans

Swiss Athletics fände es grossartig, wenn Fans und Angehörige vor Ort unterstützen. Die Reise und die Tickets müssen selbständig organisiert werden. Eine Mitreise oder Übernachtung mit dem Team ist nicht möglich. Swiss Athletics bucht keine Tickets und tätigt keine Reservationen für Personen ausserhalb der Delegation.

LEADINGPARTNER



Finnland - Tampere



Finnland ist Mitglied der EU und verwendet den Euro als Währung. Die Stadt Tampere liegt etwa 100 Meter über dem Meeresspiegel und liegt im südwestlichen Finnland. Sie ist mit über 249'000 Einwohner die drittgrsste Stadt Finnlands. Es gibt eine Zeitverschiebung von +1 Stunde. Die Stadt war bereits Austragungsort der U20-Weltmeisterschaft im Jahre 2018.

Tampere ist bekannt als die Saunahauptstadt der Welt mit mehr als 70 öffentlichen Saunen. Es liegt inmitten der Seenplatte und ist ein malerischer Ort auf einer schmalen Landenge zwischen zwei grossen Seen. Das kompakte Zentrum macht Tampere ideal zum Spazierengehen und verleiht dem Ort eine freundliche Kleinstadtatmosphere.

Der August ist der zweitwärmste Monat des Jahres. Es ist angenehm warm in Tampere mit einer durchschnittlichen Temperatur von 20°C. In der Nacht kannst du durchschnittliche Temperaturen von 11°C erwarten. Der August zählt zu den regenreicheren Monaten und es muss somit immer mit Niederschlag gerechnet werden. Die Tageslänge in Tampere im August beträgt fast 16 Stunden. Der Sonne geht bereits etwa um 04:30 Uhr auf und erst um ca. 20:30 wieder unter.

Finnland ist bekannt für sein besonders reines und sicheres Leitungswasser, das strengen Qualitätsstandards entspricht. In Tampere wird das Wasser sorgfältig überwacht, um sicherzustellen, dass es sauber, sicher und erfrischend ist.

Kontakt

Für sportliche Fragen sind die [Nationaltrainerinnen und Nationaltrainer](#) die direkte Ansprechperson. Für administrative Fragen (Passformalitaten, Reisebestimmungen, etc.) kannst du dich an Swiss Athletics Leistungssport wenden.

Swiss Athletics / Leistungssport

Tel 031 359 73 13, Mail: leistungssport@swiss-athletics.ch

LEADINGPARTNER

