

**Herausgeber** Schweizerischer Leichtathletik-Verband (Swiss Athletics) | Haus des Sports | Talgut-Zentrum 27 | 3063 Ittigen  
Tel. 031 - 359 73 00 | E-Mail [info@swiss-athletics.ch](mailto:info@swiss-athletics.ch) | Internet [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)

**Redaktion** Beat Freihofer | Leiter Kommunikation Swiss Athletics | E-Mail [beatfreihofer@swiss-athletics.ch](mailto:beatfreihofer@swiss-athletics.ch)  
Tel. 031 - 359 73 00 oder 076 - 331 85 12

## Crosssaison

### Zweites Selektionsrennen für die Cross-EM in Tilburg und Regensdorf

Am Sonntag stehen die ambitionierten Crossläuferinnen und Crossläufer im Grosseinsatz: In Tilburg (NED) und Regensdorf bestreiten sie das zweite und letzte Selektionsrennen für die EM, die am Sonntag, 8. Dezember in Antalya (TUR) stattfindet.

Am Samstag vor zwei Wochen hatten die Läuferinnen und Läufer, die sich für eine EM-Selektion empfehlen wollen, in Pforzheim (GER) ihren ersten Härtetest. Besonders erfolgreich waren dort insbesondere Jonathan Hofer (LC Zürich), der das U23-Rennen gewann, sowie Fabienne Müller (STV Willisau) und Romuald Brosset (CA Fontenais), die bei den U20 jeweils Zweite wurden. Shirley Lang (LC Therwil) war im U23-Rennen der Frauen als Vierte die beste Schweizerin.

Am Sonntag gilt es für sie und zahlreiche weitere Athletinnen und Athleten erneut ernst. Die Leistungen in Tilburg und Regensdorf werden für die EM-Selektion von nächster Woche entscheidend sein. Die Startplätze bei den U23 werden in Tilburg vergeben, jene bei den U20 in Regensdorf.

Die Rennen in Tilburg (Start Männer um 13 Uhr, Frauen um 13.40 Uhr) werden auf dem Youtube-Kanal von European Athletics in einem Live-Stream übertragen:

[https://www.youtube.com/watch?v=VFq5v\\_f3pE4](https://www.youtube.com/watch?v=VFq5v_f3pE4)

### In Regensdorf beginnt der Cross Cup 2024/2025

Das Wisacher-Cross in Regensdorf ist der Auftakt zum Cross Cup von Swiss Athletics. Dieser umfasst 14 Rennen und dauert bis zu den Schweizer Meisterschaften am Sonntag, 9. März in Bern.

Link zum Cross in Tilburg:

<https://warandeloop.nl/warandecross/>

Link zum Cross in Regensdorf:

<https://lcr.ch/eventkalender/>

## Selektionskonzepte 2025

### Selektionskonzepte für die Saison 2025 sind online

Die Saison 2025 umfasst wiederum viele internationale Grossanlässe, sowohl im Stadion, auf der Strasse als auch im Berglauf/Trailrunning. Zahlreiche Selektionskonzepte sind nun auf der Website von Swiss Athletics aufgeschaltet.

Für die Aktiven hält die Hallensaison ausnahmsweise zwei internationale Meisterschaften bereit. Innerhalb von gut 14 Tagen stehen die Hallen-EM in Apeldoorn (NED) und die Hallen-WM in Nanjing (CHN) im Programm. Im April findet in Brüssel (BEL) die erste Strassen-EM statt, im Mai die World Relays in Guangzhou (CHN) und im Juni die Team-EM in Madrid (ESP). Im September folgt mit der WM in Tokio (JPN) das Saisonhighlight.

Der Nachwuchs hat mit der U23-EM in Bergen (NOR) und der U20-EM in Tampere (FIN) zwei bedeutende Ziele. Hinzu kommen die World University Games im Ruhrgebiet (GER).

Athletinnen und Athleten sowie deren Trainerinnen und Trainer können sich ab sofort in den Selektionskonzepten auf der Website von Swiss Athletics informieren, welche Voraussetzungen für eine Selektion erfüllt sein müssen. Wichtig: Eine erfüllte Limite bedeutet nicht automatisch eine Selektion!

Link zu den Selektionskonzepten 2025:

<https://swiss-athletics.ch/de/selektionskonzepte-2-2/>

## Leadingpartner

