

**Publication** Fédération suisse d'athlétisme (Swiss Athletics) | Maison du Sport | Talgutzentrum 27 | 3063 Ittigen  
Tél. 031 – 359 73 00 | E-Mail [info@swiss-athletics.ch](mailto:info@swiss-athletics.ch) | Internet [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)  
**Rédaction** Beat Freihofer | Chef communication Swiss Athletics | E-Mail [beatfreihofer@swiss-athletics.ch](mailto:beatfreihofer@swiss-athletics.ch)  
Tél. 031 – 359 73 00 ou 076 – 331 85 12  
**Traduction** PHUSIS Traduction | E-Mail [michel.herren@phusis.ch](mailto:michel.herren@phusis.ch)

## Diamond League

### Mujinga et Ditaji Kambundji entrent dans la saison ce samedi à Xiamen

**La saison de Diamond League 2024 débute ce samedi à Xiamen (CHN). Deux athlètes suisses seront de la partie. Et pas des moindres : les sœurs Mujinga (200 m) et Ditaji Kambundji (100 m haies) entrent dans leur saison plus tôt que jamais.**

Avec les Championnats d'Europe à Rome (ITA, du 7 au 12 juin) et les Jeux olympiques à Paris (FRA, du 26 juillet au 11 août), l'été 2024 sera le théâtre de deux très grands rendez-vous avec participation des meilleurs athlètes suisses. De pair avec leur coachs, l'enjeu est pour eux de bien guider leur courbe de forme pour être au meilleur niveau quand ça compte le plus.

En plus de ces deux grands rendez-vous, de nombreux meetings de haut rang ont lieu en Suisse et à l'étranger. Cette année, la Diamond League compte 15 étapes sur 4 continents. Deux événements marquent le début de saison en Chine : ce samedi à Xiamen et sept jours plus tard à Shanghai. Les deux grands meetings suisses Athletissima Lausanne et Weltklasse Zürich ont lieu respectivement le jeudi 22 août et le jeudi 5 septembre. La grande finale de la Diamond League a lieu sur deux jours les 13 et 14 septembre à Bruxelles (BEL).

#### Adversaires de choix pour les sœurs Kambundji

Mujinga et Ditaji Kambundji (toutes deux STB) sont en lice tant à Xiamen qu'à Shanghai. Par deux fois, elles se mesurent à des athlètes du plus haut niveau international. A Xiamen, Mujinga Kambundji sera opposée à trois Américaines avec des records personnels sous les 22 secondes sur 200 m. Parmi elles nulle autre que Sha'Carrie Richardson. Sur 100 m haies, Ditaji Kambundji sera entre autres opposée à la championne du monde Danielle Williams (JAM) et à la détentrice du record du monde Tobi Amusan (NGR).

Les deux Bernoises ont toutes deux renoncé à courir en salle cet hiver. Elle se retournent sur une préparation longue, dénuée de problème : « Sans faire la salle, nous avons pu prendre le temps de faire le travail de base, des courses plus longues et de nous occuper de divers détails techniques », explique Mujinga Kambundji. Pour sa sœur de dix ans sa cadette, c'était inhabituel de regarder les courses indoor de ses adversaires à la télévision. « Je suis maintenant d'autant plus impatiente de courir. » A l'exception de deux camps d'entraînement de deux semaines à Ténérife, la championne d'Europe U23 a accompli toute sa préparation avec Mujinga et William Reais (LC Zürich) à Berne, pour s

sa part avec, régulièrement, des unités techniques à Bâle auprès de la coach de haies Claudine Müller et du champion d'Europe en salle Jason Joseph (LC Therwil).

La télévision suisse SRF diffuse les meetings de Xiamen et de Shanghai en livestream non commenté sur le site internet de SRF Sport, resp. sur l'App de SRF Sport.

Lien vers le meeting de Xiamen :

<https://xiamen.diamondleague.com/home/>

## CS de marathon, Zurich (dimanche 21 avril)

### Les spécialistes suisses de marathon en quête de bons chronos à Zurich

**Dimanche ont lieu les Championnats suisses de marathon à Zurich. La course masculine s'annonce particulièrement intéressante. Avec Adrian Lehmann, Patrik Wägeli, Dominik Rolli et Simon Tesfay, quatre spécialistes suisses de haut niveau sont au départ.**

Le départ des CS de marathon a lieu dimanche à 8h sur la Quaibrücke à Zurich. Les athlètes suisses y ont l'occasion de récolter de précieux points pour le World Ranking, d'importance pour la qualification pour les Jeux olympiques d'août prochain à Paris (FRA) ainsi que les CE de semi-marathon en juin prochain à Rome (ITA).

Avec le détenteur du record suisse Tadesse Abraham (LC Uster) et Matthias Kyburz (LC Basel), deux Helvètes ont déjà décroché les minima de 2h08'10 exigés pour les JO. A ce jour, alors qu'il y a 80 places de départ à Paris, 69 athlètes ont déjà décroché les minima ; il reste donc 11 places pour une qualification via le World Ranking.

#### Un quatuor pour trois médailles

Avec Adrian Lehmann (LV Langenthal), Patrik Wägeli (LC Frauenfeld), Simon Tesfay (LC Uster) et Dominik Rolli (STB), quatre Suisses sont au départ avec les moyens de réussir de très bons chronos le long du Lac de Zurich. Lehmann a établi il y a une année sur le même parcours en 2h11'44 un nouveau record personnel qui le fait figurer en 6e position dans la liste des meilleurs Suisses de tous les temps. Wägeli a lui aussi été plus rapide que jamais en décembre dernier à Valence (ESP) en 2h12'58. Le participant aux Mondiaux de l'an passé Simon Tesfay est en lice avec un record personnel de 2h12'07. Le multiple médaillé international en montagne Dominik Rolli possède quant à lui une meilleure marque personnelle de 2h14'35.

Leadingpartner



### Samira Schnüriger favorite

Chez les femmes, la championne suisse de l'an passé Samira Schnüriger (LC Regensdorf) est de nouveau de la partie. Avec son record personnel de 2h38'45, elle est la favorite de la course au titre.

Le marathon de Zurich n'est pas seulement apprécié par l'élite, mais aussi par les populaires. Sur les distances de marathon, semi-marathon et 10 km, les organisateurs ne dénombrent pas moins de 16'000 inscrits. La course se joue à guichets fermés.

Accréditations médias (jusqu'au mercredi 17 avril) :

<https://www.zuerichmarathon.ch/media>

Lien vers le marathon de Zurich :

<https://www.zuerichmarathon.ch/>

### Les starts prévus par les meilleurs athlètes suisses\*

#### Samedi 20 avril

Mujinga Kambundji (STB)	Xiamen	200 m
Ditaji Kambundji (STB)	Xiamen	100 m haies

#### Dimanche 21 avril

Adrian Lehmann (LV Langenthal)	Zurich	Marathon
Simon Tesfay (LC Uster)	Zurich	Marathon

\*= Swiss Starters et World Class Potentials

---

Leadingpartner

 **VISANA**

 **LE GRUYÈRE**  
SWITZERLAND

 **OMEGA**

 **PUMA**

 **UBS**