Consultation

**Révision RO 2026**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prise de Position de :**  (Nom/Club/Association/…) |  |
| **Remarques :** |  |

Cette consultation est publique : toutes les parties prenantes peuvent volontiers s’exprimer. Les prises de position sont à envoyer jusqu’au 25.08.2025 à [rizvanabono@swiss-athletics.ch](mailto:rizvanabono@swiss-athletics.ch).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Art.** | **Proposition** | **Motif de la proposition** | **Approbation** | **Rejet** | **Abstention** | **Éventuelle prise de position** |
| (veuillez cocher X) | | |
| 1.5 | **Nouveau paragraphe d)**  Aux championnats les athlètes des catégories U16 et plus jeunes ne peuvent s’aligner que dans les disciplines prévues pour leur classe d’âge (voir 8.1.1./8.1.3./9.1.1./9.1.3.). Il n’est pas permis de participer dans des disciplines qui ne sont proposées que dans une catégorie supérieure.  Exceptions :   * Regroupement de catégories suite à un nombre de participants trop faible (selon 6.10.4.) * CS de relais * CSI | *Un soutien adapté à l'âge et durable tout au long du parcours d’athlète nécessite le développement continu des disciplines. Le but est d’éviter une trop grande sollicitation et une spécialisation trop rapide et de soutenir ainsi un développement durable. En principe les athlètes ne doivent s’aligner aux championnats cantonaux, régionaux et nationaux que dans les disciplines prévues pour leur classe d’âge.*  *Cette règle ne s’applique consciemment que pour les championnats, car dans le cadre des compétitions de préparation – par exemple en vue du décathlon – il peut être judicieux dans certains cas de s’aligner également dans d’autres disciplines.* |  |  |  |  |
| 1.5 | **Nouveau paragraphe e)**  ***Proposition initiale***  Lors de compétitions autorisées par Swiss Athletics, les athlètes des catégories U16 et plus jeunes ne peuvent pas s’aligner dans les disciplines suivantes : 150m, 200m, 300m, 400m, 300mH, 400mH | *En général nous observons une tendance à pousser les enfants et les adolescents plus tôt et plus intensément.*  *Afin de garantir un développement durable, les enfants et les jeunes doivent être encouragés avec des contenus et des volumes adaptés à leur âge.*  *Des participations dans les disciplines mentionnées pour les U16 et plus jeunes ne sont pas prévues conformément au concept de promotion de la relève.* |  |  |  |  |
| ***Variante 1***  Aux compétitions autorisées par Swiss Athletics, les athlètes des catégories **U14 et plus jeunes** n’ont pas le droit de s’aligner dans les disciplines suivantes : 150m, 200m, 300m, 400m, 300mH, 400mH |  |  |  |  |  |
| ***Variante 2***  Aux compétitions autorisées par Swiss Athletics, les athlètes des catégories U16 et plus jeunes n’ont pas le droit de s’aligner dans les disciplines suivantes : **300mH, 400mH** |  |  |  |  |  |
| 2.2.3 | **Changement**  Un changement de club peut être effectué **en tenant compte des points 2.2.1 et 2.2.2 à tout moment** ~~avec effet au 1er décembre ou au 1er avril~~.  **Supprimer article**  2.2.3b et 2.2.4 | *En pratique les changements de club se font déjà maintenant à tout moment, si 2.2.1 et 2.2.2 sont remplis et si toutes les parties sont d’accord.* |  |  |  |  |
| 4.1.1 | **Redéfinir**   * CS de relais : CS séparés pour U16/U18/U20 * CS de relais Actifs et CS Team (disciplines techniques) regroupés   (Pensé comme deux événements pouvant avoir lieu  deux jours différents, au même endroit.)  *Remarque*  *Décision de la commission de compétition : Cette variante doit être discutée, mais pas inscrite dans le RO en 2026.* |  |  |  |  |  |
| 6.1d | **Adapter l’article**  d) L’attribution de championnats régionaux **en l’an x** se fait **généralement en l’an x-2** par le CC sur proposition de la commission de compétition. **Si aucun organisateur n'est trouvé avant l'année x-1, les championnats régionaux n'auront pas lieu.** | Le temps de préparation doit être d’au moins 1 an. Tout le reste n'est que stress inutile pour les personnes impliquées. |  |  |  |  |
| 8.1.1 | **Compléter l’article**  Nouvelle discipline U16M/W : 200mH  *Remarque :*  *Cette proposition est en contradiction avec la proposition 1.5 paragraphe e (proposition initiale et variante 2). Les deux demandes ne peuvent/ne doivent pas être acceptées.* | *Le passage des haies hautes aux haies basses dans les catégories U16 à U18, est à chaque fois très difficile. Afin de le faciliter, il faut introduire la distance intermédiaire 200m haies pour les catégories U16 W et M.* |  |  |  |  |
| 8.1.2 | **Compléter l’article**  Nouvelle discipline U16M/W : 200m  *Remarque :*  *Cette proposition est en contradiction avec la proposition 1.5 paragraphe e (proposition initiale et variante 2). Les deux demandes ne peuvent/ne doivent pas être acceptées* | *Motif, voir 8.1.1 sans haies* |  |  |  |  |
| 8.1.2 | **Modifier l’article**  U16M : Disque 1.25kg (au lieu de 1kg) | *Nous avons constaté que le passage de U16M disque(1kg) à U18M disque (1.5kg) est très difficile.*  *Un poids intermédiaire doit le faciliter.* |  |  |  |  |
| 8.1.3 | **Modifier l’article**  U14M : Disque 1 kg (au lieu de 0.75kg) | *Adaptation du poids conformément à l'augmentation de 250 g dans 8.1.2 (U14M à Hommes)* |  |  |  |  |
| 8.1.3 | **Modifier l’article**  U14M : Javelot 500g (au lieu de 400g) | *Adaptation du poids du javelot U14M pour conserver l'augmentation de 100 g entre les catégories U14M et U20M. (500g/600g/700g/800g)* |  |  |  |  |
| 8.1.3 | **Supprimer la discipline**  U14M/W : Triple saut | ***Les efforts de sauts répétitifs sur une jambe posent de grands problèmes à cet âge, car les articulations ne peuvent pas être suffisamment stabilisées musculairement. Des charges intensives dues aux sauts augmentent le risque de troubles graves de croissance. Un entraînement de triple saut orienté sur la compétition nuit à l'augmentation progressive de la charge de saut et ne vise pas un développement sain et durable de la performance.*** |  |  |  |  |
| 8.1.3 | **Modifier l’article**  ***Proposition initiale***  U14M/W : Supprimer le saut à la perche et remplacer par le saut à la perche en longueur | ***Les exigences d’un entraînement de saut à la perche de bonne qualité sont élevées. Ceci devrait déjà être mis en place pour les U14 mais serait plus approprié avec une offre de discipline de saut à la perche en longueur. De plus, le saut à la perche en longueur peut être mieux enseigné par de jeunes entraîneurs que le saut à la perche complexe.*** |  |  |  |  |
| ***Variante***  U14M/W : Compléter avec le saut à la perche en longueur (laisser le saut à la perche) |  |  |  |  |  |
| 10.6 | **Compléter l’article**  CS de course de montagne : nouveau aussi catégorie U16 | *Une nouvelle étape importante pour la promotion de la relève et la possibilité d’orienter les différentes catégories vers des formats de compétition corrects et adaptés, serait ici d’abaisser l’âge d’une catégorie (U16).*  *Il est difficile de commencer pour la première fois au niveau national et aussi directement au niveau international à partir de U18 seulement.*  *La catégorie de transition U16, qui est actuellement en plein essor, manque.* |  |  |  |  |