

# Séminaire jeunesse Swiss Athletics

Samedi, 19 octobre 2024, Haus des Sports, Ittigen b. Bern



## CORDIALE BIENVENUE



# Programme



09.00



Accueil / Organisation

**09.05**

**Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice** 

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

12.00

Dîner

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

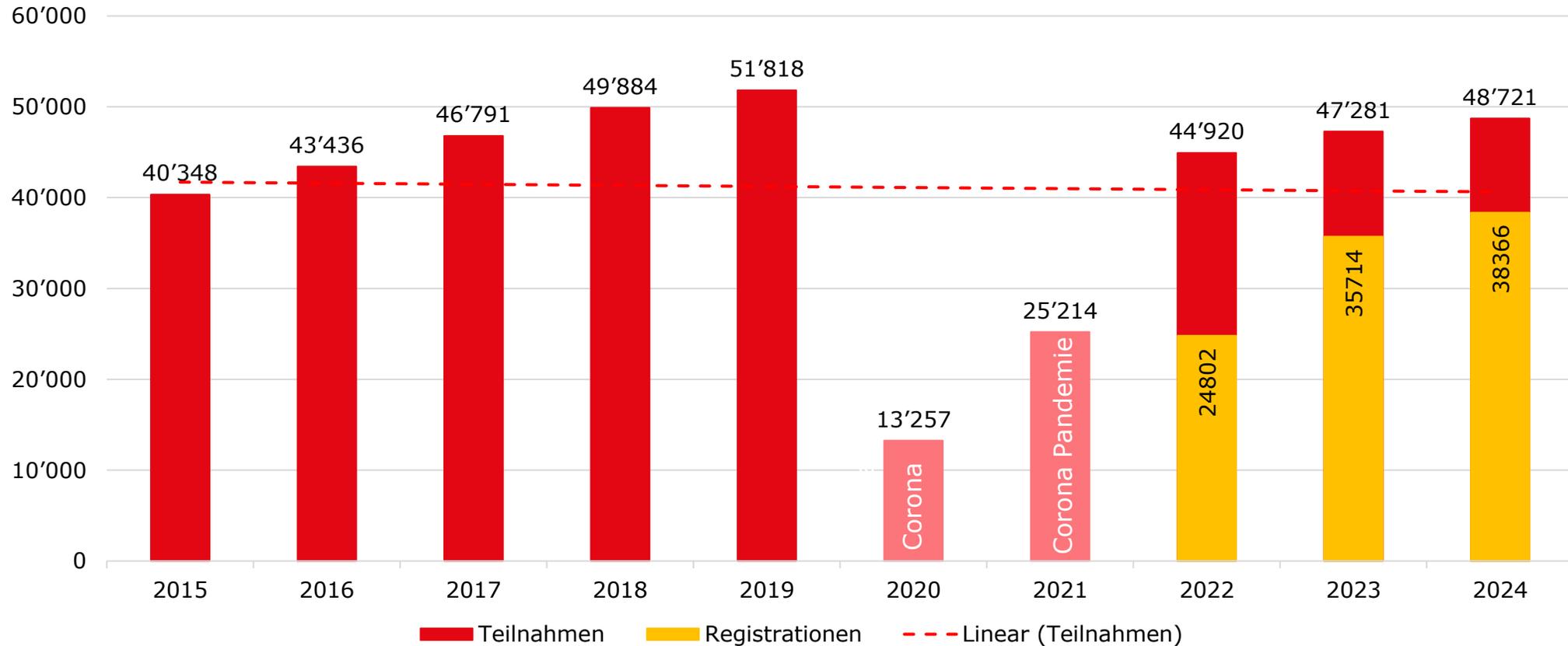
14.30

Discussion / Feedback sur divers thèmes

15.30

Fin du séminaire de la jeunesse

### Teilnahmenentwicklung / Évolution des participants 2015 - 2024



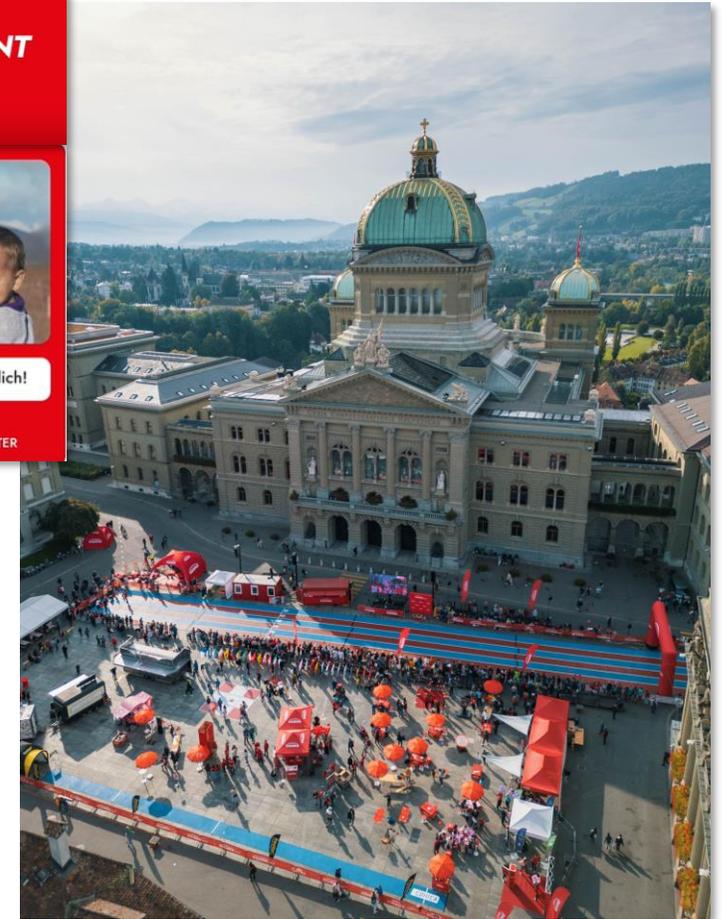
# Nouveautés Visana Sprint

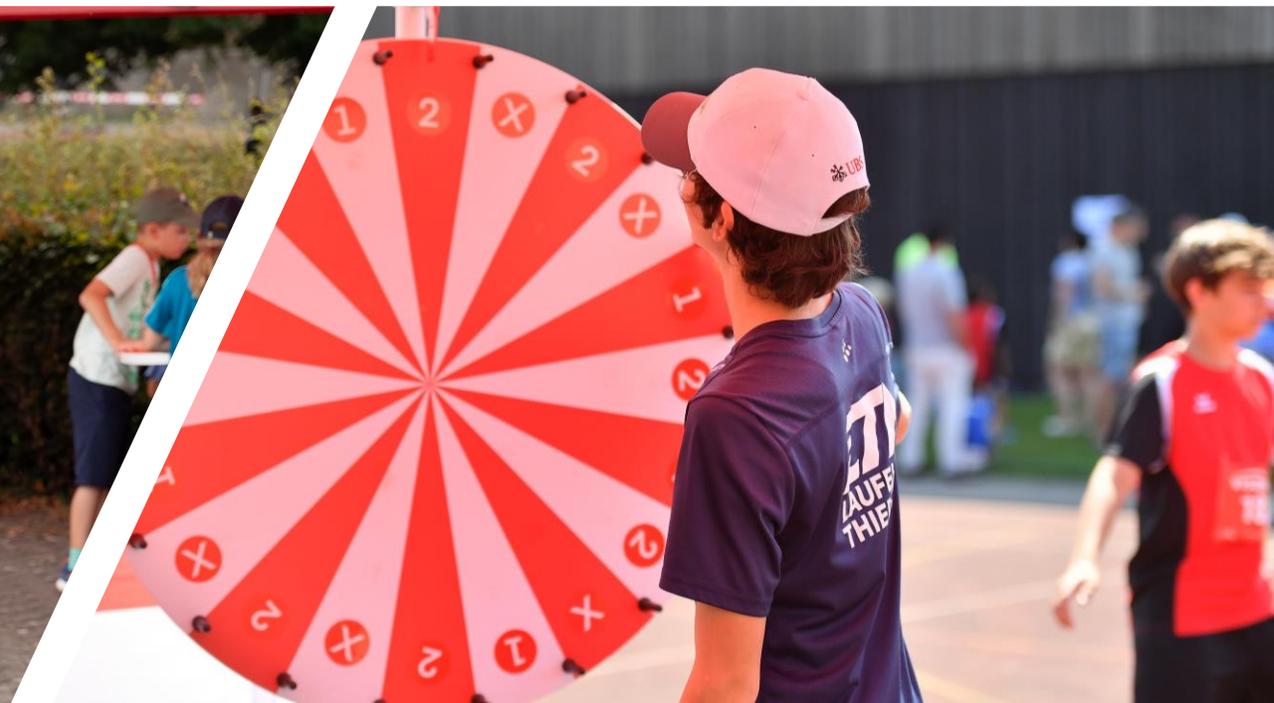
Visana Sprint Rétrospective 2024



**visana SPRINT**  
KIDS FAN CLUB

 <p>Hopp Sandra!</p> <p>MAX MUSTER</p>	 <p>Wir glauben an dich!</p> <p>MAX &amp; MORITZ MUSTER</p>
---	--





# Visana Sprint Rétrospective 2024

## Évaluation Formulaire de feedback Organisteurs



- Circonstances particulières : Interruption du concours à cause du vent, insultes pendant le concours, événement combiné avec Mille Gruyère, chantier
  - Durée :
    - Montage : Ø 2h 18min
    - Démontage : Ø 1h 17min
    - Concours seul : Ø 4h 50min
  - Nombre de spectateurs: Médian 300 (sans FS)
  - Impressions positives : Une ambiance et animation pour le centre-ville, une motivation positive de la part des coaches et tous nos bénévoles, malgré la pluie tous les enfants étaient là et ont eu plaisir à concourir, jeux de Visana ont permis de combler les temps morts et ont été appréciés, efficacité et engagement des aides. Renseignements en tout temps utiles par Swiss Athletics, record de participation, super événement familial
  - Impressions négatives : Beaucoup de travail pour un seul jour de compétition, Manque de bénévoles et de juges-arbitres. Pas suffisamment de tentes pour les parents et les athlètes quand il fait chaud, faible nombre de participants, canton de qualification pas clair pour tous les participants → pas possible de se qualifier pour la finale CH, malheureusement peu de branding car finales cantonales en parallèle, organisation toujours plus complexe qui demande plus de temps à cause d'exigences plus grandes
- Propositions d'amélioration:
- Tente supplémentaire dans l'aire d'arrivée
  - Les parents qui ne font pas partie d'un club ne connaissent pas le mode de qualification → Une fiche avec une explication sur le déroulement serait utile
  - Infos sur la page d'accueil du club (par ex. paiement) n'arrivent pas jusqu'aux participants, car ils s'inscrivent via site web du Visana Sprint --> Paiement directement lors de l'inscription
  - Plus de publicité locale de la part de Swiss Athletics / Visana Sprint / Agence Visana
  - Parcours de sprint uniforme pour toutes les catégories

# Programme



09.00



Accueil / Organisation

09.05

Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

**11.00**

**Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint**



12.00

Dîner

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

14.30

Discussion / Feedback sur diverses idées

15.30

Fin du séminaire de la jeunesse

Visana Sprint



**visana** *SPRINT*  
MUJINGA KAMBUNDJI & SWISS ATHLETICS



## Analyse complète avec Visana après 3 ans de Visana Sprint

- Très bien établi dans la communauté d'athlétisme (e.a. confirmé par un sondage auprès des membres), dans la plupart des régions mais peu de participants/es en dehors de la bulle de l'athlé.
- Examen critique de l'attractivité et du guidage des visiteurs du site web (→ notamment si on pense aux gens en dehors de la bulle)
- Super City-Events, cependant su niveau finales cantonales, analyse critique du rapport travail/bénéfice
- Finales cantonales très diverses (nombres de participants, caractère de l'événement)
- Orientation Finale suisse : « Place fédérale 2024 » comme référence
- Visana interne : Évaluation des propres activations (Visana Arena, Fan-Club, Service photo, médias sociaux, etc.)



### **Perspective 2025 ss.**

- Notre exigence et but jusqu'en 2028 : Finales cantonales avec env. 500 participants/es en moyenne (dans les plus petits cantons au moins 250 part.)
  - Finales cantonales fermées : « Pilotage » via le nombre de qualifiés
  - Finales cantonales ouvertes : Augmenter attractivité et promotion en dehors de la bulle d- l'athlé
- 2025:
  - Branding de base et livraison du matériel pour toutes les finales cantonales de manière analogue aux années précédentes par DM Events
  - Emprunter de nouveaux chemins et « tester »: 6-8 finales cantonales « spéciales » avec des activités promotionnelles et complémentaires soutenues et accompagnées par Swiss Athletics et Visana (détails en accord avec les organisateurs ; e.a. Workshop l'après-midi).
  - Relance site web
- Au niveau des finales cantonales, plus de focalisation sur City-Events (→ pas d'attraits financiers supplémentaires pour les organisateurs)

# Visana Sprint Perspective 2025

## Stratégie



## Speed Challenge

### Fais comme Mujinga: Visana Speed Challenge pour toute la famille!

Nom: \_\_\_\_\_ Âge: \_\_\_\_\_

Sexe:  m  f  divers

Participe au Visana Speed Challenge! Compare tes Speed-Skills avec celles de ta famille, de tes amis et de Mujinga!

#### Tapping

Essaie d'être en contact avec le sol le plus de fois possible pendant 10 secondes. En effet une fréquence élevée et des temps de contact au sol courts sont déterminants si tu veux sprinter vite.

Meilleure valeur de Mujinga: 126 Ta valeur: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ points

#### Spœdomètre

En sprint il s'agit d'accélérer vite et d'atteindre la Topspeed. Après la phase d'accélération nous mesurons ta vitesse maximale.

Topspeed de Mujinga: 39.13 Km/h Ta Topspeed: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ points

#### Jump Contest

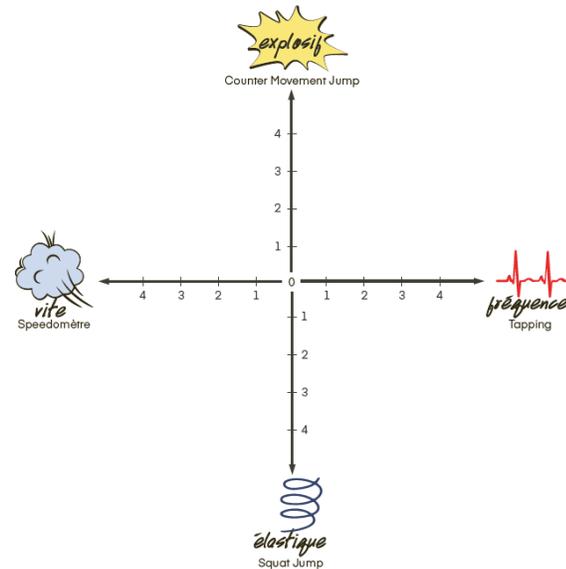
Nous mesurons ton potentiel de force et ton explosivité avec deux sortes de saut. Lors du Jump Contest « grands et petits » peuvent se comparer au mieux entre eux. Nous regardons combien de centimètres tu peux sauter en l'air.

MP de Mujinga Counter Movement Jump: 51 cm Ta valeur: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ points

MP de Mujinga Squat Jump: 42 cm Ta valeur: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ points

### Ton Speed-profil personnel

Chaque exercice rapporte 1 à 4 points selon ton âge et ton sexe. Quand tu relier les quatre valeurs, tu obtiens ton Speed-profil personnel.



#### Légende:

- 4 points: Wow! Tu fais (presque) aussi bien que Mujinga!
- 3 points: Solide! Tu es sur la bonne voie!
- 2 points: Le début est fait. Ne lâche rien!
- 1 points: Tu as encore du potentiel. C'est en forgeant que l'on devient forgeron!



# Visana Sprint Perspective 2025

## Informations



- **Recherche de date :** Au maximum 2-3 manifestations peuvent avoir lieu le même jour pour pouvoir garantir tout le matériel. Après avoir annoncé les dates prévues, il y a éventuellement de petites adaptations
  - **Événements combinés :** En principe l'objectif est d'organiser des événements isolés au niveau de la finale cantonale. Si deux manifestations ont lieu le même jour, ils doivent être séparés dans le temps et tenir compte d'une période de transformation. Par ex. : Visana Sprint le matin et Mille Gruyère l'après-midi
  - **Logistique :**
    - Montage : 4 personnes pendant 1 h DMEvents (Branding)
    - Démontage : 4 personnes pendant 30min DMEvents (Branding)
    - Les aides devraient être à disposition des fournisseurs pendant la cérémonie de remise des prix ou directement après et s'occuper du reste des travaux de rangement seulement après.
- Les fournisseurs ont parfois 3h de route pour rentrer
- 1h avant l'ouverture de la première inscription, les fournisseurs sont sur place pour instruire les aides.
  - Manuel du matériel
  - Factsheet

# Visana Sprint Perspective 2025

## Informations



- **Période de qualification :** La saison Jeunesse dure du 15 mars au 15 octobre. Les Q's donnés sont pris en compte pour les finales cantonales qui exigent une qualification. À la fin de l'année toutes les coches de qualification sont supprimées dans l'outil Jeunesse. Pour cette raison il n'est pas possible de garder automatiquement une qualification au-delà de l'année.
  - Une possibilité est d'enregistrer la finale cantonale comme « ouverte » alors les coches Q ne sont pas prises en compte. Le contrôle des participants/es revient à l'organisateur de la finale cantonale.
  - Une autre possibilité est de saisir l'événement y.c. les Q's (encore une fois) dans l'année actuelle avec une « fausse date ». Les résultats et la catégorie seraient alors décalées d'une année ...
  - Dans l'idéal choisir la date de la manifestation dans la même année avant la finale cantonale.
- **Appartenance cantonale :** Chaque participant/e ne peut participer qu'à une finale cantonale. L'appartenance à un club décide en première instance de l'appartenance cantonale d'une ou d'un athlète (canton dans lequel siège le club) et en deuxième instance c'est le domicile (canton de domicile). Si le/la participant/e d'un club Swiss Athletics opte pour son canton de domicile pour la finale cantonale, il/elle doit l'annoncer par écrit par mail ([nachwuchsprojekte@swiss-athletics.ch](mailto:nachwuchsprojekte@swiss-athletics.ch)) avant la date limite de la finale cantonale. Ceci s'applique alors à tous les projets Jeunesse (Visana Sprint, Mille Gruyère, UBS Kids Cup).
- Certaines finales cantonales sont intégrées dans des événements existants (Bebbi-Sprint, Schaffhauser Bölle). Ils acceptent donc aussi des participants/es d'autres cantons. Ceux-ci ne peuvent logiquement pas se qualifier pour la finale suisse lors de cet événement.

# Visana Sprint Perspective 2025

## Prochaines étapes



- Annonce des organisateurs et dates des finales cantonales → responsables cant.
  - **Date limite 31.10.2024**
- Fixation des directives valables, documents et mode de qualification → Swiss Athletics
  - **Jusqu'à fin 2024**
- Enregistrement de la manifestation & commande des Flyer, médailles, dossards etc. → Organisateur
  - **Jusqu'à fin janvier 2025**
- Informations à tous les organisateurs → Swiss Athletics
  - **Février 2025**
  - Mode de qualification
  - Modèles
  - Convention d'organisation
  - Autres informations / News actuelles

# Merci beaucoup

Sponsors et partenaires Visana Sprint



## Sponsor titre

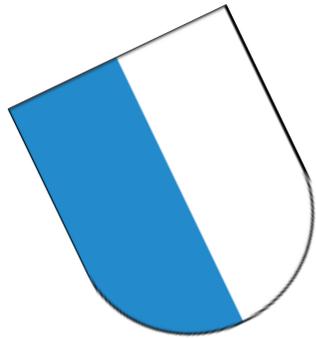


## Partenaires de projet



# Visana Sprint Perspective 2025

Informations



## Finale suisse

**6 septembre 2025 à Lucerne**  
(endroit précis en cours d'évaluation)

**Organisée par**  
**LC Luzern**

