

# Séminaire jeunesse Swiss Athletics

Samedi, 19 octobre 2024, Haus des Sports, Ittigen b. Bern



## CORDIALE BIENVENUE





**09.00**



**Accueil / Organisation**



09.05

Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

12.00

Dîner

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

14.30

Discussion / Feedback sur diverses idées

15.30

Fin du séminaire de la jeunesse

# Organisation



**Ticket de parking**

**Dîner**

**Toilettes**

**Traduction simultanée**

**Documents du séminaire**

# Programme



09.00



Accueil / Organisation

**09.05**

**Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice** 

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

12.00

Dîner

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

14.30

Discussion / Feedback sur divers thèmes

15.30

Fin du séminaire de la jeunesse

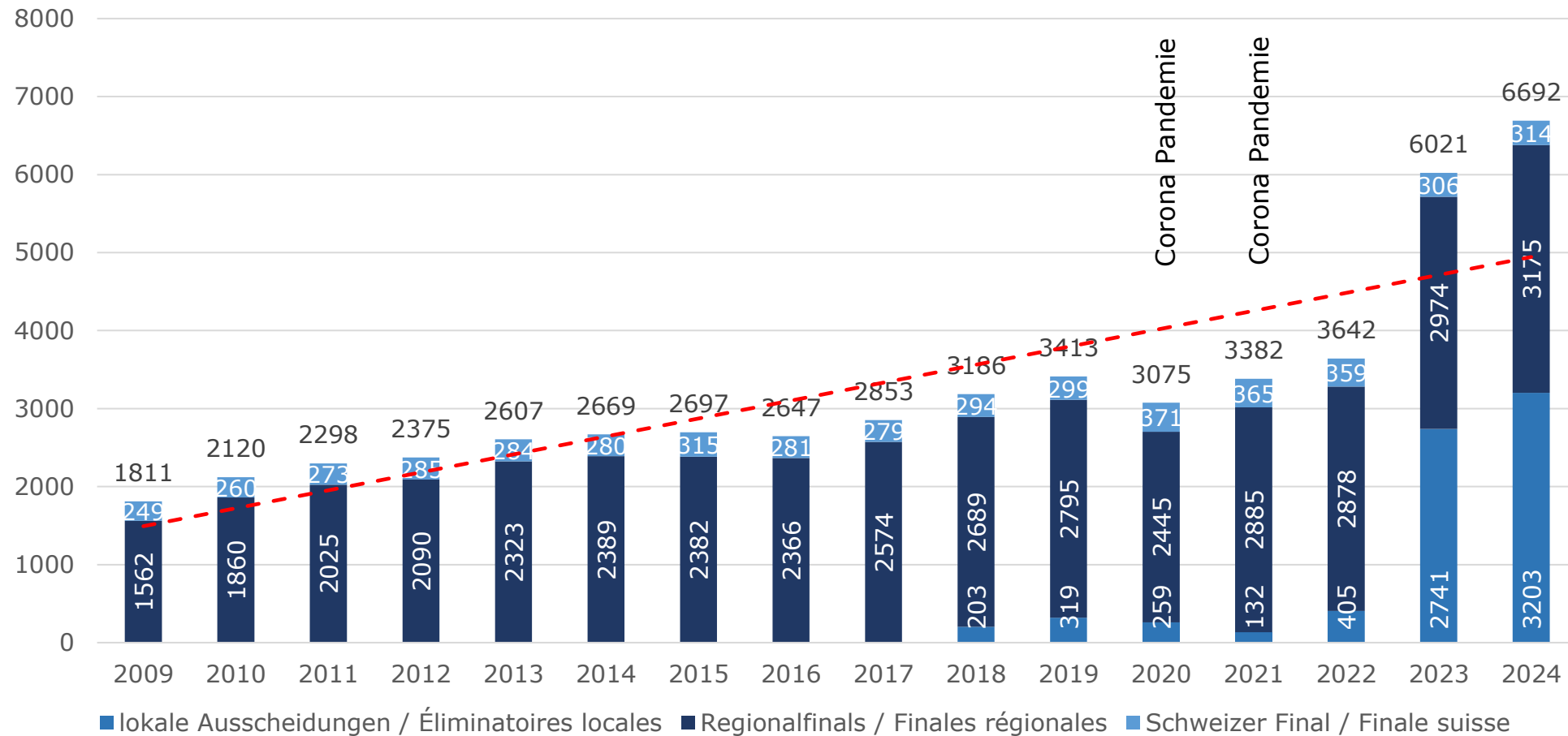


# Statistique (globale)

Mille Gruyère Rétrospective 2024



## Teilnahmen Entwicklung / Évolution des participations 2009 - 2024



# Mille Gruyère Rétrospective 2024

Nouveautés Mille Gruyère



**for all**



# Mille Gruyère Rétrospective 2024

## Évaluation Formulaire de feedback Organisateurs



- Circonstances particulières : En partie événements combinés avec Visana Sprint, conditions météo/vent
- Durée (sans FS) :
  - Concours seul : Ø 4h
  - Total (y.c. montage/démontage) : Ø 6h
  - Durée qui convient/agréable. Pour certains plutôt juste
- Nombre de spectateurs: 300 Ø (médian 250)
- Chronométrage : Différents systèmes. A bien fonctionné dans l'ensemble. Pour certains problèmes de réseau
- Impressions positives : Plus de participants que l'année précédente, bonne ambiance, horaire respecté , inscription en ligne fonctionne bien
- Impressions négatives : Erreur de chronométrage, résultats en direct ne fonctionnent pas, peu de participants, bouchons à la restauration, sur place autre matériel que dans le manuel de Swiss Athletics
- Autres retours : Le podium est trop bas, le podium est utilisé pour saut de mouton, pas optimal que la ligne d'arrivée ne s'étende que sur trois couloirs, ne savaient pas qu'il y avait des T-shirt Men et Women, paiement souhaité directement via inscription, communication/mise à jour de la nouvelle saison relativement tard
- Propositions d'amélioration : Feuille d'info avec plus d'infos (coordonnées de paiement), Video-Clip de chaque manifestation, plus de tentes pour se protéger de la pluie/du soleil, réaliser un plan d'installation du branding pour les organisateurs



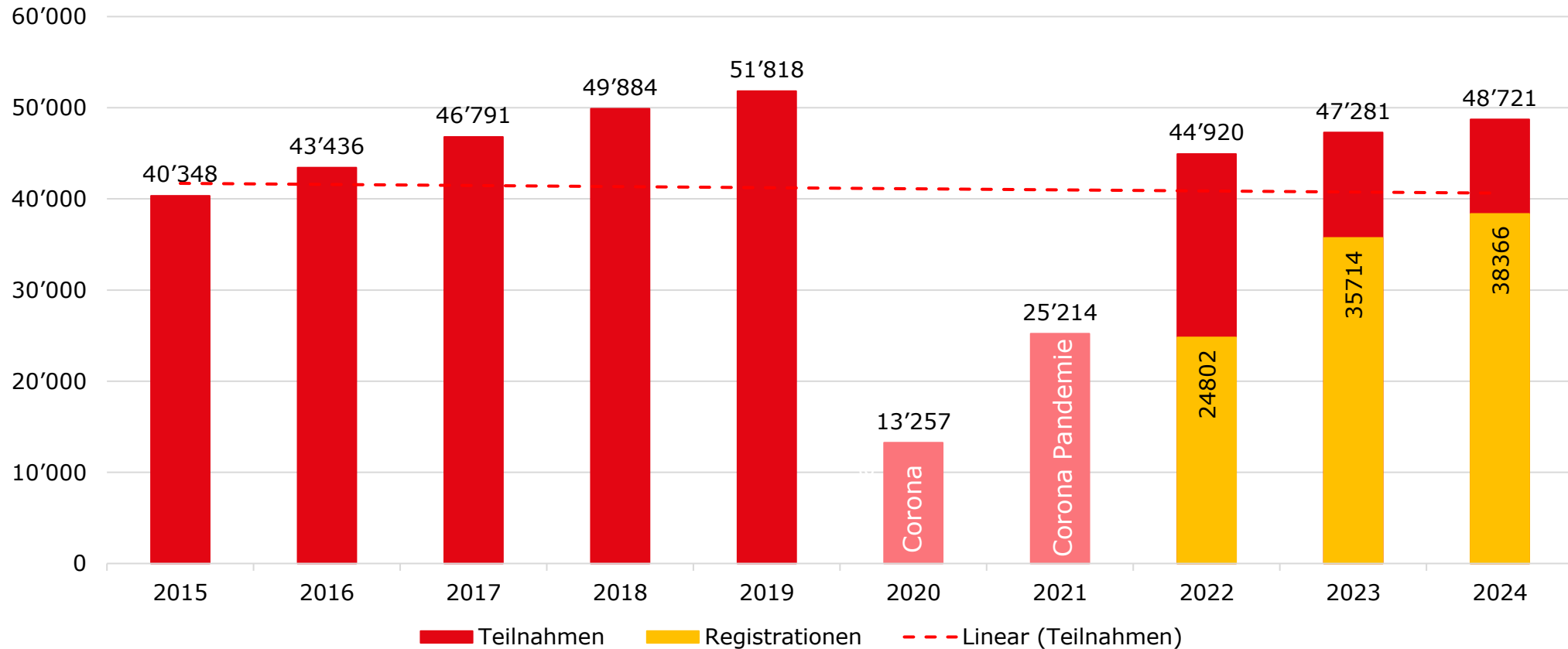


# Statistique (globale)

Visana Sprint Rétrospective 2024



## Teilnahmenentwicklung / Évolution des participants 2015 - 2024



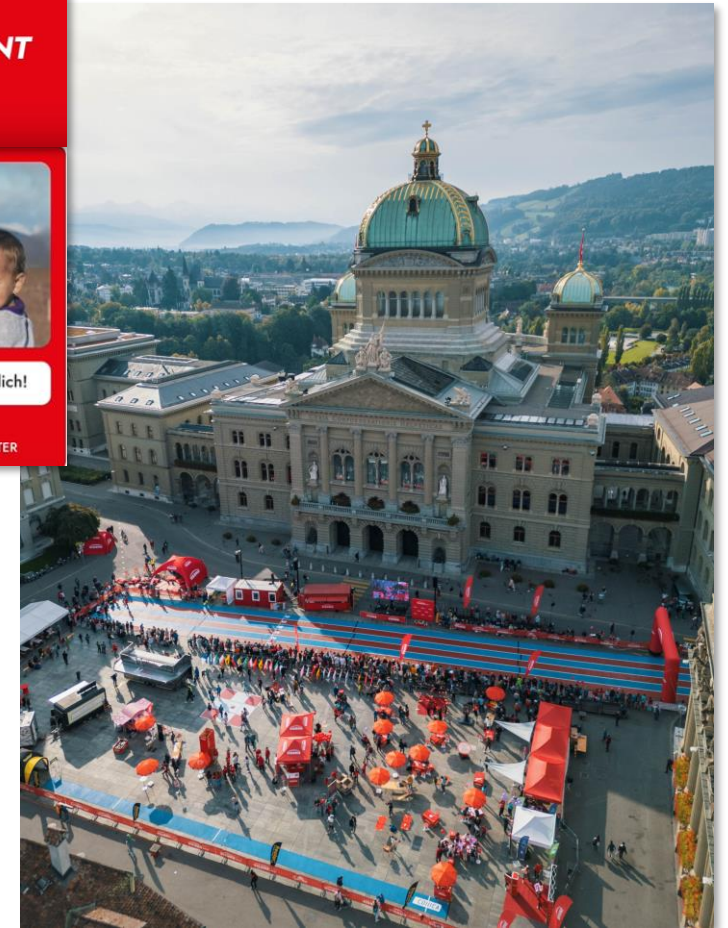
# Nouveautés Visana Sprint

Visana Sprint Rétrospective 2024



**visana SPRINT**  
KIDS FAN CLUB

 <p>Hopp Sandra!</p> <p>MAX MUSTER</p>	 <p>Wir glauben an dich!</p> <p>MAX &amp; MORITZ MUSTER</p>
---	--





# Visana Sprint Rétrospective 2024

## Évaluation Formulaire de feedback Organisteurs



- Circonstances particulières : Interruption du concours à cause du vent, insultes pendant le concours, événement combiné avec Mille Gruyère, chantier
  - Durée :
    - Montage : Ø 2h 18min
    - Démontage : Ø 1h 17min
    - Concours seul : Ø 4h 50min
  - Nombre de spectateurs: Médian 300 (sans FS)
  - Impressions positives : Une ambiance et animation pour le centre-ville, une motivation positive de la part des coaches et tous nos bénévoles, malgré la pluie tous les enfants étaient là et ont eu plaisir à concourir, jeux de Visana ont permis de combler les temps morts et ont été appréciés, efficacité et engagement des aides. Renseignements en tout temps utiles par Swiss Athletics, record de participation, super événement familial
  - Impressions négatives : Beaucoup de travail pour un seul jour de compétition, Manque de bénévoles et de juges-arbitres. Pas suffisamment de tentes pour les parents et les athlètes quand il fait chaud, faible nombre de participants, canton de qualification pas clair pour tous les participants → pas possible de se qualifier pour la finale CH, malheureusement peu de branding car finales cantonales en parallèle, organisation toujours plus complexe qui demande plus de temps à cause d'exigences plus grandes
- Propositions d'amélioration:
- Tente supplémentaire dans l'aire d'arrivée
  - Les parents qui ne font pas partie d'un club ne connaissent pas le mode de qualification → Une fiche avec une explication sur le déroulement serait utile
  - Infos sur la page d'accueil du club (par ex. paiement) n'arrivent pas jusqu'aux participants, car ils s'inscrivent via site web du Visana Sprint --> Paiement directement lors de l'inscription
  - Plus de publicité locale de la part de Swiss Athletics / Visana Sprint / Agence Visana
  - Parcours de sprint uniforme pour toutes les catégories

### Auswertung Mille Gruyère Saison 2024

Region: FR

**Veranstaltungen lokale Ausscheidungen**

Jahr	Anzahl	Anteil CH
2024	7	32%
2023	5	29%
2022	0	0%

**Teilnehmende lokale Ausscheidungen**

Jahr	Anzahl	Anteil CH
2024	1'094	34%
2023	876	32%
2022	0	0%

TN pro Veranstaltung 2024: 156 146 z.Vgl. CH

Schulpflichtige Kids\*: 41'879  
TN zu schulpflichtigen Kids: 3% 0% z. Vgl. CH

**Teilnehmende Regionalfinal**

Ort: Châtel-St-Denis Datum: 22.06.2024  
Region: FR

	Männlich	Weiblich	Total	in % z.Vgl. CH	in %
1_W/M07	6	12	18	6.64%	165 5%
2_W/M08	19	19	38	14.02%	287 9%
3_W/M09	20	19	39	14.39%	358 11%
4_W/M10	17	19	36	13.28%	431 14%
5_W/M11	16	14	30	11.07%	440 14%
6_W/M12	15	14	29	10.70%	451 14%
7_W/M13	18	17	35	12.92%	448 14%
8_W/M14	8	18	26	9.59%	308 10%
9_W/M15	7	13	20	7.38%	249 8%
<b>Total</b>	<b>126</b>	<b>145</b>	<b>271</b>	<b>100%</b>	<b>3'137 100%</b>

\* Bundesamt für Statistik, 2023 (ohne FL) 01.10.2024

### Auswertung Visana Sprint Saison 2024

Kanton: VD

**Veranstaltungen lokale Ausscheidungen**

Jahr	Gesamt	Anteil CH	Registrierte Veranstaltungen			Nicht Registrierte Veranstaltungen		
			Anzahl	in %	z. Vgl. CH	Anzahl	in %	z. Vgl. CH
2024	0	0%	0	0%	69%	0	0%	31%
2023	0	0%	0	0%	67%	0	0%	33%
2022	0	0%	0	0%	56%	0	0%	44%

**Teilnehmende lokale Ausscheidungen**

Jahr	Gesamt	Anteil CH	Registrierte TN			Nicht Registrierte geschätzte TN		
			TN	in %	z. Vgl. CH	Anzahl	in %	z. Vgl. CH
2024	0	0%	0	0%	75%	0	0%	25%
2023	0	0%	0	0%	72%	0	0%	28%
2022	0	0%	0	0%	48%	0	0%	52%

Registrierte TN pro Veranstaltung 2024: 0 147 z.Vgl. CH

Schulpflichtige Kids\*: 102'883  
Registrierte TN zu schulpflichtigen Kids: 0% 4% z. Vgl. CH

**Teilnehmende Kantonalfinal**

Ort: Lausanne Datum: 23.06.2024  
Kanton: VD

	Männlich	Weiblich	Total	in % z.Vgl. CH	in %
1_W/M07	7	1	8	3.60%	609 10%
2_W/M08	11	8	19	8.56%	778 13%
3_W/M09	11	14	25	11.26%	817 14%
4_W/M10	17	12	29	13.06%	826 14%
5_W/M11	14	16	30	13.51%	779 13%
6_W/M12	9	11	20	9.01%	694 12%
7_W/M13	14	26	40	18.02%	634 11%
8_W/M14	10	15	25	11.26%	477 8%
9_W/M15	7	19	26	11.71%	384 6%
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>122</b>	<b>222</b>	<b>100%</b>	<b>5'998 100%</b>

\* Bundesamt für Statistik, 2023 (ohne FL) 02.10.2024

### Auswertung UBS Kids Cup Saison 2024

Kanton: AG

**Veranstaltungen lokale Ausscheidungen**

Jahr	Gesamt	Anteil CH	Vereinsveranstaltungen			Schulveranstaltungen		
			Anzahl	in %	z. Vgl. CH	Anzahl	in %	z. Vgl. CH
2024	85	8%	32	38%	37%	53	62%	63%
2023	88	8%	31	35%	36%	57	65%	62%
2022	91	8%	33	36%	36%	58	64%	64%
2021	73	7%	29	40%	40%	44	60%	60%
2020	45	7%	22	49%	52%	23	51%	48%

**Teilnehmende lokale Ausscheidungen**

Jahr	Gesamt	Anteil CH	Vereinsveranstaltungen			Schulveranstaltungen		
			TN	in %	z. Vgl. CH	TN	in %	z. Vgl. CH
2024	10'980	8%	3'707	34%	28%	7'273	66%	72%
2023	11'677	8%	3'376	29%	27%	8'301	71%	73%
2022	11'435	8%	3'055	27%	26%	8'380	73%	74%
2021	7'071	6%	2'321	33%	29%	4'750	67%	71%
2020	3'731	7%	1'574	42%	31%	2'157	58%	69%

TN pro Schulveranstaltung 2024: 137 155 z.Vgl. CH  
TN pro Vereinsveranstaltung 2024: 116 106 z.Vgl. CH

Schulpflichtige Kids\*: 81'852  
TN zu schulpflichtigen Kids: 13% 15% z.Vgl. CH

**Teilnehmende Kantonalfinal**

Ort: Mutschellen (Widen) Datum: 17.08.2024  
Max. Teilnehmende: 630 pro Kategorie: 35  
Qualifikations AG: Auslastung KF 24: 70% 60% Qualifizierte

	Männlich	Weiblich	Total	Ausl. z.Vgl. CH
1_W/M7	28	23	51	73% 58%
2_W/M8	26	25	51	73% 63%
3_W/M9	25	28	53	76% 67%
4_W/M10	29	27	56	80% 68%
5_W/M11	25	28	53	76% 61%
6_W/M12	21	28	49	70% 56%
7_W/M13	16	27	43	61% 54%
8_W/M14	14	28	42	60% 44%
9_W/M15	19	24	43	61% 40%
<b>Total</b>	<b>203</b>	<b>238</b>	<b>441</b>	<b>70% 57%</b> max. Auslastung

**Qualifizierte Kantonalfinal**

Qualifizierte Schüler	102	Qualifizierte aus Vereinen	530
davon am KF	28	davon am KF	414
in %	27%	in %	78%
z. Vgl. CH	29%	z. Vgl. CH	74%

\* Bundesamt für Statistik, 2022 17.10.2024

# Good Practice

De la saison 2024



- Divers exemples de Good Practice sont affichés
- Lisez-les
- Réfléchissez à votre propre mise en œuvre
- Échanger sur les avantages et désavantages
- Retenez des idées et des enseignements pour vous

# Programme



09.00



Accueil / Organisation

09.05

Rétrospective saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

**10.00**

**Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team** 

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

12.00

Dîner

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

14.30

Discussion / Feedback sur diverses idées

15.30

Fin du séminaire de la jeunesse



# Programme



09.00



Accueil / Organisation

09.05

Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

**11.00**

**Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint**



12.00

Dîner

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

14.30

Discussion / Feedback sur diverses idées

15.30

Fin du séminaire de la jeunesse

Mille Gruyère



# Mille Gruyère Perspective 2025

## Informations



**Manuel Matériel**  
Finales régionales  
Version octobre 2024  
Modifications en **jaune**

Sponsor principal: LE GRUYÈRE  
Co-Sponsor: EUSU, CRAFT  
Rendu possible par: FREIZE WERKSCH

**FÉLICITATIONS!**  
QUALIFICATION FINALE SUISSE

Félicitations ! Grâce à la performance que tu as réalisée à la finale régionale Mille Gruyère, tu es qualifié(e) pour la finale suisse.

Date : Dimanche, 15 septembre 2024  
Lieu : Alle  
Inscription jusqu'au : Dimanche, 8 septembre 2024

Pour participer à la finale suisse tu dois impérativement être en possession d'une licence Swiss Athletics valable.

Nous te souhaitons d'ores et déjà plein succès à la finale suisse !

**INSCRIPTION ET INFORMATIONS**

SÄMLING FREIZE WERKSCH CRAFT RUSTO AG

**Directives d'organisation**  
Finale régionale

Version octobre 2024  
Modifications en **jaune**

Sponsor principal: LE GRUYÈRE  
Co-Sponsor: EUSU, CRAFT  
Rendu possible par: FREIZE WERKSCH, Swiss Athletics

**CHECKLISTE**  
für Veranstalter  
Mille Gruyère Regionalfinal

Vorbereitung	Deadline	Erledigt
<b>Informationsaufnahme</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Organisationsbestimmungen lesen und einzelne Task im Organisationskomitee verteilen</li><li>Reglement lesen und Einhaltung sicherstellen</li><li>Material Manual lesen und in der Umsetzung einplanen</li><li>Speakerinfo an Speaker weiterleiten</li></ul>	Dezember	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Infrastruktur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sportanlage reservieren</li><li>Festwirtschaftsmaterial reservieren</li><li>Zeitmessungsinfrastruktur organisieren</li><li>Rechnungsbüromaterial (Drucker, Laptop, WLAN)</li></ul>	6 Monate vor Wettkampf	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Registration</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Wettkampf als Mille Gruyère registrieren <a href="http://www.mille-gruyere.ch/de/veranstalter/login-registrieren">www.mille-gruyere.ch/de/veranstalter/login-registrieren</a></li><li>Folgende Informationen sind für eine erfolgreiche Registrierung bereit zu halten:<ul style="list-style-type: none"><li>Kontaktdaten</li><li>Erwartete Teilnehmerzahl</li><li>Materialbedarf</li></ul></li></ul>	Dezember	<input type="checkbox"/>
<b>Helfer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Helferplan erstellen</li><li>Helferanmeldung sammeln</li><li>Helfereinteilung vornehmen</li></ul>	12 Wochen vor Wettkampf	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Veranstaltungsdokumente</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Situationsplan erstellen</li><li>(Provisorischer) Zeitplan erstellen</li><li>Wesungen / Ausschreibung erstellen</li><li>Ausschreibung, Zeitplan und Situationsplan im Veranstalterlogin vom Mille Gruyère hochladen</li></ul>	5 Wochen vor Wettkampf	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Vereinswebseite</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Event im Vereinskalendar erfassen</li><li>Ausschreibung aufschalten</li></ul>	8-5 Wochen vor Wettkampf	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

**Ablauf Siegerehrung**

Siegerehrungen sind ein wichtiger Teil eines Nachwuchswettkampfs. Sie ehren und zeichnen die besten Athletinnen und Athleten aus, was diese mit Stolz erfüllt. Eine in die Länge gezogene, schleppende Siegerehrung kann jedoch schnell einmal zum Stimmungskiller verkommen. Um dem entgegenzuwirken einige Tipps und Tricks.

**Vorbereitung**

- Die Medaillen sind sortiert und abgepackt auf einem Tisch bereit zu legen.
- Allfällige Geschenke sind abgezählt pro Kategorie vorzubereiten.
- Die Diplome können fortlaufend nach Abschluss der Kategorie erstellt und in einzelnen Mäppchen beschriftet vorbereitet werden.
- Für den Speaker ist die Rangliste auszudrucken, in der Reihenfolge wie die Ehrungen vorgenommen werden.
- Ein Mikrofon und eine genügend gute Beschallung zum Zuschauerbereich sind zu gewährleisten.
- Die Athleten sind vor der Siegerehrung zu besammeln. Allenfalls können auch bereits die Auszuzeichnenden nach Kategorien gestaffelt zusammengemommen werden.
- Bestimmt im Voraus die Personen, welche die Preise übergeben. Wer verteilt welche Medaillen, wer die Diplome, wer die Geschenke?

**Durchführung**

- Die Siegerehrung wird stimmungsvoller und lebendiger, wenn sie mit Musik oder Jingles begleitet wird.
- Der Speaker sollte durch seine Stimmlage Begeisterung auslösen.
- Wartet nicht, bis alle auf dem Podest sind, sondern beginnt gleich mit der Vergabe der Auszeichnungen mit dem Aufruf des/der ersten Prämierten.
- Damit die Preisübergabe speditiv absolviert werden kann muss die Reihenfolge der Preisübergabe klar bestimmt sein: Medaillen, Geschenke, Diplome.
- Zeit für Fotos wird erst nach der Vergabe der Geschenke zur Verfügung gestellt.

**Ablauf**

- Speaker ruft Name, Verein, Kanton und **Platzierung 8-4**, nacheinander auf (ohne grosse Pausen)
- Sobald der/die Prämierte steht, übergibt **Ehrende/r 1**, das Diplom. Kein Abwarten bis auch 1-3 platziert sind.
- Speaker ruft Name, Verein, Kanton und **Platzierung 3**, auf
- Übergabe der Medaille durch **Ehrende/r 2**.
- Unmittelbar danach Übergabe Geschenk durch **Ehrende/r 3**, das dieser von der **Ehrenhelfer/innen** erhält.
- Übergabe des Diploms durch **Ehrende/r 1**.
- Schritt 3-6 wird mit der **Platzierung 2** und **1**, wiederholt.
- Foto aller Rangierten.

**Weitere Hinweise**

- Eine Möglichkeit ist die Siegerehrungen in einzelnen Tranchen durchzuführen, was die Zeitdauer am Stück minimiert.

Hauptsponsor: LE GRUYÈRE  
Co-Sponsor: EUSU, CRAFT  
Ermöglicht durch: FREIZE WERKSCH  
ein Nachwuchssportler

**Documents & téléchargements**

- Informations générales
- Organisation des compétitions
- Tool projet jeunesse
- Relations avec led médias
- Logo's

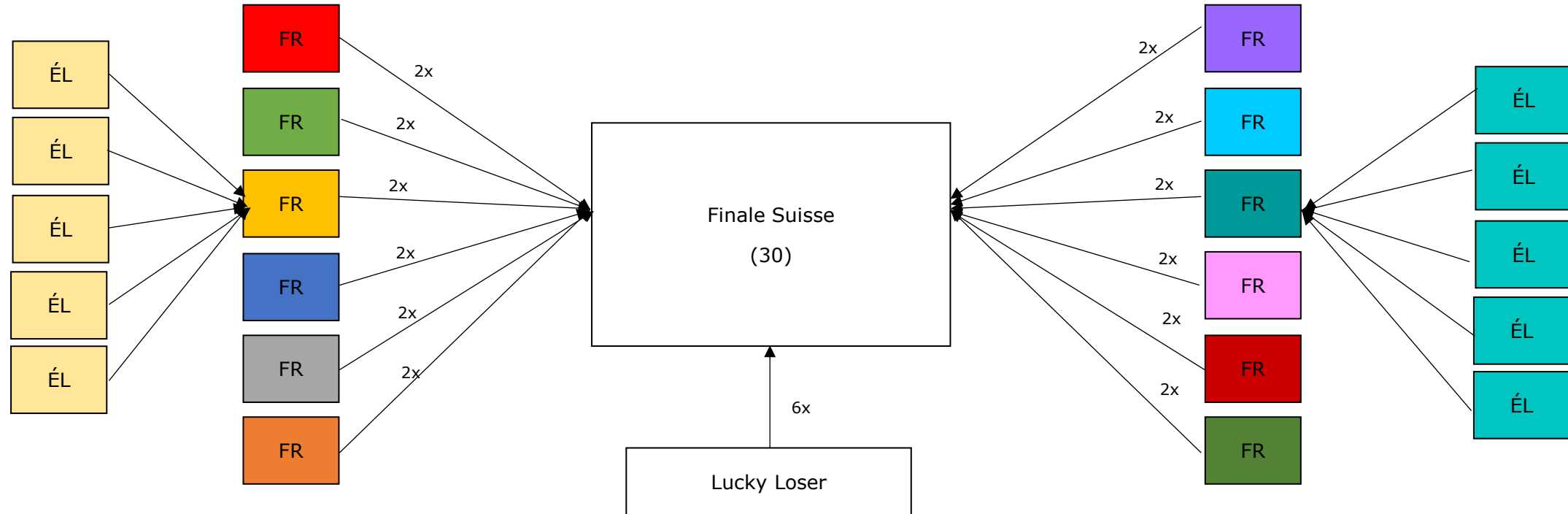
**Séminaire de la jeunesse**

La prochaine séminaire de la jeunesse aura lieu le 19 octobre 2024.

Cliquez ici pour les présentations et les informations de la séminaire de la jeunesse 2024.

# Mille Gruyère Perspective 2025

Mode de qualification



# Mille Gruyère Perspective 2025

Mode de qualification



## Qui se qualifie pour la finale suisse ?

- À chaque finale régionale, les deux meilleurs/es athlètes de la région correspondante se qualifient dans chaque catégorie (10-15).
- De plus une liste de Lucky Looser est gérée avec tous les résultats réalisés à l'une des 12 finales régionales. Les 6 athlètes féminines et 6 athlètes masculins qui ont les meilleurs résultats se qualifient par catégorie.
  - En participant dans une région qui n'est pas la leur, les athlètes hors région peuvent se qualifier uniquement via la liste Lucky Looser.
- **Il n'y a pas de repêchage et pas de Wildcard (ni pour les vainqueurs de l'année précédente ni par canton). Ce n'est pas nouveau.**
  - Discussion sur adaptation/ajustement l'après-midi

## Qui se qualifie pour les finales régionales ?

- À Berne et Freiburg le troisième niveau est déjà établi. Ici une qualification est une condition et par conséquent les participations sont limitées (pas de participants hors région)
- Le Valais a également un troisième niveau (Valais central, Haut-Valais et Bas-Valais). La finale régionale est toutefois ouverte à tous.
- Dans les autres régions, la participation est ouverte à tous

# Mille Gruyère Perspective 2025

## Prochaines étapes



- Annonce des organisateurs et dates des finales régionales → responsable cant.
  - **Date limite 31.10.2024**
- Fixation des directives valables et du mode de qualification → Swiss Athletics
  - **Jusqu'à fin 2024**
- Enregistrement de la manifestation & Commande des Flyer, médailles, dossards etc. → Organisateurs
  - **Au plus tard jusqu'à fin janvier 2025**
- Informations à tous les organisateurs / responsables cantonaux → Swiss Athletics
  - **Février 2025**
  - Mode de qualification
  - Modèles
  - Directives d'organisation
  - Autres informations / News actuelles

# Merci beaucoup

Sponsors Mille Gruyère



## Sponsor titre



## Partenaires de projet



# Mille Gruyère Perspective 2024

Informations



## Finale suisse

**20 septembre 2025 au Stade Olympique de la Pontaise**

**Organisée par  
Lausanne-Sports Athlétisme**





Visana Sprint



**visana** *SPRINT*  
MUJINGA KAMBUNDJI & SWISS ATHLETICS



## Analyse complète avec Visana après 3 ans de Visana Sprint

- Très bien établi dans la communauté d'athlétisme (e.a. confirmé par un sondage auprès des membres), dans la plupart des régions mais peu de participants/es en dehors de la bulle de l'athlé.
- Examen critique de l'attractivité et du guidage des visiteurs du site web (→ notamment si on pense aux gens en dehors de la bulle)
- Super City-Events, cependant su niveau finales cantonales, analyse critique du rapport travail/bénéfice
- Finales cantonales très diverses (nombres de participants, caractère de l'événement)
- Orientation Finale suisse : « Place fédérale 2024 » comme référence
- Visana interne : Évaluation des propres activations (Visana Arena, Fan-Club, Service photo, médias sociaux, etc.)



### **Perspective 2025 ss.**

- Notre exigence et but jusqu'en 2028 : Finales cantonales avec env. 500 participants/es en moyenne (dans les plus petits cantons au moins 250 part.)
  - Finales cantonales fermées : « Pilotage » via le nombre de qualifiés
  - Finales cantonales ouvertes : Augmenter attractivité et promotion en dehors de la bulle d- l'athlé
- 2025:
  - Branding de base et livraison du matériel pour toutes les finales cantonales de manière analogue aux années précédentes par DM Events
  - Emprunter de nouveaux chemins et « tester »: 6-8 finales cantonales « spéciales » avec des activités promotionnelles et complémentaires soutenues et accompagnées par Swiss Athletics et Visana (détails en accord avec les organisateurs ; e.a. Workshop l'après-midi).
  - Relance site web
- Au niveau des finales cantonales, plus de focalisation sur City-Events (→ pas d'attraits financiers supplémentaires pour les organisateurs)

# Visana Sprint Perspective 2025

## Stratégie



## Speed Challenge

### Fais comme Mujinga: Visana Speed Challenge pour toute la famille!

Nom: \_\_\_\_\_ Âge: \_\_\_\_\_

Sexe:  m  f  divers

Participe au Visana Speed Challenge! Compare tes Speed-Skills avec celles de ta famille, de tes amis et de Mujinga!

#### Tapping

Essaie d'être en contact avec le sol le plus de fois possible pendant 10 secondes. En effet une fréquence élevée et des temps de contact au sol courts sont déterminants si tu veux sprinter vite.

Meilleure valeur de Mujinga: 126 Ta valeur: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ points

#### Spœdomètre

En sprint il s'agit d'accélérer vite et d'atteindre la Topspeed. Après la phase d'accélération nous mesurons ta vitesse maximale.

Topspeed de Mujinga: 39.13 Km/h Ta Topspeed: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ points

#### Jump Contest

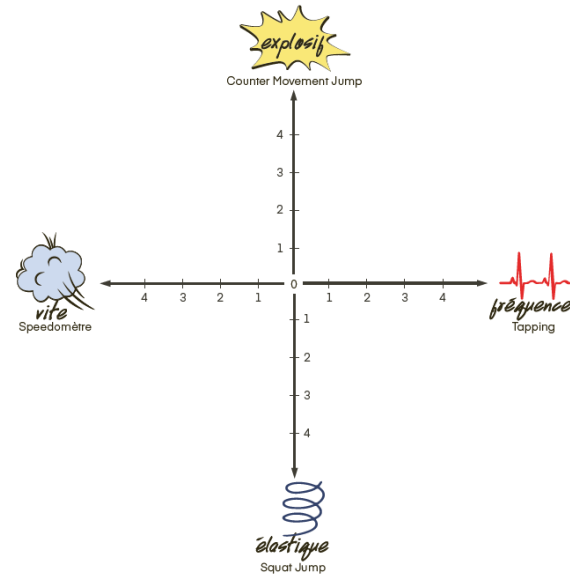
Nous mesurons ton potentiel de force et ton explosivité avec deux sortes de saut. Lors du Jump Contest « grands et petits » peuvent se comparer au mieux entre eux. Nous regardons combien de centimètres tu peux sauter en l'air.

MP de Mujinga Counter Movement Jump: 51 cm Ta valeur: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ points

MP de Mujinga Squat Jump: 42 cm Ta valeur: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ points

### Ton Speed-profil personnel

Chaque exercice rapporte 1 à 4 points selon ton âge et ton sexe. Quand tu relier les quatre valeurs, tu obtiens ton Speed-profil personnel.



#### Légende:

- 4 points: Wow! Tu fais (presque) aussi bien que Mujinga!
- 3 points: Solide! Tu es sur la bonne voie!
- 2 points: Le début est fait. Ne lâche rien!
- 1 points: Tu as encore du potentiel. C'est en forgeant que l'on devient forgeron!



# Visana Sprint Perspective 2025

## Informations



- **Recherche de date** : Au maximum 2-3 manifestations peuvent avoir lieu le même jour pour pouvoir garantir tout le matériel. Après avoir annoncé les dates prévues, il y a éventuellement de petites adaptations
  - **Événements combinés** : En principe l'objectif est d'organiser des événements isolés au niveau de la finale cantonale. Si deux manifestations ont lieu le même jour, ils doivent être séparés dans le temps et tenir compte d'une période de transformation. Par ex. : Visana Sprint le matin et Mille Gruyère l'après-midi
  - **Logistique** :
    - Montage : 4 personnes pendant 1 h DMEvents (Branding)
    - Démontage : 4 personnes pendant 30min DMEvents (Branding)
    - Les aides devraient être à disposition des fournisseurs pendant la cérémonie de remise des prix ou directement après et s'occuper du reste des travaux de rangement seulement après.
- Les fournisseurs ont parfois 3h de route pour rentrer
- 1h avant l'ouverture de la première inscription, les fournisseurs sont sur place pour instruire les aides.
  - Manuel du matériel
  - Factsheet

# Visana Sprint Perspective 2025

## Informations



- **Période de qualification :** La saison Jeunesse dure du 15 mars au 15 octobre. Les Q's donnés sont pris en compte pour les finales cantonales qui exigent une qualification. À la fin de l'année toutes les coches de qualification sont supprimées dans l'outil Jeunesse. Pour cette raison il n'est pas possible de garder automatiquement une qualification au-delà de l'année.
  - Une possibilité est d'enregistrer la finale cantonale comme « ouverte » alors les coches Q ne sont pas prises en compte. Le contrôle des participants/es revient à l'organisateur de la finale cantonale.
  - Une autre possibilité est de saisir l'événement y.c. les Q's (encore une fois) dans l'année actuelle avec une « fausse date ». Les résultats et la catégorie seraient alors décalées d'une année ...
  - Dans l'idéal choisir la date de la manifestation dans la même année avant la finale cantonale.
- **Appartenance cantonale :** Chaque participant/e ne peut participer qu'à une finale cantonale. L'appartenance à un club décide en première instance de l'appartenance cantonale d'une ou d'un athlète (canton dans lequel siège le club) et en deuxième instance c'est le domicile (canton de domicile). Si le/la participant/e d'un club Swiss Athletics opte pour son canton de domicile pour la finale cantonale, il/elle doit l'annoncer par écrit par mail ([nachwuchsprojekte@swiss-athletics.ch](mailto:nachwuchsprojekte@swiss-athletics.ch)) avant la date limite de la finale cantonale. Ceci s'applique alors à tous les projets Jeunesse (Visana Sprint, Mille Gruyère, UBS Kids Cup).
- Certaines finales cantonales sont intégrées dans des événements existants (Bebbi-Sprint, Schaffhauser Bülle). Ils acceptent donc aussi des participants/es d'autres cantons. Ceux-ci ne peuvent logiquement pas se qualifier pour la finale suisse lors de cet événement.

# Visana Sprint Perspective 2025

## Prochaines étapes



- Annonce des organisateurs et dates des finales cantonales → responsables cant.
  - **Date limite 31.10.2024**
- Fixation des directives valables, documents et mode de qualification → Swiss Athletics
  - **Jusqu'à fin 2024**
- Enregistrement de la manifestation & commande des Flyer, médailles, dossards etc. → Organismes
  - **Jusqu'à fin janvier 2025**
- Informations à tous les organisateurs → Swiss Athletics
  - **Février 2025**
  - Mode de qualification
  - Modèles
  - Convention d'organisation
  - Autres informations / News actuelles

# Merci beaucoup

Sponsors et partenaires Visana Sprint



## Sponsor titre



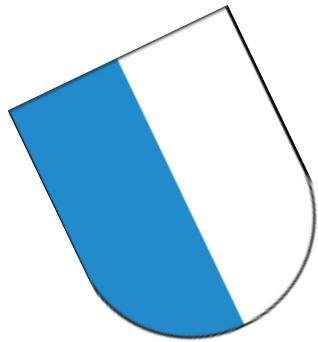
## Partenaires de projet





# Visana Sprint Perspective 2025

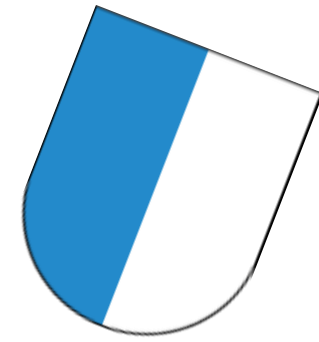
Informations



## Finale suisse

**6 septembre 2025 à Lucerne**  
(endroit précis en cours d'évaluation)

**Organisée par**  
**LC Luzern**



# Programme



09.00



Accueil / Organisation

09.05

Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

**12.00**

**Dîner** 

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

14.30

Discussion / Feedback sur diverses idées

15.30

Fin du séminaire de la jeunesse

**Bon app!**



# Programme



09.00



Accueil / Organisation

09.05

Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

12.00

Dîner

**13.30**

**Informations générales**



14.00

Conseils & Astuces

14.30

Discussion / Feedback sur diverses idées

15.30

Fin du séminaire de la fédération

# Inclusion

Impressions 2024





# Inclusion

Concours « for all » – Résumé



Événement	Lieu	Date	Nb de participants
VS Finale cantonale Fribourg	Châtel-St-Denis	22.06.2024	2 part
VS Finale cantonale Lucerne	Lucerne	22.06.2024	6 part
UKC Finale cantonale Grisons	Landquart	23.06.2024	5 part
UKC Éliminatoire locale	Lachen	30.06.2024	3 part
VS Finale cantonale Berne	Thoune	30.06.2024	3 part
Journée PluSport	Macolin	07.07.2024	8 part
MG Finale cantonale Berne	Lyss	16.08.2024	7 part
VS Finale cantonale St. Gall	Wil	17.08.2024	1 part
UKC Finale cantonale St. Gall	Neudorf	25.08.2024	4 part
UKC Finale suisse	Zürich	07.09.2024	18 part
VS Finale suisse	Fribourg	17.09.2023	13 part
			<b>70 Starts</b>

# Inclusion

Concours « for all » – Bilan 2024



- La possibilité de concourir « for all » est très appréciée des enfants et parents.
- Les nombres d'inscriptions ont pu être augmentés, le projet « for all » doit encore gagner en notoriété
- Pour le Visana Sprint et l'UBS Kids Cup, il n'y a beaucoup de travail supplémentaire pour l'organisateur.

## **Projet pilote Mille Gruyère y.c. possibilité d'entraînement préalable**

### Défis

- Distance 600m
- Comment atteindre les enfants ?
- Horaire dense à la FC
- Directives de compétition partiellement difficiles à mettre en œuvre

### Learnings

- Kids sont reconnaissants – émotions pures
- Nécessite du cœur et de la volonté de la part de l'organisateur
- Le public a très bien accueilli la course



# Inclusion

Perspective / Idées 2025



- Inscription aux concours « for all » directement via outil d'inscription (Visana Sprint)

But : tous les organisateurs locaux et finales cantonales proposent une catégorie « for all », dans la mesure où un enfant souffrant d'un handicap s'inscrit.

- Le projet Mille Gruyère for all doit à nouveau être poursuivi en 2025. Debriefing en attente.
- Chercher la collaboration avec les écoles (écoles spécialisées etc.)

# Camps Jeunesse



## Huttwil probablementement 14.07.-18.07.2025

- Qualifiés Finale suisse Mille Gruyère (les trois cat. les plus âgées) et Visana Sprint (les quatre cat. les plus âgées)
- Camp de concours multiple et de course

## Tenero 20.07.-25.07.2025

- Qualifiés Finale suisse UBS Kids Cup (les trois cat. les plus âgées)
- Camp de concours multiple

## Davos 20.07.-27.07.2025

- Tous les coureurs/euses de montagne/Trail intéressés domiciliés en Suisse âgés entre 15 et 22 ans
- Camp de Trailrunning



# Cross Cup



Un sondage sur la poursuite et l'orientation de la Coupe de cross auprès des organisateurs, participants, clubs a eu lieu.

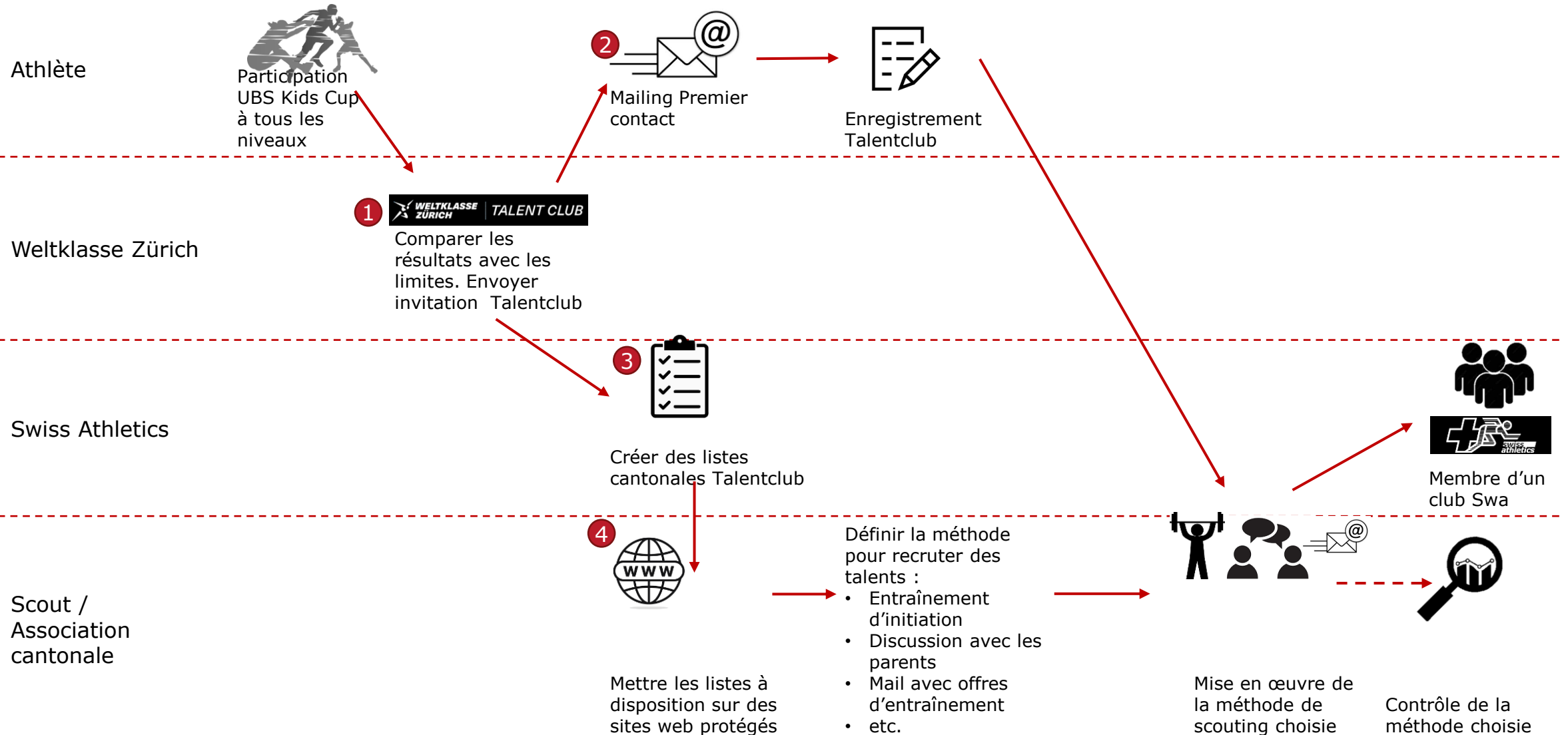
## Mise en œuvre 2024-2025

- La Coupe de cross a à nouveau lieu.
- Durée désormais de novembre au CS de cross (mars)
- Tous les organisateurs intéressés annoncent leur cross dans le Guide des courses jusqu'à fin octobre.
- Plus de subdivision de l'attribution des points en Premium et Classic, mais uniquement une attribution de points identique pour tous (il y a plus de points, mais dépend du nombre de participants/es)
- Prix supprimés en raison du manque de possibilités de start aux grands meetings suisses et des inscriptions passées difficiles. Recherche d'alternatives valables en cours.



# Scouting UBS Kids Cup

Mise en œuvre actuelle



# Scouting UBS Kids Cup

Site web Scouting



NEWS

COMPÉTITIONS

SPORT DE PERFORMANCE

FORMATION

JEUNESSE

FÉDÉRATION

## Scouting projet jeunesse

### Le procès

Dans le cadre du projet jeunesse UBS Kids Cup Swiss Athletics soutient les associations cantonales à identifier les enfants talentueux qui ne font pas encore partie d'un club d'athlétisme ou d'une société de gymnastique et à en motiver le plus grand nombre possible à adhérer à une société.

Des documents sont mis à disposition des associations cantonales pour permettre aux Scouts responsables d'identifier d'un coup d'œil les enfants et les jeunes talents. Sont considérés comme tels les athlètes qui, dans au moins une discipline (sprint sur 60 m, saut en longueur, lancer de balle, concours multiple), atteignent la valeur de référence (médiane des 25 meilleures performances de la catégorie concernée au niveau suisse au cours des cinq dernières années).

L'accent est mis sur le Scouting des talents qui se sont distingués par de très bonnes performances lors de l'UBS Kids Cup, mais qui ne sont pas encore actifs dans un club d'athlétisme (société de gymnastique). Un Scouting systématique et généralisé des enfants et des jeunes talentueux peut ainsi avoir lieu dans toute la Suisse.

### Valeur de référence du Scouting

#### Garçons

Sprint (60m)	▼
Saut en longueur (zone)	▼
Lancer de balle (200g)	▼

#### Filles

Sprint (60m)	▼
Saut en longueur (zone)	▼
Lancer de balle (200g)	▼

### Listes de Scouting

#### Documents

- Description des tâches de Scout
- Guide d'entretien Scouting
- Exemple de courrier Talents
- Exemple de courrier Enseignants

### Liste des sociétés

Nouveauté :

Swiss Athletics crée la liste pour le Scouting avant la finale cantonale respective. Le Scout a ainsi la possibilité de se faire une idée sur place.

Site web Scouting :

<https://swiss-athletics.ch/fr/scouting-projet-jeunesse/>

# Outil Projet jeunesse

## Inscription Coach



### Startmöglichkeiten

#### Dr Schnäust Olympionik

30.10.2024 Bern - Bern | lokale Ausscheidung  
[Zurück](#)

#### Anmeldung

Suche zur Anmeldung deinen Nachnamen (oder Vorname + Nachname), deine Kid-ID oder deine Lizenznummer in unserer Datenbank. Gib Name, Kid-ID oder Lizenznummer ein.

→ Ich finde meinen Namen nicht über die Suche oder habe noch keine Kid-ID / Lizenznummer

Anmeldung als Swiss Athletics Coach tätigen

Lizenznummer  Passwort

### Startmöglichkeiten

#### Dr Schnäust Olympionik

30.10.2024 Bern - Bern | lokale Ausscheidung  
[Zurück](#)

#### Zusammenfassung

**Ort:** Bern  
**Sportanlage:** Wankdorf  
**Adresse:** Papiermühlestrasse 91, 3000 Bern  
**Datum:** 30.10.2024  
**Startzeit:** 09:00 Uhr  
**Veranstalter:** LC Olympia  
**Homologiert:** Ja  
**Spezielle Bemerkungen zur Veranstaltung:** Genug früh anreisen wegen Baustelle auf A1  
**Anmeldeschluss:** 29.10.2024  
**Nachmeldungen auf Platz möglich:** Ja  
**Startgeld:** CHF 10

Athletinnen und Athleten anmelden/ abmelden

[Excel](#)

	Nachname	Vorname	Jahrgang	Kategorie	Angemeldet
<input type="checkbox"/>	...	...	2009	M15	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	...	...	2014	W10	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	...	...	2014	M10	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	...	...	2011	W13	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	...	...	2012	W12	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	...	...	2010	W14	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	...	...	2010	W14	<input type="checkbox"/>

Ich - und bei minderjährigen Teilnehmern der gesetzliche Vertreter - bestätige, dass ich die **Teilnahmebedingungen** gelesen und verstanden habe. Im Fall, dass ich die Anmeldung nicht als gesetzlicher Vertreter für ein Kind vorgenommen habe, bestätige ich, dass das Kind und/oder dessen gesetzliche Vertreter über die Teilnahme am Event und über die **Teilnahmebedingungen** informiert werden.

**Dr Schnäust Olympionik:** Anmeldung erfolgreich  
**Dr Schnäust Olympionik:** Anmeldung erfolgreich  
**Dr Schnäust Olympionik:** Abmeldung erfolgreich

[Zurück zur Veranstaltungssuche](#)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
	Wettkampf	Startdatum	Nachname	Vorname	Verein / Schule	Kid-Nummer	Lizenznummer	E-Mail (Sprint)	Geschlecht	Jahrgang	Strasse	PLZ	Ort
1	Dr Schnäust Olympionik	30.10.2024	...	...	TV Länggasse Bern	...	...	alabus@alabus.com	Männlich	2010	...	...	...
2	Dr Schnäust Olympionik	30.10.2024	...	...	TV Länggasse Bern	...	...	alabus@alabus.com	Männlich	2013	...	...	...
3	Dr Schnäust Olympionik	30.10.2024	...	...	TV Länggasse Bern	...	...	alabus@alabus.com	Weiblich	2011	...	...	...
4	Dr Schnäust Olympionik	30.10.2024	...	...	TV Länggasse Bern	...	...	alabus@alabus.com	Weiblich	2010	...	...	...

# Outil Projet jeunesse

Lien avec la licence, valeur d'inscription



## Lien avec la licence

- Lors de chaque inscription via le formulaire et le masque de recherche, il est possible de saisir un numéro de licence existant. Cela vérifie automatiquement la correspondance des données stockées dans la banque des données et active le lien.
- Désormais lors d'une inscription via coach, les liens avec la licence seront aussi automatiquement activés dans la banque des données des Kids.

## Temps d'inscription

- Dans TAF 3, les résultats correspondants des enfants licenciés sont repris via comparaison des données de base comme temps d'inscription.
- Pour les enfants sans licence, les résultats des éliminatoires préalables sont fournis, pour que tous les enfants aient un résultat
  - Ici il y a encore encore une erreur de calcul de la part d'Alabus pour la meilleure valeur, que nous sommes en train de résoudre.

# Outil Projet jeunesse

## Évaluation Excel



### Visana Sprint

Auswertungssoftware  
Version 2024



Organisator	
Ort	
Datum	12.05.2024
Anzahl Bahnen	3
Anzahl KF Qualifikationen	2
Generierungszeitpunkt	06.03.2024
Zeitmessung	Elektronisch
Halbfinal-Modus	automatisch

#### Zusatzfunktionen

Gruppenanmeldung  
importieren

Einstellungen

Gesamtanzahl:  
0

[Gruppenanmeldeformular kann hier heruntergeladen werden.](#)

Kategorie	Distanz	Aktiv
<b>Mädchen</b>		
W03 W03 Startliste W03 Rangliste	50	
W04 W04 Startliste W04 Rangliste	50	
W05 W05 Startliste W05 Rangliste	50	
W06 W06 Startliste W06 Rangliste	50	
W07 W07 Startliste W07 Rangliste	50	x
W08 W08 Startliste W08 Rangliste	50	x
W09 W09 Startliste W09 Rangliste	50	x
W10 W10 Startliste W10 Rangliste	60	x
W11 W11 Startliste W11 Rangliste	60	x
W12 W12 Startliste W12 Rangliste	60	x
W13 W13 Startliste W13 Rangliste	60	x
W14 W14 Startliste W14 Rangliste	80	x
W15 W15 Startliste W15 Rangliste	80	x
WDM WDM Startliste WDM Rangliste	80	
<b>Knaben</b>		
M03 M03 Startliste M03 Rangliste	50	
M04 M04 Startliste M04 Rangliste	50	
M05 M05 Startliste M05 Rangliste	50	
M06 M06 Startliste M06 Rangliste	50	
M07 M07 Startliste M07 Rangliste	50	x
M08 M08 Startliste M08 Rangliste	50	x
M09 M09 Startliste M09 Rangliste	50	x
M10 M10 Startliste M10 Rangliste	60	x
M11 M11 Startliste M11 Rangliste	60	x
M12 M12 Startliste M12 Rangliste	60	x
M13 M13 Startliste M13 Rangliste	60	x
M14 M14 Startliste M14 Rangliste	80	x
M15 M15 Startliste M15 Rangliste	80	x
MAN MAN Startliste MAN Rangliste	80	

Gehe Zu Start

Refresh

#### Mindest Anzahl für VL und HF

Bahnen	Min Anzahl für VL	Min Anzahl für HF	Min Anzahl für 3 HF
2	3	5	12
3	4	7	18
4	5	9	24
6	7	13	36
8	9	17	48

#### Bahn- und Serieneinteilung

Bei 2 Bahnen	Bei 3 Halbfinals		Bei 2 Halbfinals		Finaleinteilung
Rang VL/HF	Serie HF (3 HF)	Bahn HF (3 HF)	Serie HF (2 HF)	Bahn HF (2 HF)	
1	1	1	1	1	1
2	2	1	2	2	2
3	3	1	2	2	2
4	3	2	1	2	2
5	2	2			
6	1	2			

Bei 3 Bahnen	Bei 3 Halbfinals		Bei 2 Halbfinals		Finaleinteilung
Rang VL/HF	Serie HF (3 HF)	Bahn HF (3 HF)	Serie HF (2 HF)	Bahn HF (2 HF)	
1	1	2	1	2	2
2	2	2	2	2	3
3	3	2	2	3	1
4	3	3	1	3	
5	2	3	1	1	
6	1	3	2	1	
7	1	1			
8	2	1			
9	3	1			

Bei 4 Bahnen	Bei 3 Halbfinals		Bei 2 Halbfinals		Finaleinteilung
Rang VL/HF	Serie HF (3 HF)	Bahn HF (3 HF)	Serie HF (2 HF)	Bahn HF (2 HF)	
1	1	2	1	2	2
2	2	2	2	2	3
3	3	2	2	3	1
4	3	3	1	3	4
5	2	3	1	1	
6	1	3	2	1	
7	1	1	2	4	
8	2	1	1	4	
9	3	1			
10	3	4			
11	2	4			
12	1	4			

Bei 6 Bahnen	Bei 3 Halbfinals		Bei 2 Halbfinals		Finaleinteilung
Rang VL/HF	Serie HF (3 HF)	Bahn HF (3 HF)	Serie HF (2 HF)	Bahn HF (2 HF)	
1	1	3	1	3	3
2	2	3	2	3	4
3	3	3	2	4	2
4	3	4	1	4	5



# Trailrunning Formats de compétition Jeunesse

## Projet pilote



### Trailrunning Wettkampfformat Nachwuchs

Autor: Alain Croisier

#### 1. Zielsetzung

Das Ziel von Swiss Athletics ist die bestmögliche Entwicklung ihrer Athleten und Athletinnen auf dem Athletenweg bis hin zum Spitzensport. Die vierstufige Förderstruktur von Swiss Athletics geht einher mit dem Rahmenkonzept „FEM Schweiz“. Im jungen Alter sind die Zielsetzungen «den Nachwuchs zu begeistern» und «die Basis zu legen für den Leistungssport». Im Trailrunning sollen aus diesem Grund Nachwuchs spezifische Wettkampfformate etabliert werden, welche den Ansprüchen von «smart competitions» gerecht werden und die Grundfertigkeiten des Trailrunnings fördern.

Die Wettkampfformate Kids Skilltrail (U10-U14) für Kinder und Junior Trailrun (U16-U20) für Jugendliche sollen an diversen Trailrunning und Bergläufen umgesetzt und durchgeführt werden.



#### 2. Kids Skilltrail 7-13 Jahre (U10-U14)

Das Hauptaugenmerk bei dieser Zielgruppe soll auf dem Naturerlebnis, dem Aneignen von Trail spezifischen Skills und der Freude/Motivation liegen.

##### 2.1. Ablauf

Ein Team aus 3-4 Personen absolvieren auf einem Rundkurs insgesamt 12 Runden. Jede Runde wird der Läufer / die Läuferin abgewechselt. Die Übergabe erfolgt durch die Weitergabe eines Stafflistabs. Der Rundkurs mit Start und Ziel am selben Ort soll zwischen 300-500m lang sein und 20-40 Höhenmeter enthalten. Der Rundkurs kann vom Veranstalter frei gewählt werden, soll jedoch mindestens fünf unterschiedliche Elemente (Untergrundwechsel, Hindernisse, Richtungswechsel, etc.) aufweisen. Auf eine Zeitmessung wird verzichtet. Nach dem Massenstart entscheidet die Reihenfolge des Zieleinlaufs über die Rangierung. Die Teamzusammenstellung erfolgt Geschlechter und Alter gemischt. Es werden zwei Kategorien unterschieden: In Kategorie 1 weist die Alterssumme nach Jahrgängen bei 3er Teams unter 30 Jahre und bei 4er Teams unter 40 Jahre auf. In Kategorie 2 weist die Alterssumme nach Jahrgängen bei 3er Teams zwischen 31-39 Jahre und bei 4er Teams zwischen 41-52 Jahre auf.

##### 2.2. Eckdaten

Team: 3er oder 4er Team Geschlechter und Alter gemischt

Kategorien: Kategorie 1 = Alterssumme nach Jahrgang  
3er Teams bis 30 Jahre  
4er Team bis 40 Jahre  
Kategorie 2 = Alterssumme nach Jahrgang  
3er Teams ab 31 Jahre  
4er Teams ab 41 Jahre

Zeitmessung: Keine

Start: Massenstart pro Kategorie

Rangierung: Reihenfolge des Zieleinlaufs (separater Zieleinlauf nach 12 Runden)

Distanz: Rundkurs von 300-500m und 20-40 Hm

Anzahl Runden: 12 Runden pro Team (3er Teams laufen 4x / 4er Teams laufen 3x)

Strecke: Mindestens 5 Elemente sind im Rundkurs einzubauen.

##### 2.3. Beispiele Elemente



Balancieren Treppen Richtungsw. Up + Down Hindernisse Kombinationen



#### 3. Junior Trailrun 14-19 Jahre (U16-U20)

Das Hauptaugenmerk bei dieser Zielgruppe soll einerseits auf den Besonderheiten des Trailrunnings liegen (Naturerlebnis, technische Fertigkeiten) und andererseits zur Vorbereitung auf internationalen Wettkämpfen und Meisterschaften dienen.

##### 3.1. Ablauf

Als Einzelwettkampf wird ein Rundkurs absolviert. Die Kategorien werden nach Geschlecht und Alter (U16 / U18 / U20) gebildet. Mittels Massenstart und Zeitmessung wird die individuelle Leistung beziffert und eine Rangliste erstellt. Der Rundkurs soll auf max. 25% befestigten Wegen stattfinden. Fünf technische Elemente einzubauen, wobei eher mit dem Gelände und der Kurssetzung gearbeitet werden soll und weniger mit künstlichen Hindernissen.

##### 3.2. Eckdaten

Einzelwettkampf: Jeder rennt für sich

Kategorien: U16 W/M = 14 / 15 Jahre  
U18 W/M = 16 / 17 Jahre  
U20 W/M = 18 / 19 Jahre

Zeitmessung: vorhanden

Start: Massenstart pro Kategorie

Rangierung: Zieleinlauf nach benötigter Zeit

Distanz: U16 W/M = 2,5-4 km / 120-250 Hm  
U18 W/M = 3-5 km / 150-350 Hm  
U20 W/M = 5-6 km / 250-450 Hm

Anzahl Runden: Je nach Kurssetzung. Muss einen Rundkurs sein mit Up + Down

Strecke: Mindestens 5 technische Elemente sind im Rundkurs einzubauen.

##### 3.3. Illustrationen

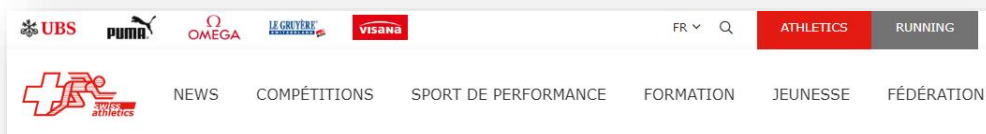


#### 4. Wettkampferie

Die beiden Wettkampfformate sollen von bestehenden Trailrunning Veranstaltungen übernommen und umgesetzt werden. Bei jeder Veranstaltung können sie Punkte für ihren Rang sammeln. Für einen Sieg gibt es 10 Punkte, für einen 10ten Platz gibt es noch einen Punkt. Die maximale Punktzahl für den Sieg ist gleich der Anzahl gestarteten Teams / Läufer/innen (aber maximal 10).

Rang	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Punkte	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

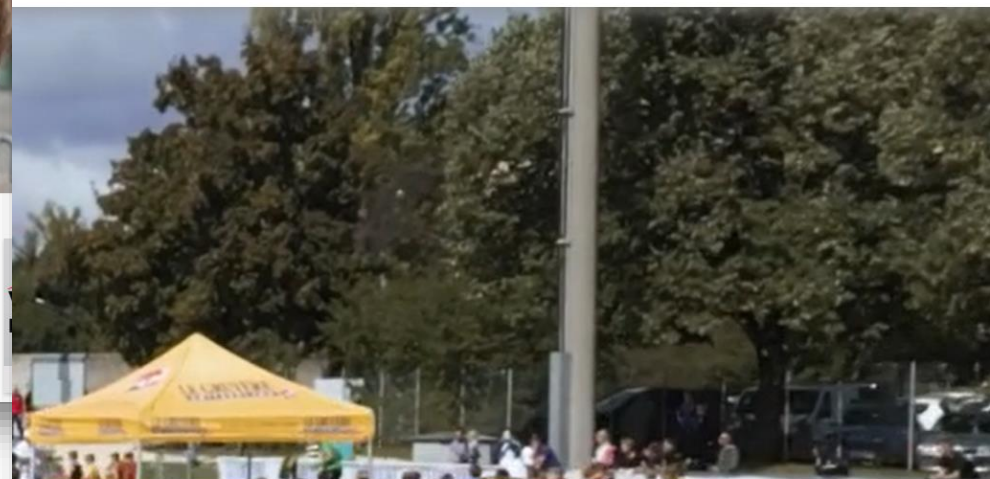
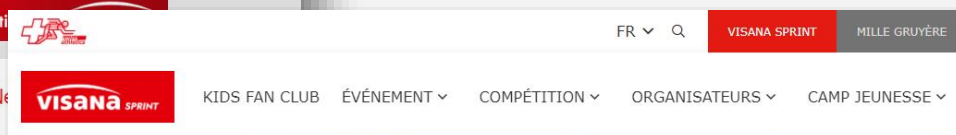
# Relance Sites web



#choisissezvisana  
Assurez-vous 10 à 20% de rabais en tant que membre de Swiss Athletics



LIVE RESULTS DEVENIR MEMBRE



FINALE SUISSE 2024

Relance Automne 2025

→ Le cas échéant les pages PJ seront privilégiés.

# Programme



09.00



Accueil / Organisation

09.05

Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

12.00

Dîner

13.30

Informations générales

**14.00**

**Conseils & Astuces** 

14.30

Discussion / Feedback sur diverses idées

15.30

Fin du séminaire de la jeunesse



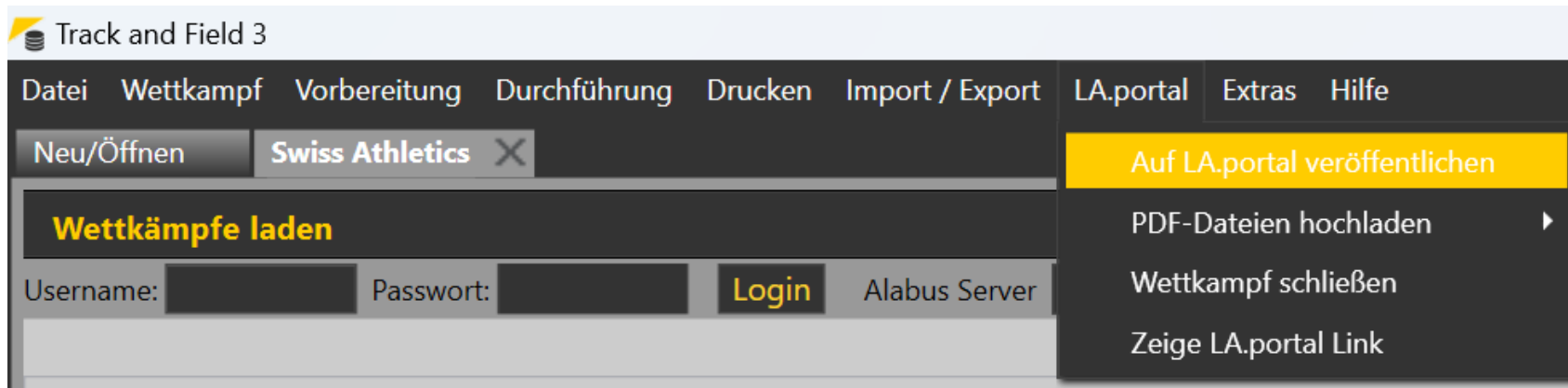
- Télécharger les résultats aussi rapidement que possible (contrôler les Q's avant), pour que les Kids puissent s'inscrire au niveau suivant.
    - Résultats TAF3 : Inscription possible, dès que Upload est activé.
    - Résultats Excel : Inscription possible, dès que les résultats envoyés ont été contrôlés manuellement par SwA et ont été chargés dans la banque des données.
  - Mails de qualification par canton sont déclenchés manuellement par SwA.
    - N'est déclenché qu'au moment où tous les résultats reçus jusqu'ici ont été contrôlés. Des retards peuvent donc survenir surtout pendant la haute saison.
  - Contrôler les Q's dans la catégorie la plus jeune.
    - Des Q's sont aussi attribués aux participants/es plus jeunes que M/W 07. Ceux-ci doivent toutefois être supprimés.
  - Remettre la lettre de qualification = moins de questions des parents
    - Dans la lettre de qualification il faut compléter que l'inscription fonctionne dès que les résultats sont disponibles sur le site web (à partir de ce moment-là ils sont stockés dans la banque des données.)
  - Utiliser depuis le début l'évaluation Excel. Sur l'onglet Aperçu il est possible d'adapter individuellement beaucoup de choses.
- Webinaires prévus pour Taf et évaluations Excel pour les projets de la jeunesse (automne/printemps)

# Conseils & Astuces

TAF 3, résultats en direct

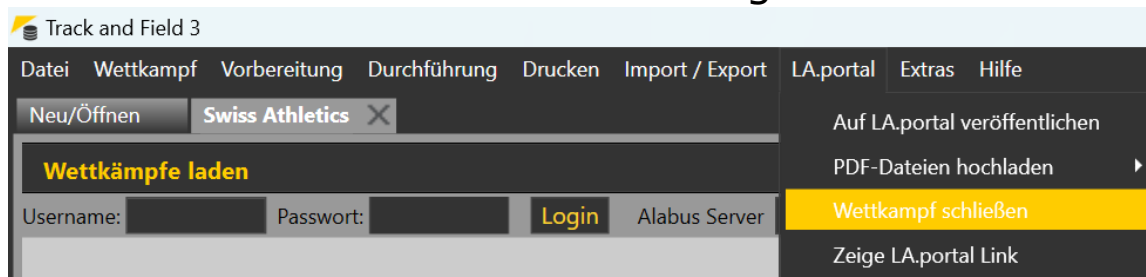


- Rapidement, toutefois au plus tard au délai d'inscription (3-4 jours avant l'événement), publier le concours sur le portail Athlé. Cela sert d'interface aux actions de marketing et est donc essentiel (Kids Fan Club)



- Ne plus changer les dossards attribués. → Queue de rat

- Clôture du concours dans TAF3 → génération du PDF



17:04	60m M 13 Finale (1 LF, 6 TN)	Officiel	16:57	60m W 13 Finale (1 LF, 6 TN)	Officiel
17:18	80m M 14 Finale (1 LF, 6 TN)	Officiel	17:11	80m W 14 Finale (1 LF, 6 TN)	Officiel
17:32	80m M 15 Finale (1 LF, 6 TN)	Officiel	17:25	80m W 15 Finale (1 LF, 6 TN)	Officiel

Downloads: Athletenliste | Meldeliste | Ergebnisliste |

# Conseils & Astuces

## Enregistrement du concours et inscriptions des participants



- Enregistrement du concours : Écrire le nom du concours sans «Mille Gruyère» ou. «Visana Sprint». Car il est automatiquement inscrit au début

### Possibilités de start

Visana Sprint - Meeting interne du SAB  
Éliminatoire locale

- Annoncer les changements de données personnelles à Swiss Athletics, pour que nous puissions les corriger dans la banque des données. Sinon les adaptations activées manuellement dans TAF seront à nouveau écrasées par nos données lors d'une comparaison avec les données de base
- Les désinscriptions que l'organisateur reçoit directement ne doivent pas impérativement nous être annoncées. Nous les recevons avec la remise des résultats. Dans ce cas il est important que les changements manuels dans TAF3 ne soient activés qu'après la comparaison avec les données de base, sinon nous avons le même problème que celui décrit ci-dessus.

# Conseils & Astuces

## Communication des adaptations



- Nous sommes ouverts aux changements et adaptations
- Communiquez-les rapidement, pour que nous puissions adapter en conséquence les processus de travail

Exemple :

Mesure de sprint sur les deux lignes droites du stade. Super idée pour gagner du temps et pour gérer des groupes de participants plus grands etc.

- Il faut par conséquent deux photographes pour faire les portraits des enfants
- Il faut deux starters, starters de rappel
- Il faut du matériel de Branding supplémentaire
- Etc.

# Programme



09.00



Accueil / Organisation

09.05

Rétropective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

10.00

Perspective UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

12.00

Dîner

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

**14.30**

**Discussion / Feedback sur diverses idées**



15.30

Fin du séminaire de la jeunesse



# Discussion / Feedback sur diverses idées



- On va bouger!
- Questions sur des thèmes précis
- Choisissez votre réponse et marquez-la avec une gommette sur l'affiche
- (Éventuellement) petite discussion sur les motifs de la décision
- Ce sont des baromètres de tendance et pas des votations. Les éventuelles adaptations et les directives valables seront élaborées d'ici le début de la saison.

- À quoi doivent ressembler les niveaux de qualification le jour de la finale ?
  - 6 éliminatoires (1xQ et 12xq) – 3 demi-finales (1xQ et 3xq) – 1 finale
  - 6 éliminatoires (12 temps les plus rapides répartis selon temps en B/A) – finale B et finale A
- Quelle cérémonie de remise des prix plaît le plus ?
  - Directement après chaque finale (comme en 2024)
  - Regroupées après toutes les finales (comme les années précédentes)
- Comment organiser la remise des dossards ?
  - Table par canton avec remise par responsable cant.
  - Remise de manière centrale par le CO, comme lors de meetings normaux
- Feedback sur la parade des athlètes
  - A beaucoup plu et devrait être maintenue (éventuellement petites adaptations)
  - Pas vraiment nécessaire de réitérer
- Feedback général sur la finale suisse

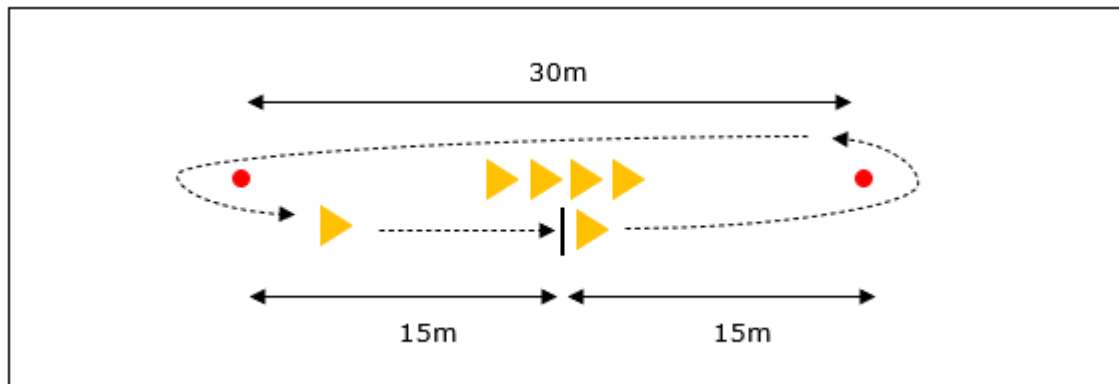
# Harmonisation des projets jeunesse



- Quelles catégories doivent être proposées aux finales suisses ?
  - Pour les trois projets de 7-15 ans (ajustement à UBS Kids Cup)
  - Mille Gruyère et Visana Sprint à partir de 10 ans (comme avant)
- Est-ce que les modes de qualification Finale suisse des différents projets doivent être ajustés ?
  - Le vainqueur de l'année précédente toujours déjà qualifié (défense du titre) ?
  - Lucky Loser/Winner pour tous les projets ?
  - Suppression des Wildcards au Visana Sprint ?
  - Permettre repêchage en cas de désinscription ? (comme UBS Kids Cup et Visana Sprint)

- Où voyez-vous les raisons pour lesquelles, depuis la pandémie, il y a nettement moins d'éliminatoires locales ouvertes proposées ?
- Quels attraits faudrait-il pour motiver davantage d'organisateur à ouvrir leurs manifestations ?
- Quelle est votre position vis-à-vis de l'idée de qualifier plus de Kids des catégories plus âgées pour la finale cantonale, pour avoir des pelotons plus grands ?

# Visana Sprint Module Estafettes



## Principales données

- Équipe : Équipe de 4 / 5 ou 6  
sexe et âge ouverts
- Catégorie : Catégorie 1 = Ø d'âge 10 ans et moins  
Catégorie 2 = Ø d'âge plus de 10 ans
- Chronométrage : Chronomètre pour le temps vainqueur par série
- Commandement de départ: À vos places, prêts, partez
- Distance : 30m entre les piquets de marquage
- Nombres de tours : 12 tours par équipe

## But

Augmenter le temps de mouvement et facteur d'expérience

Orienté sur le concept «smart competitions» de Swiss Olympic

Esprit d'équipe

## Déroulement

L'organisateur définit un laps de temps pendant lequel l'estafette est proposée (par ex. de 11 h à 15 h). Durant ce laps de temps les équipes peuvent se composer à volonté et s'annoncer pour participer. Dès que tous les couloirs sont occupés, un départ est donné. Plusieurs couloirs d'estafettes sont installés l'un à côté de l'autre, en fonction de la place disponible. Le dernier/la dernière coureur/euse porte un sautoir pour être visible. Le temps du vainqueur de chaque série est chronométré à l'aide d'un chronomètre.

- Que penses-tu du type d'estafette ? Y a-t-il d'autres idées ? Quels sont les avantages et les désavantages
- Quel est ton feedback sur la composition des équipes, la taille des équipes, les catégories ?
- Que penses-tu du type de déroulement ?
  - Sans enregistrement, composition des équipes sur place ?
  - Avec inscription supplémentaire et points de repère ?
- Quel est le classement le plus approprié ?
  - Pas de classement nécessaire ?
  - Temps de tous les relais ?
  - Seulement le temps du vainqueur par série pour le Highscore du jour ?
  
- Où vois-tu des chances ?
  
- Où vois-tu des défis ?

# Programme



09.00



Accueil / Organisation

09.05

Rétrospective Saison 2024 chiffres, Factsheets, Good Practice

10.00

Perspectivee UBS Kids Cup / UBS Kids Cup Team

11.00

Perspective Mille Gruyère / Visana Sprint

12.00

Dîner

13.30

Informations générales

14.00

Conseils & Astuces

14.30

Discussion / Feedback sur diverses idées

**15.30**

**Fin du séminaire de la fédération**



**Questions ?**

**Prochain séminaire de la jeunesse  
18 octobre 2025**



**Merci**



**Merci beaucoup  
pour votre  
engagement et à  
bientôt !**

