

# Quereinstieg

in die J+S-Ausbildung Leichtathletik

April 2023



Leadingpartner

LE GRUYÈRE®  
SWITZERLAND 40%

Ω  
OMEGA

PUMA

UBS

visana

Jugend+Sport bietet die Möglichkeit, mit einer Vorbildung über verschiedene Wege in die Leiter- und Trainerausbildung Leichtathletik einzusteigen.

Profitieren von diesem Quereinstieg können **folgende Personengruppen**:

1. J+S Leiter/innen Triathlon, Turnen und Orientierungslaufen Jugendliche, Kinder (Allround)
2. esa Leiter/innen Erwachsenensport - Running / Trailrunning
3. J+S Leiter/innen Schulsport und Militärsport
4. Personen mit Studium im Bereich Sport / Bewegungswissenschaften ohne J+S Anerkennung
5. Personen mit einer ausländischen Ausbildung in der Leichtathletik
6. Sportstudent/innen sowie Sportlehrpersonen mit Schweizer Diplom mit ausgewiesener J+S und Leichtathletik-Ausbildung
7. Spitzensportler/innen und langjährige Trainer/innen von Spitzensportlern (u.U. mit Studium im Bereich Sport / Bewegungswissenschaften und / oder pädagogischer Ausbildung **ohne** J+S Anerkennung)

Auf den folgenden Seiten werden die Ausbildungsgefässe und die zu erfüllenden Bedingungen für die aufgelisteten Zielgruppen im Detail aufgeführt.

Für allfällige Fragen steht Swiss Athletics gerne unter [kurse@swiss-athletics.ch](mailto:kurse@swiss-athletics.ch) zur Verfügung.

## **1 J+S Leiter/innen Triathlon, Turnen und Orientierungslaufen Jugendliche, Kinder (Allround)**

→ [Ausbildungsstruktur Leichtathletik](#) → EK Leiter/in für J+S Leiter/innen

Personen welche bereits eine J+S Anerkennung in den obengenannten Sportarten aufweisen (in gültigem oder weggefallenem Status), können zur Erlangung der Leiteranerkennung Leichtathletik den Einführungskurs Leichtathletik besuchen. Die Anmeldung erfolgt über den J+S Coach in der NDS. Die Weisungen sind in den Kursdetails ersichtlich.

## **2 esa Leiter/innen Erwachsenen sport – Running / Trailrunning**

→ [Ausbildungsstruktur Leichtathletik](#) → EK Leiter/in für J+S Leiter/innen

Leiter/innen esa mit einer Fachqualifikation Running oder Trailrunning können zur Erlangung der Leiteranerkennung Leichtathletik den Einführungskurs Leichtathletik besuchen. Es wird erwartet, dass im Anschluss das Modul Mittel-Langstrecken besucht wird. Die Anmeldung erfolgt via J+S oder Verbandscoach direkt in der NDS. Die Weisungen sind in den Kursdetails ersichtlich.

## **3 J+S Leiter/innen Schulsport und Militärsport**

J+S Leiter/innen Schulsport und Leiter/innen Militärsport können die Leiteranerkennung Leichtathletik beantragen, wenn sie in einem Leichtathletik-Verein eine Tätigkeit mit Jugendlichen im J+S Alter ausweisen können (offiziell gemeldetes Angebot in der Datenbank). Das ausgefüllte [Antragsformular um Äquivalenzanerkennung](#) ist der kantonalen J+S Amtsstelle zuzustellen.

## **4 Personen mit Studium im Bereich Sport / Bewegungswissenschaften ohne J+S Anerkennung**

→ [Ausbildungsstruktur Leichtathletik](#) → EK Leiter/in für J+S Leiter/innen

Schweizer Personen mit einem **Studiennachweis Sport/Bewegungswissenschaften** (o.ä.) noch ohne fundierte sportpraktische Ausbildung/Unterrichtserfahrung können mit einem Nachweis (> Motivationsschreiben, J+S Biographie > Tätigkeit) eines hohen Bezugs zur LA zum EK zugelassen werden. Die Anmeldung resp. die Anfrage zur Zulassung zum EK für Leiter/innen erfolgt in diesem Fall via Kontaktaufnahme mit Swiss Athletics unter [kurse@swiss-athletics.ch](mailto:kurse@swiss-athletics.ch).

## 5 Personen mit einer ausländischen Ausbildung in der Leichtathletik

→ [Ausbildungsstruktur Leichtathletik](#) → EK ins Schweizer Sportsystem

Personen mit einem ausländischen Diplom und/oder Sportstudium und somit ausgewiesener ausländischer Leichtathletik-Ausbildung sowie nachweisbarer zukünftiger J+S Tätigkeit können für den vom BASPO durchgeführten sportartübergreifenden Einführungskurs ins Schweizer Sportsystem angemeldet werden. **Swiss Athletics kommuniziert einen offiziellen Kurs pro Jahr für die Leichtathletik.**

Die Anmeldung findet via J+S oder Verbandscoach mit dem offiziellen [Anmeldeformular](#) statt. Die Trainerinnen und Trainer müssen fähig sein, dem Kurs Deutsch, Französisch oder Italienisch folgen zu können. Die Kursunterlagen werden nur zum Teil in Englisch zur Verfügung stehen. Die Weisungen sind in den Kursdetails ersichtlich.

## 6 Sportstudent/innen sowie Sportlehrpersonen mit einem Schweizer Diplom und ausgewiesener J+S sowie Leichtathletik-Ausbildung

→ [Ausbildungsstruktur Leichtathletik](#) → Direkte Zulassung Prüfung Trainer/in C

Im Rahmen der Leichtathletik-Ausbildung an Schweizer Hochschulen besteht die Möglichkeit einer direkten Zulassung zu den Verbandstrainerprüfungen von Swiss Athletics.

Folgende **Voraussetzungen** müssen erfüllt sein, damit eine **direkte Zulassung** zur verkürzten Version der Swiss Athletics Trainerausbildung absolviert werden kann:

- Gültige J+S Leiteranerkennung Leichtathletik oder Schulsport
- **Genügende** Prüfungsnoten im Fach Leichtathletik
  - Grundausbildung Leichtathletik (mind. 1 ECTS)  
→ **Leiteranerkennung Leichtathletik** (per Antrag, siehe ‚Leiter/in Schulsport‘)
  - Zwei ausgewiesene Semester praktischer Leichtathletikunterricht (mind. 3 ECTS)  
→ Leiteranerkennung LA (per Antrag, siehe ‚Leiter/in Schulsport‘)  
→ **Zulassung direkt zur verkürzten Prüfung Trainer/in C**
  - Drei ausgewiesene Semester praktischer Leichtathletikunterricht  
→ Leiteranerkennung LA (per Antrag, siehe ‚Leiter/in Schulsport‘)  
→ **Zulassung direkt zur Prüfung Trainer/in B**
- Gültige Mitgliedschaft bei Swiss Athletics\*  
*\*Das offizielle Verbandstrainer-Diplom Swiss Athletics Trainer/in C wird nur ausgestellt, wenn eine gültige Mitgliedschaft besteht.*

**Empfehlung:** Sportstudent/innen wird der Besuch eines Disziplinmoduls Trainer/in C empfohlen. Kursdaten sind auf der [Swiss Athletics Webseite](#) zu finden.

Hochschuldiplome im Bereich Sport ohne Leichtathletik-Ausbildungsinhalte (z.B. einzelne Sportwissenschaftsstudien oder Sportmanagement) berechtigen nicht zu einem Quereinstieg in die Trainerprüfungen Leichtathletik!

Die verkürzte Version der Swiss Athletics Prüfung Trainer/in C umfasst eine **3-teilige Theorieprüfung** (Trainingslehre, Methodik, Disziplinspezifischer Teil) à 60' und einem 30' Prüfungsgespräch, in dem weiterführende Fragen zu Trainingslehre, Trainingsplanung und den verschiedenen Disziplingruppen der LA diskutiert werden. Weiter muss im Voraus eine **Unterrichtseinheit** in der entsprechenden Disziplingruppe eingereicht werden ([siehe Prüfungsbestimmungen und Ausbildungsunterlagen](#)). Die Weisungen sind in den Kursdetails ersichtlich.

Für eine Anmeldung muss wie folgt vorgegangen werden:

- Anmeldung zur Prüfung bis Mitte Januar direkt an [kurse@swiss-athletics.ch](mailto:kurse@swiss-athletics.ch)
- Mit der schriftlichen Anmeldung müssen folgende Dokumente mitgeliefert werden:
  - Immatrikulationsbestätigung
  - Kopien der Testate und Prüfungsergebnisse im Fach LA
  - J+S Personennummer und evtl. Lizenznummer / Mitgliedernummer Swiss Athletics
  - Disziplingruppe (Sprint, Mittel- und Langstrecken, Sprung, Wurf oder Mehrkampf)
  - Ausgefülltes [Antragsformular](#) falls J+S Leiteranerkennung Schulsport

## **7 Spitzensportler/innen und ausgewiesene Spitzensporttrainer/innen (u.U. mit Studium im Bereich Sport / Bewegungswissenschaften und/oder pädagogischer Ausbildung ohne J+S Anerkennung)**

### **→ Kombierter Kurs bestehend aus Einführungskurs & Disziplinmodul Trainer/in C**

Für aktuelle und ehemalige Spitzensportler/innen sowie Trainer/innen von Spitzensportlern wird alle vier Jahre im Herbst ein kombinierter Kurs bestehend aus Einführungskurs (zur Erlangung der J+S Leiteranerkennung) und dem ersten Teil der Weiterbildungsstufe 1 (Disziplinmodul Trainer/in C) angeboten.

In diesem Kombikurs ist das Programm so angelegt, dass ein persönliches Training zwischen den Ausbildungsblöcken möglich ist.

Zulassungsbedingung für diesen Kombikurs ist eine Top Ten Platzierung auf der aktuellen Version einer U20 (aufwärts) Bestenliste von Swiss Athletics zum Zeitpunkt der Anmeldung. Es liegt aber in jedem Fall im Ermessen von Swiss Athletics über eine definitive Zulassung zu entscheiden.

Trainer/innen, welche eine aktuelle oder vergangene Zusammenarbeit mit einer Spitzensportlerin / einem Spitzensportler mit Teilnahme an einem Grossanlass der Aktiven (EM, WM, OS) ausweisen können sind ebenfalls zum Kurs zugelassen. Aber auch hier gilt in jedem Fall das Ermessen von Swiss Athletics über eine definitive Zulassung zu entscheiden.

Informationen zum Kurs werden via Verbandstrainer/innen im Rahmen des Trainerrats direkt an die entsprechenden Athletenpools sowie via Trainerinformation multipliziert. Weiter wird der Kurs im offiziellen [J+S Kursplan Leichtathletik](#) sowie auf [Swiss Athletics](#) ausgeschrieben, wobei die Anmeldung ausschliesslich via [Kursplattform](#) von Swiss Athletics erfolgt.