

Octobre 2022

---

## Admission transversale dans la formation J+S Athlétisme

---

Jeunesse+Sport offre la possibilité, avec une formation préalable, d'entrer par différents chemins dans la formation de moniteur/trice et d'entraîneur-e d'athlétisme

**Les groupes de personnes** suivantes peuvent profiter de cette admission transversale :

1. Moniteurs J+S Jeunes Triathlon, Gymnastique et Course d'orientation
2. Moniteurs J+S Enfants
3. Moniteurs Sport des adultes (esa) - Running / Trailrunning
4. Moniteurs J+S Sport scolaire et Sport militaire
5. Étudiants en sport / maîtres de sport avec diplôme suisse et formation reconnue en athlétisme
6. Entraîneurs et maîtres de sport avec formation étrangères en athlétisme
7. Sportifs d'élite et entraîneurs de longue date d'athlètes d'élite

Les groupes de formation et les conditions à remplir pour les groupes cibles listés sont décrits en détail sur les pages suivantes.

Swiss Athletics est en tout temps à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions sur [kurse@swiss-athletics.ch](mailto:kurse@swiss-athletics.ch).

## **1 Moniteurs J+S Jeunes Triathlon, Gymnastique et Course d'orientation**

→ [Cours d'introduction Athlétisme](#)

Les personnes qui présentent déjà une reconnaissance J+S dans les disciplines mentionnées ci-dessus (valable ou échue), peuvent suivre le cours d'introduction Athlétisme pour acquérir la reconnaissance de moniteur/trice. Pour s'inscrire il faut passer le coach J+S ou le service cantonal J+S.

Directives et plans cadres de formation se trouvent sur le [site Web de J+S Athlétisme](#).

## **2 Moniteurs J+S Enfants**

→ [Cours d'introduction Athlétisme](#)

## **3 Moniteurs Sport des adultes (esa) - Running / Trailrunning**

→ [Cours d'introduction Athlétisme](#)

Les moniteurs esa avec une qualification spécifique Running ou Trailrunning peuvent suivre le cours d'introduction Athlétisme pour acquérir la reconnaissance de moniteur/trice Athlétisme. On attend que le module demi-fond/fond soit ensuite suivi. Pour s'inscrire il faut exclusivement passer par Swiss Athletics.

Directives et plans cadres de formation se trouvent sur le [site Web de J+S Athlétisme](#).

## **4 Moniteurs J+S Sport scolaire et Sport militaire**

→ [\(Formulaire de\) demande d'engagement comme moniteur dans le sport de société](#)

Les moniteurs J+S Sport scolaire et moniteurs J+S Sport militaire peuvent demander la reconnaissance de moniteur/trice Athlétisme, s'ils peuvent prouver qu'ils travaillent activement avec des jeunes en âge J+S dans un club d'athlétisme (offre officiellement annoncée dans la banque des données).

Il faut envoyer le formulaire au service cantonal J+S.

## 5 Étudiants en sport / Maîtres de sport avec diplôme suisse et formation reconnue en athlétisme

Dans le cadre de la formation d'athlétisme aux hautes écoles suisses il est possible d'accéder directement aux examens d'entraîneurs de la fédération de Swiss Athletics.

Les **conditions** suivantes doivent être remplies pour qu'une **admission directe** à la version abrégée de la formation d'entraîneur d'athlétisme Swiss Athletics puisse se faire :

- Reconnaissance J+S Athlétisme ou Sport scolaire valable
- Notes d'examens **suffisantes** dans la branche athlétisme
  - Formation de base Athlétisme (au moins 1 ECTS)  
→ **Reconnaissance de moniteur/trice Athlétisme** (sur demande, voir 'moniteurs sport scolaire')
  - Deux semestres reconnus d'enseignement pratique d'athlétisme (au moins 3 ECTS)  
→ Reconnaissance de moniteur/trice Athlé (sur demande, voir 'moniteurs sport scolaire')  
→ **Admission directe à l'examen abrégé Entraîneur-e C**
  - Trois semestres reconnus d'enseignement pratique d'athlétisme  
→ Reconnaissance de moniteur/trice Athlé (sur demande, voir 'moniteurs sport scolaire')  
→ **Admission directe à l'examen Entraîneur-e B**
- Affiliation valable à Swiss Athletics\*  
*\*Le diplôme officiel d'entraîneur de la fédération Swiss Athletics Entraîneur C est délivré uniquement si une affiliation de membre valable existe.*

**Recommandation** : Il est recommandé aux étudiants en sport de suivre un module de discipline Entraîneur-e C. Les dates des cours sont disponibles sur le [site web de Swiss Athletics](#).

Les diplômes de niveau universitaire dans le domaine du sport sans contenu de formation Athlétisme (par ex. certaines études en Sciences du sport ou Sport management) ne donnent pas droit à une admission transversale aux examens d'entraîneur Athlétisme !

La version abrégée de l'examen Entraîneur-e C Swiss Athletics comprend un **examen théorique en 3 parties** (étude de l'entraînement, méthodologie, partie spécifique à la discipline) de 60' et un entretien d'examen de 30', au cours duquel des questions consécutives sur l'étude de l'entraînement, la planification d'entraînement et les différents groupes de disciplines d'athlé sont discutés. Il faut aussi remettre au préalable une **unité d'entraînement** dans le groupe de discipline correspondant ([voir dispositions de l'examen et documents de la formation](#)). Directives et programmes cadres se trouvent sur le [site Web J+S Athlétisme](#).

Pour s'inscrire, il faut procéder comme suit :

- Inscription à l'examen jusqu'à mi-janvier directement à [kurse@swiss-athletics.ch](mailto:kurse@swiss-athletics.ch)
- Les documents suivants doivent être fournis avec l'inscription écrite:
  - Attestation d'immatriculation
  - Copies des tests et résultats d'examen dans la branche Athlé
  - Identification J+S et év. numéro de licence / numéro de membre Swiss Athletics
  - Groupe de disciplines (sprint, demi-fond et fond, saut, lancer ou concours multiple)
  - [Formulaire de demande](#) rempli si moniteur/trice J+S Sport scolaire

## **6 Entraîneurs et maîtres de sport scolaire avec formation étrangère en athlétisme**

### **→ [Cours d'introduction Athlétisme](#)**

Le cours d'introduction Athlétisme permet d'acquérir la reconnaissance de moniteur/trice J+S en 2 jours. Conformément aux diplômes remis, on procède à un classement de la formation après le CI (Moniteur/trice J+S Athlétisme Jeunes / Entraîneur-e C / Entraîneur-e B / Entraîneur-e A / Entraîneur-e sport de performance / Entraîneur-e sport d'élite). L'inscription au CI Athlétisme se fait exclusivement par mail à [ewahaldemann@swiss-athletics.ch](mailto:ewahaldemann@swiss-athletics.ch).

## **7 Sportifs d'élite et entraîneurs de longue date de sportifs d'élite**

### **Cours combiné comprenant cours d'introduction & module de discipline Entraîneur-e C**

Tous les quatre ans, en automne, un cours combiné comprenant cours d'introduction (pour acquérir la reconnaissance de moniteur/trice J+S) et la première partie du niveau de perfectionnement 1 (module de discipline Entraîneur-e C) est proposé aux actuels et anciens sportifs d'élite ainsi qu'aux entraîneurs de sportifs de pointe.

Le programme de ce cours combiné est établi de sorte à permettre un entraînement personnel entre les blocs de formation.

La condition d'admission à ce cours combiné est un classement dans le Top Ten de la dernière version d'une liste des meilleurs U20 (vers le haut) de Swiss Athletics au moment de l'inscription. Toutefois, il appartient à Swiss Athletics de décider de l'admission définitive dans chaque cas ainsi que pour les anciens athlètes d'élite et les athlètes d'élite étrangers.

Les entraîneurs qui peuvent prouver une collaboration actuelle ou ancienne avec une sportive d'élite / un sportif d'élite ayant participé à une grande manifestation des actifs (CE, CM, JO) sont également admis à ce cours. Mais ici également l'admission définitive revient à Swiss Athletics.

Les informations sur le cours sont multipliées via entraîneurs de la fédération directement aux groupes d'athlètes ainsi que via les informations aux entraîneurs. Le cours est également publié dans l'officiel [Plan des cours J+S Athlétisme](#) ainsi que sur [Swiss Athletics](#). L'inscription se fait exclusivement via la [plateforme de cours](#) de Swiss Athletics.