Analisi del gruppo di allenamento e contesto

|  |  |
| --- | --- |
| Numero di allenamenti[ ]  1x settimana[ ]  2x settimana [ ]  3x settimana  | Osservazioni: |
| Grandezza gruppo di allenamento[ ]  1-5 bambini e ragazzi[ ]  6-12 bambini e ragazzi[ ]  13-25 bambini e ragazzi[ ]  di più di 25 bambini e ragazzi | Osservazioni:  |
| Categorie presenti[ ]  U10[ ]  U12[ ]  U14[ ]  U16 | Osservazioni:  |
| Livello di prestazione (punti di forza e di debolezza)[ ]  Foundation (Nozioni di base)[ ]  Foundation fino Talent[ ]  Talent |
| Dedizione e disponiblitià da parte degli atleti e obiettivi |
| Infrastruttura e materiale  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pianificazone | Forme elementi chiave | Obiettivi |  | Data:Gruppo: Luogo(i):Allenatore/allenatrici: |
|  |  |  | Cosa vuoi migliorare/sviluppare? Attenzione: Forma di allenamento ≠ Obiettivo |  |
|  | Inizio |  |  |  |
|  | 1a parte |  |  |  |
|  | 2a parte |  |  |  | **Livello di apprendimento oggi**[ ]  Iniziare[ ]  Migliorare[ ]  Perfezionare  |
|  | Fine |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Durata | Obiettivi secondari (forme elementi chiave) | Forma di allenamento | GAG | Forme di organizzazione | Principio di apprendimento |  |
|  | Tempo | Cosa voglio migliorare? | Come procedo? | Metodo |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Durata | Obiettivi secondari (forme elementi chiave) | Forme di allenamento | GAG | Forme di organizzazione | Principi di apprendimento |  |
|  | Tempo | Cosa voglio migliorare? | Come procedo? | Metodo |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Valutazione generale | Obiettivi raggiuti? | Monitoring |  |
| [ ]  **Imparato?** [ ]  **Riso?**[ ]  **Prodotto?** | *
*
*

 *
*
*

  | Obiettivi raggiunti:Obiettivi non raggiunti: | Tempo di movimento: |  | min |
|  |  |
| **Contenuto (approsimativamente):** |  |  |
| Controllo metodica(autocontrollo)Esercizi obligatori ¦ obiettivi esercitati in modo variato, agevolare/rendere difficile ¦ immagini e metafore ¦ Forme di gioco/competizione ¦ Hai motivato e premiato ? ¦ Hai corretto? Globalmente e individualmente? | Salti: |  | x |
| Corse:  |  | m/rip. |
| Lanci: |  | x |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lista del materiale**- *
*
 | **Osservazioni**

|  |
| --- |
| *Infor per i partecipanti**Non dimenticare i* *prossimi passi* |

 | **Controllo presenze fatto (NDS)**[ ]   |  |