

Fiche technique Lancer en rotation

09.05.2022

Nombre	Matériel	Nombre	Personnes
1	Ruban métrique 50m	1	Chef d'installation
1	Marquage des distances 20/30/40/50m	1	Secrétaire
1	Série de fiches de marquage 1-20	1	Juge de lancement avec drapeau blanc/rouge
3	Pneu de vélo 20 - 22", poids 400 - 500gr	1	Marquage du point de chute
1	Chaise	1	Planter les fiches de marquage
1	Parasol		
1	Sous-main et crayon		
1 de chaque	Drapeau blanc / rouge		
1	rouleau ruban adhésif pour l'élan		

1. Généralités

- Avant le début du concours, chaque concurrent a droit à des essais de réglage sur l'emplacement de compétition. Au lancer en rotation, au minimum deux essais de réglage sont effectués, toujours dans l'ordre tiré au sort et sous la surveillance du jury du concours.
- Si le concours a commencé, les concurrents n'ont plus le droit pour s'exercer d'utiliser les engins ou de pénétrer sur la zone d'élan sans engin.

2. Déroulement du concours

- Procéder à l'appel dans l'ordre tiré au sort.
- Aux épreuves de lancer, les essais de réglage sont effectués après appel du nom conformément à l'ordre tiré au sort et sous la surveillance du jury (mesures de sécurité).
- Appeler le premier lanceur et le suivant (par ex. «Huber – se prépare Müller»).
- Durée de l'essai = 60 secondes
- Surveiller l'exécution correcte du lancer.
- Planter des fiches de marquage au point de chute le plus en arrière du pneu et mesurer les lancer à la fin.

Remarque: Il est possible d'organiser des passages, mais aussi de lancer trois, quatre ou 2x 3 lancers à la suite (le même pour tous au sein de la compétition et cela doit être défini au début de la compétition).

3. Essais nuls

L'essai est nul, si le/la concurrent/e

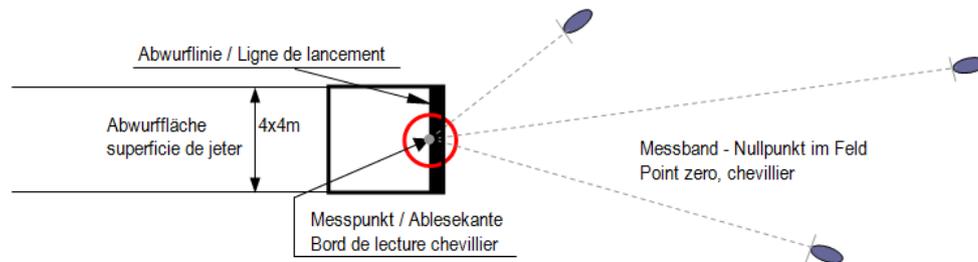
- touche avec n'importe quelle partie du corps la ligne de lancement ou le bord supérieur de la poutre de lancement (comme poids) ou le sol en dehors de la piste d'élan, ou
- si le pneu est lancé par-dessus la tête (le pneu doit être lancé latéralement le long du corps, comme pour le lancer du disque),
- s'il effectue le lancer à partir de deux rotations ou plus autour de son axe.

4. Règles générales

- Le jury du concours peut permettre à un athlète, inscrit à une épreuve de course ou de lancer (se déroulant simultanément), d'effectuer les essais dans un autre ordre, que celui prévu par le tirage au sort.
- Si les lanceurs tardent à effectuer l'essai, la procédure identique aux autres disciplines techniques est valable.

- Pour toutes les épreuves de lancer (y.c. lancers de réglage), l'engin doit être rapporté vers la ligne de lancement. Il ne doit en aucun cas être lancé.
- Le pneu peut être lancé depuis l'intérieur de **la zone de lancer** "sans élan" ou avec "au max. un élan d'une rotation complète".
- Comme au lancer du disque, le pneu doit être lancé latéralement à côté du corps.
- La mesure se fait depuis le point d'impact du pneu le plus en arrière.

5. Installation de lancer en rotation (identique à celle de lancer du balle)



Zone de lancer:

Bande de 4m de large sur sable, herbe ou piste synthétique. La zone de lancer doit être de 4 x 4m.

Ligne de lancement:

Marquage rectiligne de 4 m de long (5cm de large) sur le sol avec ruban adhésif, peinture ou poutre. Le lancement doit se faire devant la ligne de lancement. Il faut marquer le point de mesure au milieu de la ligne de lancement.

Secteurs:

Ne doivent pas être marqués.