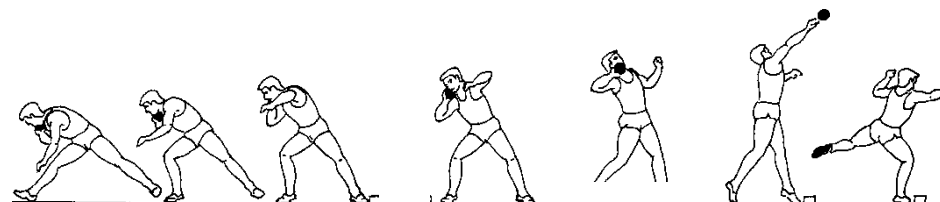


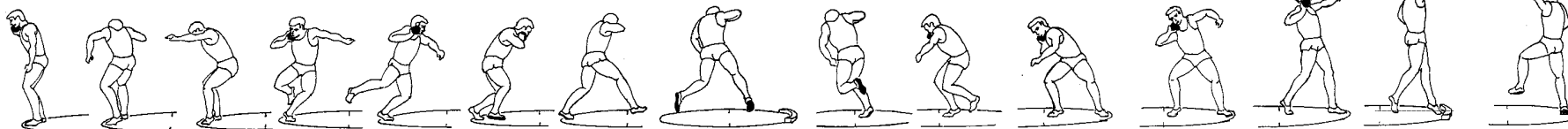
Beobachtungsblatt Kugelstossen / *Correction des fautes: Observation poids*

Erkenntnisse und Massnahmen / *Constatations et mesures*

O'Brian



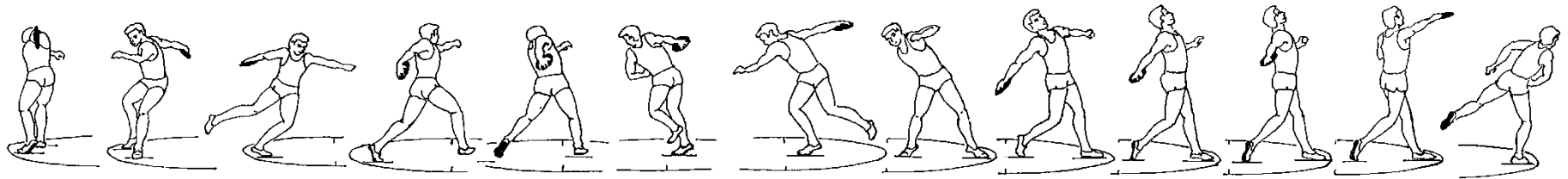
Drehstoss /
Tournant



Athlet/in Athlète	Auftakt <i>préparation</i>	Drehung/ Angleiten in Stossauslage <i>translation/ volte</i>	Stoss <i>finale</i>	Auffangen <i>rattrapage</i>

Beobachtungsblatt Diskus / Correction des fautes: Observation disque

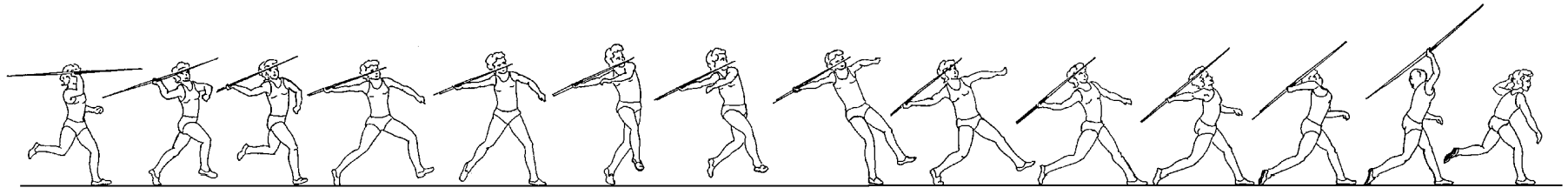
Erkenntnisse und Massnahmen / *Constatations et mesures*



Athlet/in <i>Athlète</i>	Auftakt <i>pivot</i>	Drehung <i>volte</i>	Abwurf <i>finale</i>	Auffangen <i>rattrapage</i>

Beobachtungsblatt Speerwurf / Correction des fautes: Observation javelot

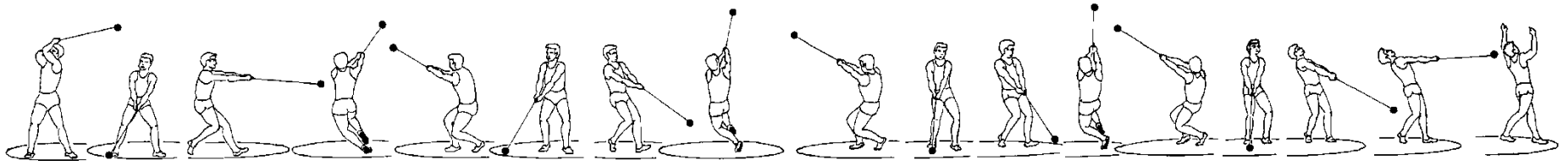
Erkenntnisse und Massnahmen / *Constatations et mesures*



Athlet/in <i>Athlète</i>	Anlauf <i>course d'élan</i>	Speerrückführung/ Impulsschritt <i>rhythme en 5 appuis</i>	Abwurf <i>finale</i>	Auffangen <i>rattrapage</i>

Beobachtungsblatt Hammerwurf / Correction des fautes: Observation marteau

Erkenntnisse und Massnahmen / *Constatations et mesures*



Athlet/in <i>Athlète</i>	Anschwingen <i>moulinets</i>	erste Drehung <i>1er tour</i>	zweite Drehung <i>2ème tour</i>	dritte Drehung <i>3ème tour</i>	Abwurf <i>finale</i>