

Trainer B Swiss Athletics - Liste ausgewählter zusätzlicher Literatur

Autor, Titel	Thema	Sprachen
Weineck Jürgen: Optimales Training. Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings	Trainingslehre	D, F
Spahr Corinne, Mannhart Christoph: Müesli und Muskeln	Sporternährung	D
Strüder/Jonath/Scholz: Leichtathletik. Trainings- und Bewegungswissenschaft. Theorie und Praxis aller Disziplinen	Technik, Training	D
Killing Wolfgang u.a.: Jugendleichtathletik. Rahmentrainingsplan DLV. Mehrere Bände zu verschiedenen Disziplingruppen und Stufen.	Technik, Training	D
Autorenkollektiv BASPO: Manual Leistungsdiagnostik (PDF online) Link: Manual Leistungsdiagnostik.pdf	Leistungsdiagnostik	D, F, I
Autorenkollektiv BASPO: Fit für den Spitzensport (PDF online) Link: Fit für den Spitzensport.pdf	Karriereplanung	D, F, I?
Fuchser Isidor: Athletiktraining Langhantel. Vom Erwerb der Zubringer zum Aufbau der Langhantel-Basisübungen	Krafttraining Langhantel	D, F

Entraîneur B Swiss Athletics – Littérature complémentaire choisie versions en français

Un choix selon Robert Schaffer. Très volontiers à compléter par vos références.

Auteur, titre	Thème	Éditeur
Weineck Jürgen : <i>Manuel d'entraînement. (N'est plus réédité, à pris de l'âge !)</i>	<i>Théorie de l'entraînement</i>	Vigot
Denis Riché : Alimentation pour le sportif en 80 questions	Alimentation du sportif	Vigot
Dr Stéphane Cascua et Véronique Rousseau : Alimentation pour le sportif	Alimentation, nutrition	Amphora
Swiss athletics : Les différentes brochures « Bulletin entraîneur »	Technique, entraînement	Swiss athletics
Collectif d'auteurs OFSPO avec Swiss Olympic : Manuel de diagnostic de performance (PDF online) Lien : Diagnostic de performance manual 160201 FR.pdf	Diagnostic de performance	OFSPO
Collectif d'auteurs OFSPO : Planification de carrière (PDF online) Lien : Swiss Olympic profession et carrière	Planification de carrière Documents de swiss olympic à télécharger	OFSPO
Fuchser Isidor : Entraînement athlétique avec la barre d'haltères. De l'acquisition des préparatoires à la construction des exercices de base.	Entraînement de force avec barre d'haltères	Swiss athletics
Michael Boyle : Entraînement fonctionnel pour le sportif	Renforcement général	Amphora
Frédéric Aubert et Thierry Blancon Préparation physique	De l'école aux associations	Éditions EPS
Hugues Monod et Roland Flandrois Physiologie du sport	Bases physiologiques des activités physiques et sportives	Éd. Masson
Vssilis Klissouras (traduction Peter Jenoure) Les bases de la physiologie du sport	64 concepts clés	Elsevier Masson