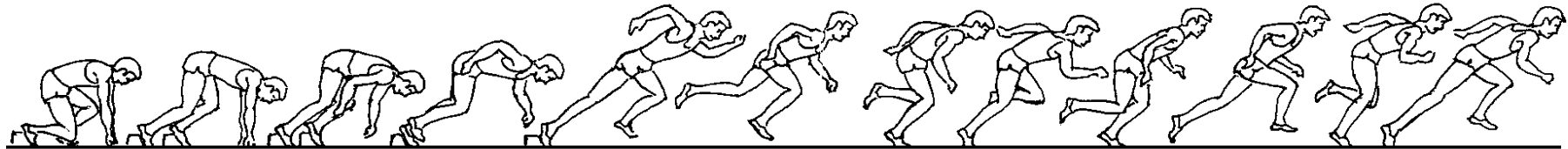


Start / départ

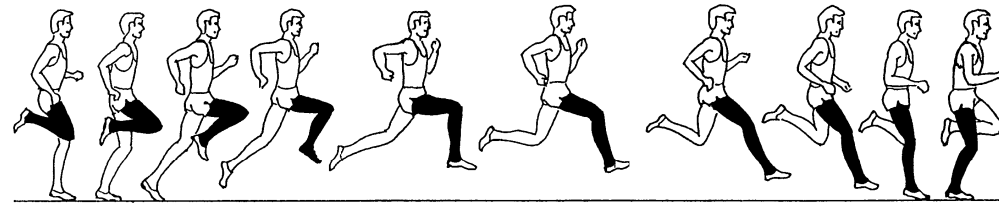
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Startposition à vos marques	'Fertig' prêt	Abstoss mise en action	Beschleunigung acceleration

Sprint / sprint

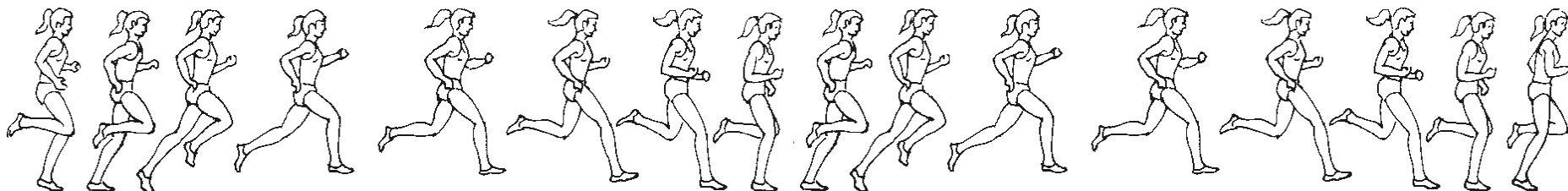
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Stützphase/phase d'appui	Flugphase/phase d'envol

Mittelstrecken-Lauf / demi-fonds

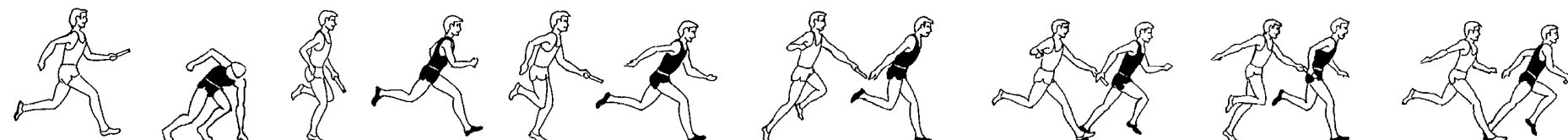
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Stützphase/ phase d'appui	Flugphase/ phase d'envol

Staffel / relais

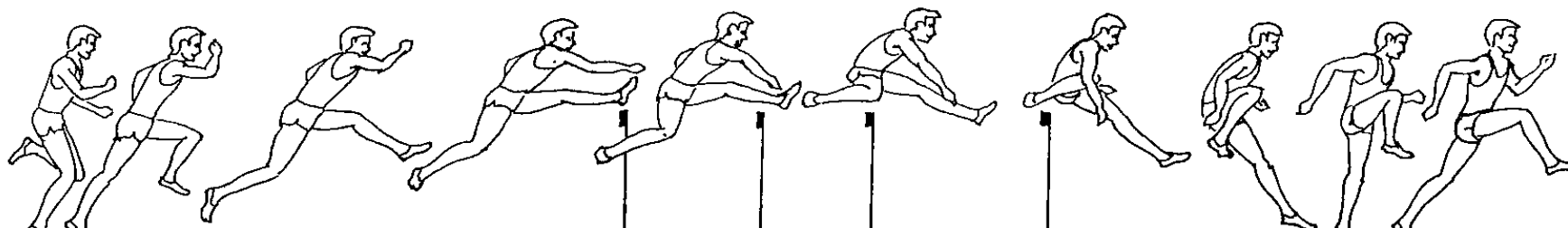
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Startposition/ position départ	Beschleunigung/ acceleration	Übergabe/ transmission

Kurz-Hürden / haies

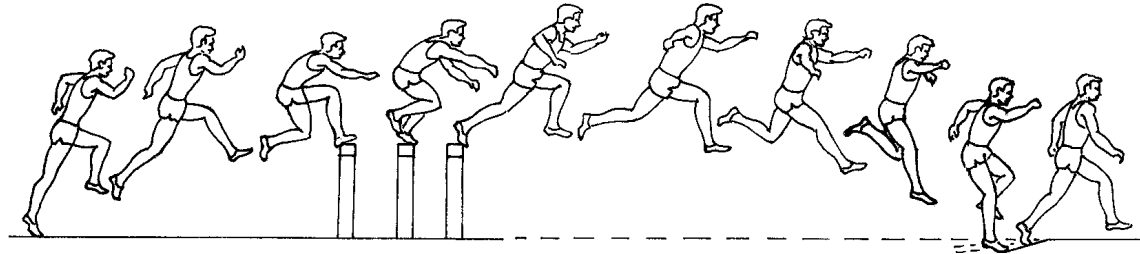
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Abdruck/ impulsion	Überquerung/ envol	Landung/ réception

Steeple / steeple

Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures

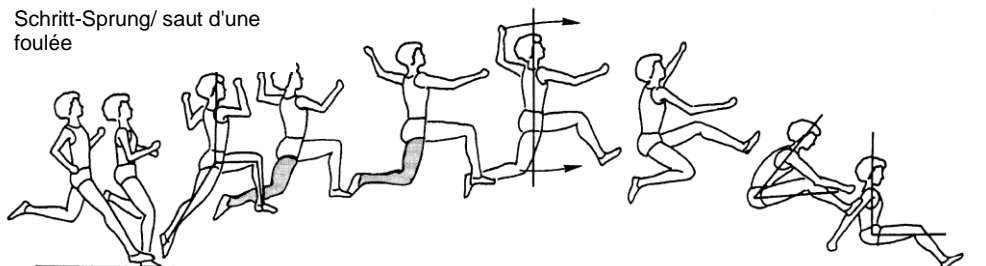


Athlet/in Athlète	Abdruck/ impulsion	Überquerung/ franchissement	Sprung/ Landung saut/ réception

Weitsprung / saute en longueur

Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures

Schritt-Sprung/ saut d'une foulée



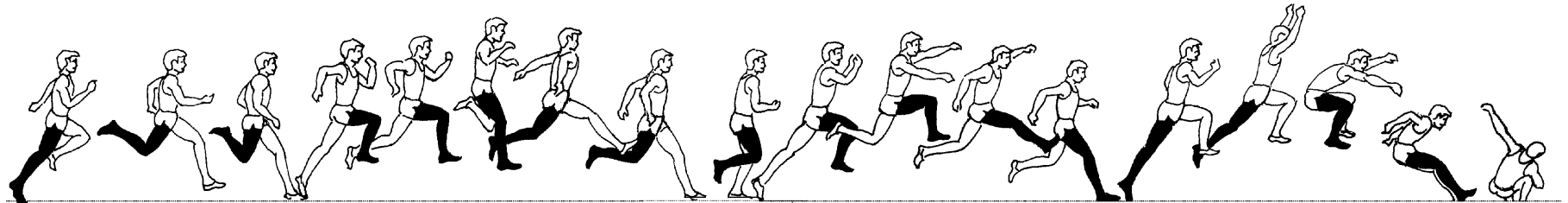
Lauf-Sprung/ saut de cours



Athlet/in Athlète	Anlauf/ course d'élan	Absprung/ impulsion	Flugphase/ envol	Landung/ réception

Dreisprung / triple-saut

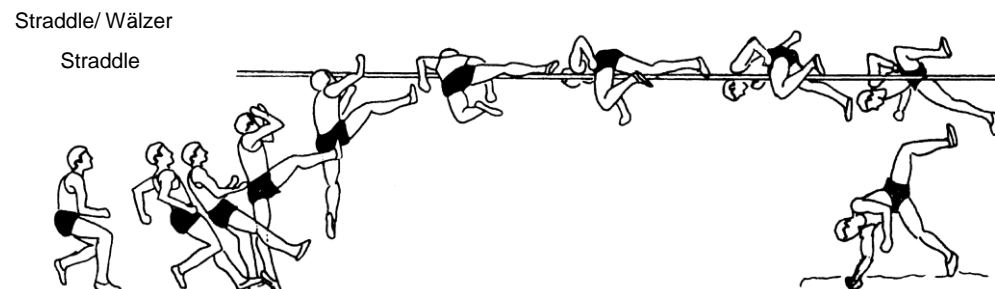
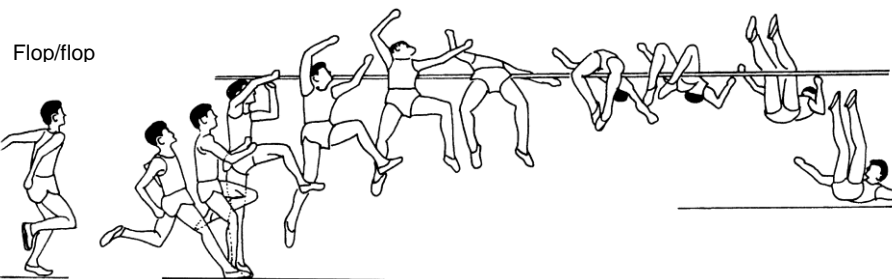
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Anlauf/ Absprung course d'élan	Hop/ cloche pied	Step/ foulée	Jump/ saut

Hochsprung / saut en hauteur

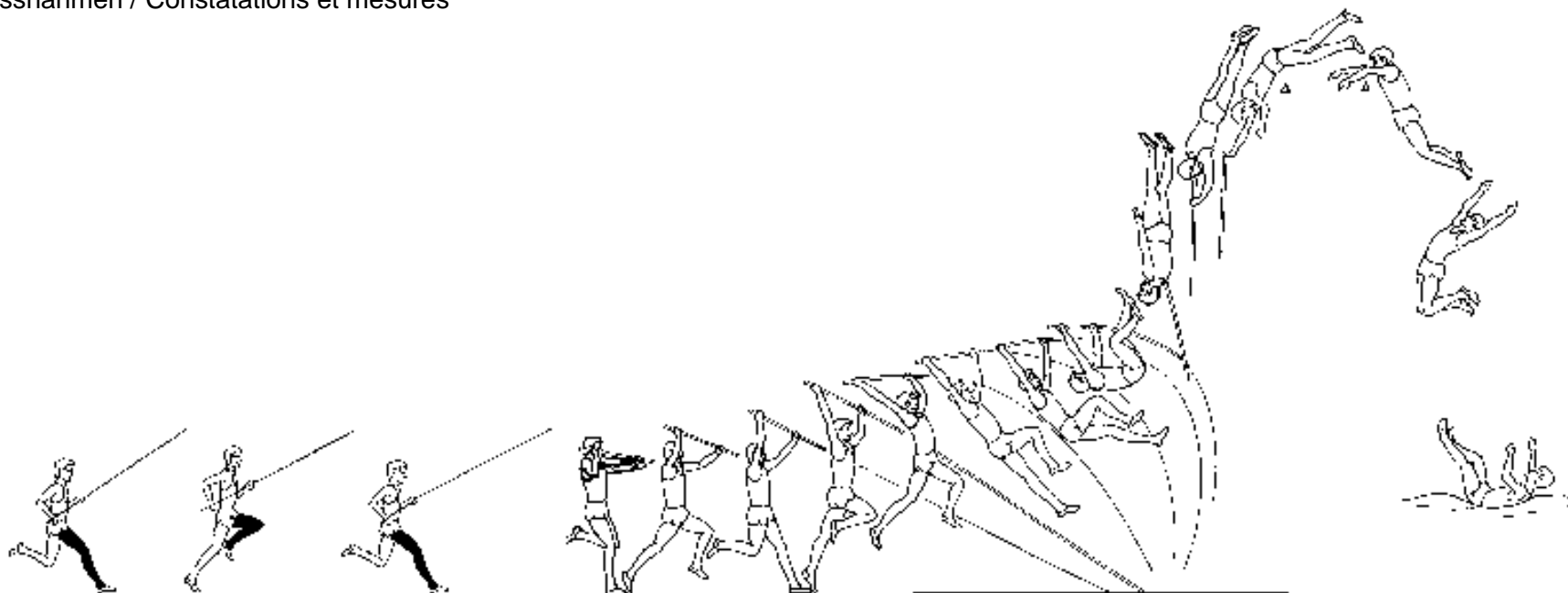
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Anlauf/ course d'élan	Absprung/ impulsion	Flugphase/ envol	Landung/ réception

Stabhochsprung / saute à la perche

Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures

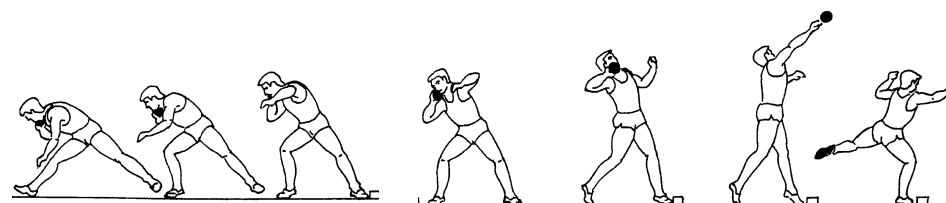


Athlet/in Athlète	Anlauf/ Stabhaltung course d'élan	Absprung/ Einstisch présente	Eindringen impulsion/ pénétration	Einrollen/ renverse élévation pivot	Lattenüberquerung franchissement/ réception

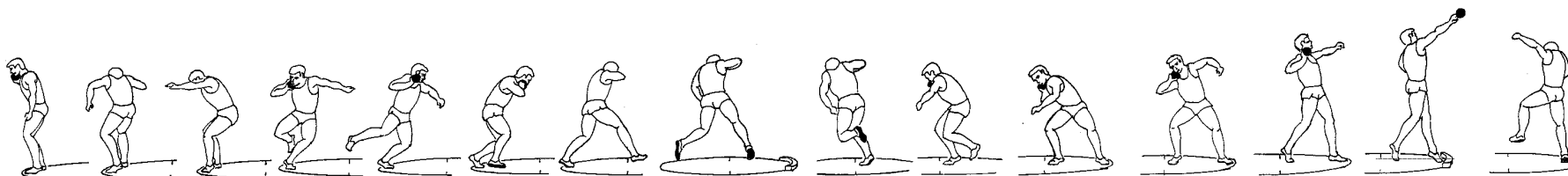
Kugelstossen / poids

Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures

O'Brian



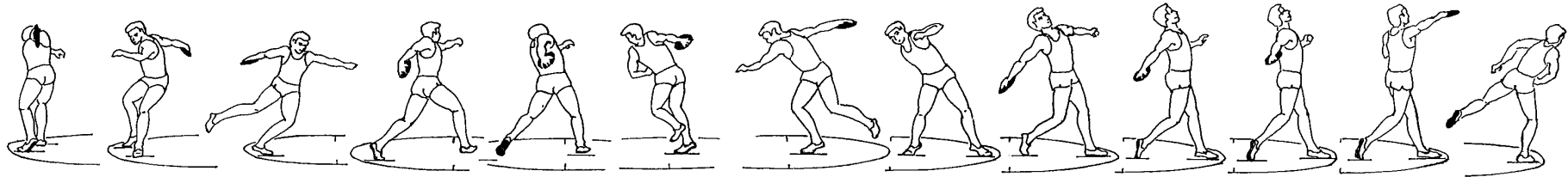
Drehstoss/ tournant



Athlet/in Athlète	Auftakt/ préparation	Drehung/ Angleiten in Stossauslage translation/ volte	Stoss/ finale	Auffangen/ rattrapage

Diskus / disque

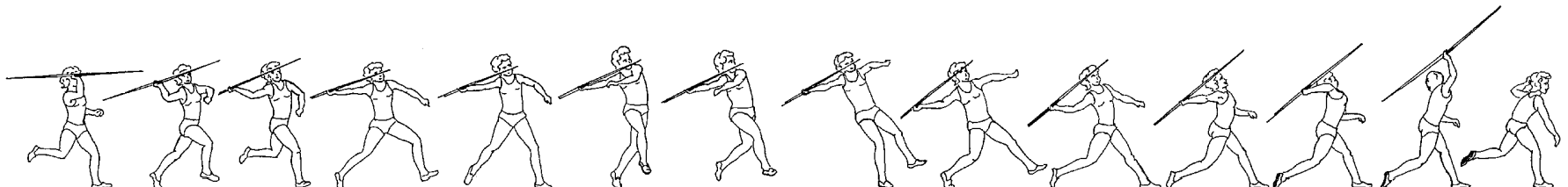
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Auftakt/ pivot	Drehung/volte	Abwurf/ finale	Auffangen/ rattrapage

Speerwurf / javelot

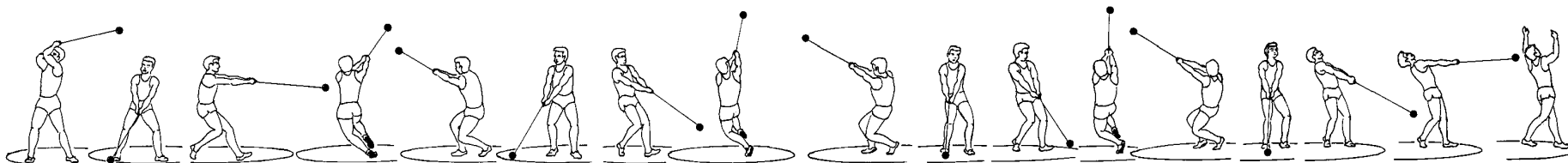
Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Anlauf/ course d'élan	Speerrückführung/ Impulsschritt rythme en 5 appuis	Abwurf/ finale	Auffangen/ rattrapage

Hammerwurf / marteau

Erkenntnisse und Massnahmen / Constatations et mesures



Athlet/in Athlète	Anschwingen/ moulinets	erste Drehung/ 1er tour	zweite Drehung/ 2ème tour	dritte Drehung/ 3ème tour	Abwurf/ finale