

Modul Trainer/in C 2023

Wichtige Links / QR-Codes

Lernbausteine <https://tool.jugendundsport.ch>

4-Wochenplanung



Zielsetzung in der Trainingsplanung



Lernprinzipien



Zur Vertiefung

Biomechanik in der Leichtathletik



Lektionen planen



Regeln und Reglemente



Weitere Ausbildungsunterlagen

Kursdownloads



Login J+S-Leiter/in



User Login: leichtathletik
Passwort: 64RFI

Anmeldung für die Prüfung 2024



Auftrag Selbststudium Samstag, 4. November 2023

Für die Trainer/in C Prüfung musst du eine 4-Wochen-Planung erstellen. Den ganzen Planungsprozess schauen wir am Sonntagvormittag im Block „LA-Unterrichten, 4-Wochen-Planung“ an. Es hilft dir, wenn du dir jetzt schon Gedanken zu deiner Gruppe machst (ev. auch zu einer fiktiven Gruppen, falls du noch keine Trainings leitest). Mit wem hast du es zu tun und wie lernen diese Teilnehmer Bewegungen? Alles, was du heute erarbeitest, kannst du dann auch in deine Prüfungsplanung einfließen lassen.

Konkrete Aufgaben die zu erledigen sind:

- Bearbeite den Lernbaustein „Lernprinzipien für vielseitige Trainings“.
- Mach dir Gedanken zu den Fragen im Kapitel Reflexion:
 - Welche Lerntypen sind in deiner Trainingsgruppen vertreten? Wie wirst du ihnen mit deinen geplanten Aktivitäten gerecht?
 - Welche Lernprinzipien wendest du in deinem Unterricht schon an? Welche Lernprinzipien berücksichtigst du noch nicht so in deinen Lektionen? Wie könntest du dies ändern?
- Falls du noch keine eigene Gruppe hast, stelle dir eine Gruppe vor und versuche die Fragen so zu beantworten.
- Triff dich um 19:15 Uhr mit anderen Kursteilnehmenden in der Bar/im Bistro und tauscht euch zu euren Gruppen aus. Besprecht, wie ihr die einzelnen Lerntypen in eurer Gruppe erkennt und wie ihr ihnen gerecht werdet. Diskutiert auch, mit welchen Lernprinzipien ihr euren Teilnehmenden gerecht werden könnt.

Lernprinzipien

