

Module entraîneur-e C 2023

Liens importants / Codes QR

Séquences d'apprentissage <https://tool.jeunesseetsport.ch>

Plans de 4 semaines



Objectif



Principes d'apprentissage



Pour approfondir

Athlétisme: Biomécanique



Planification de leçon



Règles et Règlements



Autres documents de formation

Téléchargements de cours



Login moniteur/trice J+S



User Login : leichtathletik
Mot de passe : 64RFI

Inscription à l'examen 2024



Tâches travail individuel – samedi 4 novembre 2023

Pour l'examen d'entraîneur C, tu dois établir un planning sur 4 semaines. Nous verrons l'ensemble du processus de planification dimanche matin dans le bloc théorique "Enseigner l'athlétisme, Planification sur 4 semaines". Ce sera plus facile et efficace si tu réfléchis déjà à ton groupe d'entraînement (éventuellement fictif si tu n'entraînes pas encore) : A qui as-tu à faire et comment tes athlètes apprennent-ils les mouvements ? Tout ce que tu auras élaboré aujourd'hui pourra ensuite être intégré dans la planification de ton examen.

Tâches concrètes à effectuer :

- Réalise la séquence d'apprentissage « Principes d'apprentissage ». Réfléchis aux questions du chapitre Réflexion :
 - Quels types d'apprenants sont représentés dans ton groupe d'entraînement ? Comment les satisfaire avec les activités que tu prévois ?
 - Quels sont les principes d'apprentissage que tu utilises déjà dans tes leçons ? Quels sont les principes d'apprentissage que tu ne prends pas encore en compte dans tes leçons ? Comment pourrais-tu changer quelque chose ?
- Si tu n'as pas encore ton propre groupe, imagine un groupe et essaie de répondre aux questions de cette manière.
- Rencontre les autres participants du module à 19h15 au bar/bistrot et échangez sur vos groupes. Discutez de la manière dont vous reconnaissez les différents types d'apprenants dans votre groupe et comment vous pouvez les satisfaire. Discutez également des principes d'apprentissage que vous pouvez appliquer à vos athlètes.

**Principes
d'apprentissage**

