

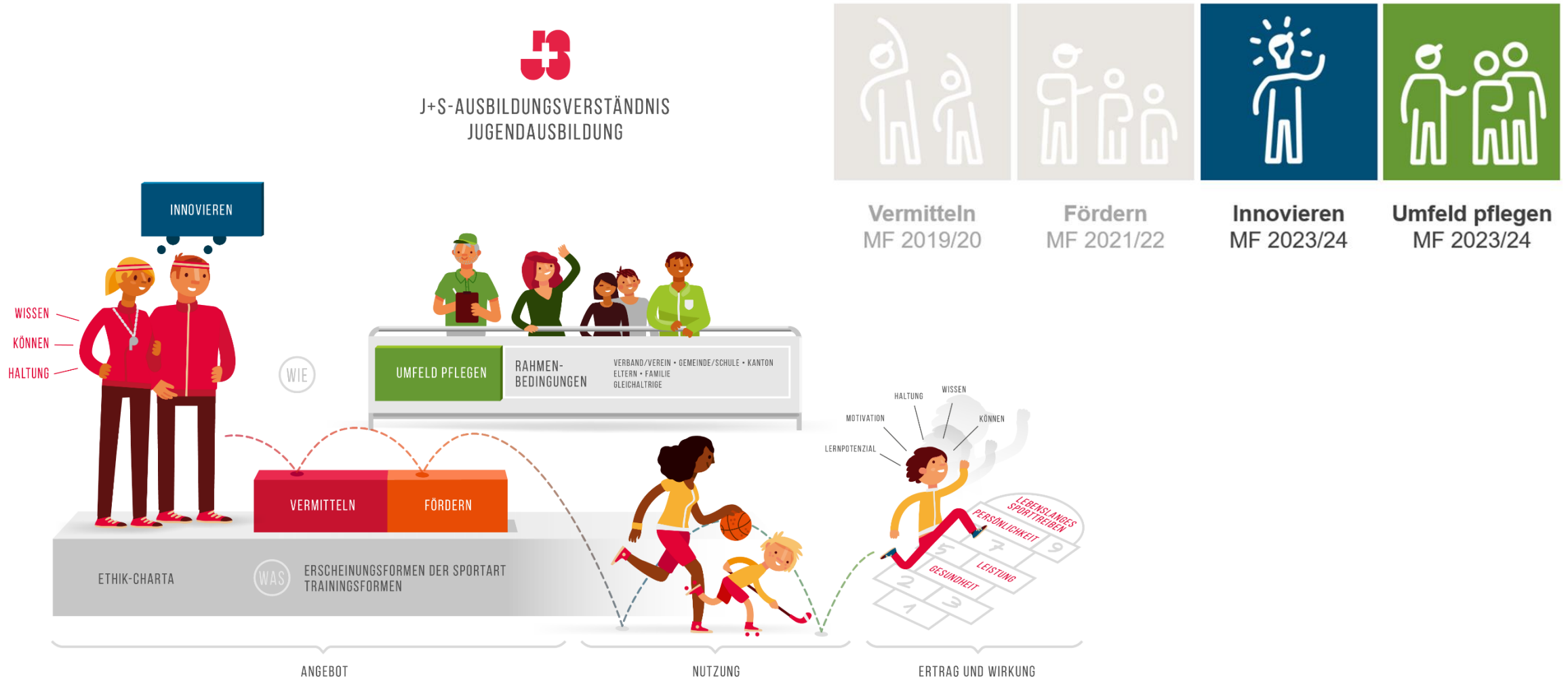


# MF Thema 2023/24 «Innovieren» und «Umfeld pflegen»





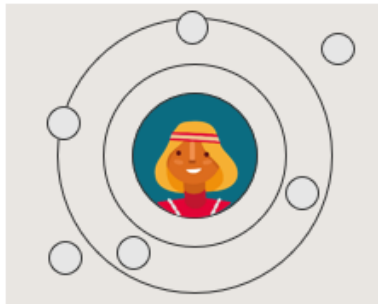
# Das J+S-Ausbildungsverständnis und seine vier Handlungsbereiche



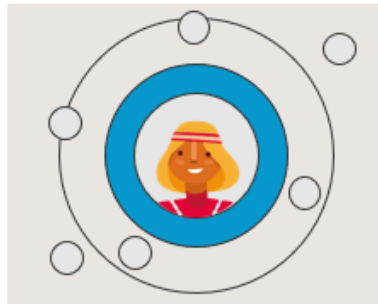


## Die Auseinandersetzung mit...

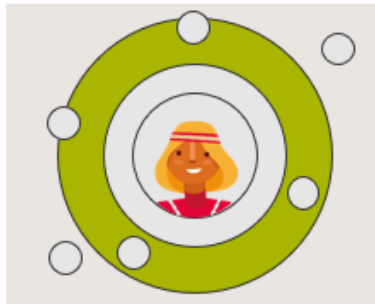
- ...DIR
- ...DEINER Aktivität
- ...DEINEM Verein
- ...DEINEM Umfeld



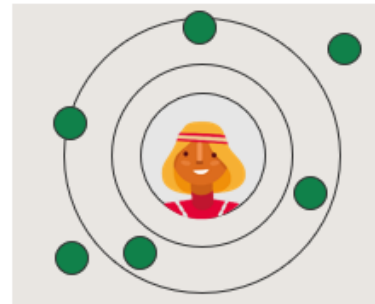
Sich  
kontinuierlich  
weiter-  
entwickeln



Eigene  
Aktivitäten  
weiterentwickeln



Sich aktiv in den  
Verein  
einbringen



Schlüssel-  
personen und  
-organisationen  
einbeziehen

# 19%

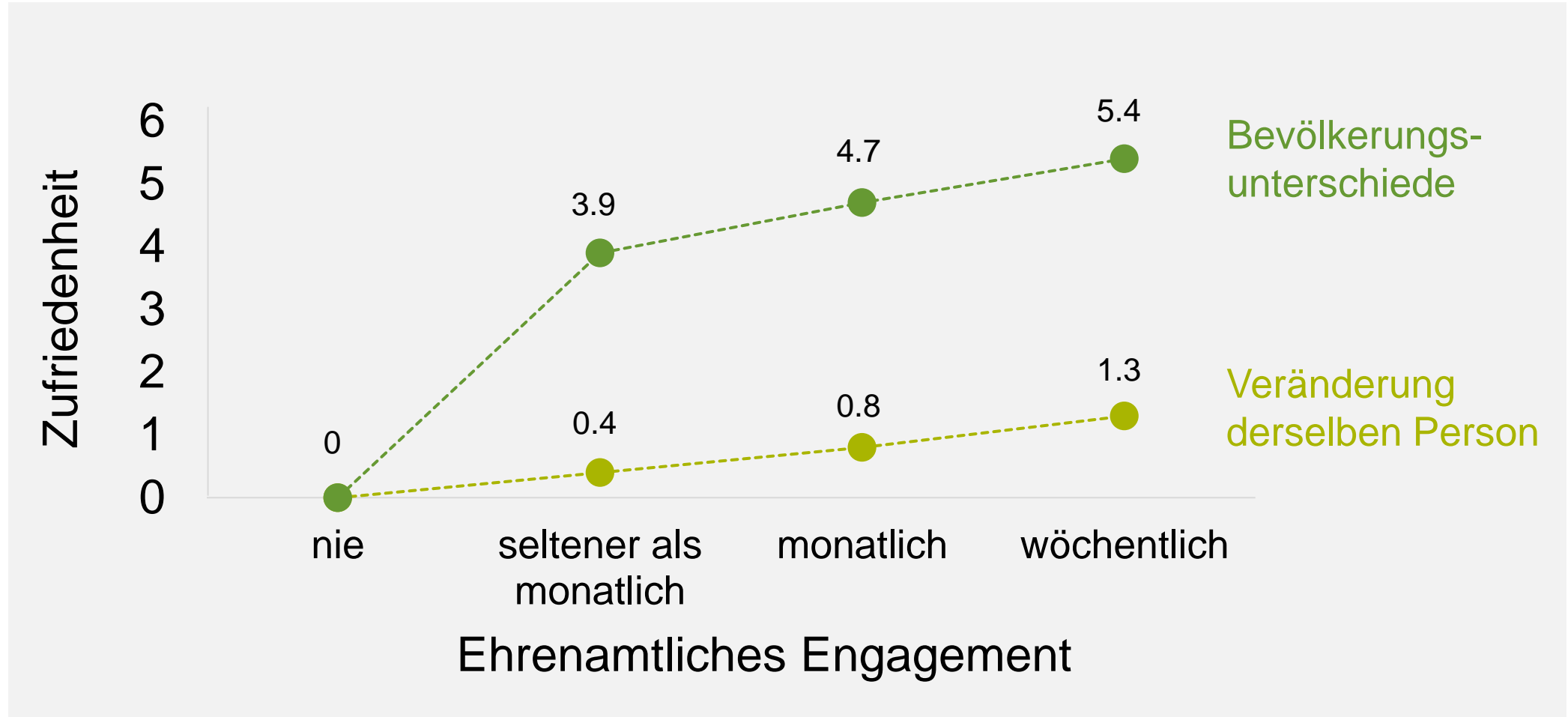
der Schweizer Bevölkerung  
leistet Freiwilligenarbeit im  
Schweizer Sport.



Lamprecht, Markus, Rahel Bürgi und Hanspeter Stamm (2020): Sport Schweiz 2020: Sportaktivität und Sportinteresse der Schweizer Bevölkerung. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.



# Engagierte Menschen sind zufriedener!



Schröder, M. (2021). Wann sind wir wirklich zufrieden? Penguin Verlag: München.

## «Umfeld pflegen»

J+S-Leiter/innen bringen sich aktiv in das Vereinsleben ein. Dabei leben sie die Werte des Sports und tragen diese in den Verein. Sie machen sich für den Zusammenhalt im Verein stark, zeigen Eigeninitiative, packen bei Anlässen tatkräftig mit an und unterstützen den Verein mit ihren Möglichkeiten.

Zudem sind J+S-Leiter/innen gut vernetzt und stehen mit Eltern, anderen Vereinsmitgliedern sowie Personen aus dem Vereinsumfeld in einem konstruktiven und partnerschaftlichen Dialog.







**«Die Unterstützung  
der Eltern sowie gute  
Ratschläge von ihnen  
sind sehr wichtig.»**

Roger Federer

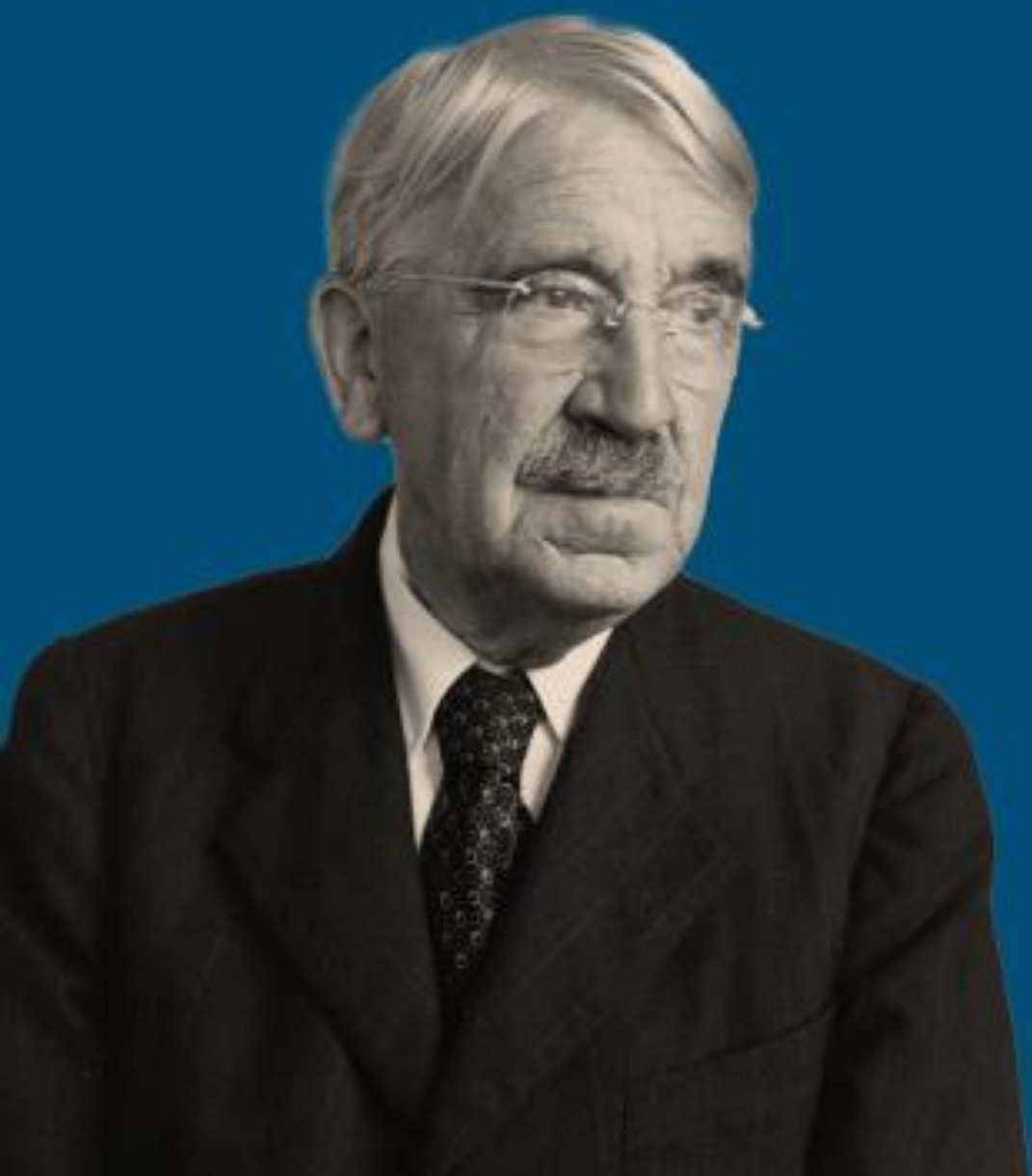
# «Innovieren»

J+S-Leiter/innen **reflektieren sich und ihre Aktivitäten regelmässig und kritisch.** Sie leiten daraus persönliche Ziele und konkrete Massnahmen für ihren Unterricht ab.

Sie bilden sich regelmässig weiter, verfolgen die Entwicklung ihrer eigenen Sportart aufmerksam und gewährleisten so den Teilnehmenden ein zeitgemässes und qualitativ hochstehendes Trainingsangebot.







**«Wir lernen nicht aus  
Erfahrung, sondern beim  
Nachdenken über eine  
Erfahrung.»**

John Dewey (1859-1952),  
amerikanischer Philosoph und Pädagoge

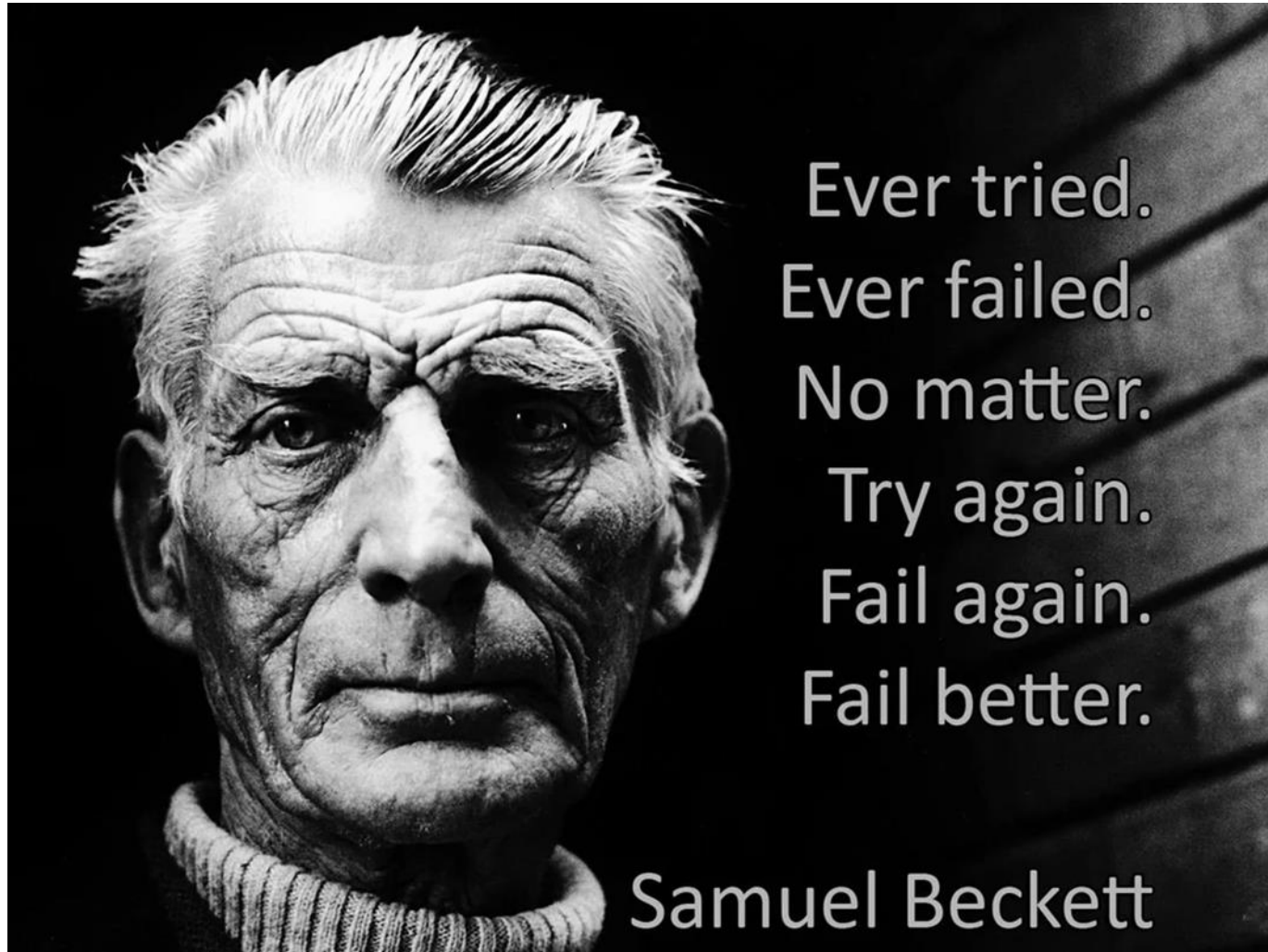


# Erfolgstrainer/innen setzen auf gegenseitiges Coaching, Selbstreflexion sowie Aus- und Weiterbildungen

**Top-Antworten:** Was sind deine bevorzugten Lernmöglichkeiten? (n=17)

|   |                           |
|---|---------------------------|
| Gegenseitiges Coaching<br>(Gespräche, Trainingsbesuche) | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 3 3 |
| Aus- und Weiterbildungen                                | 1 2 2 2 3 3               |
| Selbstreflexion   | 2 2 2 3                   |
| Selbststudium   | 1 2 2                     |
| «Learning-on-the-job»                                   | 2 2 2                     |

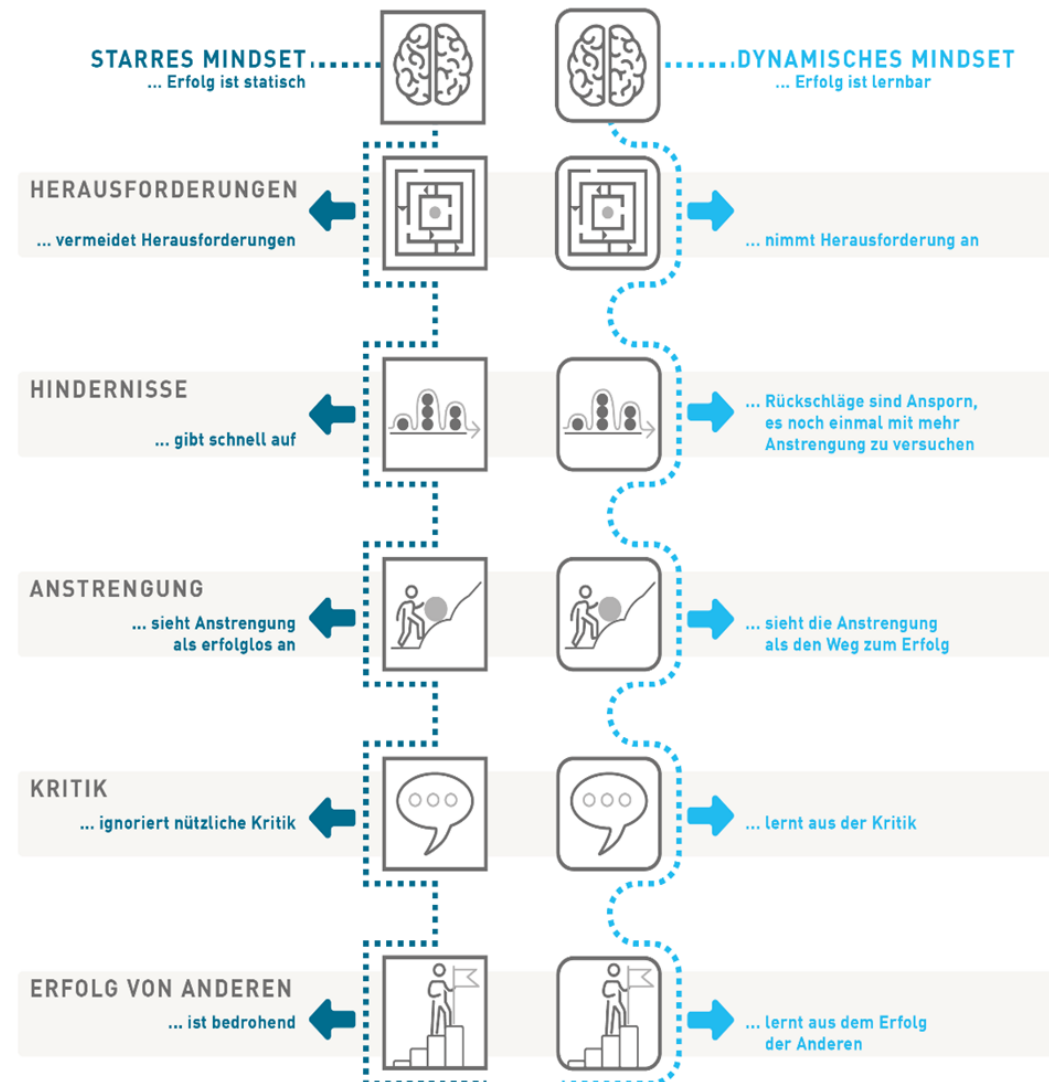
Lara-Bercial & Mallett, 2016



jemals versucht  
jemals gescheitert  
egal  
erneut versuchen  
wieder scheitern  
besser scheitern



# Dynamisches Mindset – Starres Mindset





# Bewusstsein über das eigene Mindset – und über das eigene Leitbild...

Lernen Sie Ihre innere Stimme des starren Mindsets bzw. Ihrer Glaubenssätze zu hören

Erkennen Sie, dass Sie wählen können, wie Sie Lebensereignisse interpretieren

Antworten Sie Ihrer starren Mindset-Stimme mit einer flexiblen Mindset-Stimme

Schliessen Sie mit einer flexiblen Mindset-Handlung an, indem Sie die Herausforderung offen annehmen

4 Schritte zu einem dynamischen Mindset (nach Trainerbildung Schweiz, Selbstmanagement 1)