

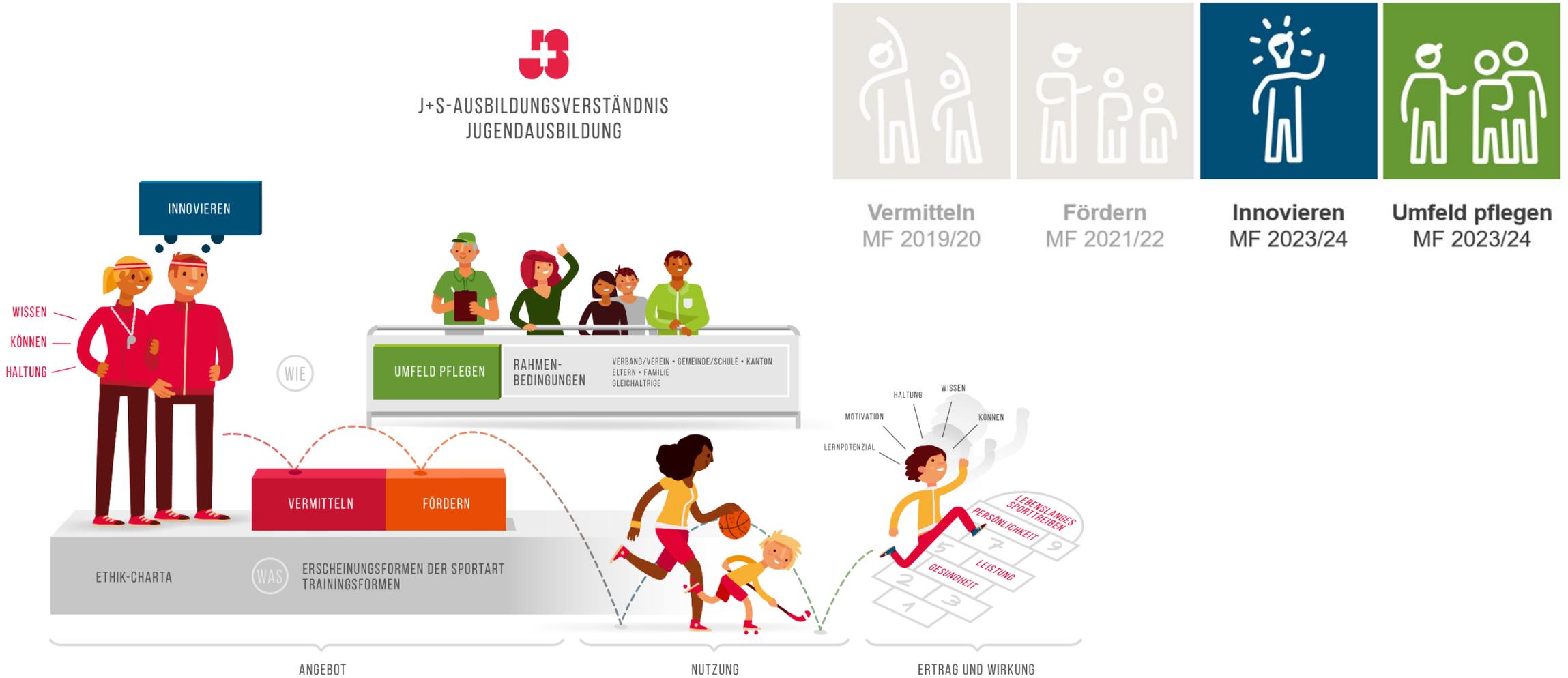


MF Thema 2023/24 «Innovieren» und «Umfeld pflegen»





Das J+S-Ausbildungsverständnis und seine vier Handlungsbereiche





Die Auseinandersetzung mit...

- ...DIR
- ...DEINER Aktivität
- ...DEINEM Verein
- ...DEINEM Umfeld





19%

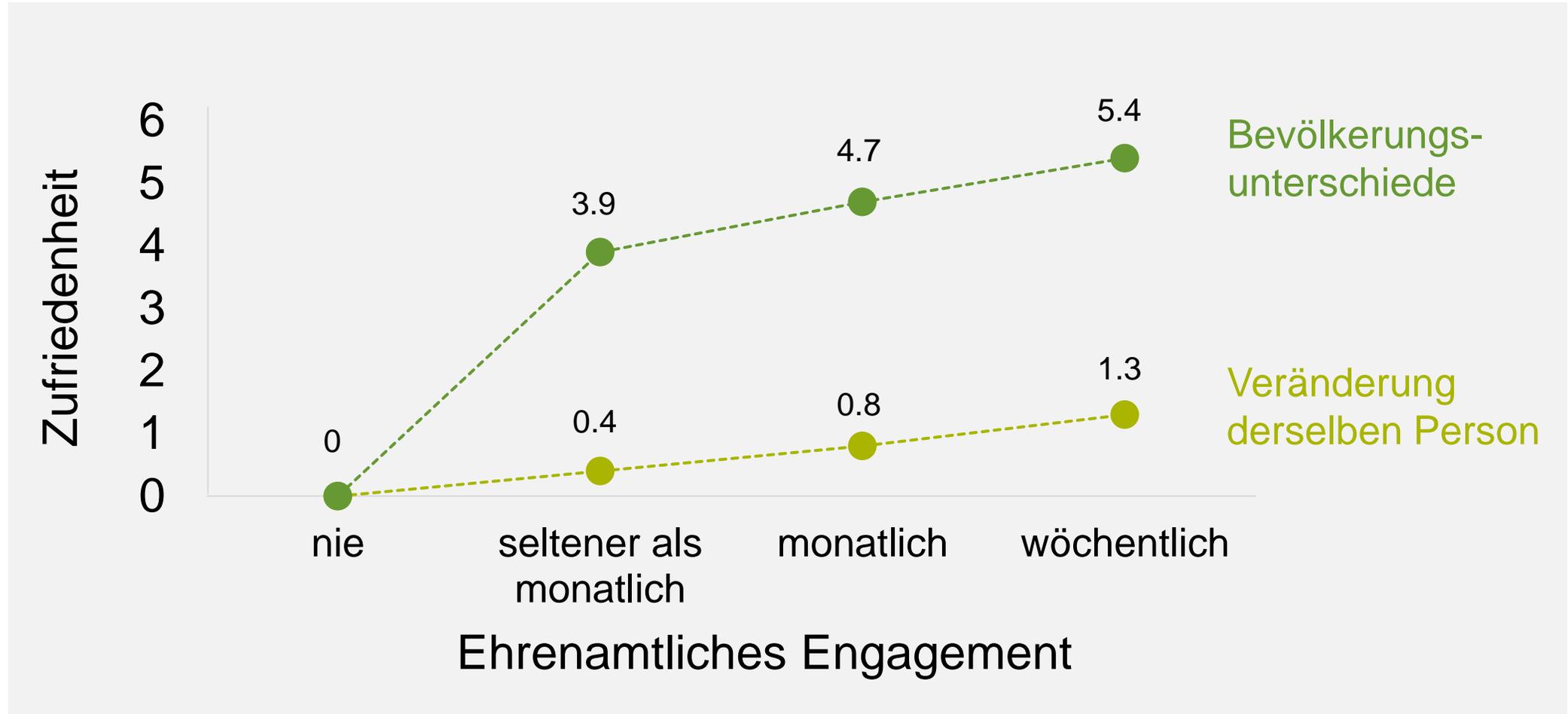
der Schweizer Bevölkerung
leistet Freiwilligenarbeit im
Schweizer Sport.



Lamprecht, Markus, Rahel Bürgi und Hanspeter Stamm (2020): Sport Schweiz 2020: Sportaktivität und Sportinteresse der Schweizer Bevölkerung. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.



Engagierte Menschen sind zufriedener!



Schröder, M. (2021). Wann sind wir wirklich zufrieden? Penguin Verlag: München.

«Umfeld pflegen»

J+S-Leiter/innen bringen sich aktiv in das Vereinsleben ein. Dabei leben sie die Werte des Sports und tragen diese in den Verein. Sie machen sich für den Zusammenhalt im Verein stark, zeigen Eigeninitiative, packen bei Anlässen tatkräftig mit an und unterstützen den Verein mit ihren Möglichkeiten.

Zudem sind J+S-Leiter/innen gut vernetzt und stehen mit Eltern, anderen Vereinsmitgliedern sowie Personen aus dem Vereinsumfeld in einem konstruktiven und partnerschaftlichen Dialog.





**«Die Unterstützung
der Eltern sowie gute
Ratschläge von ihnen
sind sehr wichtig.»**

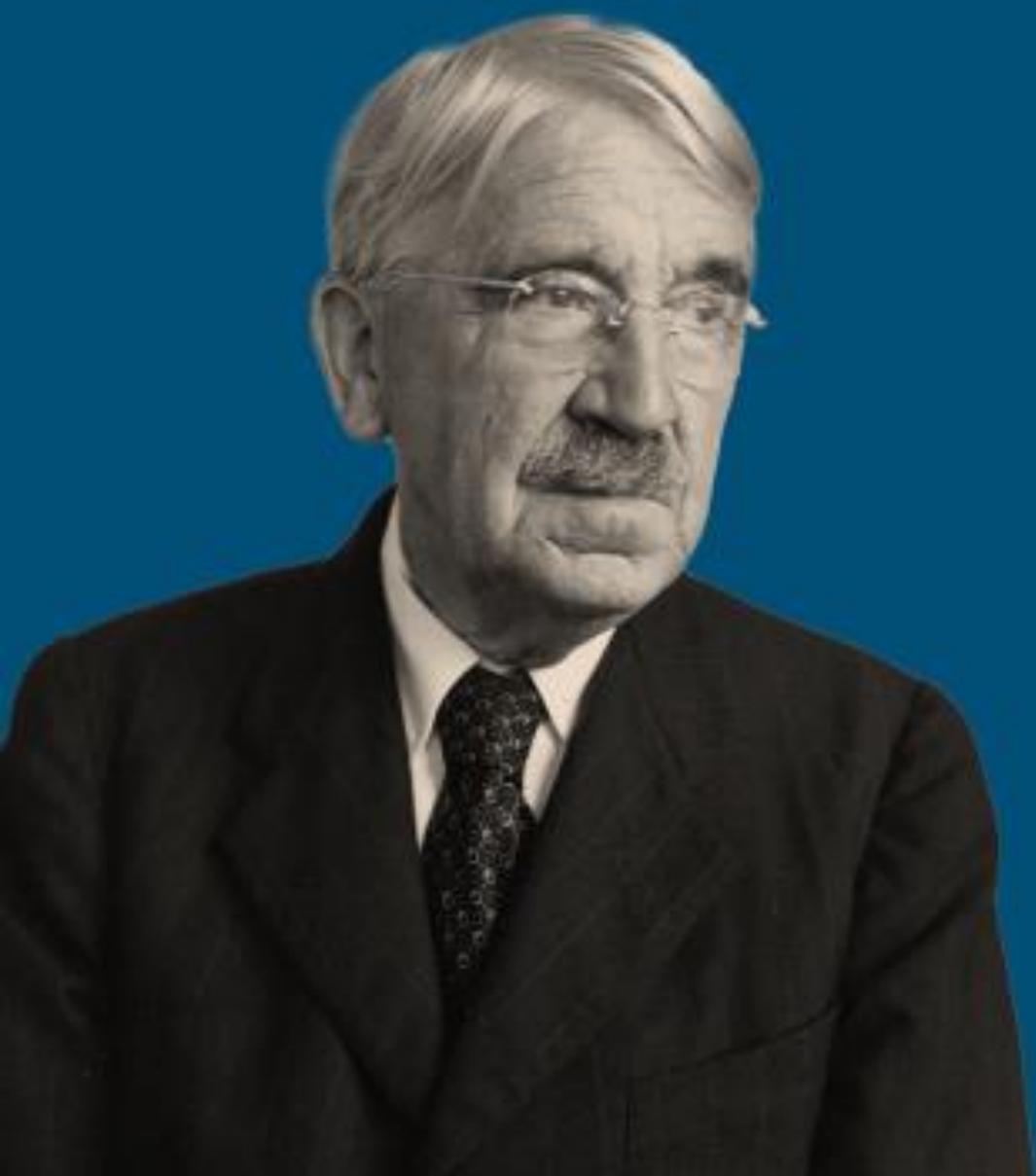
Roger Federer

«Innovieren»

J+S-Leiter/innen **reflektieren sich und ihre Aktivitäten regelmässig und kritisch.** Sie leiten daraus persönliche Ziele und konkrete Massnahmen für ihren Unterricht ab.

Sie bilden sich regelmässig weiter, verfolgen die Entwicklung ihrer eigenen Sportart aufmerksam und gewährleisten so den Teilnehmenden ein zeitgemässes und qualitativ hochstehendes Trainingsangebot.





**«Wir lernen nicht aus
Erfahrung, sondern beim
Nachdenken über eine
Erfahrung.»**

John Dewey (1859-1952),
amerikanischer Philosoph und Pädagoge



Erfolgstrainer/innen setzen auf gegenseitiges Coaching, Selbstreflexion sowie Aus- und Weiterbildungen

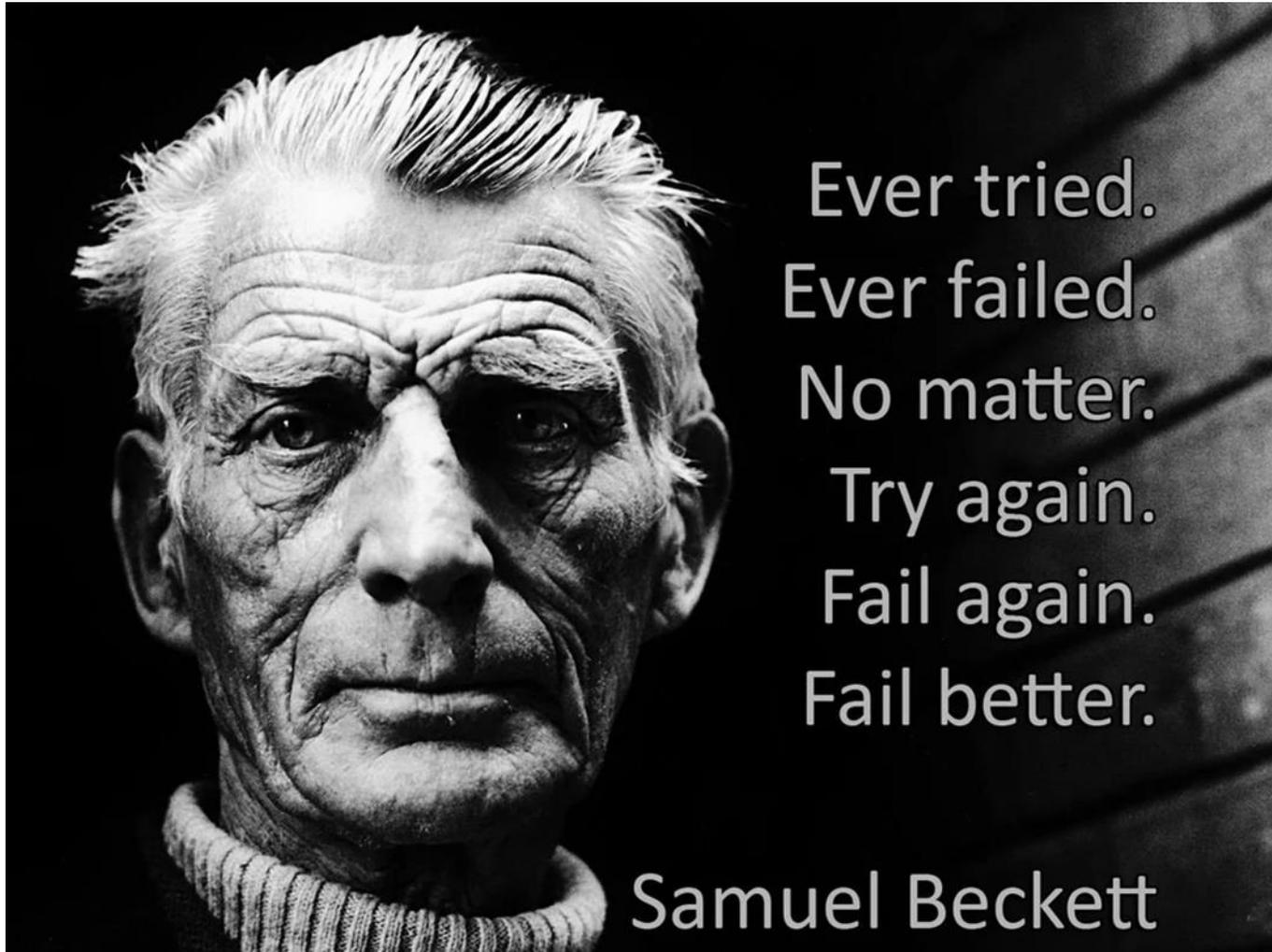
Top-Antworten: Was sind deine bevorzugten Lernmöglichkeiten? (n=17)

| | |
|---|---------------------------|
| Gegenseitiges Coaching (Gespräche, Trainingsbesuche) | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 3 3 |
| Aus- und Weiterbildungen | 1 2 2 2 3 3 |
| Selbstreflexion | 2 2 2 3 |
| Selbststudium | 1 2 2 |
| «Learning-on-the-job» | 2 2 2 |

Lara-Bercial & Mallett, 2016



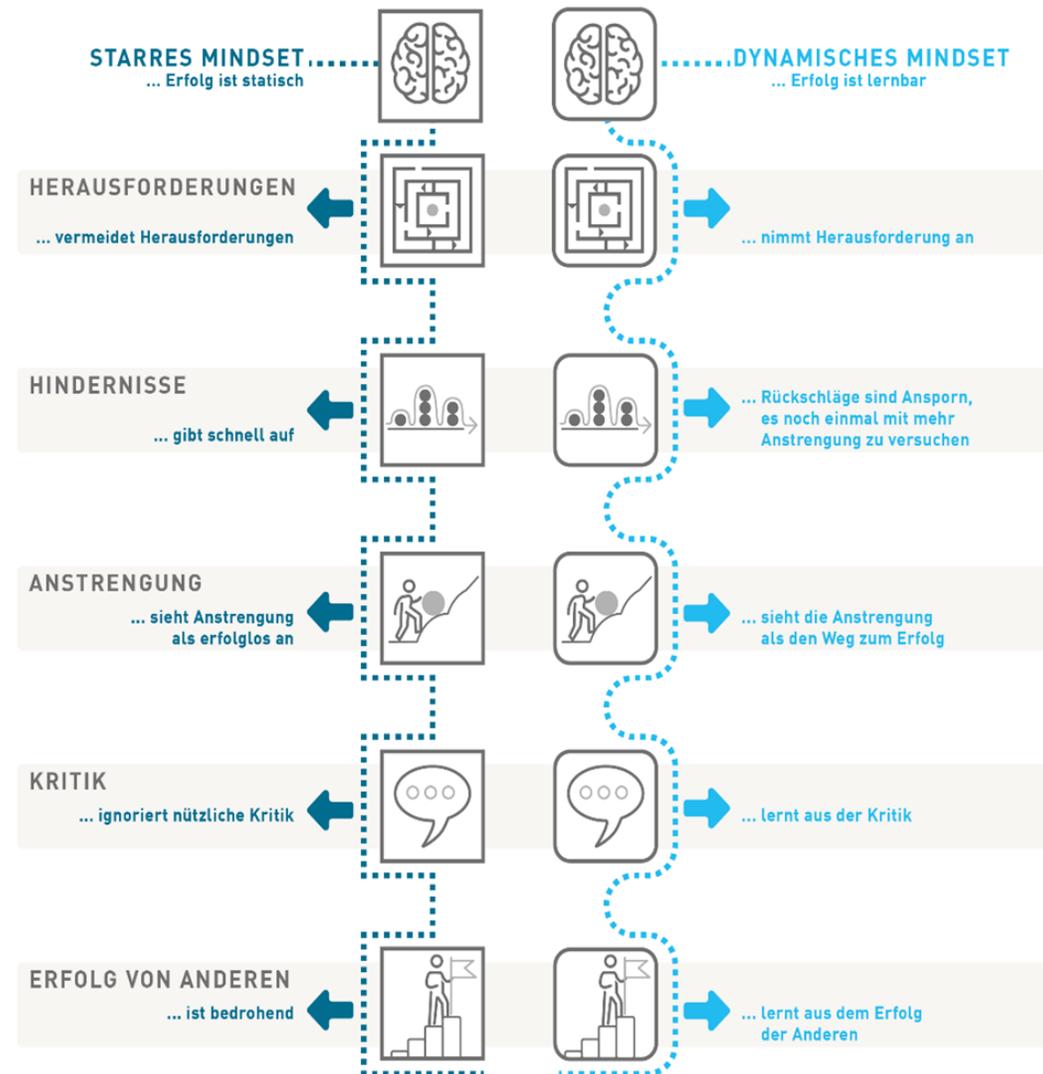
Mindset



jemals versucht
jemals gescheitert
egal
erneut versuchen
wieder scheitern
besser scheitern



Dynamisches Mindset – Starres Mindset





Bewusstsein über das eigene Mindset – und über das eigene Leitbild...

Lernen Sie Ihre innere Stimme des starren Mindsets bzw. Ihrer Glaubenssätze zu hören

Erkennen Sie, dass Sie wählen können, wie Sie Lebensereignisse interpretieren

Antworten Sie Ihrer starren Mindset-Stimme mit einer flexiblen Mindset-Stimme

Schliessen Sie mit einer flexiblen Mindset-Handlung an, indem Sie die Herausforderung offen annehmen

4 Schritte zu einem dynamischen Mindset (nach Trainerbildung Schweiz, Selbstmanagement 1)