



# J+S Manuel du moniteur - vue globale

## Générales, brochures J+S transdisciplinaires

Manuel clé

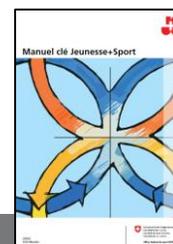
Physis – Exemples pratiques

Psyché Bases théoriques et exemples pratiques

La planification dans le sport (Thème MP 17/18)

Physis – Bases théoriques

Blessures sportives



## Manuel J+S Athlétisme

Athlétisme – Comprendre

Apparaît en mars 2020, d'ici-là utilisez encore la solution provisoire «Gymnastique athlétisme»

Athlétisme – Enseigner

Éléments clés de l'athlétisme/Méthodologie

Athlétisme – Observer, évaluer, conseiller

Application du concept pédagogique

Athlétisme – Contrôler et tester

Tests de mouvement (laboratoire)/Tests de terrain/  
Diagnostic de la performance/Barèmes

Athlétisme – Planifier

Définition d'objectifs/Planifications simples/  
Planifications complexes avec périodisation

