

Forme di organizzazione

Forma	Disposizione	Movimento	Esempi
	In cerchio In semicerchio	Sul posto	Salto della corda: il monitore mostra un esercizio, i partecipanti lo riproducono
	In gruppo	Distribuiti in modo non uniforme	Giochi come «prenderci»
	Su una linea / a forma di cuneo	Insieme o a ondate (p. es. da destra a sinistra)	Gli atleti si posizionano su una linea con il copertone; tutti effettuano il lancio nello stesso momento nella stessa direzione (chi lancia con la sinistra si posiziona a sinistra, chi lancia con la destra a destra)
	Uno di fronte all'altro	In alternanza	Due bambini si lanciano una palla
	In fila (colonna)	Circuito / percorso	Un bambino salta nella fossa del salto in lungo, gli altri in attesa svolgono un esercizio addizionale
	Su due file	Principio «cerniera»	Otto nel salto in alto
	Su più righe	A ondate / su più corsie	Varie staffette
	Stazione	Distribuzione in stazioni / forma di stella	Circuito