

## FLASH DE SWISS ATHLETICS

N° 33/25  
16 septembre 2025

### Aperçu de la semaine

#### 350 jeunes talents de demi-fond à la finale du MILLE GRUYÈRE à Lausanne

Samedi a lieu la grande finale suisse du MILLE GRUYÈRE dans le Stade olympique de la Pontaise à Lausanne. 350 jeunes coureurs de 10 à 15 ans se donneront à fond pour clôturer avec brio la saison.

Les jeunes coureurs ont une fois de plus eu l'opportunité cette année de se qualifier pour la grande finale nationale dans le cadre de douze éliminatoires régionales à travers toute la Suisse. Les places de départ pour ce highlight sont toujours très convoitées, ce qui rend la compétition et le défi de s'imposer d'autant plus intenses. Outre un entraînement assidu tout au long de l'année, les courses exigent un savoir-faire et des choix tactiques judicieux. Des compétences que les jeunes talents acquièrent progressivement, grâce aux conseils avisés de leurs entraîneurs.

#### Horaire attractif : toutes les finales en deux heures

Samedi, il y aura du spectacle à Lausanne : quelque 350 filles et garçons, répartis par années de naissance, s'affronteront sur les traditionnels 1000 m. Le programme est comme de coutume tonique : la première course démarre à 13 h, la dernière à 15 h. La cérémonie protocolaire a lieu juste après. Les meilleurs Helvètes nés entre 2010 et 2015 seront à la lutte pour les médailles. L'invitée d'honneur est cette année la coureuse de 800 m Rachel Klopfenstein (FSG Bassecourt). La demi-finaliste des Jeux olympiques de 2024 remettra les médailles, signera des autographes et sera disponible pour des selfies. C'est pour les jeunes athlètes toujours une expérience enrichissante de voir de près figure athlétique de renommée internationale.

#### Gagner un entraînement avec un Swiss Starter

Lors de leur finale, les enfants ne vont pas seulement chercher à battre leur record et remporter une médaille, mais également à se qualifier pour la course poursuite du préprogramme du Weltklasse Zürich 2026. Les quatre premiers de chaque catégorie et de chaque sexe sont sélectionnés pour cet événement unique en son genre. Les athlètes les plus âgés y courent exactement 1000 m, tandis que les plus jeunes bénéficient d'une légère avance en fonction de leur catégorie. Le port d'un maillot de couleur différente pour chaque année de naissance permet au public d'observer de près les performances des plus jeunes par rapport à leurs aînés.

Un entraînement avec une star de l'athlétisme suisse est en outre tiré au sort parmi tous les participants du MILLE GRUYÈRE 2025. Bonne nouvelle : tous les enfants ont une chance de gagner, même ceux qui ne se sont pas qualifiés pour la finale.

Les vidéos de toutes les courses seront publiées sur la chaîne YouTube de Swiss Athletics après la finale.

Lien vers le MILLE GRUYÈRE : <https://www.mille-gruyere.ch/fr/>

#### Les starts prévus par les Swiss Starters\*

Swiss Starter	Lieu	Discipline/s
<b>Samedi 20 septembre</b>		
Fabienne Schlumpf (TG Hütten)	Uster	Semi-marathon
Julien Wanders (Stade Genève)	Uster	Semi-marathon

\*sans prétention à l'exhaustivité

Rédaction | Beat Freihofer | Chef News & Médias Swiss Athletics | Mail [beatfreihofer@swiss-athletics.ch](mailto:beatfreihofer@swiss-athletics.ch)  
Tél. 031 359 73 00 ou 076 331 85 12

LEADINGPARTNER

