



# Factsheet SwAP - Coachs

## Qu'est-ce qu'est le SwAP ?

Le Swiss Athletics Planner est une application web destinée à soutenir les entraîneurs d'athlétisme. Grâce à SwAP, les entraîneurs peuvent communiquer entre eux et avec les athlètes, planifier et évaluer les entraînements et effectuer des contrôles de présence.

## Login

1. Connecte-toi sur <https://swap.force8.coach/> après avoir reçu un e-mail d'activation. Clique optionnellement sur  pour un accès rapide avant même de te connecter.
2. clique sur ton nom en haut à droite et ensuite sur  Mon profil Paramètres du compte et autres sous « Profil global » pour définir ta langue.

## Planifier l'entraînement

Explication détaillée [ici](#).

1. copier les activités et les sessions de la bibliothèque dans « Ma session ».
  - Entraînement > Modèles > Sessions > Bibliothèque > « + » (sélectionner la session souhaitée)
2. glisser la session dans le calendrier
  - Entraînement > Planification > Sélectionner groupe/athlètes (filtre Athlètes)> Faire glisser les activités dans le calendrier

## Fonctions principales

- Faire des [Exercices/Activités/Sessions](#)
- Planifier des entraînements
- Évaluer les entraînements
- CdP et [export dans la BDNS](#)
- Utiliser la collection d'exercices de Swiss Athletics (bibliothèque)

## Planification saison

Swiss Athletics met à disposition un exemple de plan d'entraînement cadre. Celui-ci peut être utilisé comme modèle pour créer son propre plan.

Créer un plan :

- Saison > Planification > Plans > Catégories (définir les catégories, p. ex. vacances, points forts de l'entraînement).
- Saison > Planification > Nouveau > Nommer le plan > Ajouter des dates
- Attribuer un plan à un groupe d'entraînement

