

Factsheet SwAP – athlètes et parents

Qu'est-ce qu'est le SwAP ?

L'application web « SwAP - Swiss Athletics Planner » aide ton club d'athlétisme à coordonner et à évaluer efficacement son offre d'entraînement. En tant qu'athlète ou parent, tu vois les entraînements planifiés et tu peux t'inscrire ou te désinscrire de l'entraînement ou annoncer ton absence pour cause de vacances directement dans l'application.

Tes premiers pas

1. Connecte-toi sur <https://swap.force8.coach/> après avoir reçu un e-mail d'activation. Clique optionnellement sur  pour un accès rapide avant même de te connecter.
2. clique sur ton nom en haut à droite et ensuite sur  **Mon profil**
Paramètres du compte et autres sous « Profil global » pour définir ta langue.
3. Clique sur ton nom en haut à droite et ensuite sur  **Profil de l'athlète**
Paramètres de l'athlète et plus tu arriveras ainsi sur ton profil.

 Aperçu	Statut: Saisis ici, de manière visible pour tes coachs, tes absences pour vacances ou ton état de santé en cas de blessure / maladie.
 Statut	
 Données personnelles	Données personnelles: Saisis ici les informations les plus importantes selon les directives du club (adresse, ...). Si tu souhaites en dire plus sur toi à ton coach, tu peux ajouter ici des informations facultatives.
 Protection des données	
 Autres contacts	Poids/Taille/Pouls : Les données mentionnées peuvent être saisies ici si toi ou ton coach le souhaitez.

Intégration : Ici, tu peux connecter ta montre de sport pour obtenir des analyses sur les zones d'entraînement.

Te désinscrire ou désinscrire tes enfants des entraînements

1. Enregistre les absences pour les différentes activités des sessions d'entraînement sous « Dashboard », « Mon entraînement » en changeant le « Statut de l'événement » de disponible à excusé. Tu peux aussi le faire sous « Entraînement » « Liste des entraînements ».
2. Saisis les absences pour cause de vacances ou les blessures en cliquant sur le bouton et ensuite sur « Status Management » en haut à droite. Pour les entraînements durant cette période, tu seras automatiquement affiché avec le statut choisi (par ex. excusé/blessé).

Statut de l'événement

Disponible

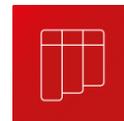
Statut actuel:

Bonne Santé

 Gestion du statut

Faire défiler jusqu'à :

 Ajouter un nouveau statut



Garde une vue d'ensemble de tes entraînements

Sur le « Dashboard », tu peux voir les entraînements planifiés de ton groupe et les disciplines que tu as le plus pratiquées. Le module « Valeurs quotidiennes » n'est pas activé pour toi, c'est pourquoi tu ne peux pas y saisir de valeurs.

Si ton entraîneur souhaite avoir ton feedback sur l'un de tes entraînements, il est visible dans le tableau de bord et tu peux donner ton feedback directement à partir de là.

Tu peux aussi donner ton feedback sous « Entraînement » > « Feedback en attente ».

Dans le calendrier, tu peux voir toutes les sessions d'entraînement et activités planifiées pour toi et ton groupe d'entraînement. En cliquant sur l'activité, tu peux voir quand et où l'entraînement est prévu et quel sera son contenu.

Sous « Notes de l'athlète », tu peux voir si ton entraîneur t'a communiqué une information supplémentaire.