

# Swiss Athletics Cross Cup 2019



## 1. Droit de participation / Catégories

Toutes les coureuses et tous les coureurs des catégories d'âge correspondantes peuvent participer et être classés à la Swiss Athletics Cross Cup 2019. Seuls les athlètes avec une licence Swiss Athletics valable ont droit aux prix !

La Swiss Athletics Cross Cup 2019 est organisée dans les six catégories suivantes :

U20 hommes & femmes (2000 + 2001)

U18 hommes & femmes (2002 + 2003)

U16 hommes & femmes (2004 + 2005)

## 2. Courses comptant pour le classement

Date	Lieu	Catégorie
06.01.19	Mollis GL	Classic
12.01.19	Düdingen FR	Classic
12.01.19	Gordola TI	Classic
<b>26.01.19</b>	<b>Lausanne VD</b>	<b>Premium</b>
03.02.19	Gettnau LU	Classic
09.02.19	Vezia TI	Classic
10.02.19	Farvagny FR	Classic
<b>16.02.19</b>	<b>Luzern LU</b>	<b>Premium</b>
23.02.19	Welschenrohr SO	Classic
24.02.19	Einsiedeln SZ	Classic
<b>10.03.19</b>	<b>Chailly-sur-Montreux</b>	<b>CS</b>

## 3. Classement aux points

Catégorie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
CS	30	25	20	18	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Premium	20	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
Classic *	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1							

\* Pour la catégorie Classic, le nombre maximal de points du vainqueur est égal au nombre de coureurs qui prennent le départ dans la catégorie correspondante (mais au maximum 10). Si par ex. 8 coureurs prennent le départ, 8 points sont attribués au vainqueur, 7 points au deuxième, etc.

## 4. Classement général

### Classement individuel :

- Les 4 meilleurs résultats (nombre de points) de chaque coureur comptent.
- En cas d'égalité au classement général, le meilleur rang obtenu aux CS est déterminant.
- Lors d'un même week-end, au maximum un résultat peut compter pour le classement. Si un coureur s'aligne 2 fois, seul le premier résultat compte.

### Classement par équipe U18-U20

Le classement par équipe est organisé dans deux catégories : femmes (U18 / U20) et hommes (U18 / U20). Les 4 meilleurs nombres de points du classement général d'une société dans les catégories U18 et U20 femmes ou hommes (au moins 2 résultats qui comptent dans la catégorie U20) comptent. En cas d'égalité le classement du jour des CS est déterminant.

## 5. Qualifications à partir du classement final

### Catégorie U20 (femmes et hommes)

#### Top 2 :

Participation gratuite au camp d'entraînement de Swiss Athletics de préparation aux CE de cross du 18 au 27 octobre 2019.

#### Top 3-5 :

Montant de soutien de Fr. 200.— pour le camp d'entraînement Swiss Athletics de préparation aux CE de cross du 18 au 27 octobre 2019

#### Top 15 :

Qualification pour la course élite de la relève au Luzerner Stadtlauf 2019.

### Catégorie U18 (femmes et hommes)

#### Top 2 :

Participation gratuite au camp d'entraînement de Swiss Athletics de préparation aux CE de cross du 18 au 27 octobre 2019.

#### Top 8 :

Qualification pour la course élite de la relève au Luzerner Stadtlauf 2019.

#### Top 20 :

Qualification pour une course de 1500m dans l'avant-programme d'Athletissima Lausanne 2019.

### Catégorie U16 (Femmes et hommes)

#### Top 10 :

Droit de participation au camp de projet de la relève Swiss Athletics Endurance à Huttwil en été 2019.

#### Top 20 :

Qualification pour une course de 1000m dans l'avant-programme de Spitzenleichtathletik Luzern 2019.

### Classement par équipe U18 / U20

Les équipes vainqueur (femmes et hommes) se qualifient pour la Coupe d'Europe des clubs de cross U20 2020.

## 6. Renseignements & Évaluation

Michi Rüegg ; Entraîneur national Longues distances / Cross

☎ 079 357 04 56

michirueegg@swiss-athletics.ch