

## Fiche technique Relais

Nombre	Matériel	Nombre	Personnes
3	Pistolet de départ y.c. matériel de nettoyage	2	Starter
100	Munition	1-2	Starter de rappel
1-2	Pistolet de départ électronique (si existant)	1	Aide starter
3 x couloirs	Témoins (avec numéro de couloir et de couleur)	1-2	Juge d'arrivée
1	Système de chronométrage électronique	1-3	Affichage/compteur des tours/cloche
1	Microphone pour starter pour communiquer avec le chronométrage	1	Récupérer les numéros de couloirs
1	Haut-parleur pour le starter	1	Récupérer les témoins
1	Marquage de piste par couloir (par ex. 1 – 8)	1-3	Chronométrage/ Évaluation des temps
1	Bloc de départ par couloir + min. 1 réserve		
6	Rouleaux de ruban adhésif de peintre	4/5	6/8 couloirs : Juge de transmission : 1 juge de transmission au début/à la fin de la zone de transmission
6	Palette de signalisation	1 pour chaque	JA par transmission
4 de chacun	Drapeau blanc et rouge	2	Juge de 1 <sup>er</sup> virage départ
24/32	Drapeau jaune (juges de transmission)	2	Juge de 2 <sup>ème</sup> virage
4	Drapeau jaune (juge de virage)	1	Opérateur faux départ
1	Système de faux départ (si possible)		

### 1. Généralités

- Les distances partielles et les Scratch-Lines (resp. l'ancien milieu de la zone de transmission) doivent être marquées avec une ligne de 5cm de large.
- La longueur de chaque zone de transmission est de 30 m (5x80m/4x100m) resp. 20m (dès 4x400m) (voir détails sur les schémas des pages suivantes). Les zones de transmission commencent et se terminent sur le bord des lignes de la zone de transmission dans le sens de la course.
- Les anciennes lignes directives indiquant jusqu'à présent le milieu de la zone de transmission sont à présent étendues de 10m avant la fin de la zone de transmission et sont nommées Scratch-Lines, selon la désignation World Athletics dès 2018.
- Marquages : lorsqu'un relais est disputé entièrement ou partiellement dans les couloirs, le coureur peut apposer une marque de contrôle (pour le début de l'élan) dans son couloir. Il peut utiliser un ruban adhésif (mis à disposition par l'organisateur) de 5 cm x 40 cm au maximum, qui, par sa couleur, ne doit pas pouvoir se confondre avec d'autres marques permanentes. Il est interdit d'utiliser d'autres marques.
- Le témoin doit être un tube creux, lisse, cylindrique d'une pièce en bois, métal ou autre matière rigide. Il ne doit pas mesurer plus de 30 cm ni moins de 28 cm. Le volume du témoin doit être de 12 cm bis 13 cm (diamètre 38,2-41,4 mm) et son poids ne doit pas être inférieur à 50 g. Le témoin doit être muni d'un numéro de couloir (feutre) et/ou être de couleur. L'attribution de la couleur à chaque couloir ou position de départ doit si possible être représentée sur la liste de départ.
- Pendant la course le témoin doit toujours être tenu à la main. Les coureurs n'ont pas le droit de porter des gants ou d'utiliser une matière pour que le témoin adhère mieux.
- Si le témoin tombe, seul le coureur qui l'a laissé tomber a le droit de ramasser le témoin. Pour cela il a le droit de quitter son couloir, dans la mesure où cela ne raccourcit pas son parcours de course. S'il respecte cela et qu'aucun autre coureur n'est lésé, la perte du témoin n'implique pas la disqualification.

**Explication:** Ceci est également valable si le témoin tombe dans le secteur intérieur.

- Lors de tous les relais, le témoin doit être transmis à l'intérieur de la zone de transmission. La transmission commence lorsque le receveur touche le témoin pour la première fois et se termine lorsque celui-ci est seul à le tenir en main. Pour évaluer si le témoin a été transmis à l'intérieur de la zone de transmission, la position du témoin est exclusivement déterminante. La transmission du témoin à l'extérieur de la zone de transmission implique la disqualification.
- Avant et/ou après la transmission du témoin, les coureurs doivent rester dans leur couloir respectif ou zone de transmission et ne le quitter qu'au moment où la piste est libre afin de ne pas gêner les autres coureurs. Si un coureur devait intentionnellement gêner un membre d'une autre équipe, en quittant sa place ou son couloir après avoir terminé son parcours, il faut disqualifier son équipe.
- Aider un coureur en le poussant ou autre implique la disqualification.
- Parmi tous les concurrents inscrits à la manifestation, que ce soit en relais ou dans une autre épreuve, quatre concurrents peuvent à chaque tour composer une équipe de relais. Lorsqu'une équipe de relais a commencé la compétition, quatre concurrents supplémentaires peuvent être engagés comme remplaçants dans cette équipe de relais (ils doivent également être inscrits comme remplaçants, ce sont donc 8 noms qui sont inscrits jusqu'au moment où l'on doit dévoiler l'ordre de passage du relais). Si une équipe ne suit pas cette règle, il faut la disqualifier.
- Dans chaque zone de transmission, il y a un juge de transmission au début du changement, qui contrôle la position de départ des coureurs. Pour chaque deux couloirs à la fin de la zone de transmission, il y a un juge de transmission. Les juges de transmission signalent une infraction en levant le drapeau jaune et la notent sur la fiche technique. "Juges de couloir et de transmission". Ils discutent l'infraction avec le juge-arbitre. Le juge-arbitre signale l'erreur de transmission en levant le drapeau rouge et indique le couloir fautif sur le tableau d'affichage.
- Lancer le témoin avant et après le passage de l'arrivée implique la disqualification.

## **2. Relais Sprint (jusqu'à 4x200m), resp. relais suédois**

- Pour les relais 5x80m, 4x100m et 4x200m, les relayeurs qui reçoivent le témoin doivent partir dans la zone de transmission de 30m (voir dessins 6.2 & 6.3). Il faut clairement marquer cette zone d'élan élargie dans chaque couloir (marquer en jaune si la piste est rouge).
- Le relais suédois peut être exécuté dans l'ordre 100 - 200 - 300 - 400 et vice versa 400 - 300 - 200 - 100. Étant donné que le départ de la course de 100 m implique normalement deux virages en couloir (et qu'il faut beaucoup dessiner !<sup>1</sup>), il est recommandé de commencer par la course de 400 m. On utilise le départ 200m (ou le départ 600m s'il est dessiné) et seul le premier virage se fait en couloir (nécessite une développante après 100m).

<sup>1</sup> Départ par deux préréglages de courbe plus un préréglage de course propre ; le premier changement n'est pas un changement analogique 4x100m.

## **3. Relais 4x400m**

- Les zones de transmission pour la deuxième et la dernière transition du 4x400m sont limitées par les lignes marquées en bleu à des intervalles de 10m des deux côtés de la ligne de départ/d'arrivée.
- La ligne de transmission/rabattement à l'entrée de la ligne droite opposée, où les deuxièmes relayeurs (4x400m) ont le droit de quitter leur couloir, est la même que la ligne de transition/rabattement de la course de 800 m.
- Pour le relais 4x400 m la première transmission a lieu complètement dans les couloirs individuels.

Les deuxièmes relayeurs ne peuvent partir qu'à l'intérieur de leur zone de transmission. Ils courent encore le premier virage dans les couloirs jusqu'au bord le plus proche de la prochaine ligne de transition, où ils peuvent quitter le couloir qui leur a été attribué pour se rabattre au couloir intérieur. La ligne de transition (ligne de rabattement principalement marquée en vert) est une ligne arquée, large de 5 cm et tirée en travers de la piste ; elle commence au couloir 2. Pour que les coureurs la reconnaissent mieux, il faut placer de petits cônes ou prismes immédiatement avant l'intersection entre les lignes délimitant les couloirs et la ligne de transition (surface de 5x5cm<sup>2</sup> pas plus que 15cm de haut et possible d'une couleur autre que celle des lignes délimitant les couloirs et la ligne de transition).

Pour le 3ème et le 4ème coureur, la zone de transmission de couloir 1 s'applique. Ils doivent prendre leur position d'attente conformément aux instructions de l'officiel désigné pour que cela corresponde (de l'intérieur à l'extérieur) à l'ordre de passage des membres de leur équipe au passage des 200m. Lorsque les coureurs qui arrivent ont passé ce point, les coureurs qui attendent doivent conserver cet ordre et ne peuvent pas changer leur position au début de la zone de transmission. Si un coureur ne respecte pas cela, son équipe doit être disqualifiée.

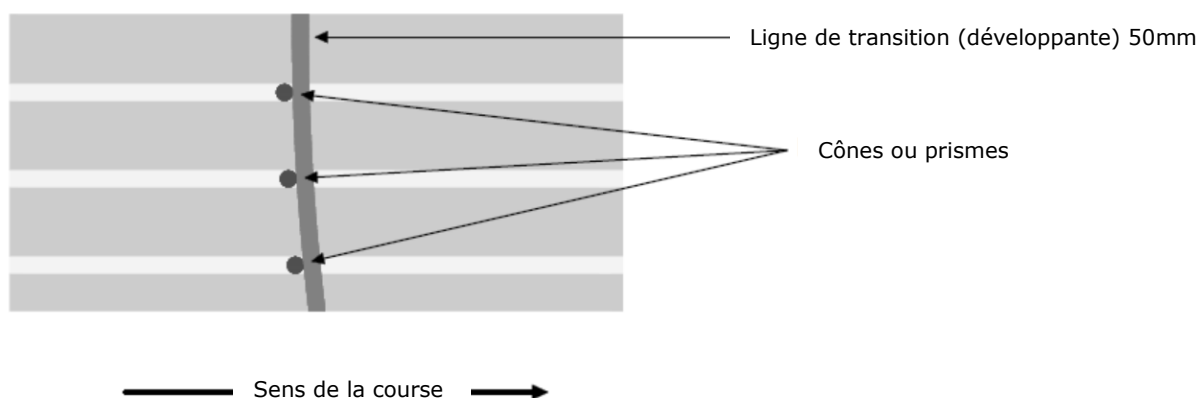
- Pour tous les relais qui ne se courent pas en couloirs individuels et dans la mesure où les relais 4x200m et 4x400m sont concernés, les coureurs qui attendent peuvent conformément à l'arrivée des membres de leur équipe se déplacer à l'intérieur de la piste, à condition qu'ils ne gênent pas d'autres coureurs en bousculant ou bloquant. Pour les relais 4x200 m et 4x400 m les coureurs qui attendent doivent conserver le placement décrit au point dessus.

#### 4. Autres relais

- Les relais 3x1000m, Olympique (800-400-200-100), Américaine et Suédois long partent tous depuis la ligne incurvée.








#### 5. Marquages

##### 5.1 Ligne de transition (rabattement) 4 x 400m & 4 x 400m mixed (2ième coureur), 4x200m, relais suédois (1<sup>er</sup> coureur (départ coureur 400m) resp. 3ième coureur (départ coureur 100m)) et 800m en couloir.



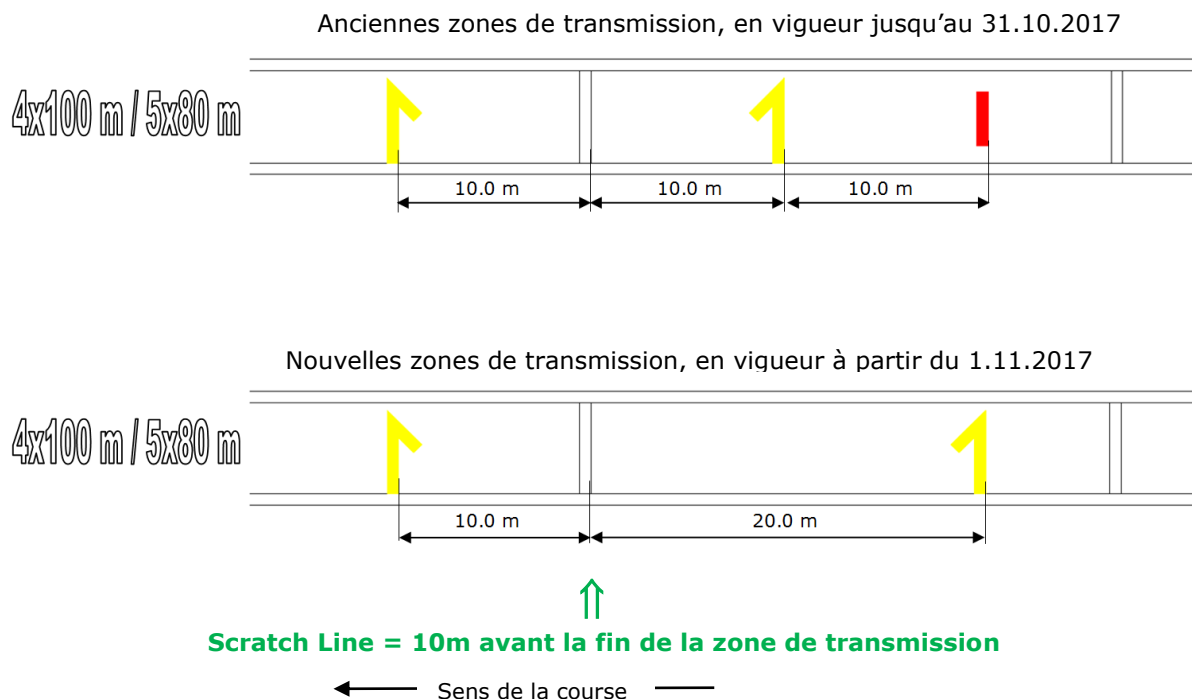
Les cônes ou les prismes peuvent être remplacés par des balles de tennis coupées par la moitié.

##### 5.2 Marquages des transmissions selon le "plan de marquage" World Athletics

Discipline	Marque de transmission	Couleur	Signe	Longueur / Largeur	Remarque
4x100m	Début de transmission	jaune		110/5 cm	
4x100m	Fin de transmission	jaune		110/5 cm	
4x400m	Début de transmission	bleu		80/5 cm	
4x400m	Fin de transmission	bleu		80/5 cm	
4x400m	Début et fin de transmission	bleu		80/5 cm	pour 3e + 4e coureurs
5x80m	Début de transmission	jaune		60/5 cm	
5x80m	Fin de transmission	jaune		60/5 cm	

### Nouvelles zones de transmission dès 2018

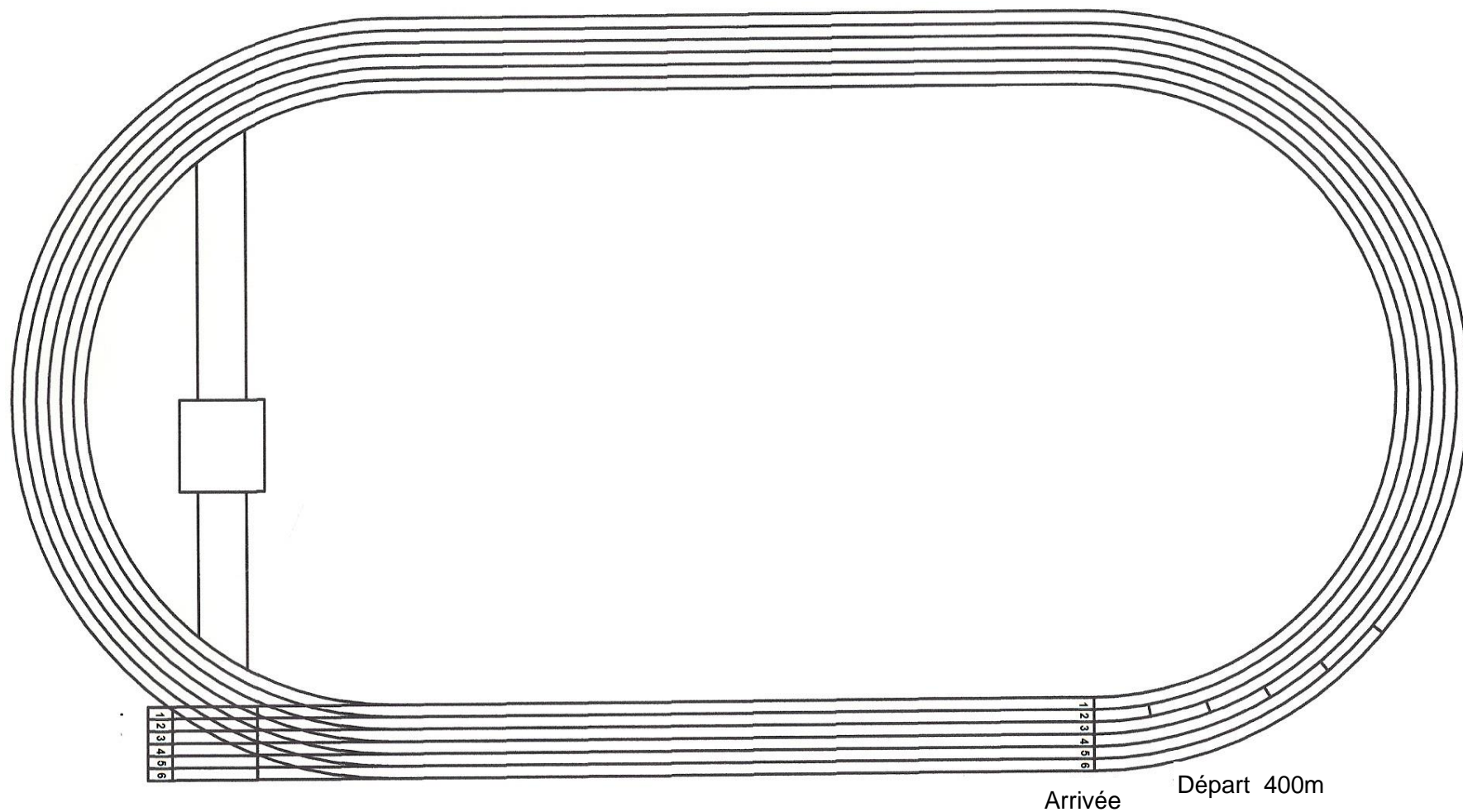
Aciennes zones de transmissions en vigueur jusqu'au 31.10.2017 ; à partir de 2018, les nouvelles zones de transition devront éventuellement être collés



## 6. Annexes Marquage de la piste

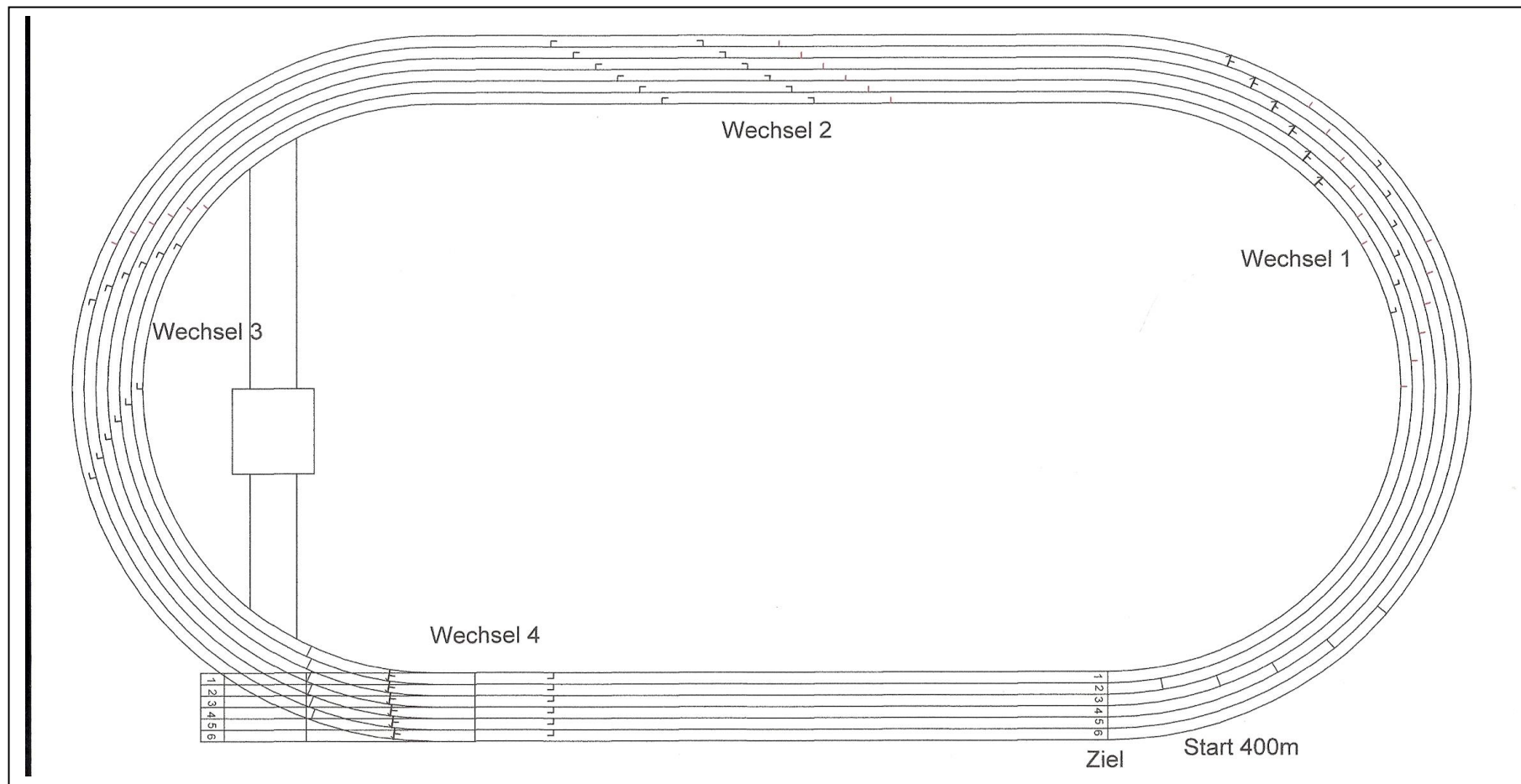
- 6xlibre; 5xlibre (voir 6.1)
- 5x80m (voir 6.2)
- 4x100m (voir. 6.3)
- Positions juges de transmission et juge-arbitres 4 x 100m (resp 5 x 80m) (voir 6.4)
- 4x400m, 4x400m mixed, 4x200m (voir 6.5)
- 3x1000m (sh. 6.6)
- Olympique (voir 6.7)
- Américaine (voir 6.8)
- Suèdois court (Medley Relay) (voir 6.9)
- Suèdois relais-long 4000m (voir 6.10)

## 6.1 Marquage de la piste (5 x libre; 6 x libre)



Le départ est situé au départ du 400m. On court en couloirs. Pour ces relais aucune zone de transmission n'est marquée, car aucune zone limitée n'est prescrite pour la transmission du témoin.

## 6.2 Marquage de la piste 5 x 80m

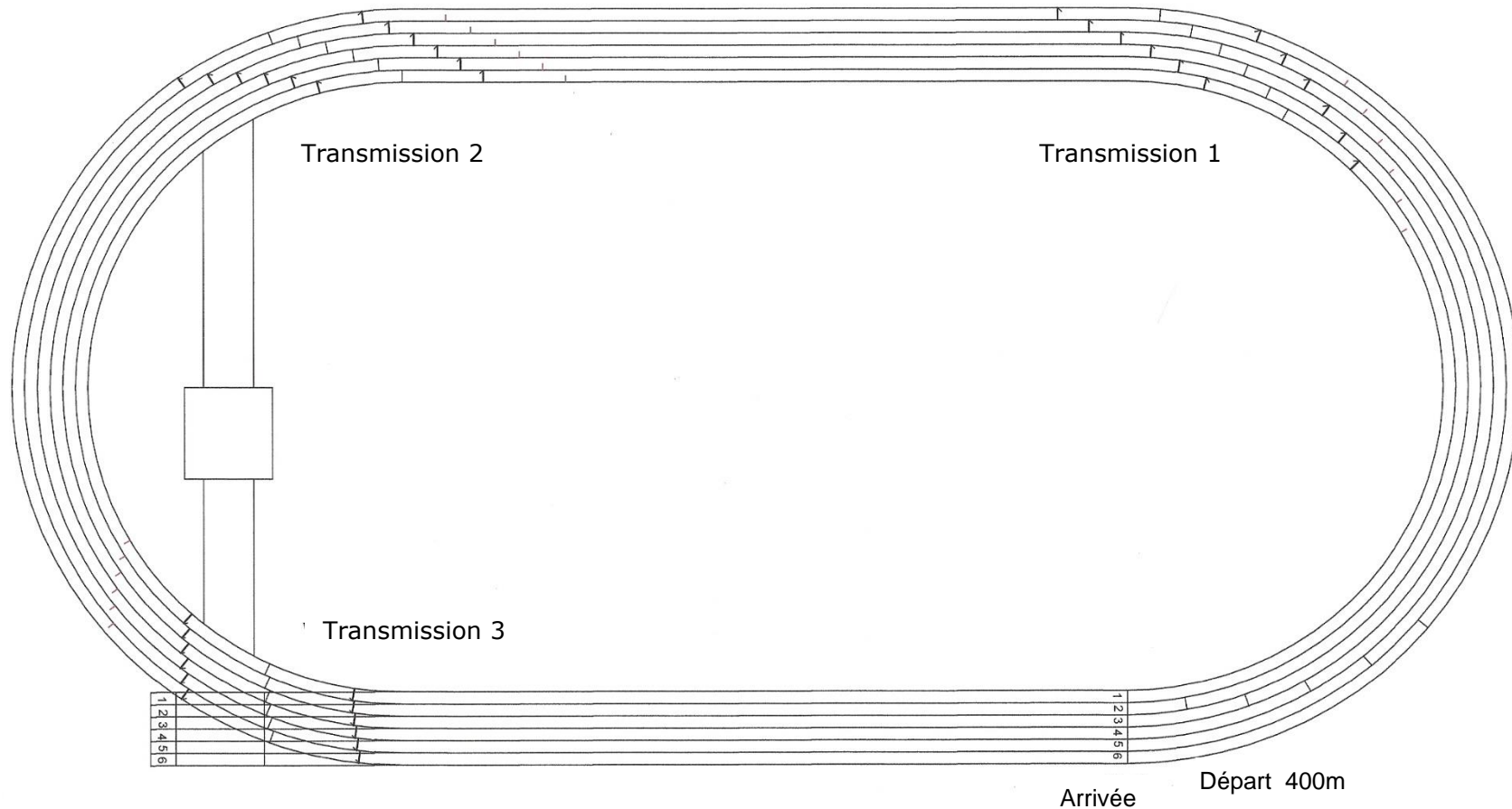


Les marquages si-dessus sont les anciennes (période de transition jusqu'au 2022) : Pour le nouveau marquage la zone de transmission se situe comme maintenant, mais avec le Scratch-Line à 10m avant la fin de la zone de transmission.

**Relais 5x80m** (marquage de la zone de transmission = jaune petit (si la piste est rouge))

- Le relais est intégralement couru dans les couloirs. Le départ est situé au départ du 400m et les zones de transmission sont intégralement marquées.
- Nouvelles zones de transmission/passages, nouveau à partir de 2018 >30m< (analogue 4x100m).
- **Pendant une période de transition** jusqu'au nouveau marquage (au plus tard en 2022), les zones de transmission de 30 m commencent aux marques d'élan de la transmission. Départ et transmissions **dans** les 30m.

### 6.3 Marquage de la piste 4 x 100m



#### Marquage de transmission 1-6 (8) : jaune (grand)

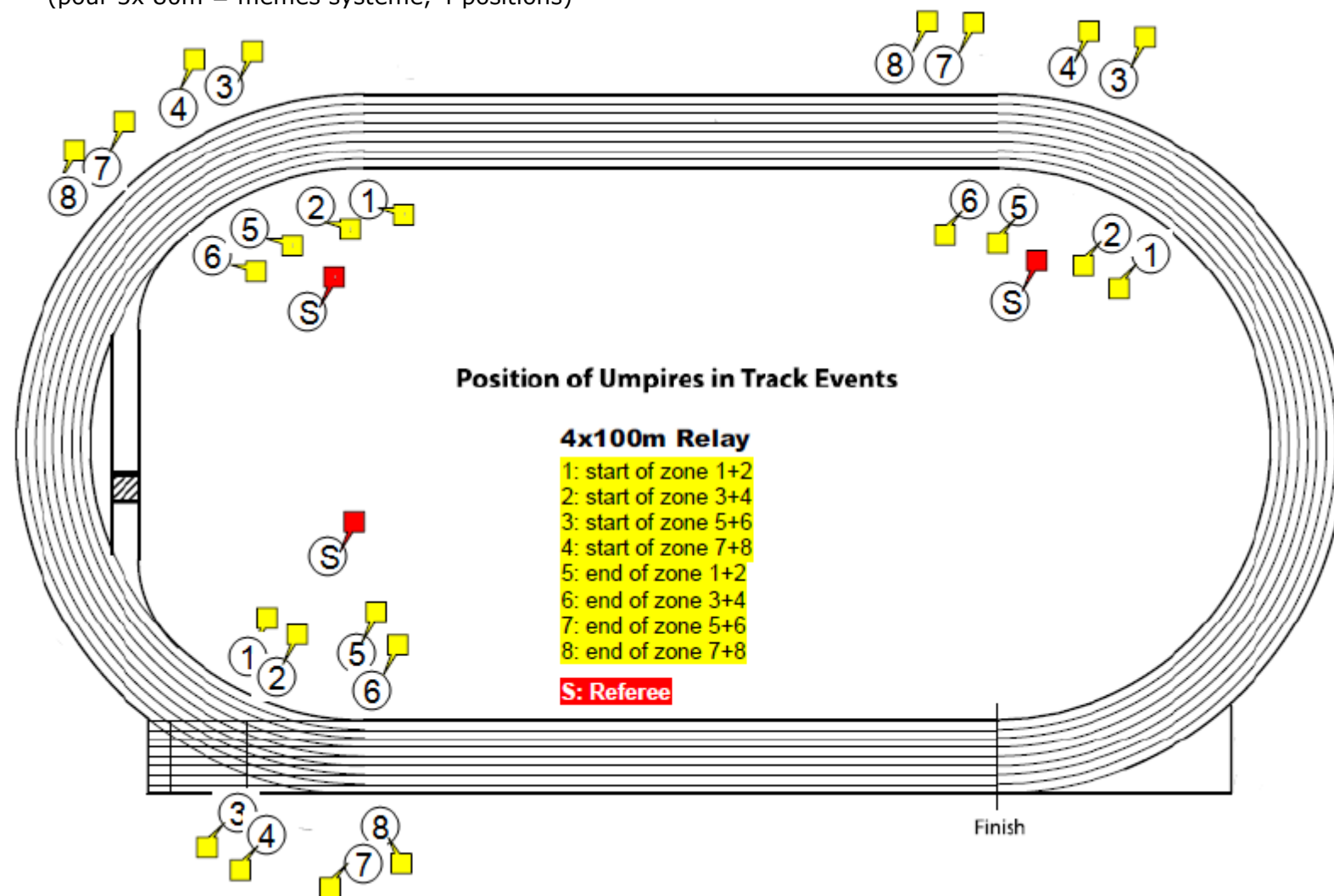
Les marquages ci-dessus sont les anciennes (période de transition jusqu'au 2022) : pour le nouveau marquage la zone de transmission se situe comme maintenant, mais avec le Scratch Line à 10m avant la fin de la zone de transmission.

#### Relais 4x100m

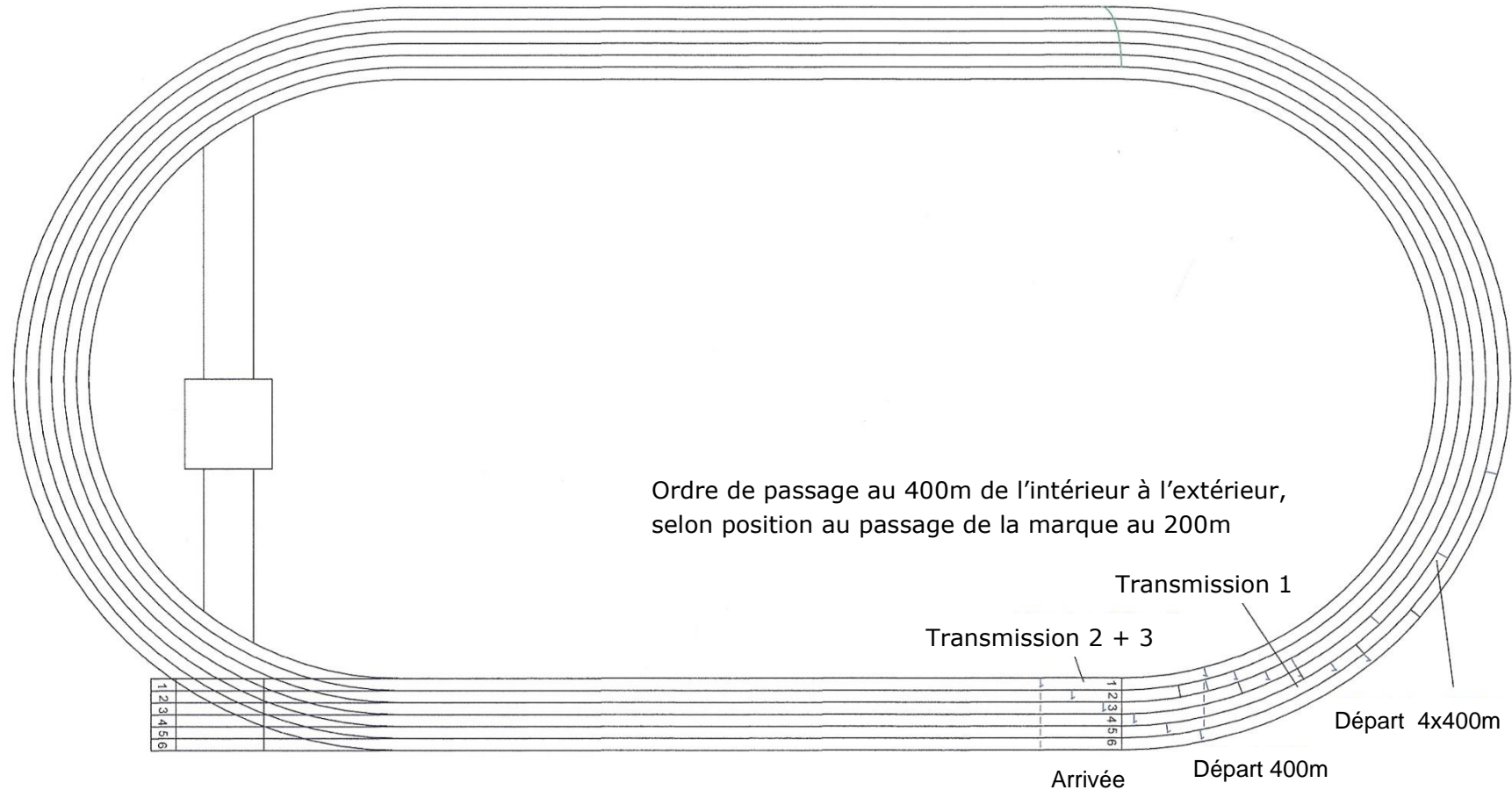
- Le relais est intégralement couru dans les couloirs.
- Le départ est situé au départ du 400m et les zones de transmission sont intégralement marquées. Zone de transmission nouveau dès 2018 = 30m
- Pendant une période de transition jusqu'au nouveau marquage, les zones de transmission de 30 m commencent aux marques en amont. Départ et transmission dans les 30 m ; l'ancienne ligne du milieu de la zone de transmission (=Scratch Line) se trouve 10m avant la fin de la zone de transmission.
- Les départs des coureurs, qui reçoivent les témoins et les transitions se passe dès 2018 dans les 30m.

#### 6.4 Positions des juges de transmission et juges-arbitres et 4 x 100m

(pour 5x 80m = mêmes système, 4 positions)



## 6.5 Marquage de la piste 4 x 400m & 4 x 400m mixed

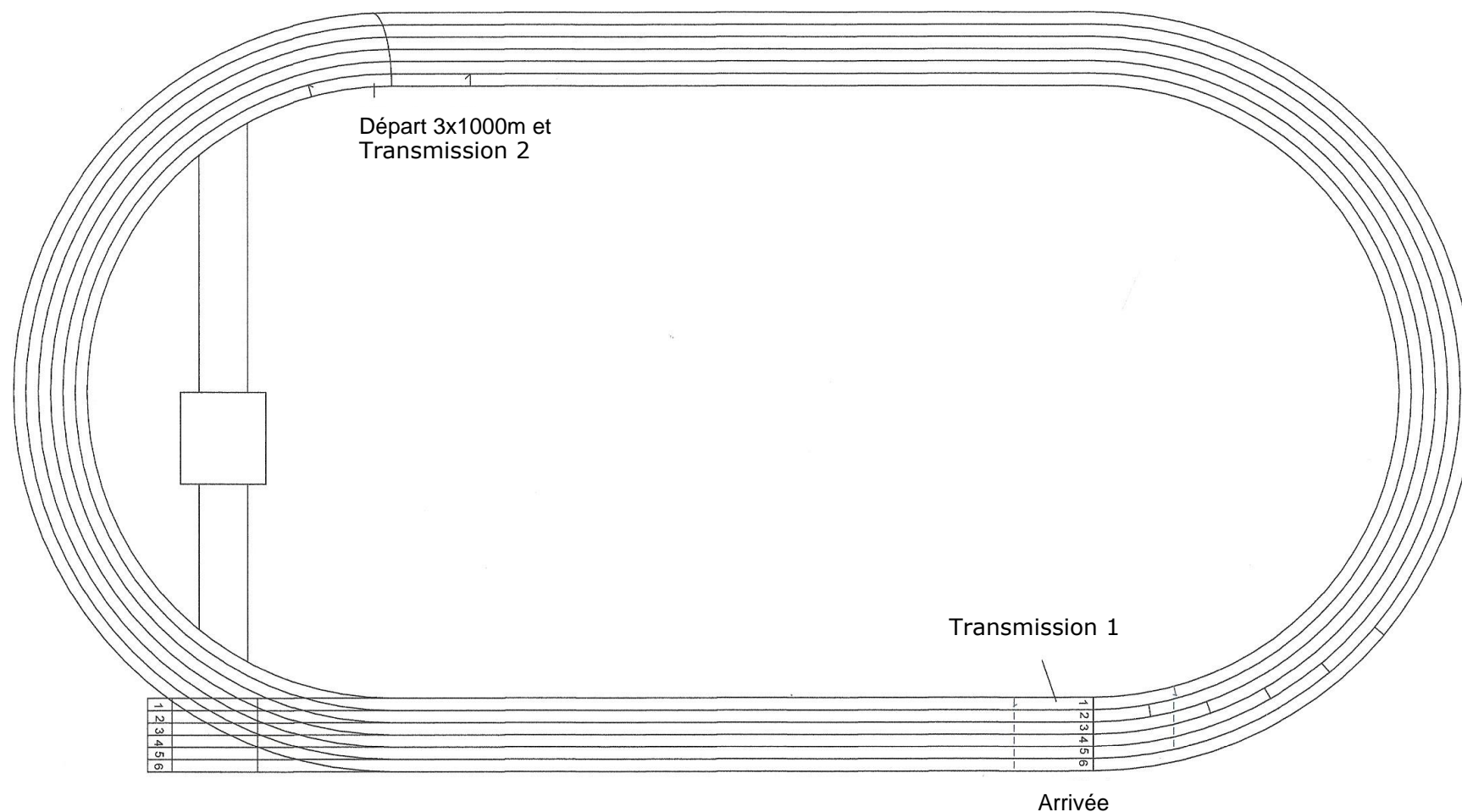


**Marquage des transmissions:** bleu (si la piste est rouge)

### Relais 4x400m / 4x400m mixed - relais

- Le départ se situe dans la courbe d'arrivée et les coureurs restent trois virages complets (500m) dans leurs pistes individuelles. Le premier changement a lieu dans une piste. Les coureurs à une voie et les seconds peuvent quitter leur voie une fois qu'ils ont atteint la ligne droite arrière.
- Les deuxième et troisième changements sont marqués dans la zone d'arrivée à partir des couloirs 1. Ordre de transmission fixe selon l'ordre de passage à 200m de l'intérieur vers l'extérieur. Si un compétiteur ne respecte pas cette règle, son équipe sera disqualifiée.
- La zone de transmission du 4x400 restera à vingt mètres de long à partir de 2018.

## 6.6 Marquage de la piste 3 x 1000m



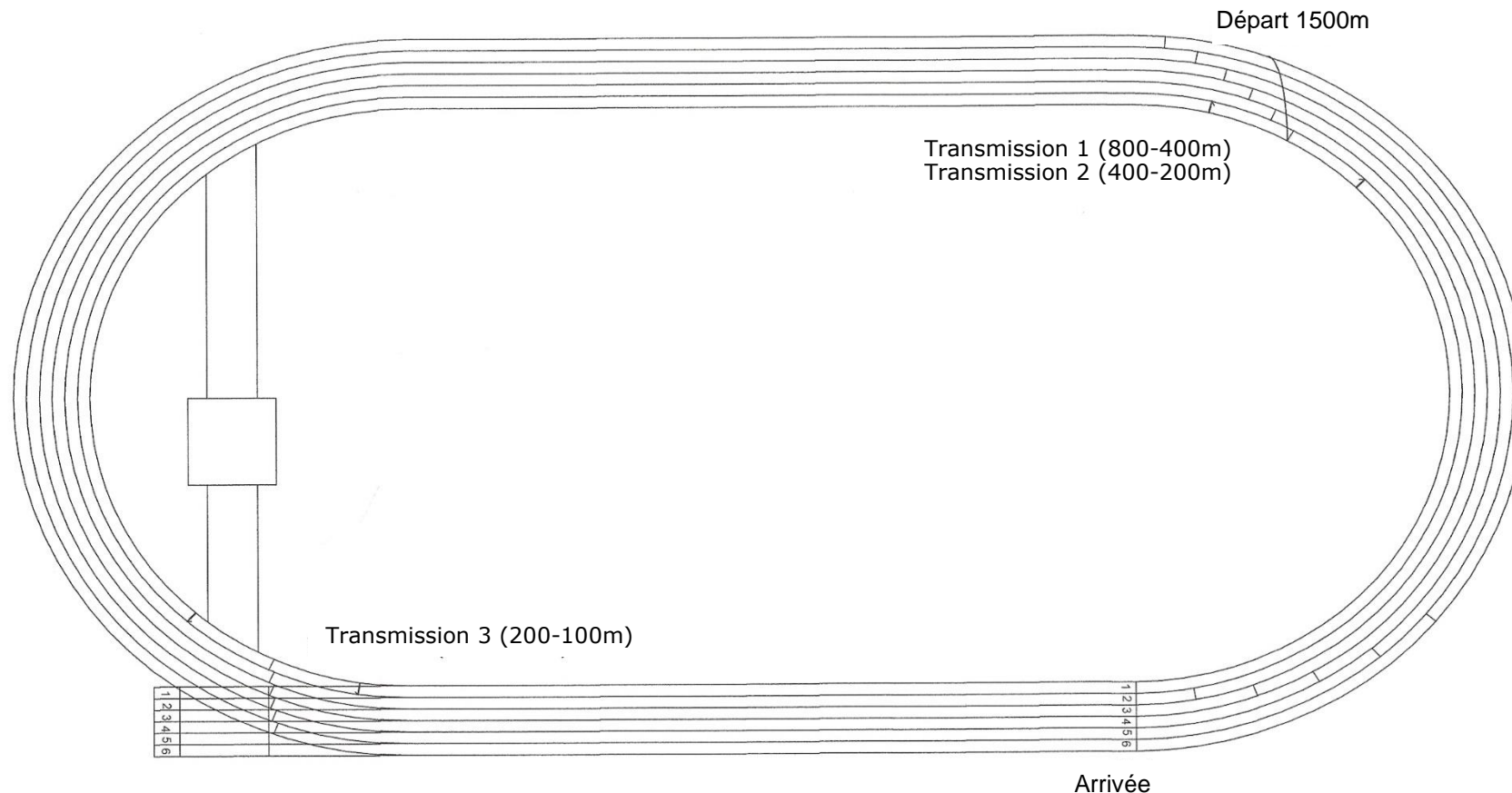
### Marquage des transmissions:

**Transmission 1** (arrivée): bleu, zone de transmission 4 x 400m, couloir 1; **Transmission 2** (départ 200m): jaune, fin de transmission du 4 x 100m au couloir 1, marquer le début de transmission 20m avant le milieu de la transmission (**ancien début de zone de transmission 4x100m**).

### Relais 3 x1000m

- Zone de transmission = 20m. Le relais est intégralement couru librement (couloir intérieur).
- Le départ se situe sur la ligne incurvée du départ du 1000m.
- Si un concurrent ne respecte pas cette règle, son équipe doit être disqualifiée.

## 6.7 Marquage de la piste Relais olympique (ordre de passage en Suisse = 800-400-200-100m)



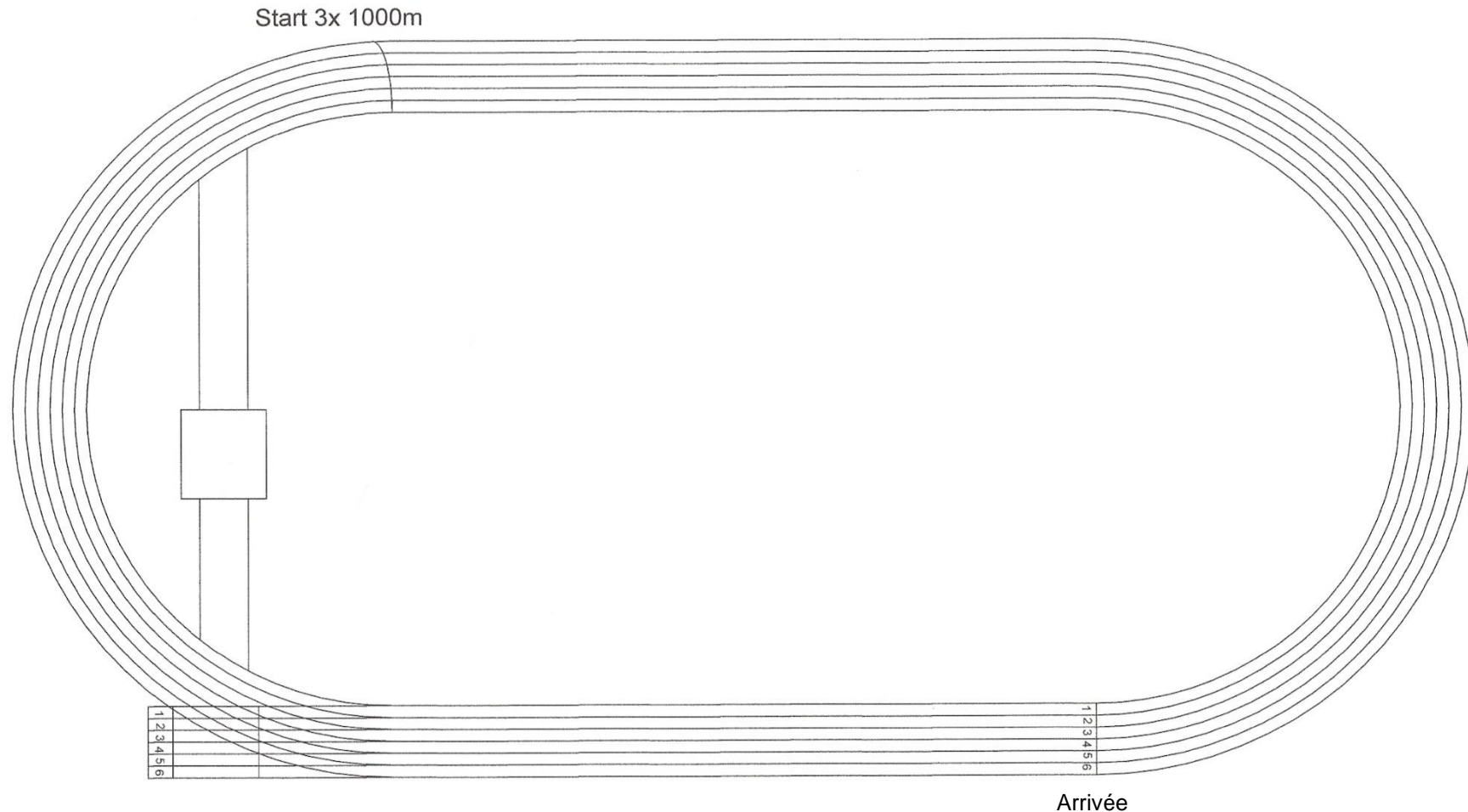
### Marquage des transmissions:

Transmission 1&2 : Au départ 1500 : Couloir 1 avec la zone de transmission=20m. Début de transmission marquer 20m avant le fin de la transmission (ancien début de la zone de transmission 4x100m) ; Transmission 3 (de 200 à 100m) à la courbe d'arrivée : jaune (zone de transmission 30m)

### Relais olympique

- Départ sur la ligne incurvée du départ du 1500m. Le relais est intégralement couru librement (couloir intérieur).
- Toutes les transmissions se font au couloir intérieur. La première + deuxième transmission correspond à la première transmission du relais 4x100m (toutefois 20m de zone de transmission de seulement 20m), et la troisième à la troisième transmission du relais 4x100m (zone de transmission de 30m). Départ à chaque fois dans la zone de transmission.
- Si un concurrent ne respecte pas cette règle, son équipe doit être disqualifiée.

## 6.8 Marquage de la piste pour Américaine



### Relais Américaine

- Le départ se situe sur la ligne incurvée du départ du 1000m. Le relais est intégralement en couloir libre (couloir intérieur). La distance totale mesure 3'000m. Le départ se situe sur la ligne incurvée du départ du 1000m.
- L'équipe comprend 3 coureurs.
- Le nombre de transmissions et les distances parcourues peuvent être choisis librement, il n'y a pas de zone de transmission.

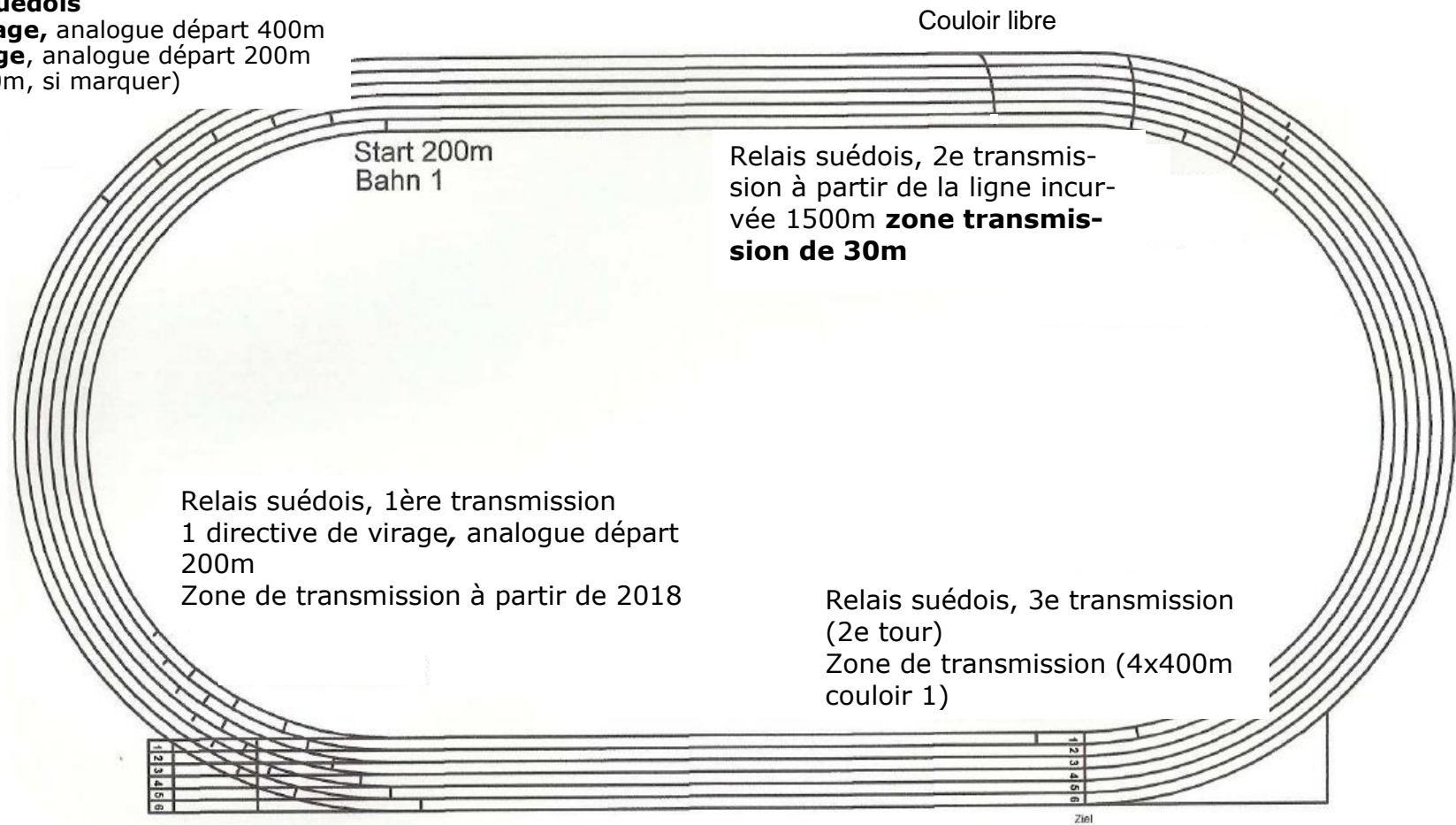
## 6.9 Marquage de la piste Relais suédois/ Medley 1000m

(ordre de passage en Suisse = 100-200-300-400m ou 400-300-200-100)

### Départ Relais suédois

**2 directives virage**, analogue départ 400m

**1 directive virage**, analogue départ 200m  
(resp, départ 600m, si marquer)



**Départ** est donné (chacun 1 couloir) au départ du 200 m avec 2 directives de virage des blocs (marquer !)

**1<sup>ère</sup> transmission:** est placé au 4x100m (transmission 3) avec les mesures correspondantes (1 directive de virage pour couloir 2 à x).

**2<sup>e</sup> transmission:** est placée sur la ligne incurvée du 1500m (20m avant et 10m après la ligne incurvée).

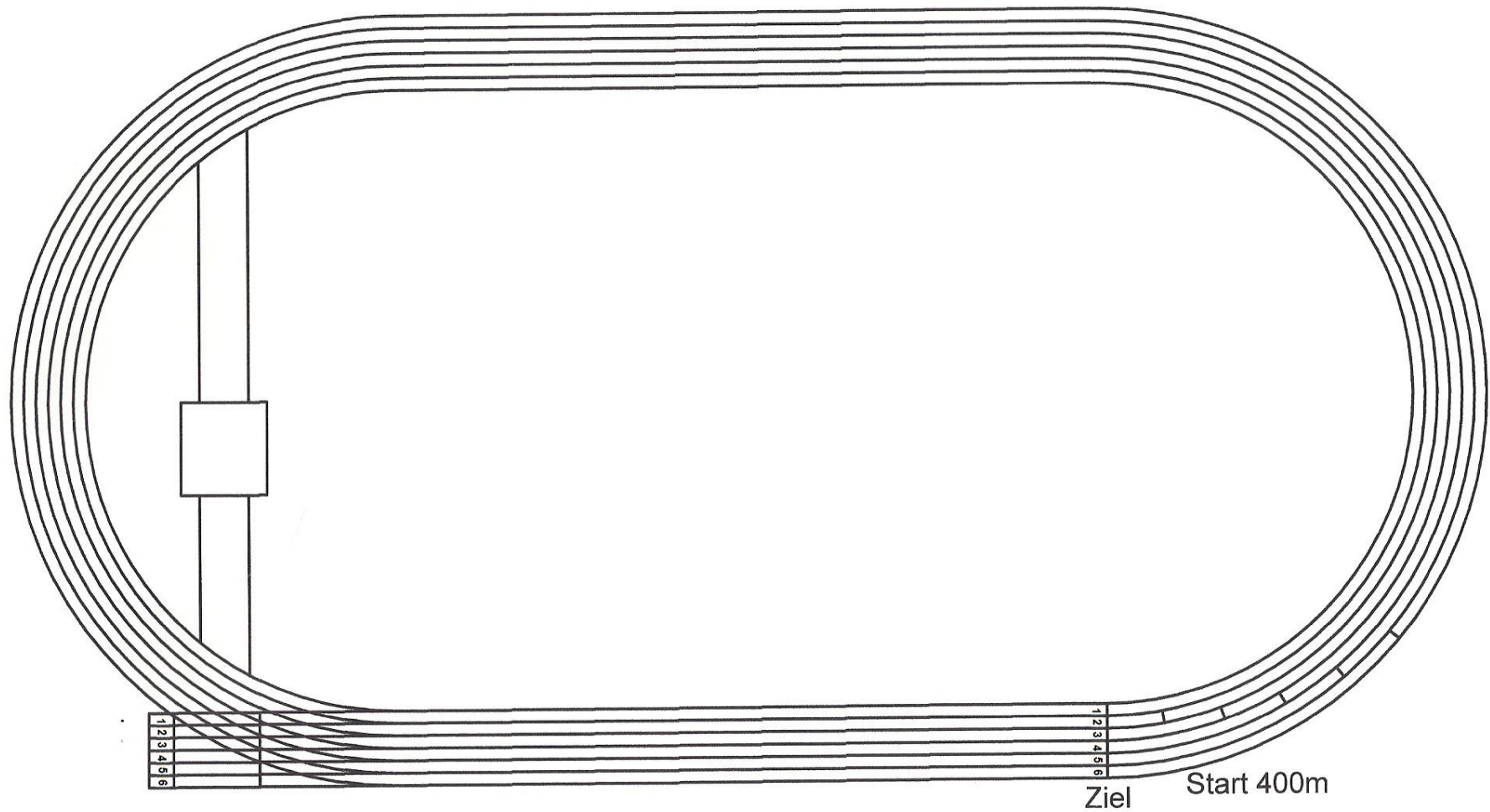
**3<sup>e</sup> transmission:** se trouve dans le 2<sup>e</sup> tour dans l'aire d'arrivée au couloir intérieur et correspond à la zone de transmission du relais 4x400m.

Les deux premiers coureurs restent dans leur couloir respectif et le troisième coureur peut quitter son couloir au marquage (piste libre 800m).

Il faut marquer distinctement cette zone d'élan élargie dans chaque couloir.

Les transmissions doivent être clairement visibles. Si un coureur ne respecte pas cette règle, son équipe doit être disqualifiée.

**6.10 Relais suédois long (distance medley), 4000m** (ordre de passage en Suisse = 1200-400-800-1600m)



Départ de la ligne incurvée 800m (développante), après couloir libre

**Relais suédois long** : Toutes les transmissions ont lieu sur la ligne d'arrivée, zones de transmission égales au 4x400m, couloir 1.