













Fiche technique Haies

1. Marquages en salle

Catégorie	Distance	Hauteur / Nombre	Distance	Marquage
Hommes U23 M	50 m	106.7 / 4H	13.72 / 9.14 / 8.86	
	60 m	106.7 / 5H	13.72 / 9.14 / 9.72	
Hommes U20 M	50 m	99,1 / 4H	13,72 / 9,14 / 8,86	
	60 m	99,1, 5H	13,72 / 9,14 / 9,72	
Hommes U18 M	50 m	91,4, 4H	13,72 / 9,14 / 8,86	
	60 m	91,4, 5H	13,72 / 9,14 / 9,72	
Hommes U16 M	50 m	83,8, 4H	13 / 8,5 / 11,5	
	60 m	83,8, 5H	13 / 8,5 / 13	
Hommes U14 M	50 m	76,2, 4H	12 / 8 / 14	
	60 m	76,2, 5H	12 / 8 / 16	
Hommes U12 M	50 m	(68) 76,2 4H	11,5 / 7,5 / 16	
	60 m	(60, 68) 76,2, 5H	11,5 / 7,5 / 18,5	






Catégorie	Distance	Hauteur / Nombre	Distance	Marquage
Femmes U23 M	50m	83,8, 4H	13 / 8,5 / 11,5	
	60m	83,8, 5H	13 / 8,5 / 13	
Femmes U20 M	50m	83,8, 4H	13 / 8,5 / 11,5	
	60m	83,8, 5H	13 / 8,5 / 13	
Femmes U18 M	50m	76,2, 4H	13 / 8,5 / 11,5	
	60m	76,2, 5H	13 / 8,5 / 13	
Femmes U16 M	50m	76,2, 4H	12 / 8 / 14	
	60m	76,2, 5H	12 / 8 / 16	
Femmes U14 M	50m	76,2, 4H	11,5 / 7,5 / 16	
	60m	76,2, 5H	11,5 / 7,5 / 18,5	
Femmes U12 M	50m	(68) 76,2 4H	11,5 / 7,5 / 16	
	60m	(60, 68) 76,2, 5H	11,5 / 7,5 / 18,5	







- Chez les U12 l'organisateur peut choisir librement la hauteur des haies (min. 60, max. 76,2cm).
- La hauteur des haies appliquée doit être publiée dans la publication respective.
- Cette réglementation a été fixée dans le sens de faciliter les débuts.

Dimensions des marquages:





- Trait bleu/jaune/rouge : 5cm x 10cm
- Point noir : ø 5cm
- Croix noir : 6cm x 6cm



2. Marquage au stade

Catégorie	Distance	Hauteur / Nombre	Distance	Marquage
Hommes U23 M	110m	106,7 , 10H	13,72 / 9,14 / 14.02	
U20 M	110m	99,1 , 10H	13,72 / 9,14 / 14.02	
U18 M	110m	91,4 , 10H	13,72 / 9,14 / 14.02	
U16 M	100m	83,8 , 10H	13 / 8,50 / 10,50	
U14 M	80m	76,2 , 8H	12,00 / 8,00 / 12,00	
U12 M	60m	(60, 68) 76,2 , 6H	11,50 / 7,50 / 11	

Catégorie	Distance	Hauteur / Nombre	Distance	Marquage
Femmes U23 W	100m	83,8 , 10H	13 / 8,50 / 10,50	
U20 W	100m	83,8 , 10H	13 / 8,50 / 10,50	
U18 W	100m	76,2 , 10H	13 / 8,50 / 10,50	
U16 W	80m	76,2 , 8H	12,00 / 8,00 / 12,00	
U14 W	60m	76,2 , 6H	11,50 / 7,50 / 11	
U12 W	60m	(60, 68) 76,2 , 6H	11,50 / 7,50 / 11	

- Chez les U12 l'organisateur peut choisir librement la hauteur des haies (min. 60, max. 76,2cm).
- La hauteur des haies appliquée doit être publiée dans la publication respective.
- Cette réglementation a été fixée dans le sens de faciliter les débuts et est utile si des haies ajustables sont disponibles

Catégorie	Distance	Hauteur / Nombre	Distance	Marquage
Hommes U23 M U20 M	400m	91,4 10H	45,00 / 35,00 / 40,00	
U18 M	400m	83,8 10H	45,00 / 35,00 / 40,00	
Hommes U23 M U20M	300m	91,4 7H	45,00 / 35,00 / 45,00	
U18M	300m	83,8 7H	45,00 / 35,00 / 45,00	

Catégorie	Distance	Hauteur / Nombre	Distance	Marquage
Femmes U23W U20W U18W	400m	76,2 10H	45,00 / 35,00 / 40,00	
Femmes U23W U20W U18W	300m	76,2 7H	45,00 / 35,00 / 45,00	

Dimensions des marquages:

- Trait bleu/jaune/rouge: 5cm x 10cm
- Point noir : Ø 5cm
- Croix noir : 6cm x 6cm

3. Franchissement des haies, disqualifications

Chaque coureur doit franchir chaque haie avec les deux jambes. S'il ne le fait pas, il est disqualifié. En outre, un coureur doit être disqualifié si

- au moment de franchir la haie, il passe son pied ou sa jambe à côté de la haie (du côté de son choix) en dessous du niveau du bord supérieur de la latte de la haie,
- renverse intentionnellement, selon le juge-arbitre, une haie quelconque (le fait de toucher la haie n'entraîne pas automatiquement la disqualification),
- renverse ou déplace substantiellement, directement ou indirectement, une haie dans un autre couloir.