

Fiche technique Piste circulaire, steeple et départ en groupe

Nombre	Matériel	Nombre	Personnes
3	pistolets de départ, y.c. matériel de nettoyage	2	starter
assez	de munition	1-2	starter de rappel
1-2	pistolet de départ électronique (si existant)	1	aide starter
assez	de jeux de numéros de couloir 1 - 25	1	anémomètre
1	système de chronométrage électronique	2-4	juge d'arrivée
1	dictaphone / caméra frontale (si existante)		
1	microphone de starter pour communiquer avec le chronométrage	1-3	affichage/compteur de tours / cloche
1	haut-parleur pour le départ (meetings V, A, B)	1	enlèvement des numéros de couloir
1	marquage de piste par couloir (par ex. 1-8)	2	chronométrage
10	haie par couloir + 4 réserves	1	évaluation des temps
1	bloc de départ par couloir + min. 1 réserve	6-8	placeur/juge de haies
1+1	chariot de starter / parasol, câble	1-3	JA, par virage / transmission
1 de chaque	drapeau blanc et rouge par virage / zone de transmission	2+2	juge de virage
24	drapeau jaune, pour 2 couloirs et un juge	1	Coller ruban adhésif
1	anémomètre / affichage des tours / cloche		
env. 25	cônes de marquage d'env. 10cm de haut ou demi-balles de tennis		
1	rouleau de ruban adhésif de peintre		
1	ruban métrique (mesurage du point de transmission X)		
env. 50	cônes de marquage, si la piste intérieure ne possède pas de ligne de délimitation (sur les 400m)		

1. Répartition et grandeurs des séries

Répartition des séries

La répartition des séries se fera (selon IWR) par rapport aux performances des athlètes (liste des meilleurs) ou par un système de qualification (les meilleurs ne sont pas dans la même série).

Grandeurs des séries

En principe, le nombre d'athlètes par série ne doit pas excéder le double du nombre de pistes lors des courses de demi-fond, lorsque le départ a lieu en virage.

- En Suisse, les départs pour le 600m et le 1500m ont lieu en virage.
- Dès 2000m, les séries peuvent contenir jusqu'à 30 athlètes, mais un départ Oslo doit être organisé dès 20 athlètes.
- Lors du 800m, le départ se fait généralement des couloirs avec un maximum de 2 athlètes par couloir, tous les 2 couloirs.
- Pour un départ à 800m de la développante, au maximum le double du nombre de participants qu'il y a des couloirs. S'il y a plus d'athlètes, un départ sera effectué en 2 séries.

2. Déroulement de l'épreuve

Starter

Le contrôle **illimité** de tous les concurrents et concurrentes au départ incombe au starter. Il doit surveiller les procédures en relation avec le départ et s'assurer, avant de commencer à donner un départ, que les athlètes et les juges soient prêts : **lui seul décide** (dans la mesure où la procédure de départ n'est pas surveillée par un contrôle de départ automatique) si le processus de départ était conforme aux règles, ou s'il y a eu infraction, faux départ, comportement antisportif etc. Le starter

peut prononcer des avertissements (carton jaune) pour comportement antisportif pendant la procédure de départ. Détails, voir fiche technique « Départ, faux départ ».

Starter de rappel

Il faut engager un ou plusieurs starters de rappel pour soutenir le starter. Pour les courses de 200m, 400m, 400m haies, 4x100m, 4x200m et 4x400m/4x400 mixte et relais suédois /medley relay, il faut engager au moins deux starters de rappel. Une fois que le starter a donné l'ordre aux coureurs et coureuses de se mettre en position de départ, le starter de rappel doit surveiller que personne ne pose les doigts, les mains ou les pieds sur ou au-delà de la ligne de départ. Sans quoi il doit immédiatement en informer le starter ou réagir d'une manière convenue à l'avance. Les starters de rappel se placent de sorte à bien voir les coureurs qu'ils doivent surveiller. Les starters de rappel ont le droit d'interrompre la course par un deuxième coup de pistolet lors d'un faux départ. Après avoir rappelé ou interrompu un départ, le starter de rappel annonce au starter ce qu'il a vu.

Aide starter

Si cela n'a pas été fait au préalable, l'aide-starter doit procéder au tirage au sort des places de départ et veiller à ce que les athlètes participent aux séries, demi-finales et finales selon la répartition et qu'ils portent visiblement leur dossard (sans le plier). Il distribue les numéros de couloir et contrôle qu'ils soient fixés du bon côté. Il doit indiquer les couloirs tirés au sort aux athlètes et les rassembler devant la ligne de départ. Ensuite il signale au starter qu'ils sont prêts. Si un départ doit être répété, les athlètes doivent être replacés de la même manière.

Juge d'arrivée

À l'arrivée les athlètes sont classés dans l'ordre dans lequel ils passent la ligne d'arrivée avec le torse (pas la tête, le cou, les mains les bras, les jambes ou les pieds) (200m, 300m, 400m, 300m H et 400m H). Pour les courses d'une distance supérieure à 600m, les juges d'arrivée doivent établir un protocole d'arrivée, indépendamment du genre de chronométrage utilisé.

Pour les courses d'une distance supérieure à 800 m, 6 à 8 juges d'arrivée devraient enregistrer l'ordre de passage de l'arrivée (équipe de deux, 1 dicte, l'autre écrit). L'installation d'une caméra frontale a fait ses preuves pour les courses plus longues.

Juge de couloir et de haies

Le juge de couloir et de haies est l'assistant du juge-arbitre et ne peut pas prendre de décision lui-même. Il surveille la course depuis l'endroit indiqué par le juge-arbitre. Il signale chaque infraction en levant un drapeau jaune et la mentionne dans le protocole, si possible marquer aussi l'endroit sur le sol avec du ruban adhésif.

Il doit en plus reporter immédiatement dans le protocole « Juge de couloir-transmission » l'endroit où l'athlète a quitté le couloir ou pour les courses de relais l'endroit où le témoin a été transmis hors zone.

Mesure du vent

Pour les épreuves de course jusqu'à 200m sur la piste circulaire, il faut indiquer la vitesse du vent avec le résultat. Détails voir fiche technique 'Mesure du vent'.

Compteur de tours

Les compteurs de tours sont responsables d'informer les athlètes sur le nombre de tours restant à parcourir. Ils doivent tenir une liste des tours effectués pour tous les athlètes. Ils indiquent aux coureurs en tête les tours qu'il reste à courir.

Déroulement comptage des tours

Le compteur de tours est responsable de l'affichage des tours restant sur la ligne d'arrivée. L'affichage doit être changé à chaque tour quand l'athlète de tête entre dans la ligne droite de l'arrivée. Il faut en plus donner des indications d'une manière appropriée quelconque aux coureurs doublés ou à doubler sur les tours qu'ils doivent encore effectuer.

Un signal de cloche doit annoncer le dernier tour à chaque coureur.

Explication: Les tours restant doivent être annoncés clairement aux coureurs doublés, par ex. avec des panneaux ou le nombre de doigts correspondants.

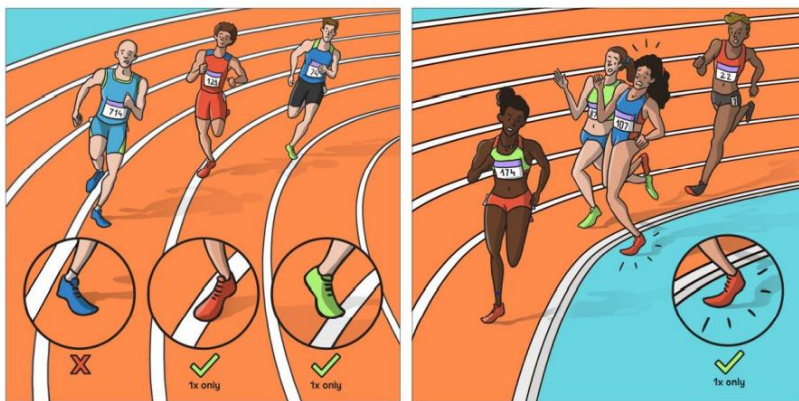
Chronométreur

Les chronométreurs prennent le temps **depuis le déclenchement** du signal de départ jusqu'au moment où les athlètes passent **la ligne d'arrivée avec le torse**, et ce verticalement au-dessus du bord intérieur (tête, cou, mains, jambes ou pieds ne comptent pas).

3. Dispositions générales pour les courses avec couloirs

Quitter le couloir

Une distinction est faite entre les coups de pied autorisés sur la ligne (courses dans les couloirs) ou par-dessus la ligne (courses non dans les couloirs).



- **Courses en couloir (jusqu'à 400m):** Si, lors de courses dans les virages la piste attribuée est quittée plus d'une fois vers l'intérieur, le coureur fautif est exclu par le jury. Un seul coup de pied sur la ligne vers l'intérieur n'est pas sanctionné.
 - **Courses non en couloirs (à partir de 400m):** Si, dans les virages, on marche plus d'une fois sur ou au-delà de la ligne intérieure du couloir intérieur, le coureur fautif est disqualifié. Un seul passage par-dessus la ligne intérieure de délimitation de la piste est autorisé.
 - Lors des championnats, les coups de pied sur la ligne, ou les passages d'une discipline sont entraînés dans le tour suivant (VL, HF, F).
- Remarque concernant les relais :** La règle s'applique également aux relais. Si le coureur de départ marche sur la ligne pendant 4x400m, il n'y a pas de disqualification, mais si le coureur de fin marche également à l'intérieur, l'équipe est disqualifiée. Cela s'applique également si l'une des deux choses se produit lors des séries et l'autre lors de la finale.
- Exception pour les épreuves combinées :** Lors d'une épreuve combinée, un athlète ne doit être disqualifié qu'en cas de plus d'une infraction, si celle-ci a lieu dans la même course. Une infraction n'est pas reportée sur une autre manche du concours multiple.
- Si quelqu'un quitte sa piste en ligne droite vers l'intérieur sans gêner les autres coureurs, aucune disqualification ne sera prononcée.

Obstruction

Personne ne doit bloquer, pousser ou gêner intentionnellement une autre personne. De même, toute amélioration de position obtenue de manière déloyale (y compris le retour dans la course à partir d'une position "coincée"), par exemple en marchant ou en courant au-delà de la ligne intérieure de la piste, est inadmissible et sera sanctionnée par le jury.

Bloc de départ

L'utilisation de blocs de départ est prescrite pour les courses allant jusqu'à 400 m y compris. Pour les relais 4x200m, 4x400m et relais suédois, les premiers coureurs doivent s'élancer depuis les blocs de départ.

Temps de passage

Les temps de passage ne peuvent être annoncés à tous les athlètes depuis l'intérieur que sur autorisation du jury d'appel et seulement par un juge/aide désigné à cet effet ou une horloge en marche visible.

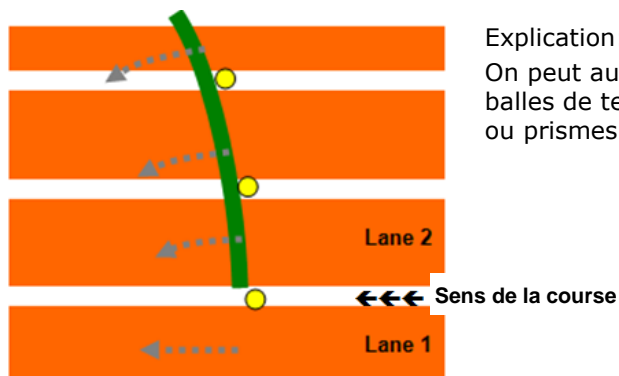
Cônes de marquage

Les transitions de la courbe à la ligne droite doivent être marquées à l'intérieur des pistes (ou des cônes fixes).

4. Marquage, libération de la piste (800m, 4x400m/4x400mixte 4x200m, etc.)

Pour les compétitions sur piste les coureurs de 800 m doivent courir en couloirs jusqu'au bord de la ligne de transition la plus proche d'eux à la fin du premier virage, si le départ n'est pas donné sur la ligne incurvée.

La ligne de transition est une ligne courbe (généralement verte) de 5 cm de large et tracée en travers de la piste. Pour que les coureurs la reconnaissent mieux, il faut placer immédiatement avant l'intersection des lignes délimitant les couloirs et la ligne de transition des petits cônes ou prismes. Ceux-ci doivent être de 5 cm x 5 cm, pas plus de 10 cm de haut et être si possible d'une autre couleur que les lignes de délimitation des couloirs et les lignes de transition.



5. Déroulement de l'épreuve avec départ en groupes

Si plus de 20 athlètes sont au départ de courses dès 2'000m et steeple, les athlètes peuvent être répartis en 2 groupes. Si les pelotons comptent plus de 30 participants, ils doivent prendre le départ dans deux séries, depuis la ligne incurvée régulière.

Complément :

Si en Suisse plus de 20 coureurs participent à une course, ils peuvent être répartis en deux groupes. Un groupe avec env. 60% des coureurs s'élance depuis la ligne de départ régulière, l'autre groupe (plus rapide) depuis une ligne de départ marquée séparément sur la moitié extérieure de la piste. Le groupe extérieur doit courir jusqu'à la fin du virage sur cette moitié extérieure de la piste, qui est marquée par des cônes et des demi-balles de tennis.

La ligne de départ séparée doit être placée de telle sorte que tous les athlètes courent la même distance.

Pour les départs en groupe sur 3000m, 5000m et 3000 steeple il faut placer une marque au début de la ligne droite d'arrivée au point **X**, qui montre où les concurrents du groupe extérieur peuvent rejoindre les coureurs partis sur la ligne de départ régulière. Cet endroit doit être indiqué avec une grande marque de 50mm x 50mm sur la ligne entre les couloirs 3 et 4 (couloirs 4 et 5 pour une piste à 8 couloirs). Il faut placer un cône ou un drapeau juste avant l'endroit, depuis où les deux groupes peuvent courir au couloir intérieur.

En ce qui concerne les départs en groupe sur 2000m, 10000m et 2000 m Steeple, le groupe extérieur a le droit de se rabattre au couloir intérieur après avoir atteint la ligne de libération de la piste du 800m

Directive nationale de Swiss Athletics :

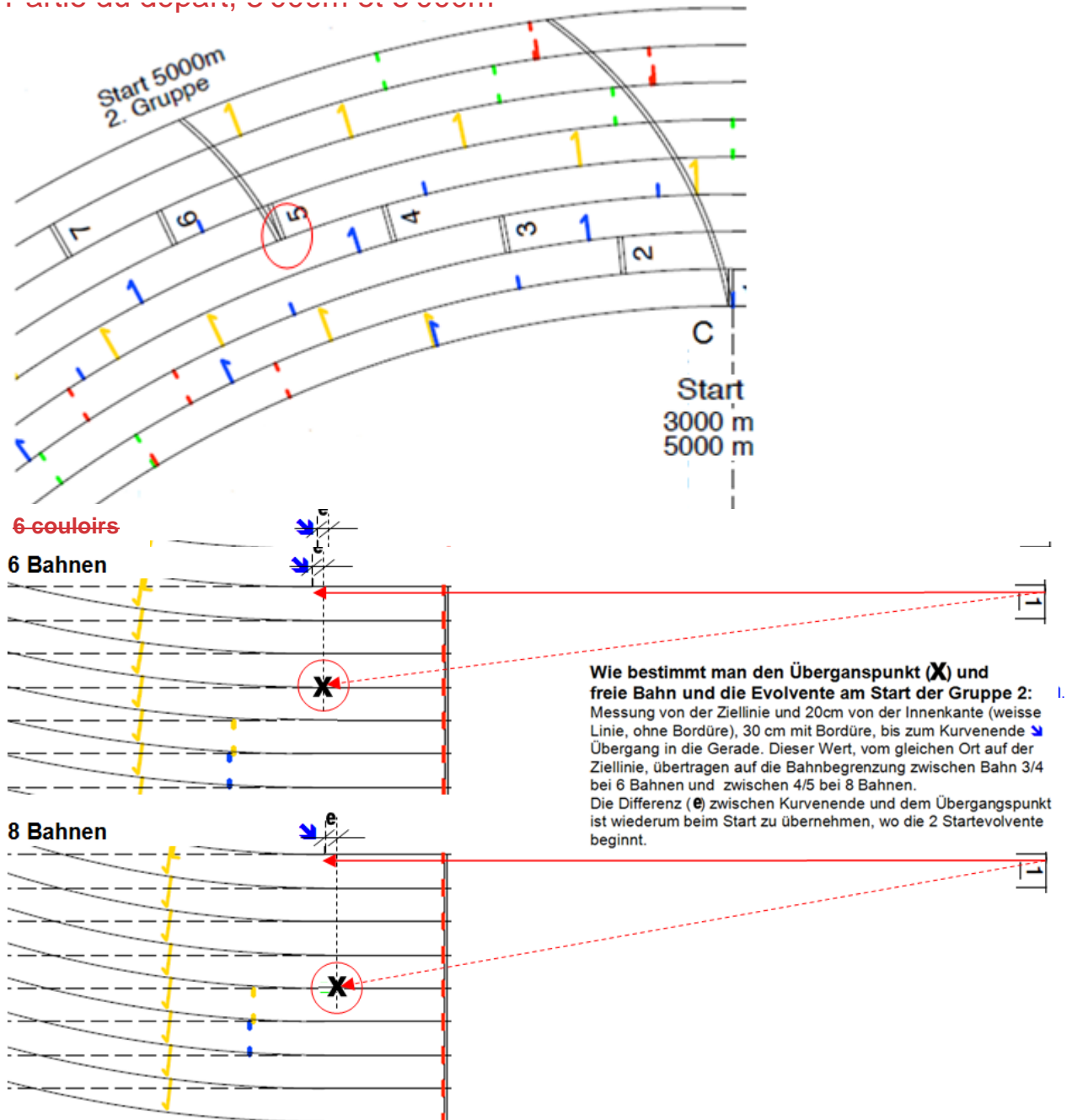
Il faut répartir les coureurs les plus performants dans le groupe qui s'élance sur la moitié extérieure de la piste.

Attention:

Les points de départ des courses de steeple diffèrent (selon que la rivière se trouve à l'intérieur ou à l'extérieur de la piste circulaire), mais sont dessinés de manière conforme sur les pistes homologuées (mais pas le départ en groupes).

Découpage de départ 3000m et 5000m

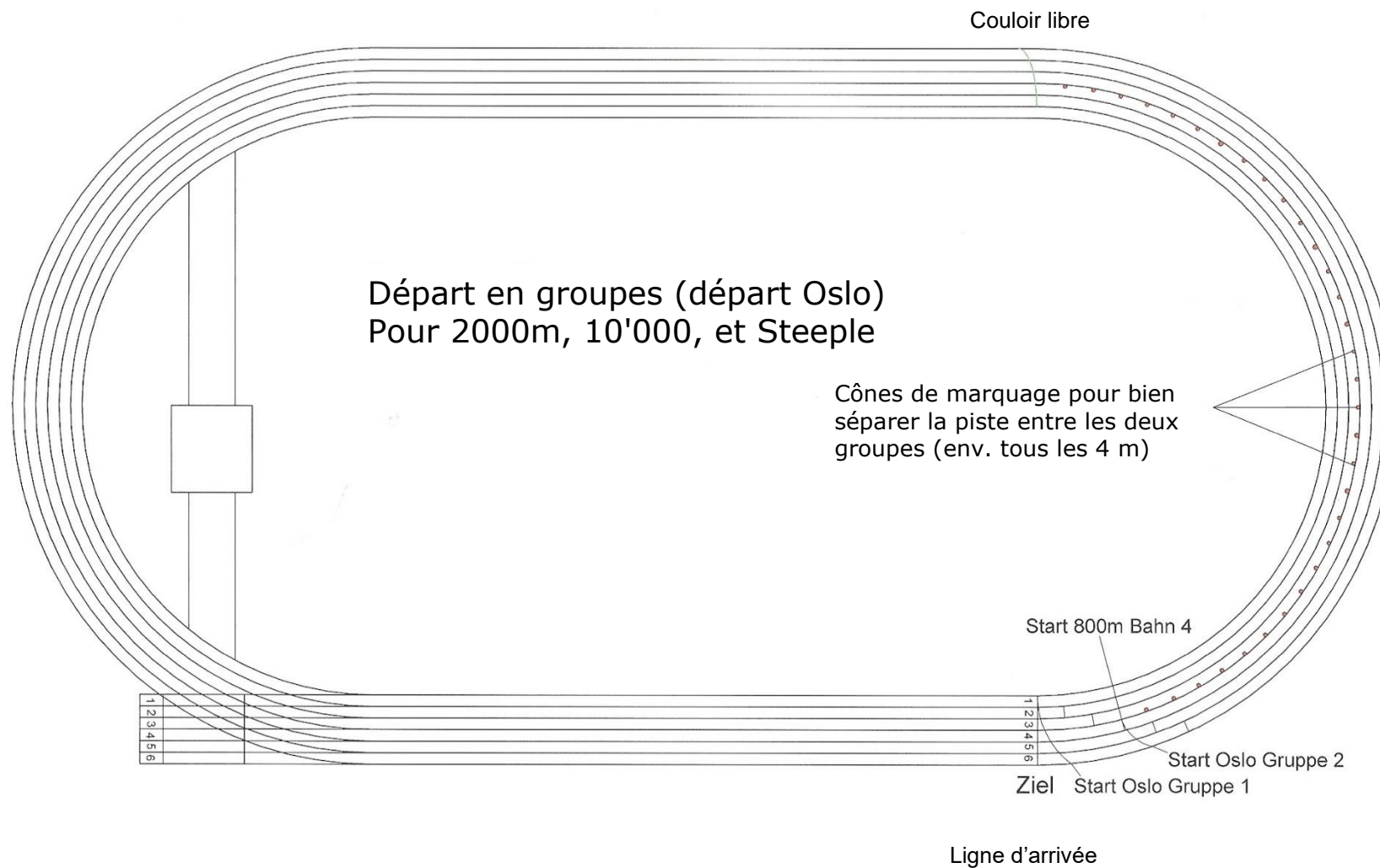
Plan de départ, 3000m et 5000m



Comment déterminer le point de transition X et couloir libre et la développante au départ du groupe 2 :

Mesure à partir de la ligne d'arrivée et à 20 cm du bord intérieur (ligne blanche, sans bordure), 30 cm avec bordure, jusqu'à la fin du virage, transition vers la ligne droite. Transférer cette valeur du même endroit sur la ligne d'arrivée à la limite de la piste entre la piste 3/4 pour 6 pistes et entre la piste 4/5 pour 8 pistes.

La différence e entre la fin du virage et le point de transition doit à nouveau être reprise au départ, où commence la développante de départ.



Au 2'000m, 10'000m et 2'000 m steeple, le passage au couloir intérieur est la même ligne qu'au 800m

Start 200m Bahn 4

Start Oslo Gruppe 2

Start Oslo Gruppe 1

Départ en groupes (départ Oslo)
Pour 3000m, 5000m et Steeple

H4: Point où le groupe 2 peut se rabattre à la corde

H4 = sur l'arc BX = T
Distance à la tangente de la ligne au
couloir 1

Cônes de marquage pour bien séparer la piste entre les deux groupes (env. tous les 4 m)

H4 = Distanz e

Cône de marquage où les athlètes peuvent se rabattre à la corde et les deux groupes se réunissent

A,B,C: points de tangence au virage
demi-tour de piste