



Concept de promotion de la jeunesse Swiss Athletics

2016

Version intégralement remaniée, basée sur le concept de promotion de la jeunesse 2013

Préface de la version 2016

Le remaniement a commencé en 2015 avec l'intention de remédier aux aspects dépassés de la version 2013, plus particulièrement d'intégrer les nouvelles mesures introduites depuis lors, de corriger les changements structurels du concept et finalement d'insérer la structure LTAD comme fil rouge sous forme du FTEM et représenter ainsi une image moderne du travail de Swiss Athletics au sein de la relève.

Pour plusieurs raisons, la présente version du concept NWT ne sera qu'intermédiaire.

- La brochure FTEM n'a été communiquée officiellement sous forme de brochure finalisée qu'au printemps 2016. Des questions d'interprétation et de définition sont naturellement encore en suspens sur plusieurs points que Swiss Olympic doit encore clarifier avec la parution des parcours FTEM des fédérations.
- Dans le cadre de la discussion du présent concept NWT actualisé, des points d'interrogation stratégiques sont apparus. Ils nécessitent une définition ou une orientation au niveau supérieur (plus particulièrement la stratégie sport de performance), avant de figurer comme mesures concrètes dans le concept NWT.
- Le souhait d'un bilan général des disciplines et de leur développement émis au cours de la même discussion demande entre autres la réalisation de statistiques un peu plus complexes.
- Un souhait central a finalement été adopté. Le concept NWT ne doit pas seulement être une représentation des buts et mesures au niveau NWT créée à des fins de communication, il faut lui accorder beaucoup plus d'importance en tant qu'instrument de contrôle.
- Lors du remaniement de PISTE, un projet a été lancé pour mieux analyser les développements de performance. Il contient l'évaluation statistique de toutes les informations de la banque de données de Swiss Athletics depuis 2006. Des „non-rapports“ en partie étonnants ont résulté des premières analyses de cette énorme quantité de données. Aujourd'hui (encore) taxés de critères importants de PISTE, ils ne sont pas significatifs au niveau statistique du moins pour notre sport.
- Les changements fondamentaux qui vont ébranler les bases de J+S et plus particulièrement de la NWT ces deux prochaines années, modifieront également les ressources et les possibilités de notre fédération. Celles-ci devraient à leur tour influencer les futures mesures de promotion.

L'ancien concept et même la présente version illustrent en premier lieu les réalités. Le concept NWT prévu globalement révisé doit être davantage – il doit certes illustrer la promotion, mais doit aussi devenir un instrument de contrôle important avec buts, mesures et indicateurs, qui influencera encore plus fortement qu'aujourd'hui d'autres domaines outre le sport de performance de la relève.

Table des matières

Introduction.....	1
1. Buts de la promotion de la jeunesse.....	2-3
2. Parcours d'athlète	5-8
2.1. Long Term Athlete Development en athlétisme suisse	4
2.2. Le parcours d'athlète FTEM Athlétisme	5
2.3. Parcours d'athlète en athlétisme suisse – Aperçu global.....	6
2.4. Parcours d'athlète – Niveau Compétitions (aperçu)	6
2.5. Parcours d'athlète – Niveau Contenus des entraînements (aperçu).....	7
2.6. Parcours d'athlète – Niveau Volume d'entraînement	7
2.7. Parcours d'athlète – Niveau Performance	8
3. Concept de prospection et de sélection	9-12
3.1. La stratégie de la sélection basée sur le potentiel	9
3.2. Processus de la sélection primaire.....	9
3.3. Critères de la sélection des talents PISTE en athlétisme.....	9
3.4. Importance des critères.....	11
3.5. Déroulement du processus et calendrier de PISTE Athlétisme	12
3.6. Déroulement du processus de sélection pour le World Class Potential	13
4. Structure de cadre.....	14
5. Soutien.....	15-19
5.1. Domaines des prestations de soutien	15
Structure de soutien Swiss Athletics.....	16
5.2. Soutien classé par collectivité, évalué selon le niveau.....	16-17
5.3. Mesures de soutien de la fédération	18
5.4. Mesures de soutien des centres de performance et cadres régionaux	18
5.5. Soutien complémentaire: Coordination sport et profession	19
5.6. Soutien complémentaire: Sport et armée.....	19
5.7. Aperçu de la structure de soutien	20
6. Système de compétition	21-23
6.1. Offre de compétitions Suisse (et de son soutien au parcours d'athlète).....	22
7. Organes responsables du soutien	24-26
7.1. Organe responsable Swiss Athletics	24
7.2. Organe responsable centres de performance et cadres régionaux	25
7.3. Organe responsable inférieur au niveau de soutien FTEM T ₂	26
7.4. Écoles de sport avec leçons d'athlétisme.....	26

Table des matières

Annexes

Annexe 1	Aperçu Sport NWF Swiss Olympic.....	28-29
Annexe 2.1	Tableau courbe de performance Potentiel international	30
Annexe 2.2.	Tableau courbe de performance Potentiel national.....	31-32
Annexe 3.1.	Évaluation du potentiel PISTE National (potentiels internationaux)	33
Annexe 3.2.	Évaluation PISTE Regional (potentiels nationaux).....	34
Annexe 4	Aperçu de la structure du sport de performance jeunesse (état 2016)	35
Annexe 5	Répartition statistique des Talentcards	36
Annexe 6.1.	L'offre de compétitions et ses objectifs	37
Annexe 6.2.	L'offre de compétitions: Développement lié à l'âge (outdoor individuel)	38
Annexe 6.3.	L'offre de compétitions: Développement lié à l'âge (indoor)	39
Annexe 6.4.	Le système de compétitions selon catégories (outdoor individuel)	40
Annexe 6.5.	Le système de compétitions selon catégories (outdoor Team).....	41
Annexe 6.6.	Le système de compétitions selon catégories (indoor)	42

Introduction

Sprint – Course de haies – Course de demi-fond/fond – Course de Steeple - Marche – Saut en longueur – Triple saut – Saut en hauteur – Saut à la perche – Jet du poids – Lancer du disque – Lancer du javelot – Lancer du marteau – Concours multiple

Varié

L'athlétisme est un ensemble très spécial, historique composé de différents mouvements. On pourrait même parler d'un récapitulatif de 14 (au moins) sports différents.

De nombreux points différencient le sprinter court et le coureur de fond, bien que tous deux ne fassent que courir. Les lanceurs de poids possèdent une force d'étirement explosive de l'ensemble du corps, mais sont toutefois complètement différents des sauteurs en hauteur qui ont le même mouvement de base. Les sauteurs à la perche maîtrisent course, saut et acrobatie dans une seule et même discipline. Les athlètes multiples combinent même dix disciplines simples, mais sont cependant complètement différents des spécialistes par discipline.

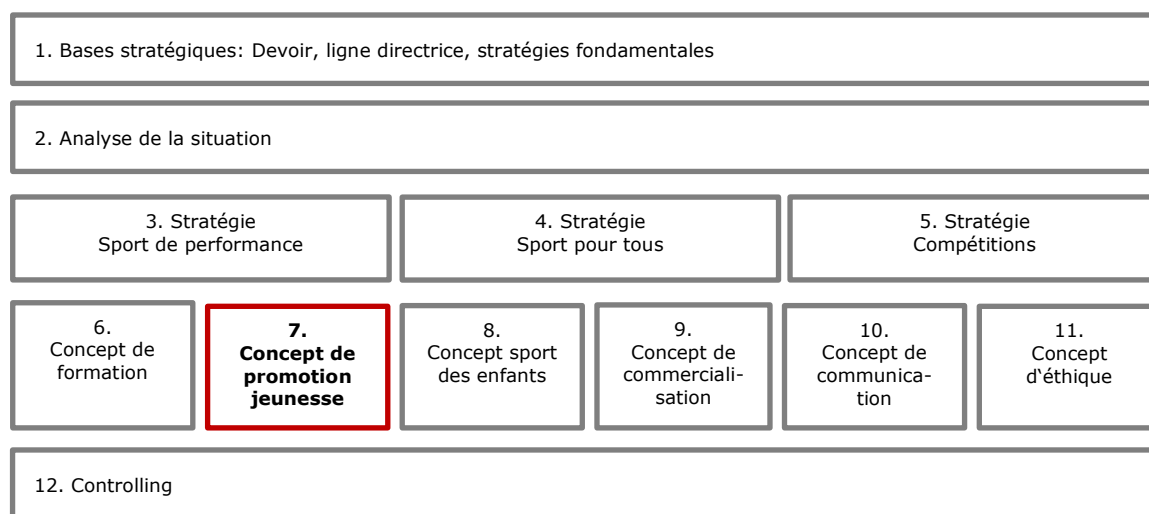
Décentralisé

En été l'athlétisme se pratique principalement au stade. En hiver il prend partiellement ses quartiers dans la salle. Les disciplines de course telles que cross, course de montagne ou course de fond se déroulent exclusivement à l'extérieur toute l'année. La décentralisation s'est également répercutée sur l'organisation de l'athlétisme suisse. Les clubs restent le principal acteur opérationnel et le principal responsable des activités sportives avec une grande emprise- même en sport de performance.

Complexe

Il est naturellement plus difficile de définir des voies de développement uniformes identiques pour tout le monde pour un concept de promotion Athlétisme que pour celui d'un sport d'équipe en salle. Souvent Swiss Athletics a été contraint de trouver des solutions différentes en fonction de la discipline ou du groupe de disciplines. Un compromis était parfois même incontournable.

Intégration du concept de promotion de la jeunesse



Le concept de promotion de la jeunesse est un des 6 concepts, dans lesquels Swiss Athletics décrit plus précisément son cadre d'objectifs et d'actions. Il représente, comment mettre en œuvre les visions et buts des trois stratégies clés (sport de performance, sport pour tous, compétitions) dans le domaine cible de la jeunesse, avant tout dans le segment du sport de performance jeunesse. Du point de vue du contenu il est contigu au concept de formation et au concept de sport des enfants et contient donc de nombreux points d'intersection.

Les thèmes clés du concept de promotion sont

- Parcours d'athlète (d'après le modèle FTEM)
- Structure et mesures de soutien des cadres
- Sélection des talents
- Organes responsables et structuration de la promotion de la jeunesse

Le concept de la jeunesse résulte du mandat de Swiss Olympic / OFSPO confié aux fédérations dans le cadre du concept de promotion du sport. La présente deuxième version remplace le concept du printemps 2013.

1. Buts de la promotion de la jeunesse

La stratégie Sport de performance Swiss Athletics comme cadre

La stratégie Sport de performance Swiss Athletics définit entre autres les points suivants du concept de la jeunesse en tant que facteur le plus influant:

- Toutes les disciplines sont soutenues selon les mêmes principes
- Les moyens financiers sont employés dans les ressources du personnel (entraîneurs)
- Swiss Athletics coordonne et soutient les efforts des associations cantonales et régionales
- Pour les sélections, les valeurs et directives des associations internationales sont dans la mesure du possible toujours reprises.

Objectifs principaux

Dans la promotion de la jeunesse il s'agit tout d'abord d'enthousiasmer une grande quantité de base d'athlètes pour l'activité sportive athlétisme et de garder dans le sens d'une pyramide (de performance) la quantité de base nécessaire au développement du sport de performance. Cette partie interfère avec le sport pour tous qui doit alors garder le plus longtemps possible la quantité de base enthousiaste.

L'activité principale de la promotion de la jeunesse doit permettre de reconnaître les jeunes athlètes à potentiel élevé dans une structure axée sur le long terme et de leur offrir un soutien approprié pour atteindre des performances du niveau des championnats d'Europe à l'âge des actifs.

Facteurs de succès

Orientation ciblée de la structure, des mesures et des moyens

La structure et les mesures doivent être orientées sur les objectifs cibles cités et des moyens suffisants doivent être mis à disposition pour obtenir un effet si possible élevé.

Les structures cadres comme le système de compétition, les instruments de promotion et les organes responsables ne doivent pas seulement être structurés de manière ciblée, mais aussi en s'appuyant sur eux-mêmes.

Durabilité

La durabilité des mesures doit se faire sur la base stratégique d'un parcours d'athlète (Long term athletic development, LTDA). Ce parcours doit refléter le développement naturel dans un système à niveaux adapté au sport.

Tenir compte des particularités des conditions cadres

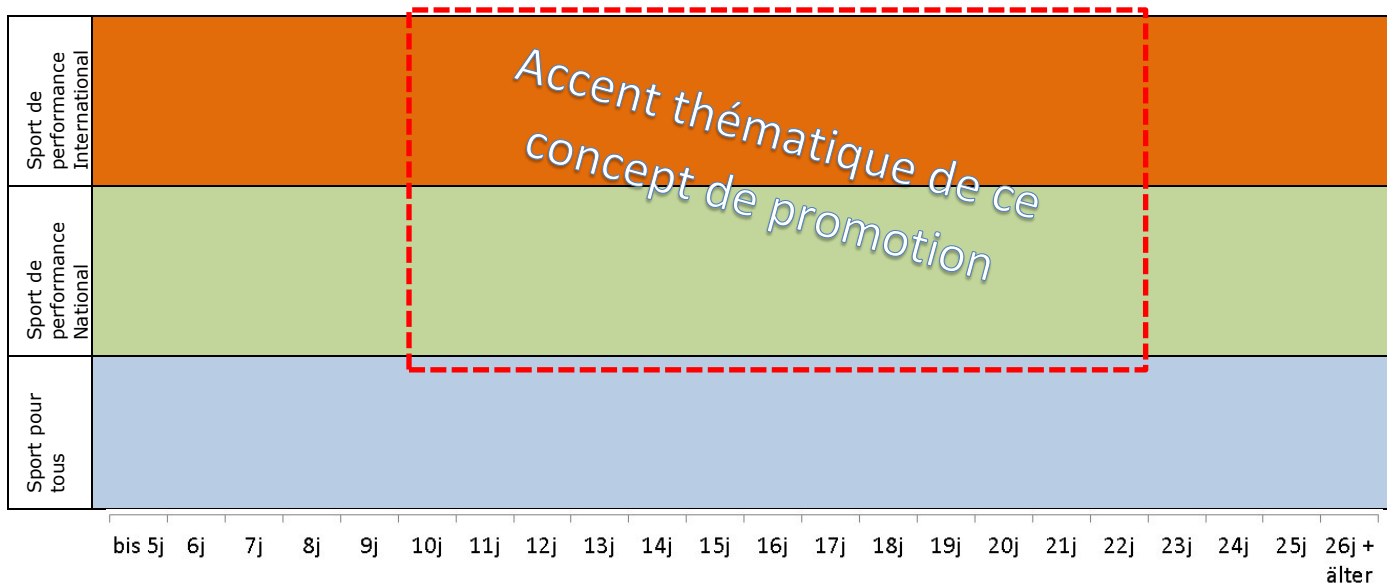
Lors de l'élaboration, il faut prendre en compte de manière pragmatique les particularités de l'activité sportive ainsi que les structures données pour augmenter la réalisabilité et l'acceptation des buts et des mesures. En font entre autres partie:

- L'hétérogénéité de l'activité sportive athlétisme, avec de nombreuses disciplines très différentes et leurs exigences en matière d'infrastructure et d'entraînement, n'est pas sacrifiée au profit de la centralisation ou de l'uniformisation.
- La structure linguistique fédéraliste variée de la Suisse
- Le rôle important des sociétés dans le paysage suisse de l'athlétisme est pris en compte

Limitation et accent thématique de ce concept

Comme le sous-entend le titre, l'accent de ce concept est en premier lieu mis sur la représentation du domaine de la jeunesse, qui commence en athlétisme avec les 9 ans qui ont leur propre catégorie U10 et finit avec les 22 ans (catégorie U23).

La zone du sport de performance international et sa zone limite, le sport de performance national se trouvent au centre de cette période de vie.



Les zones limitrophes naturellement aussi importantes, telles que formation d'entraîneurs (formation) ou projets jeunesse (sport pour tous), sont consciemment effleurées, mais pas approfondies dans ce concept.

2. Le parcours d'athlète en athlétisme suisse

2.1. Long Term Athlete Development en athlétisme suisse

En comparaison avec d'autres sports, l'âge de la performance maximale en athlétisme arrive plutôt tard. En raison de l'hétérogénéité de l'activité sportive, le développement varie en partie très fortement. L'âge de la performance maximale physique est également différent. Dans la plupart des disciplines il se situe entre 24 et 26 ans. Règle de base: plus la discipline est endurante, plus il arrive tard – plus la discipline est dominée par la vitesse, plus il arrive tôt. Le volume d'entraînement varie également beaucoup. Au vu de l'intensité très élevée du sport de force rapide qu'est l'athlétisme ainsi que du revêtement éprouvant pour les articulations, un volume d'entraînement spécifique un peu moins élevé que dans les sports d'endurance ou de jeu est indiqué. En l'athlétisme le volume d'entraînement des spécialistes des disciplines d'endurance et des athlètes multiples est un peu plus élevé, par contre celui des sprinters et sauteurs un peu moins.



2.2. Le parcours d'athlète FTEM athlétisme

Style actif de vie	Sport pour tous	Sport de performance/Sport de pointe	
~ dès 26 ans		Championnat Domination du sport	M Succès international constant pendant plus de 4 ans. Domination de discipline. Autres optimisations de l'environnement, (semi-)professionnalisme.
~ dès 20 ans		Elite Avoir du succès au niveau international	E₂ Atteindre le niveau international des actifs dans les paramètres d'entraînement et de performance. Autres optimisations de l'environnement. Niveau de performance CE actifs/Top 40 EUR atteint.
		Elite Représenter la Suisse	E₁ Nette progression des paramètres d'accès et performance. Augmentation de qualité et quantité à l'entraînement. Soutien Elite-Card. Quali sans problème (à plusieurs reprises) pour grandes manifestations U23. Entraîneur si possible avec BTA/DTA.
5		Talent Percée et distinction	T₄ Atteindre des paramètres internationaux à l'entraînement et en compétition niveau jeunesse. Promotion comme Swiss Starters Future, Talentcard N. Quali CE jeunesse. Entraînement si possible avec entraîneur A ou plus élevé. Plan de carrière élaboré
		Talent S'entraîner et atteindre des buts	T₃
~ 12-17 ans		Talent Confirmer le potentiel	T₂ Montrer des performances nat. étonnantes aux CR, CS ou finale suisse d'un projet jeunesse. Admission dans un entraînement de construction axé sur le sport de performance dirigé par entraîneur C ou plus élevé. Sélection dans cadre régio
		Talent Montrer du potentiel	T₁ Montrer des performances étonnantes au niveau régional à l'entraînement et dans les compétitions régionales. Participation CC/CR. Admission dans un entraînement de base d'athlé régulier.
~ 8-14j		Poser les bases 3 Engagement spécifique en sport éventuellement en disputant des compétitions	F₃ Entrée dans un club ou une section d'athlétisme Entraînement: Entraînement de base structuré orienté sur l'athlétisme Concours: Journées jeunesse, fêtes de gym, grand meeting pour les petits
~ 5-12 ans		Poser les bases 2 Construction et perfectionnement de la richesse de base normale des mouvements	F₂ Mouvement polysportif enseigné à l'école et dans la société (par ex. PARENF → gym enfantine → section jeunesse ou section athlétisme pour les enfants)
Dès la naissance		Poser les bases 1 Découvrir et acquérir les mouvements de base	F₁ Jouer avec les parents et amis, bouger dans la nature, sur les places de jeux et à la maison

2.3. Parcours d'athlète dans l'athlétisme suisse – Aperçu global

		F1		F2		F3			T1 + T2			T3 + T4				E1 + E2				M			
		-5ans	6ans	7ans	8ans	9ans	10ans	11ans	12ans	13ans	14ans	15ans	16ans	17ans	18ans	19ans	20ans	21ans	22ans	23ans	24ans	25ans	26ans+
Swiss Athletics avec centres de performance		4 Niveau 4: Rendre le sport de point possible (E₂ / M)											Mesures fédération: Premièrement: prestations en argent: divisé perf. de base et prime de perf. 5 niveaux de potentiel Secondairement: nuitées contingentées dans base d'entraînement, Autres prestations				Sélection: Limite remplie grande manifestation actifs WCP/Projets: processus d'évaluation séparés						
													Promotion de projet (par ex. relais, course de montagne, CdE CM, cross, etc)										
													World Class Potentials (Broncecard)										
													Swiss Starters (Elitecard/Broncecard)										
Swiss Athletics avec centres de performance		3 Niveau 3: Développer des carrières (T₄ / E₁)											Mesures fédération: Premièrement: promotion avec engagement des ent. nationaux et de discipline Secondairement: examen médicosportif, prestations de la Talentcard N				Sélection: PISTE National Performance/densité en compétition, évolution de la performance, estimation globale du potentiel de l'entraîneur national						
													Swiss Starters Future (Talentcard N)				SSF (Elitecard)						
Cadre régional avec ACA		2 Niveau 2: Poser la base du sport de performance											Mesures fédération: Premièrement: soutien activités du cadre régional (ent. de cadre, etc) Secondairement: prestations de la Talentcard R/L				Sélection: PISTE Regional Performance/densité en compétition, évolution de la performance, Relative Age, estimation simplifiée du potentiel des cadres régionaux						
		(T ₂ / T ₃)											Cadre régional (Talentcard R/L)				Cadre régional (sans Talentcard)						
Sociétés avec parents		1 Niveau 1: Enthousiasmer les jeunes (et actifs) (F₁ / F₂ / F₃ / T₁)											Mesures fédération: Organisation des quatre concours de projet jeunesse, camp de motivation pour les finalistes suisses des projets / Gestion du système national de compétition avec liste des meilleurs / Formation et perfectionnement moniteurs dès CP 1 / Insignes de test athlé / Soutien spécifique de J+S / Coordination administrative des camps d'entraînement des associations (J+S NG4) / Autres										
		Entraînements et activités de société, sport scolaire, UBS Kids Cup, Mille Gruyère, Swiss Athletic Sprint plus tard aussi: concours par team tels que CSI et CMEA, fêtes de gymnastique																					

2.4. Parcours d'athlète – Niveau compétitions (Aperçu)

		F1		F2		F3			T1 + T2			T3 + T4				E1 + E2				M					
Âge		5ans	6ans	7ans	8ans	9ans	10ans	11ans	12ans	13ans	14ans	15ans	16ans	17ans	18ans	19ans	20ans	21ans	22ans	23ans	24ans	25ans	26ans		
Monde													U18 CM	U20 CM	CM										
Europe													U18 CE	U20 CE	U23 CE			CE							
Suisse											CS U16	CS U18	CS U20		CS U23		CS actifs								
Projets nat. J		UBS Kids Cup (triathlon) / UBS Kids Cup Team (hiver tétathlon)																							
		Swiss Athletic Sprint (Sprint 50m-80m)																							
		Mille Gruyère (1000m)																							
Régional									CR U14	CR U16	CR U18														
Cantonal									CC U14	CC U16	CC U18			CC U20		CC actifs									
Local		Concours-plaisir /scolaires					Meetings C dans toutes les catégories / Concours des fédérations polysportives (FSG, SATUS, Sportunion)																		

→ Aperçu détaillé des compétitions: voir annexe 6

FTEM	F1		F2		F3		T1 + T2				T3 + T4				E1 + E2				M		
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Entraînement physique de base																					
Entraînement de base de la condition: vitesse de base, endurance de base (aérobie), force de stabilisation, souplesse																					
Entraînement de base de la coordination : capacités de coordination																					
Entraînement de la technique																					
Compétences de coordination course, saut, lancer, richesse de base de mouvements			Entraînement de base éléments clés: formes ludiques et exercices contraignants pour entraîner les éléments clés de tous les groupes de discipline						Entraînement de la technique axé sur une discipline ou une combinaison de disciplines: Séries constructives et points de correction dans les différentes disciplines												
Entraînement physique spécifique																					
Base vitesse			Développement de la vitesse général-ciblé						Développement de la vitesse spécifique-ciblé (et vitesse-endurance)												
Base force			Force de stabilisation				Force avec poids du corps, barres haltères			Introduire force avec charges complémentaires			Concrétiser force maximale et endurance de force								
Endurance ludique						Endurance aérobie			Endurance spécifique (aérobie et anaérobie)												
Maintenir la souplesse naturelle						Améliorer la souplesse et la mobilité, acquérir la souplesse spécifique															

→ Les contenus d'entraînement détaillés sont définis dans les plans d'entraînement cadres de Swiss Athletics

→ voir aussi: KILLING et al: RTP DLV Jugendleichtathletik Basics, p. 100-101, Tableau 5.7.

2.6. Parcours d'athlète – Niveau volume *

FTEM	F1		F2		F3		T1 + T2				T3 + T4				E1 + E2				M			
Âge	5ans	6ans	7ans	8ans	9ans	10ans	11ans	12ans	13ans	14ans	15ans	16ans	17ans	18ans	19ans	20ans	21ans	22ans	23ans	24ans	25ans	26ans
U/S	1-2x		2-3x		3-5x		4-6x		5-7x		6x ou plus		7x ou plus									
H env.	2-5h		4-6h		5-8h		6-11h		8-13h		11h ou plus		14h ou plus									

* On part de l'objectif du sport de performance qui a pour but les CE actifs. Les sportifs populaires s'entraînent certes moins. Les valeurs exactes dépendent de la discipline et du vécu individuel en matière d'entraînement. Les chiffres s'entendent sans le sport scolaire obligatoire ou les activités sportives pratiquées en parallèle. L'objectif d'un ENTRAÎNEMENT QUOTIDIEN (les entraînements non-spécifiques sont aussi compris) doit si possible déjà être vécu à l'adolescence, mais au plus tard à partir de l'âge U20. Les volumes sont comparables aux recommandations du plan d'entraînement cadre allemand.

2.7.: Parcours d'athlète – Niveau performance

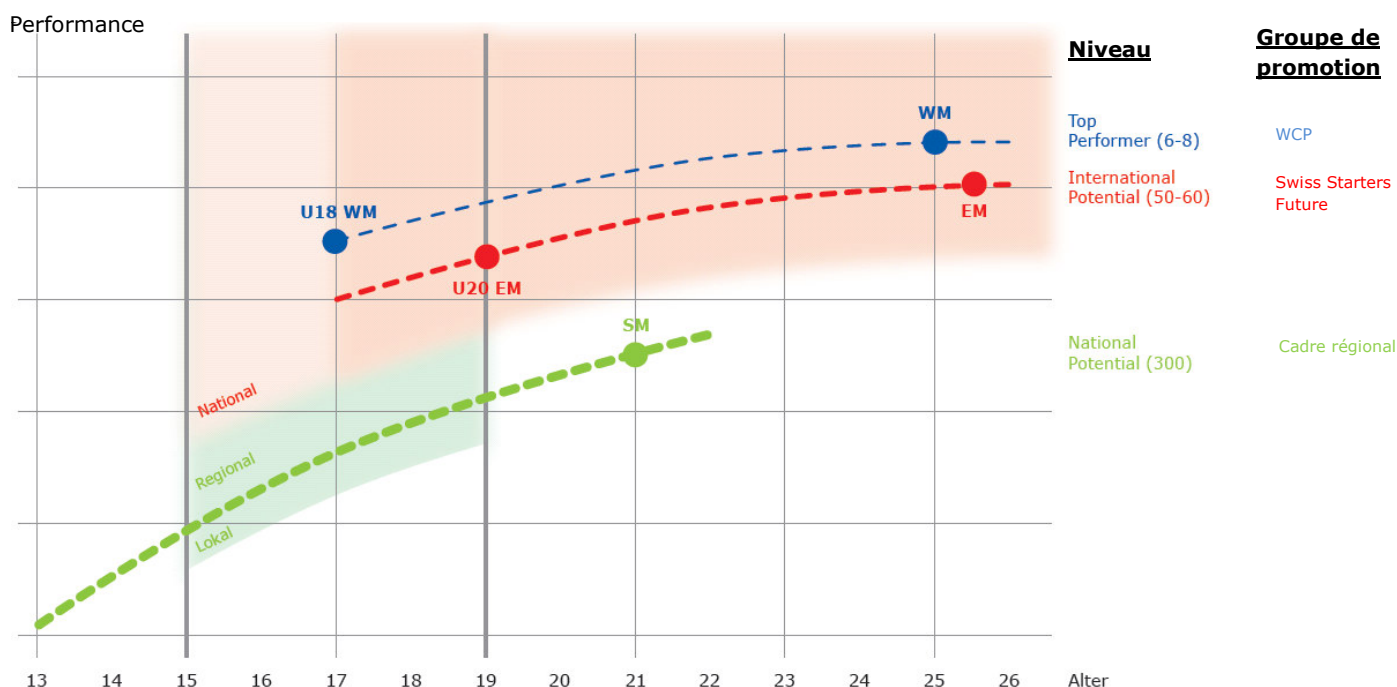
La performance de compétition en athlétisme doit être développée au fil de nombreuses années. La possibilité du développement annuel de performance est toutefois limitée: plus le niveau de performance est élevé, plus les progrès réalisables par année diminuent.

Courbes de développement pour estimer la réalisabilité des valeurs cibles

L'évaluation statistique des résultats des listes des meilleurs permet de déduire des courbes de développement idéalisées (!) de la performance. Celui dont la performance se situe sur ou près de la courbe, peut compter avec un degré de probabilité raisonnable pouvoir atteindre l'objectif si le développement se poursuit normalement.

Swiss Athletics a établi une telle courbe pour chaque discipline. La limite CE a été définie comme première valeur cible, pour les disciplines techniques la réalisation d'une valeur Top 40 en Europe. Elles servent en premier lieu à déterminer objectivement la situation. Elles ne sont que peu utilisables pour un pronostic.

Les trois courbes du développement de performance



Courbe rouge: But intermédiaire CE U20 / but final CE, resp. Top 40 liste des meilleurs Europe

Courbe bleue: But intermédiaire Top 8 CM U18 / but final Quali. CM resp. Top 40 monde

Courbe verte: Développement vers les limites CS à 21 ans

La courbe rouge représente le développement révélateur de la majorité des athlètes de cadre, sur lequel est aussi orienté le recensement.

La courbe bleue représente les talents exceptionnels que l'on cherche à amener au niveau CM/JO par l'intermédiaire du groupe de promotion World Class Potentials.

Remarque sur la valeur des limites d'autres grandes manifestations:

Les limites CM U23 (en partie aussi CE U18) se situent en partie en-dessous de la courbe rouge, car les instances des fédérations internationales qui fixent les limites cherchent manifestement à avoir de grands pelotons de participants, au lieu de refléter les réalités sportives du développement.

→ Comparer annexe 2.1.: Tableau développement de la performance Potentiel international courbe rouge)

3. Prospection et sélection des athlètes à potentiel

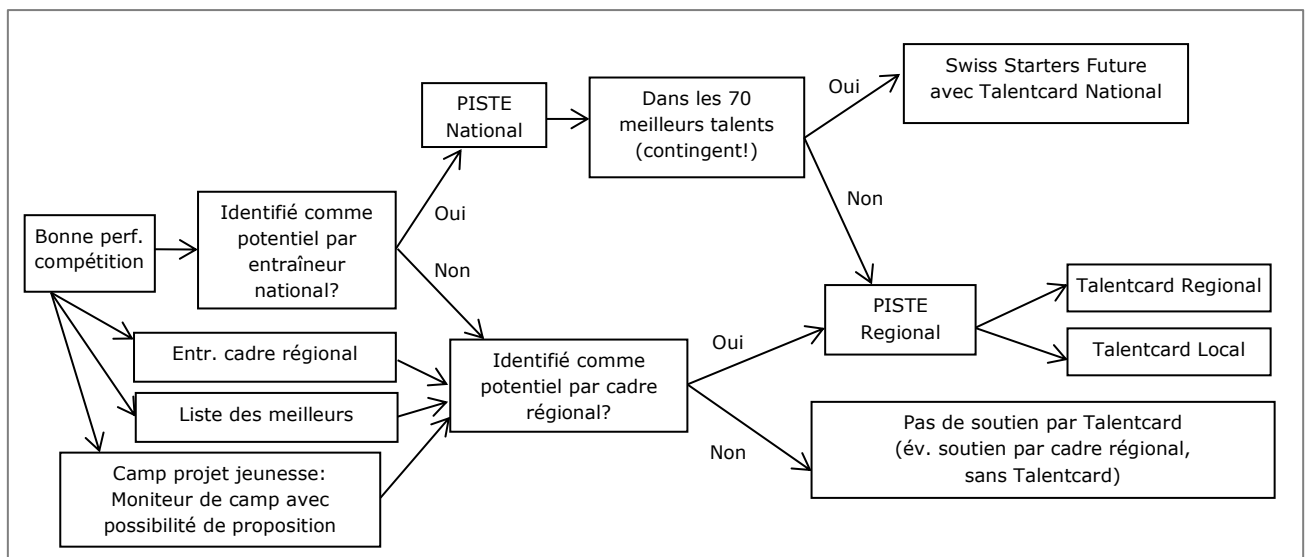
3.1. La stratégie de la sélection basée sur le potentiel

Une sélection basée sur le potentiel doit permettre de trouver et qualifier les athlètes éligibles aux niveaux de la relève. Le potentiel est orienté sur la réalisation à long terme d'une limite CE des actifs. L'évaluation est basée de manière différenciée en fonction de l'âge sur la réalisation du prochain niveau FTEM.

L'âge physique de la performance maximale se situe à environ 26 ans et encore plus haut dans les disciplines d'endurance. Pour que le pronostic d'une future performance maximale soit sérieusement fiable, l'expérience et les études ont montré qu'il devait être fait à partir de 15 ans. Avant l'état du développement physique est souvent très différent, un entraînement poussé et même les normes facilitées pour les catégories jeunesse (engins à lancer plus légers, distances de course plus courtes, hauteurs de haies plus basses) faussent très souvent une évaluation fiable. Souvent les jeunes athlètes au développement naturel précoce ou poussés à l'entraînement sont identifiés à tort comme talents.

Le soutien doit en principe se concentrer sur deux ans.

3.2. Processus de la sélection primaire



3.3. Critères de sélection des talents PISTE en athlétisme

Depuis l'introduction de PISTE 2009, de nombreux critères ont été appliqués en athlétisme pour pronostiquer le potentiel. Depuis l'évaluation de 2014, les critères statistiquement significatifs suivants sont appliqués:

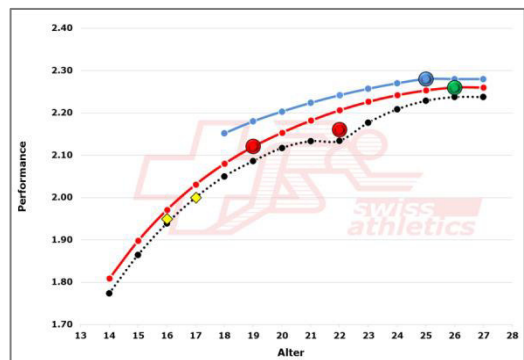
- Performance (et densité.) en compétition
 - Évolution de la performance
 - Relative Age
 - Estimation du potentiel
- } Évaluation automatique par Swiss Athletics
} Évaluation par entr. nationaux/chefs de cadre régional

Performance en compétition

Les performances en compétition d'un athlète sont évaluées en fonction d'un barème sur 100 points. Un nombre de points de base est attribué à la meilleure performance de l'année (max. 84pts). La deuxième et la troisième meilleure performance sont également évaluées et donnent des points supplémentaires et illustrent ainsi la densité de la performance (max. 16pts).

Pour la zone de performance supérieure, le barème suit des courbes de développement établies statistiquement et permet un classement de la performance en se fondant sur l'objectif limite CE (courbe rouge) ou limite CM (courbe bleue).

Dans la zone de performance inférieure, le barème s'appuie par contre sur l'expérience de longue date de la fédération.



Les points rouges illustrent les limites CE U20 U23. La ligne noire décrit la limite inférieure d'un canal de développement (Objectif int. encore réalisable).

Développement de la performance

Elle est calculée en calculant la densité de la performance annuelle (évolution de performance-meilleure performance de la saison) ainsi que de la moyenne des rangs 2-4 (évolution de performance-densité). On analyse statistiquement le développement d'autres athlètes à cet âge dans ce domaine de performance. Les résultats des listes des meilleurs Suisses depuis 2006 servent en principe de base.

Plus le développement est supérieur à la moyenne, plus on obtient de points. Le rythme bisannuel permet de compenser une année marquée par une blessure.

Les points du développement de la performance sont attribués aux performances obtenus à partir 14 ans, c'est-à-dire que ce critère ne donne des points qu'à partir de 15 ans.

Relative Age

Pour la catégorisation selon l'année civile, l'effet Relative Age prend en compte que les athlètes nés en début d'année (janvier-mars) profitent d'un développement naturel avancé et peuvent donc réaliser de meilleures performances particulièrement dans leurs jeunes années.

Pour garantir l'égalité des chances indépendamment du mois de naissance, les athlètes nés plus tard dans l'année obtiennent des points supplémentaires, alors que les athlètes nés plus tôt peuvent accumuler moins de points avec ce critère.

PISTE Swiss Athletics tient toutefois compte de ce critère seulement jusqu'à 16 ans dans. Cette inégalité de départ n'est ensuite plus significatif.

Potentiel (une seule note globale issue d'un complexe de critères)

Pour établir le potentiel on prend globalement en considération une estimation d'entraîneur exprimée par une seule note.

Dans les versions précédentes de PISTE, on a remarqué qu'avec des „Soft Facts“ tels que mental ou environnement, l'entourage pouvait être interprété de manières tellement différentes et individuelles, qu'une évaluation automatisée débouchait sur de nombreuses fausses interprétations. Swiss Athletics a consciemment décidé de donner les notes de potentiel en s'appuyant sur les meilleures connaissances. Les candidats des Swiss Starters Future sont jugés par les entraîneurs nationaux qui connaissent les critères de développement permettant d'accéder au niveau international. Les autres sont évalués par les cadres régionaux, car les entraîneurs de cadre qui y travaillent régulièrement connaissent mieux les athlètes.

Aperçu: Relevé du critère de potentiel avec PISTE National et PISTE Regional/Local

Niveau Talentcard National	Niveau Talentcard Regional/Local
<p>1^{ère} étape: évaluation du potentiel international avec 2 pronostics: à moyen et à long terme</p> <p>2^e étape: motivation et pronostic</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Réserve de développement <ul style="list-style-type: none"> ○ Par optimisation d'entraînement réalisable ○ En matière de prestations ▪ Niveau de performance (écart avec cet âge, réalisabilité du standard à moyen et long terme) ▪ Capacité de charge ▪ Dispositions physiques ▪ Environnement de l'entraînement ▪ Dispositions motrices ▪ Profession/Formation ▪ Mental 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arrière-fond d'entraînement ▪ Environnement: possibilités de développement par entraînement / profession / privé ▪ Dispositions physiques ▪ Mental: <ul style="list-style-type: none"> ○ Mindset sport de performance ○ Conscience des conséquences ○ Commitment concret sport de performance ○ Initiative personnelle ○ Forte volonté (tolérance à la frustration) <p>Pas de catalogue obligatoire d'évaluation! Les cadres régionaux évaluent seulement ce qu'un travail gérable leur permet de constater dans le cadre de leurs activités de cadre</p>

→ Description détaillée: Annexe 3.1. et 3.2

3.4. Pondération des critères

La pondération sert à tenir compte au mieux des critères les plus déterminants (fiabilité la plus élevée de pronostic) à l'âge respectif. La signifiante révélatrice de certains critères se limite à des périodes.

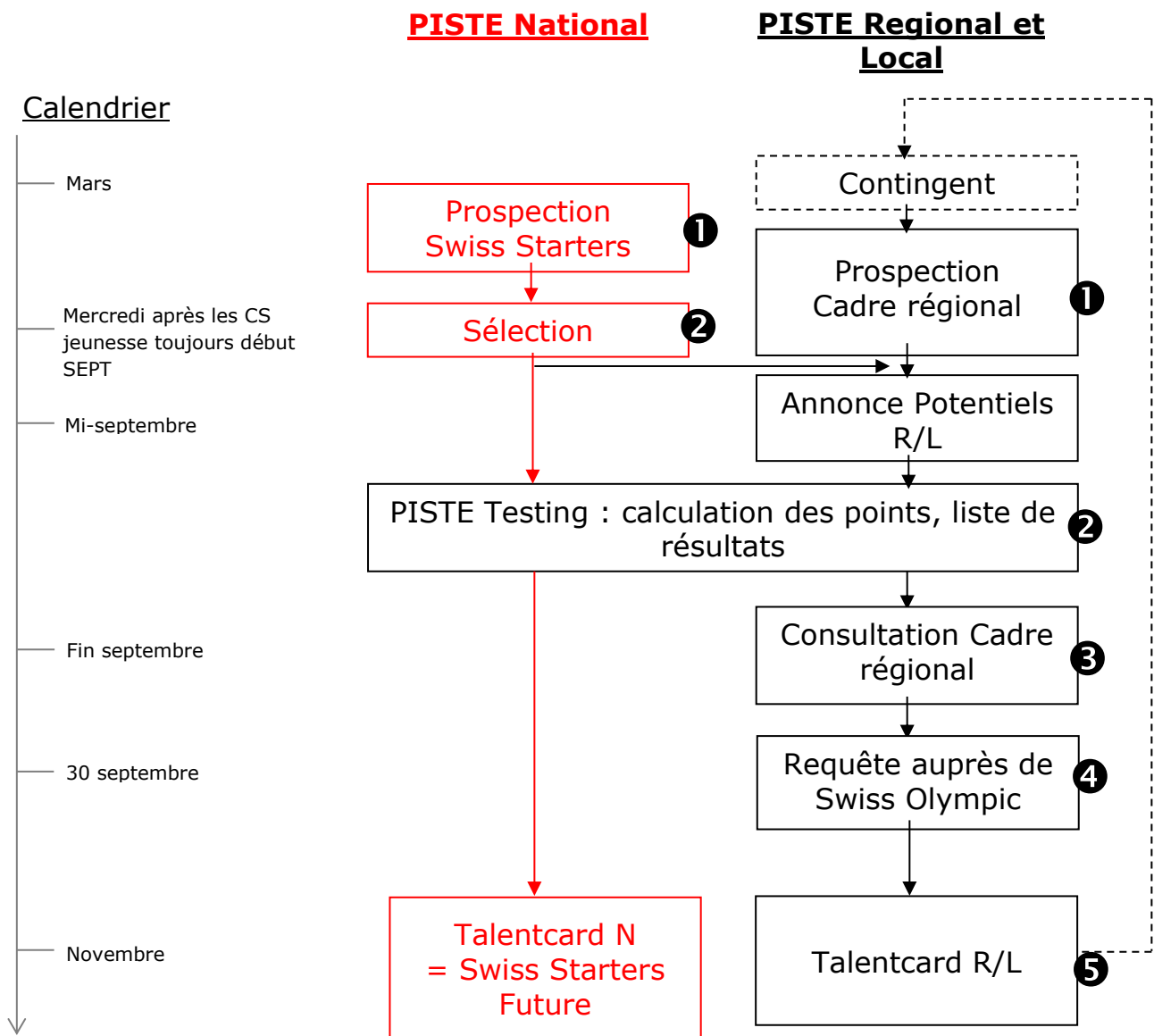
Alors que les résultats en compétition, le développement de performance et le Relative Age représentent des valeurs purement objectives, à base statistique, l'évaluation du potentiel représente une estimation d'entraîneur des Soft Facts (tout de même relevée selon une structure de critères définie). L'évaluation répond ainsi au sens propre du terme PISTE, d'estimation d'entraîneur.

Tableau Signifiante des critères (Version PISTE 2016/17)

Âge	Résultats en compétition	Développement de la performance	Évaluation du potentiel	Relative Age
12 ans	30	0	48	22
13 ans	30	0	42	22
14 ans	36	0	35	22
15 ans	43	16	33	5
16 ans	46	20	30	0
17 ans	50	20	30	0
18 ans	50	20	25	0
19 ans	55	20	25	0

Pour un pronostic, les résultats en compétition sont peu éloquentes avant la deuxième phase de développement pubertal, voire même plutôt falsifiant. Par la suite ce critère devient le critère de potentiel de loin le plus important et le plus fiable. Pour cette même raison, le développement de performance n'a de poids que plus tard. Dans le jeune âge, l'estimation du potentiel est - s'il est établi sérieusement - le plus à même d'identifier un futur talent. Au fil du temps, les points attribués pour ce facteur cèdent leur place aux résultats en compétition (Hard Facts). L'effet Relative Age prend fin à 15/16 ans.

3.5. Déroulement du processus et calendrier de PISTE Athlétisme



Déroulement du processus PISTE de Swiss Athletics

- ❶ Les entraîneurs nationaux observent les athlètes N jusqu'aux CS jeunesse (potentiel international). Les cadres régionaux proposent leurs potentiels des niveaux R et L à la fédération. Pour cela ils reçoivent chaque année un contingent défini (détails dans le chapitre „Promotion“).
- ❷ Pour tous les athlètes proposés, la fédération calcule les facteurs performance en compétition, développement de la performance, densité de la performance et effet Relative Age. La note de potentiel des entraîneurs nationaux et cadres régionaux est ajoutée. Une Talentcard Regional est proposée aux athlètes avec le plus de points qui n'ont pas été proposés par les entraîneurs nationaux.
- ❸ Consultation: les cadres régionaux ne peuvent échanger sur cette liste que des athlètes de leur région (un R-Cardholder avec L-Cardholder de leur cadre régional; pas d'Upgrade).
- ❹ Conformément à la liste corrigée, les Cards sont ensuite demandées à Swiss Olympic. Quelques semaines plus tard, la fédération faitière donne l'autorisation et l'OFSP/Oswiss Olympic envoie les Cards des niveaux N et R.
- ❺ Le nombre de Cards distribué influence directement le calcul du contingent de chaque cadre régional pour l'année suivante. Il est donc de l'intérêt de chaque groupe régional de ne proposer que les meilleurs potentiels.

3.6. Processus de sélection World Class Potential

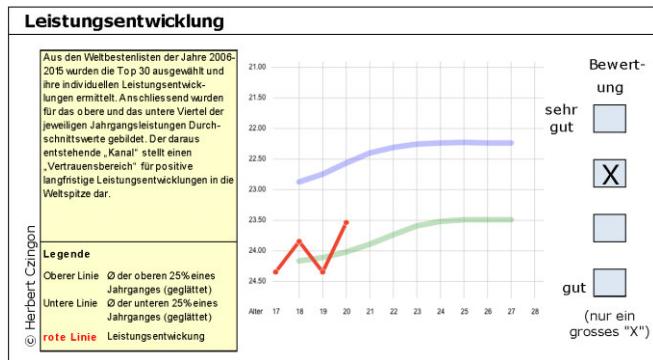
Les entraîneurs de la fédération et le chef sport de performance suivent en permanence les candidats au groupe de promotion indépendant des cadres „World Class Potentials“. Dans le cadre des discussions d'admission, généralement à la fin de la saison, les athlètes sont soumis à une évaluation de plusieurs niveaux par les membres du conseil d'entraîneurs (chef sport de performance, chef sport de performance jeunesse, entraîneurs chefs). Chaque membre évalue le potentiel de classe mondiale à l'aide des facteurs suivants.

Facteur 1: Chances de rejoindre le niveau mondial

Wettkampfergebnisse an internationalen Grossanlässen					
Jahr	Was	Wo	Disziplin	Rang	Bewertung
2015	U23 EM	Tallinn	200m	6./23	(nur ein grosses "X") sehr gut <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/>
2014	U20 WM	Eugene	200m	11./50	
2013	U20 EM	Rieti	200m	8./24	
2012	U20 WM	Barcelona	200m	34./51	

Pondération: 8 / 6 / 4 / 2 points

Facteur 2: Développement de la performance



Pondération: 4 / 3 / 2 / 1 Points

Facteur 3: Bilan potentiel (Factsheet entr. nat.)

was spricht dafür; was dagegen

Dafür spricht	Dagegen spricht
<ul style="list-style-type: none"> Aussergewöhnliche körperliche Voraussetzung Umfeld (Trainer und Konkurrenz im Training) Mittelfristig -> 400/400H Setzt die 1. Priorität auf Sport trainiert erst seit einem Jahr richtig Grossanlass-Typ (11 U20 WM, 6 U23 EM) mentale Stärke Jahrgang 1995 ist optimal um WCP zu werden 4 TL im Jahr Hat das gleiche Leistungsniveau wie Mujinga in ihrem Alter 	<ul style="list-style-type: none"> Sprint Niveau weltweit Robustheit Profitiert bereits von der Unterstützung des Staffelpromotes (TL, Staffelmassnahmen)

Bewertung (nur ein grosses "X")

	X		

Kriterien (unter anderen)
 Robustheit; Verletzungsanfälligkeit; Konstitution, körperliche Merkmale; familiäres und soziales Umfeld; weiteres Umfeld (Schule/Beruf, Trainer); Anpassungsfähigkeit und Eigenständigkeit; Hartnäckigkeit und Zielorientierung;

Dé de pondération:

	6	5	4
	5	4	3
	4	3	2
	3	2	1
	3	2	1
			0

Facteur 4: Niveau de pronostic pour futures grandes manifestations au niveau continental et mondial. (Précision: recours aux listes des meilleurs des grandes manifestations)

Prognose-Leistung an Grossanlässen (6-10 Jahren)

Rangierungs-Potential an künftiger EM	Top 16	Top 12	Top 8	3
			X	

(nur je ein grosses "X")

Rangierungs-Potential an künftiger WM/OS	Top 24	Top 16	Top 12	Top 8	3
		X			

Pondération CE: 1 à 7
 Pondération CM/JO: 1 à 9

Finale Frage

Aufnahme ins WCP-Programm:

nein: ja:
 (nur ein grosses "X")

Score

20

von max. 32

Les totaux de chaque membre du conseil des entraîneurs (Score) sont repris dans l'évaluation globale (Summary Evaluation). Proposition „Oui“ remplit le champ vert, „Non“ le rouge. Sur décision majoritaire le conseil des entraîneurs propose des World Class Potentials à la commission sport de performance. L'expérience a montré que des décisions prises à la majorité au conseil des entraîneurs comme ci-contre, sont exceptions.

Summary Evaluation

Name	Vorname	Score	gut	sehr gut
1	Mitglied Trainerrat 1	15		X
2	Mitglied Trainerrat 2	20		X
3	Mitglied Trainerrat 3	16	X	
4	Mitglied Trainerrat 4	24		X
5	Mitglied Trainerrat 5	18		X
6	Mitglied Trainerrat 6	19	X	

gut: 1 5 8 11 15 18 21 24 27 30
 sehr gut

4. Structure de cadre

		F1	F2		F3		T1 + T2			T3 + T4			E1 + E2			M								
		-5j	6j	7j	8j	9j	10j	11j	12j	13j	14j	15j	16j	17j	18j	19j	20j	21j	22j	23j	24j	25j	26j+	
Swiss Athletics mit Leistungszentren	4 Stufe 4: Spitzensport ermöglichen (E₂ / M)	Massnahmen Verband: Primär: Geldleistungen: Unterteilt Grundleistung und Erfolgsprämie. 5 Potenzialstufen Sekundär: Kontingentsnächte in Trainingsbase, Weitere Dienstleistungen											Selektion: Erfüllte Grossanlass-Limite der Aktiven WCP/Projekte: Separate Evaluations-Prozesse											
													Projektförderung (z.B. Staffel, Berglauf, MK-EC, Cross, etc)											
													World Class Potentials (Broncecard)											
Regiokader mit KLV	3 Stufe 3: Karrieren entwickeln (T₄ / E₁)	Massnahmen Verband: Primär: Förderung primär mit Engagement von National- und Disziplintrainern Sekundär: Sportärztliche Untersuchung, Leistungen der Talentcard N											Selektion: PISTE National Wettkampfleistung/-dichte, Leistungsentwicklung, umfassende Potenzialschätzung des Nationaltrainers											
													SSF (Elitecard)											
													Swiss Starters Future (Talentcard N)											
Vereine mit Eltern	2 Stufe 2: Basis legen für Leistungssport (T₂ / T₃)	Massnahmen Verband: Primär: Unterstützung Regiokader-Aktivitäten (Kadertrainings, etc) Sekundär: Leistungen der Talentcard R/L											Selektion: PISTE Regional Wettkampfleistung/-dichte, Leistungsentwicklung, Relative Age, vereinfachte Potenzialschätzung der Regiokader											
													Regionalkader (Talentcard R/L)											
													Regionalkader (ohne Talentcard)											
	1 Stufe 1: Nachwuchs (und Aktive) begeistern (F₁ / F₂ / F₃ / T₁)	Massnahmen Verband: Organisation der vier nationalen Nachwuchsprojekt-Wettkämpfe, Motivationslager für die Schweizerfinalisten der Projekte / Führen des Nationalen Wettkampfsystems mit Bestenliste / Aus- und Weiterbildung Leiter ab WB 1 / Leichtathletik-Testabzeichen / fachliche Unterstützung von J+S / Administrative Koordination der Trainingslager der Verbände (J+S NG4) / und vieles mehr																						
		Vereinstrainings und -Aktivitäten, Schulsport, UBS Kids Cup, Mille Gruyère, Swiss Athletic Sprint ! später auch: Teamwettkämpfe wie SVM und LMM, Turnfeste																						

International Potentials

Swiss Starters (env. 35)

Le cadre national des actifs est formé rétrospectivement purement en fonction des performances. Celui qui a atteint la valeur de la courbe rouge (voir p. 8), peut être sélectionné dans le cadre des Swiss Starters. Ils sont répartis dans 5 catégories de promotion (voir Stratégie sport de performance).

Swiss Starters Future (env. 105)

Le cadre national jeunesse est composé de talents ayant un niveau de performance international. Celui qui, de l'avis des entraîneurs nationaux, a le potentiel de réaliser dans les 2 années suivantes la limite des CE U20 ou des CE U23, est admis dans la sélection des Swiss Starters Future. Ils occupent généralement les premiers rangs du classement national dans leur discipline. Les Swiss Starters Future reçoivent une Talentcard National.

Promotion de projet (env. 20): Groupes de promotion pure de la fédération sans reconnaissance de cadre.

World Class Potentials (env. 5-10): Promotion élargie des Top-Performer

National Potentials

Cadres régionaux avec Talentcard Regional (200)

Les 200 meilleurs athlètes nominés des cadres régionaux selon la liste des meilleurs PISTE forment le cercle des meilleurs athlètes au niveau national de performance. Sur la liste des meilleurs, ils figure généralement dans le Top-Ten de leur discipline. Ils reçoivent une Talentcard Regional.

Cadres régionaux avec Talentcard Local (240)

Les autres athlètes nominés par les cadres régionaux forment le cercle élargi du niveau national de performance. Ce sont généralement des athlètes du Top5-Top20 Ranking National. Mais des très jeunes athlètes avec Top-Ranking national sont souvent répartis dans la catégorie Local.

Athlètes de cadres régionaux sans Talentcard (env. 150)

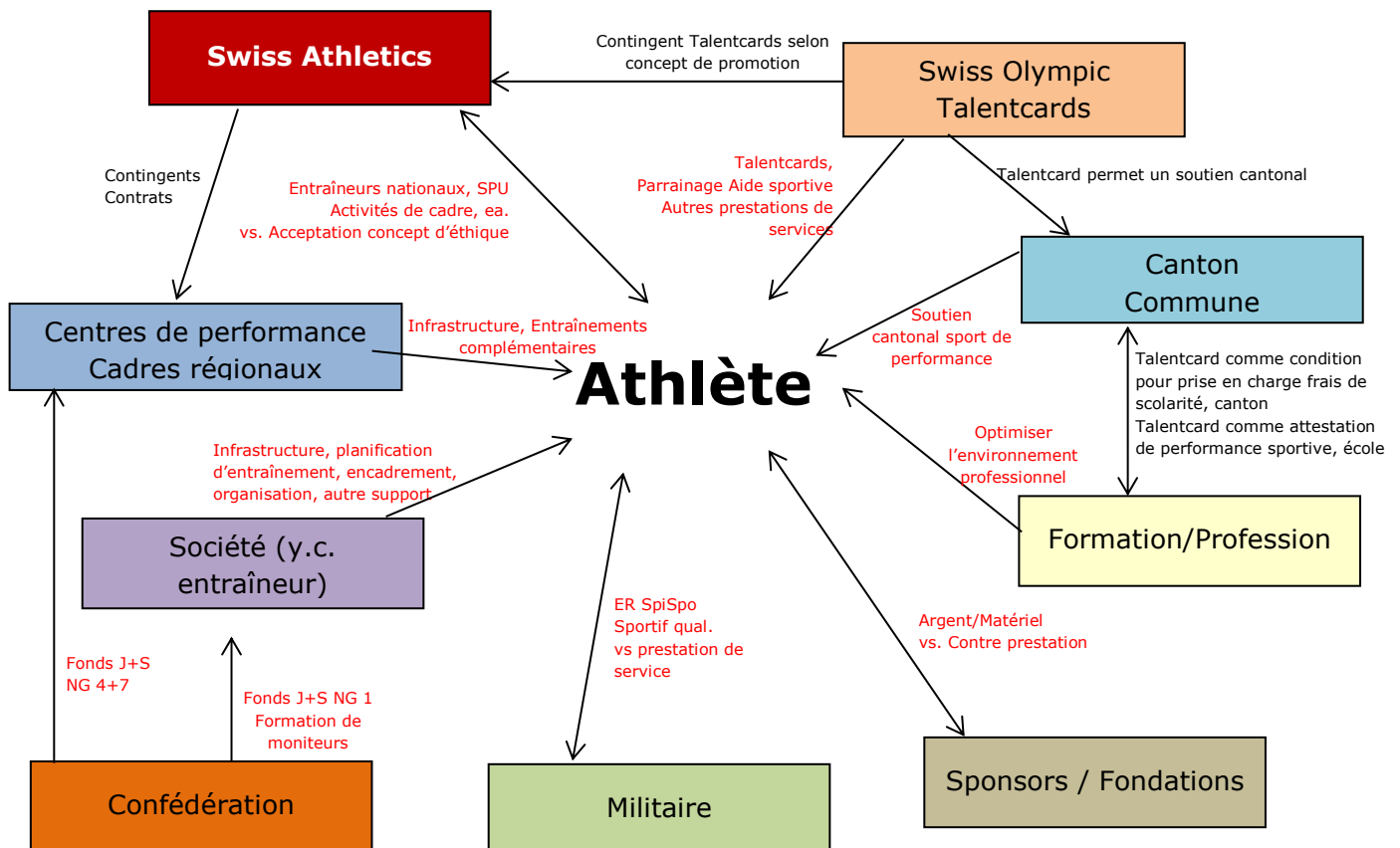
Finalement d'autres athlètes talentueux, qui n'entrent plus en ligne de compte pour une Talentcard au vu du contingent de Cards, sont convoqués dans les cadres régionaux pour former des groupes d'entraînement judicieux.

→ Vers la répartition des Talentcards voir Annexe 4

5. Soutien

5.1. Domaines des prestations de soutien

Le soutien des athlètes sélectionnés est toujours assuré par plusieurs organismes partiellement imbriqués entre eux. Le soutien a plus de valeur si l'investissement est fait dans des facteurs si possible efficaces. L'effet du soutien d'un domaine diffère d'un athlète à l'autre.



Graphique: Soutien de performances en athlétisme

Deux domaines importants choisis

Sur l'importance du soutien de la cellule athlète-entraîneur

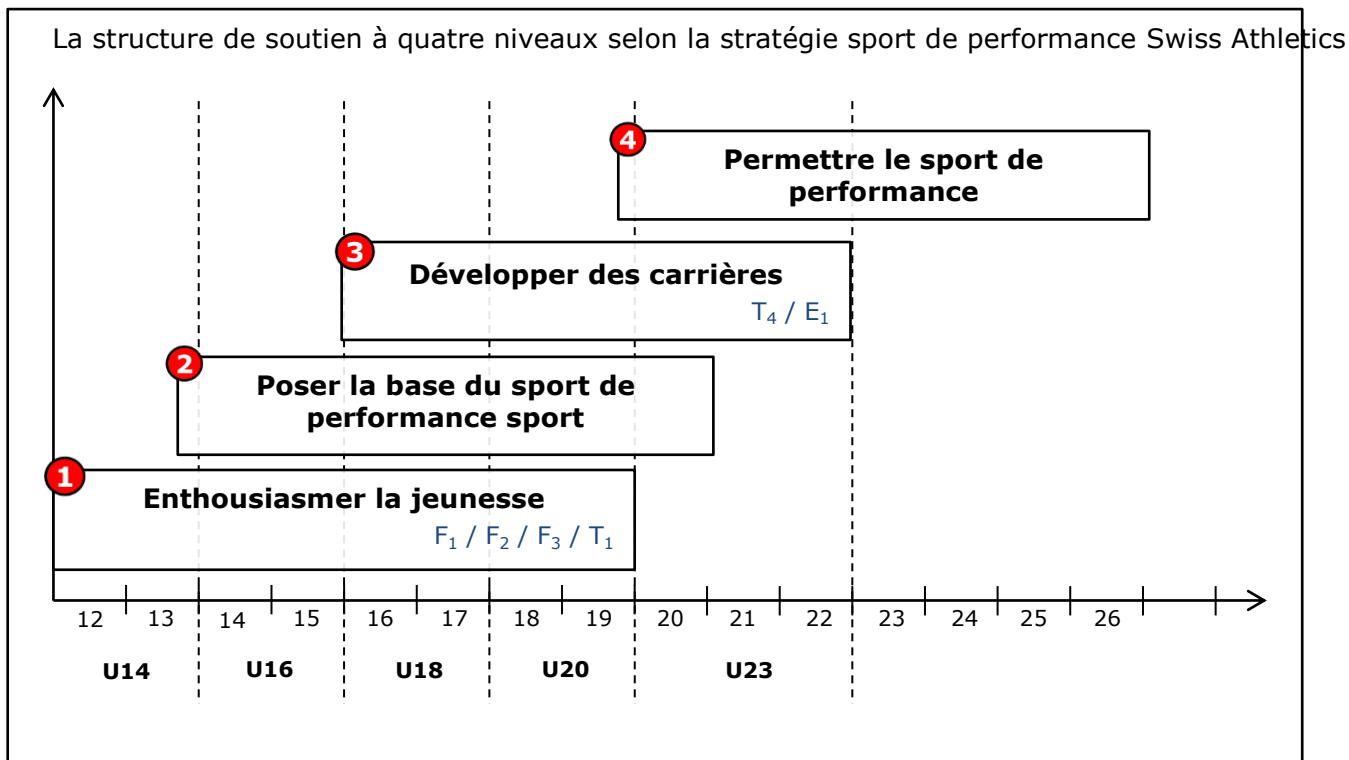
Généralement l'entraîneur personnel (société) qui exerce la plus grande influence directe sur un athlète a une incidence de multiplicateur (effet multiple) sur les athlètes suivants à potentiel élevé. Dans ce contexte le soutien ne doit pas seulement représenter un avantage pour l'athlète, mais pour la cellule athlète-entraîneur. Ceci est surtout valable pour acquérir un savoir-faire.

Sur le rôle de la Talentcard

La Talentcard en tant que distinction interdisciplinaire de sport de haut niveau déclenche souvent des prestations de soutien supplémentaires chez les cantons et les communes et les prestations des écoles de sport certifiées dépendent directement de la possession d'une Talentcard. Les mesures d'entraînement dans les centres de performance et les cadres régionaux sont souvent mises à disposition des Cardholder à prix réduit. Son importance augmente dans le domaine environnemental. La Talentcard joue un rôle grandissant dans le domaine de l'optimisation de l'environnement.

5.2. Structure de soutien Swiss Athletics

Le parcours d'athlète en athlétisme suisse doit décrire à l'aide d'un modèle à quatre niveaux du système de soutien, le développement à long terme d'un athlète de notre sport jusqu'au sport de pointe. Détaillé dans: „Stratégie sport de performance“ (Haas, 2015)



5.3. Soutien classé selon organisme, évalué selon le niveau

Légende: ***= soutien central/ **= importance du soutien complémentaire/ *= importance minimale (éventuellement la pondération sous forme de petit tableau personnel...plus clair?)

Niveau 1: Gagner des jeunes et les enthousiasmer avec des formes de jeu et de compétition motivantes, adaptées au niveau / Niveaux dans le parcours d'athlète: $F_1 / F_2 / F_3 / T_1$

Il faut que les enfants découvrent rapidement le sport de base athlétisme dans les clubs et les compétitions, mais aussi à l'école. Pour cela les fédérations polysportives sont des partenaires particulièrement importants. Ceux qui viennent d'un autre sport disposent toutefois d'un grand nombre de possibilités pour commencer notre sport; la course, le saut et le lancer se retrouvent dans de nombreux déroulements de mouvement.

Soutien Swiss Athletics **

Offre de compétition organisée au niveau national / Quatre séries de concours adaptées aux Kids / 2 camps d'entraînement de motivation pour les finalistes des séries Kids / Gestion de listes des meilleurs suisses (national, cantonal, niveau société) / Formation de moniteurs / Tests de mouvements d'athlète / Administration de J+S NG 4 / Support du mouvement du sport pour tous course / soutien professionnel de J+S / ea

- Personnel: Chef de projet jeunesse (100%), divers pourcent de chefs de projet et mandats
- Organes: Commission jeunesse, commission sport pour tous

- Soutien cadres régionaux/ACA/centres de performance *: e.p. entraînements de motivation avec sportifs de pointe
- Soutien sociétés ***: En premier lieu offre d'entraînement, de compétition et de soutien
- Soutien cantons/communes **: Soutiens au sport pour tous, prix d'encouragement, politique d'utilisation
- Soutien confédération **: Jeunesse et Sport (J&S) du groupe d'utilisateurs 1
- Soutien Swiss Olympic *: Campagnes et projets (par ex. cool&clean)
- Autres *: La jeunesse s'entraîne avec Weltklasse / Offres d'offreurs privés / Sponsors de société

Niveau 2: Sélection et offre d'entraînement complémentaire pour athlètes performants dans les cadres régionaux / Niveaux dans le parcours d'athlète: T₂ + T₃

Au cours de l'athlétisme des écoliers et adolescents (entre U14 et U18), les athlètes doivent être dirigés vers le sport de performance. Les futures performances de haut niveau demandent une préparation physique et mentale. De plus il s'agit d'accorder suffisamment d'espace et de temps à une pratique quotidienne du sport (compatibilité formation et sport).

Soutien Swiss Athletics *

Soutien financier des centres de performance et cadres régionaux (soutien indirect par le support des offreurs sur place), direction du processus de sélection des talents PISTE / formation EntrC+EntrB

- Personnel: Chef jeunesse (zone de mission régionalisation, env. 10%)
- Organes: Commission jeunesse, commission sport de performance
- Soutien cadres régionaux/ACA/(centres de performance) ***: exploitation des cadres régionaux et centres de performance
- Soutien sociétés ***: En premier lieu offre d'entraînement, et compétition et de soutien
- Soutien cantons/communes **: Soutiens au sport de performance, prix d'encouragement, politique d'utilisation
- Soutien confédération **: Jeunesse et Sport (J&S) groupes d'utilisateurs 1 et 4
- Soutien Swiss Olympic *: Talentcard Regional/Local, campagnes et projets (par ex. cool&clean)
- Autres *: offres d'offreurs privés / Sponsors de société

Niveau 3: Les athlètes à potentiel international sont enregistrés dans le cadre national et soutenus par les entraîneurs nationaux / Niveaux dans le parcours d'athlète: T₄ + E₁

Entre 18 et 23 ans, il s'agit d'utiliser la base posée pour poursuivre le développement et d'établir la connexion avec le niveau international. Le savoir-faire prend de plus en plus d'importance pour améliorer la performance. La décision quant au choix du niveau secondaire II marque cette phase de manière déterminante.

Soutien Swiss Athletics ***

Programme spécial de soutien World Class Potentials / Entraîneurs de fédération mandatés / Examen médico-sportif annuel chez un médecin de la fédération / Soutien financier des centres de performance / Sélection des talents PISTE / Formation EntrA / Mesures de cadre pour cellules d'athlète / Analyse scientifique sportive annuelle

- Personnel: Unités de prestation de techniciens env. 630%, encadrement aux grandes manifestations (env. 320 jours de travail)
- Organes: Commission sport de performance, commission de sélection
- Soutien centres de performance (cadres régionaux/ACA) ***: Exploitation et offres de centres de performance
- Soutien sociétés ***: En premier lieu offre d'entraînement, de compétition et de soutien
- Soutien cantons/communes *: Soutiens au sport de performance, prix d'encouragement, politique d'utilisation
- Soutien confédération *: Jeunesse et Sport groupes d'utilisateurs 1,4 et 7 (J&S NWF)
- Soutien Swiss Olympic ***: Talentcard National / Possibilité de parrainage Aide sportive
- Autres **: Offres d'offreurs privés / Donateurs / Sponsors d'athlète et société

Niveau 4: Celui qui a réussi la limite d'une grande manifestation des actifs, doit pouvoir garder et étendre le statut / Niveaux dans le parcours d'athlète: E₁ + M

Au niveau de l'élite du sport de performance, il s'agit d'atteindre les performances maximales et d'avoir du succès aux championnats internationaux.

Soutien Swiss Athletics ***

Soutien financier direct y.c. prime de performance / Soutien financier des centres de performance

- Personnel: Chef sport de performance (100%), encadrement aux grandes manifestations (650 jours de travail, niveau U23)
- Organes: Commission sport de performance, commission de sélection
- Soutien cadres régionaux/ACA/centres de performance ***: Exploitation et offres de centres de performance
- Soutien sociétés ***: En premier lieu offre d'entraînement, de compétition et de soutien
- Soutien cantons /communes *: Soutiens au sport de performance, prix d'encouragement, politique d'utilisation
- Soutien confédération: Pas de soutien direct
- Soutien Swiss Olympic ***: Elitcard, diverses prestations de services (nutrition, psychologie, etc)
- Autres **: Offres d'offreurs privés / Donateurs/ Sponsors d'athlète, de société et de fédération

5.4. Mesure de soutien de la fédération (FTEM niveaux de soutien T₃-E₁)

Cadre	Responsable	
Général	Chef sport de performance et chef jeunesse	Grandes manifestations, compétitions internationales de préparation
Cadre Sprint U20w	Raphaël Monachon	Rencontres Sprint/Relais
Cadre Sprint U20m	Stéphane Diriwächter	Rencontres Sprint/Relais
Cadre Haies hautes	Raphaël Monachon	Rencontres
Cadre Haies basses	Flavio Zberg	Rencontres
Cadre Course - demi-fond	Louis Heyer	Rencontres, camps d'entraînement, compétitions tests à l'étranger
Cadre Course - fond, cross, steeple	Michael Rüegg	Rencontres, camps d'entraînement, compétitions tests à l'étranger
Cadre Course de montagne	Thomas Hürzeler	Rencontres
Cadres Concours multiple	Hansruedi Kunz	Rencontres, compétitions tests à l'étranger
Cadre Lancer	Terry Mc Hugh	Rencontres, camps d'entraînement, compétitions tests à l'étranger
Cadre Saut en hauteur	Silvan Keller	Rencontres, camps d'entraînement, compétitions tests à l'étranger
Cadre Saut à la perche	Herbert Czingon	Rencontres, camps d'entraînement, compétitions tests à l'étranger

5.5. Mesures de soutien des centres de performance et cadres régionaux

Les centres de performance et les cadres régionaux mettent à disposition une offre d'entraînements complémentaires. La régularité des entraînements ainsi que la couverture des disciplines s'oriente sur les possibilités régionales et doit constamment s'améliorer.

Le but visé est au minimum une offre hebdomadaire dans un cadre régionale à distance acceptable (idée: temps d'entraînement > temps de déplacement) pour tous les athlètes qualifiés par discipline.

Offre de promotion des cadres régionaux et centres de performance, état 2016

Niveau cadre régional cantons (société athlète)	Lieu d'entraînement	Sprint	Haies	Long/triple	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau	CM	Course
CNP/CR Berne-Macolin canton: BE	Berne, Wankdorf / Macolin	x	x	x	x	x	x	x	x			X
CNP/CR Zürich canton: ZH	Zürich, Letzigrund et Sihlhölzli	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CNP/CR Lausanne-Aigle cantons: GE,VD,NE,JU,VS	CMC Aigle	x	x	x	x		x	x	x	x		x
CNP/CR Nordwestschweiz cantons: BL,BS,Fricktal,SO	Basel, Schützenmatte	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CNP/CR Ticino canton: TI	Tenero, CST	x	x	x	x	x						x
CR Ostschweiz SGALV cantons: SG,AI, AR, SH	St. Gallen, AZSG Arena	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CR Aargau canton: AG	Aarau, Wohlen, Baden	x				x	x	x	x	x		x
CR Südostschweiz canton: GR	Landquart, Sportplatz Ried (été) St. Gallen, AZSG Arena (Whiver)	x	x								x	
CR Innerschweiz cantons: LU,OW,NW,UR,ZG	Luzern, Allmendstadion	x	x			x			x			x
RCRTalentstrasse Thurgau canton: TG	Frauenfeld, Amriswil, Bischofszell (été) / Dornbirn, St. Gallen AZSG (hiver)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
CR Schwyz-Glarus cantons: SZ, GL	Freienbach, Galgenen, Ibach, u.a.	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x

5.6. Soutien complémentaire: Coordination Sport et profession

Les possibilités favorisant le sport dans le domaine de la formation et de la formation continue professionnelle, plus particulièrement les écoles ou les places d'apprentissage avec un label Swiss Olympic sont en principe ouvertes aux athlètes qui reçoivent une Talentcard. Chaque athlète doit toutefois décider lui-même selon la situation (dans l'idéal après une analyse précise de l'environnement et de la gestion du temps) si une telle offre est judicieuse dans son cas.

Le chef du cadre régional /centre de performance local joue le rôle d'interlocuteur et soutient les athlètes en possession d'une Talentcard et qui peuvent prouver un temps requis important (règle de base Swiss Olympic: min. 10h d'entraînement), au début et pendant la formation.

Swiss Athletics souhaite et soutient un échange animé entre les écoles de sport locales et les chefs des cadres régionaux. Ces derniers sont invités à tenir une liste des élèves en classe de sport dans leurs rangs et d'enregistrer et d'informer à temps les athlètes.

Responsabilité du chef de cadre régional:

Il est l'interlocuteur neutre pour les écoles de sport qui renseigne sur l'état de performance actuel ainsi que sur la perspective sportive de développement qui joue par exemple un rôle dans le processus d'admission ou pour les questions de promotion. Pour cela il consulte en cas de besoin l'avis des entraîneurs du cadre régional. Il est également responsable du traitement des dispenses.

La tâche exigée en maints endroits de l'entraîneur de sport responsable (dit partenaire de sport) ne le concerne pas.

Responsabilité du chef jeunesse Swiss Athletics:

En cas de questions particulières, il peut servir d'interlocuteur supplémentaire pour les détenteurs d'une Swiss Olympic Talentcard National. Il peut en plus être concerté pour les très jeunes athlètes avec le certificat de performance le plus élevé.

Rôle de l'entraîneur personnel:

Ils endosse la tâche du partenaire sportif (élaborer et contrôler les plans d'entraînement, se présenter aux entretiens de bilan) de l'école de sport.

L'entraîneur personnel n'est explicitement pas chargé des tâches du chef du cadre régional, même s'il peut présenter des formations sont plus élevées ou même des mandats de la fédération.

→ Lien Swiss Athletics sur le thème: Site Web Swiss Athletics /Jeunesse /Sport&École

→ Lien Swiss Olympic sur le thème: <http://www.swissolympic.ch/Formation-École>

5.7. Soutien complémentaire: Sport et armée

Afin de permettre aux athlètes de poursuivre un entraînement régulier pendant la période du service militaire obligatoire, la fédération utilise et soutient les possibilités de l'Armée suisse.

a) École de recrues Sport d'élite

Swiss Athletics donne la possibilité aux athlètes avec un niveau international de pointe d'effectuer l'école de recrues Sport d'élite à Macolin. Après la formation, ces athlètes sont incorporés dans l'état-major spécial du sport et peuvent profiter de conditions d'entraînement absolument professionnelles même pendant leur période de CR.

b) Athlètes qualifiés

Les athlètes avec le niveau national le plus élevé ont la possibilité d'effectuer leur école de recrues comme „athlète qualifié“. Ceux-ci bénéficient de conditions d'entraînement facilitées pendant l'école de recrues.

La fédération cherche dans la mesure du possible à concentrer les groupes d'athlètes appropriés en collaboration avec des places d'armes proches des centres de performance.

À la fédération un responsable est spécialement désigné pour les questions militaires.

→ Infos détaillés sur le thème: Site Web Swiss Athletics /Sport de performance /Militaire

5.8. Aperçu structure de soutien

Niveau de soutien fédération	FTEM	Niveau	Titre	Swiss Olympic (Talent-) Card	Quantité	Cycle de soutien	Mesures de soutien les plus efficaces
4	E1-M	Potentiel international	Swiss Starters	E / plus	env. 35	2ans	- Soutien financier direct - Gestion des centres de performance: offre, ressources d'entraîneurs - Prestations de services sportives scientifiques (analyses, examens) - Soutien des entraîneurs personnels (inclusion dans mesures de cadre, formation et perfectionnement)
			WCP	Bronze	env. 10	4ans	
			Projet de promotion	aucune	env. 40	Fin du projet	- Mesures directes de promotion de projet
			Swiss Starters Future (21-24ans)	E / plus	env. 30	21ans: 2ans Reste: 1an	- Comme ci-dessus, à l'exception du soutien financier
3	T4-E1	Potentiel international	Swiss Starters Future (jusqu'à 20ans)	N / plus	70	2ans	- Comme ci-dessus, à l'exception du soutien financier - Talentcard N - Possibilité de parrainage Aide sportive
2	T2-T3	Potentiel national	Cadre régional Talent R	R	200	Jusqu'à 2ans	- Gestion des centres de performances/cadres régionaux avec offre axée sur les besoins - Soutien des entraîneurs personnels comme multiplicateurs (collaboration avec les cadres régionaux) - Talentcard R et L (domaine coordination avec formation)
2	T1	Potentiel national	Cadre régional Talent L	L	240	Jusqu'à 2ans	
2	F3	Potentiel local	Cadre régional	aucune	env. 200	Selon CR	
1	F1-F2	aucun	Athlète licencié	aucune	env. 11'000	1an	- Formation et perfectionnement des entraîneurs (fonction de multiplicateurs, qualité et efficacité) - Concours projet jeunesse (enthousiasmer avec Kids-Cup et Cie.) - Gestion de la liste des meilleurs nationaux (Orientation et distinction, moteur pour concours) - Offre nationale précise de compétition (créer des chances d'épanouissement, concours)

20

Soutien militaire

État-major spécialisé Sport (ER et CP sport d'élite)	env. 25 MdA (dont 5-8 ERSE)	ER sport d'élite et CR sport d'élite
Athlètes qualifiés	env. 30 AdA par année	Conditions d'entraînement facilitées

Soutien par Jeunesse et Sport dans le sport de performance et les sport pour tous

NG 7	Activités des groupes de promotion suivants, dirigées par des entraîneurs de la relève J+S NWT (N/R/L) - Groupe porteur 1: cadre national: rencontres, camps, compétitions - Groupe porteur 2: six centres de performance: Zürich, Bern, Lausanne-Aigle, Basel, Tenero, - Groupe porteur 3: cadre régionaux sans centre fixe - Aargau, Talentstrasse Thurgau, St. Gallen, Innerschweiz - Groupe porteur 4: école de sport d'athlé: NET, Sportschule Appenzellerland	Administration et coordination par Swiss Athletics (NWF Coach)	CHF 152'000.- par année J+S NWF (soutien du sport de performance de la confédération) Soutien des activités du cadre jeunesse de la fédération, des centres de performance et des cadres régionaux
NG 4	Associations cantonales et cadres régionaux: cours de la fédération et camps d'entraînement dirigés par des moniteurs J+S	Administration et coordination par Swiss Athletics (coach de la fédération)	CHF 32'000 par année (chiffres 2014) Soutien du sport pour tous J+S des activités des associations et cantons
NG 1	Sociétés: activités dans les cours et les camps dirigées par des moniteurs J+S-reconnus	Administration autonome par les sociétés (Coach J+S)	CHF 2.4 Mio par année dans l'activité sportive Athlé 2014 Soutien du sport pour tous J+S des activités des associations et cantons (et autres instruments de promotion)

6. Système de compétition de l'athlétisme suisse

Développement des disciplines adapté au niveau jusqu'à la discipline olympique

Le système de compétition est aussi varié que l'athlétisme lui-même. Dans la plupart des concours on s'aligne dans des catégories d'âge, qui englobent toujours deux années de naissance. Chaque discipline est organisée de manière simplifiée pour les plus jeunes athlètes et tient donc compte des caractéristiques physiques spécifiques à l'âge. Cela signifie qu'en concours les distances de courses sont plus courtes, les écarts entre les haies plus faibles et les engins à lancer plus légers. Les disciplines évoluent avec l'âge et se rapprochent toujours plus des disciplines olympiques.

Les spécificités correspondent aux standards du niveau international à partir de la catégorie U18 (16 et 17 ans). Mais pratiquement chaque pays européen a développé ses propres directives de distance, hauteur et poids.

Cela confirme une fois de plus que l'athlétisme est un des sports les plus variés, mais aussi le plus complexe même en matière de compétition.

Athlétisme au stade, en salle et en pleine nature

Le système de compétition estival de l'athlétisme suisse peut d'une part être divisé en une scène au stade et une hors stade. Des épreuves de course et de saut sur piste ont lieu au stade ainsi que des concours de lancer sur la pelouse à l'intérieur du stade dans des conditions spécifiques. Par contre différentes épreuves de course telles que les courses sur route, courses de montagne ou marathon ont lieu en dehors du stade.

En hiver l'athlétisme se déplace plutôt en salle pour l'entraînement et la compétition, où pratiquement toutes les disciplines sont organisées, à l'exception des longs lancers. Seuls quelques concours du stade se déroulent à l'extérieur en hiver. Dans le domaine de la course un grand nombre de courses de cross a lieu en automne et au printemps.

Épreuves simples et en team

Généralement l'athlétisme est un sport individuel. Dans les disciplines de relais ainsi que les concours par team tels que CMEA, CSI et UBS Kids-Cup Team, des teams d'athlètes d'une même société ou de petits groupes d'athlètes s'affrontent.

Liste des meilleurs et concours nationaux pour les Kids comme facteur de motivation

En Suisse les jeunes athlètes peuvent choisir dans un riche programme de compétition. Les athlètes de toute la Suisse peuvent s'aligner dans une ou plusieurs disciplines à d'innombrables concours ouverts locaux (meetings C). En plus du classement du jour établi sur place, les athlètes peuvent comparer leurs performances dans les listes des meilleurs nationaux ou cantonaux, généralement dans un délai d'un jour.

Dans quatre séries de compétition fermées organisées au niveau national, les 7 à 15 ans peuvent se qualifier par catégorie d'âge pour la finale respective. En comparaison avec l'étranger, la Suisse dispose d'une offre de luxe avec ces quatre différents projets! Et avec la série de concours en salle UBS Kids Cup Team très populaire et organisée entre-temps sur trois niveaux, la Suisse peut même se vanter d'être pionnière dans le segment Kids de notre activité sportive.

UBS Kids Cup: Un triathlon comprenant 60m, saut en longueur et lancer de balle 200g

Swiss Athletic Sprint: Une course de sprint sur 50, 60 ou 80m selon l'âge.

Mille Gruyère: Une course sur 1000m avec départ groupé

UBS Kids Cup Team: Tétrathlon par équipe en salle: sprint-saut-biathlon-Teamcross

Lacunes dans le système de compétition de la jeunesse

Aucun projet jeunesse séparé ne favorise les disciplines techniques (sauts et lancers). Les concours de lancer du marteau n'ont malheureusement que peu d'adeptes en raison du standard de sécurité très élevé. La discipline de la marche ne s'est jamais établie dans l'ensemble de la Suisse et seulement très peu de clubs et entraîneurs proposent cette discipline à l'entraînement et en compétition.

6.1. Offre de compétitions Suisse (et leur soutien au parcours d'athlète)

6.1.1. Aperçu compétitions Saison estivale

FTEM Catégorie-compétition	F ₁ / F ₂ /F ₃	F ₃ / T ₂		F ₃ / T ₁ / T ₂ / T ₃		T ₃ / T ₄ / E ₁		E ₂ /M	
	jusqu'à U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23	Actifs	
Compétitions Local									
Meetings ouverts	Meetings C, courses	Meetings C, courses	Meetings C, courses	Meetings C, courses	Meetings C, courses	Meetings C, courses	Meetings A/B/C Courses	Meetings A/B/C Courses	
Projets jeunesse	UBS Kids Cup „le plus rapide ...”	UBS Kids Cup „le plus rapide ...”	UBS Kids Cup „le plus rapide ...”	UBS Kids Cup „le plus rapide ...”					
Compétitions Cantonal									
Projets jeunesse	UBS Kids Cup Sprint Cup	UBS Kids Cup Sprint Cup	UBS Kids Cup Sprint Cup	UBS Kids Cup Sprint Cup					
Championnats (Championnats Cantonaux)	Individuel (CC)	Individuel (CC) Relais (CC)	Individuel (CC) Relais (CC)	Individuel (CC) Relais (CC)	Individuel (CC) Relais (CC)	Individuel (CC) Relais (CC)	Individuel (CC)	Individuel (CC) Relais (CC)	
Séries nationales (Champ. Suisses Interclubs)		Essais CSI	Essais CSI	Essais CSI	Essais CSI				
Compétitions Régional									
Projets jeunesse	Mille Gruyère	Mille Gruyère	Mille Gruyère	Mille Gruyère					
Championnats (Championnats Régionaux)			Individuel (CR)	Individuel (CR)	Individuel (CR)				
Séries nationales (Champ. Suisses Interclubs) (Concours Multiple par Equipe d'Athlétisme)		Essais CSI	Essais CSI	Essais CSI Essais CMEA	Essais CSI Essais CMEA	Essais CSI Essais CMEA		Ligue régionale CSI Essais CMEA	
Compétitions National									
Projets jeunesse	UBS Kids Cup Sprint Cup Mille Gruyère	UBS Kids Cup Sprint Cup Mille Gruyère	UBS Kids Cup Sprint Cup Mille Gruyère	UBS Kids Cup Sprint Cup Mille Gruyère					
Championnats (Championnats Suisses)				Individuel (CS) Relais (CS)	Individuel (CS) Relais (CS)	Individuel (CS) Relais (CS)	Individuel (CS)	Individuel (CS) Relais (CS) Team (CS)	
Séries nationales				Finale CMEA	Finale CMEA	Finale CSI Finale CMEA	Swiss Meetings	Finale CSI Finale CMEA Swiss Meetings	
Compétitions International									
Europe					CE U18 EYOF	CE U20 Rencontres inter.	CE U23 Rencontres inter.	CE CE Team Rencontres inter. Coupe d'Europe concours multiple	
Monde					U18 WM YOG	CM U20		Universiades CM, JO	
Objectif en compétition Point de vue athlète	Se mesurer au niveau cantonal et régional Avoir du succès, s'imposer en team Essayer différentes disciplines, être polyvalent, remporter des succès			S'orienter et se mesurer au niveau national/international Se concentrer sur certaines disciplines Montrer et documenter des progrès Remplir une limite d'abord pour manifestation nationale, puis internationale			Se mesurer au niveau national/international Avoir du succès en team Présenter des performances dans discipline spéciale S'orienter au niveau international		
Objectif en compétition Point de vue fédération	Encourager les disciplines avec les projets jeunesse. Nombres de participants élevés (nombres élevés de licences) dans les projets jeunesse. Grande expérience en tant qu'athlète individuel, mais particulièrement aussi en team Offre de compétitions axées sur niveau cantonal et régional Documenter les résultats en compétition (liste des meilleurs)			Encourager les disciplines avec les projets jeunesse et offres spécifiques de compétition. Offres de compétition attractives (individuel et en team) qui contrecarrent le „Dropout”. Offre de compétitions axées sur niveau national Délégation aux grandes manifestations jeunesse Documenter les résultats en compétition (liste des meilleurs)			Catégorie protégée, qui facilite le passage des catégories de la relève à celle des actifs		Offre de compétitions axées sur le niveau, individuel et en team. Délégation aux grandes manifestations Documenter les résultats en compétition

6.1.2. Aperçu compétitions Saison hivernale

FTEM Catégorie-compétition	F ₁ / F ₂ /F ₃	F ₃ / T ₁	jusqu'à T ₂	T ₁ à T ₄		T ₁ à E ₂		T ₁ à M	
	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23	Actifs	
Compétitions Local									
Projets jeunesse	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)					
Compétitions Cantonal									
Projets jeunesse	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)					
Championnats (Championnats Cantonaux en Salle)				Individuel (CCS)	Individuel (CCS)	Individuel (CCS)		Individuel (CCS)	
Séries nationales									
Compétitions Régional									
Projets jeunesse	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)					
Championnats (Championnats Régionaux en Salle)				Individuel (CRS)	Individuel (CRS)	Individuel (CRS)		Individuel (CRS)	
Séries nationales									
Compétitions National									
Projets jeunesse	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)	UBS Kids Cup Team (salle)					
Championnats (Championnats Suisses en Salle)				Individuel (CSS)	Individuel (CSS)	Individuel (CSS)		Individuel (CSS)	
Séries nationales				Cross Cup	Cross Cup	Cross Cup			
Compétitions International									
Europe					CE U18 EYOF/EYOT	CE de cross U20 Rencontres inter. Cross	CE de cross U23 Rencontres inter. Cross	CE en salle	
Monde						CM de cross U20		CM en salle	
Objectif en compétition Point de vue athlète	<ul style="list-style-type: none"> - Avoir du succès en team - Disputer des concours aussi en hiver pour motivation et expériences réussies - Présenter des progrès 			<ul style="list-style-type: none"> - Se mesurer au niveau national - Se concentrer sur certaines disciplines - S'orienter au niveau national - Montrer et documenter des progrès - Remplir limite pour championnats de la jeunesse 			<ul style="list-style-type: none"> - Se mesurer au niveau national/international - Avoir du succès en team - Présenter des performances dans discipline spéciale - S'orienter au niveau international 		
Objectif en compétition Point de vue fédération	<ul style="list-style-type: none"> - Encourager les disciplines avec les projets jeunesse. - Nombres de participants élevés (nombres élevés de licences) dans les projets jeunesse. - Grande expérience en tant qu'athlète individuel, mais particulièrement aussi en team - Offre de compétitions axées sur niveau cantonal et régional - Documenter les résultats en compétition (liste des meilleurs) 			<ul style="list-style-type: none"> - Encourager les disciplines avec les projets jeunesse et offres de compétition spécifiques. - Offres de compétitions attractives (individuel et en team) qui contrecarre le „Dropout“. - Offre de compétitions axées sur niveau national - Diriger l'entraînement avec une bonne offre de compétition au niveau du cross - Documenter les résultats en compétition (liste des meilleurs) 			Catégorie protégée, qui facilite le passage des catégories de la relève à celle des actifs		Offre de compétitions axées sur le niveau national Délégation aux grandes manifestations Documenter les résultats en compétition (liste des meilleurs)

→ Une représentation globale détaillée de la structure de compétition complexe se trouve dans l'annexe 6.1 à 6.7.

7. Organes responsables du soutien

7.1. Organe responsable Swiss Athletics (niveaux de soutien FTEM T₃-E₁)

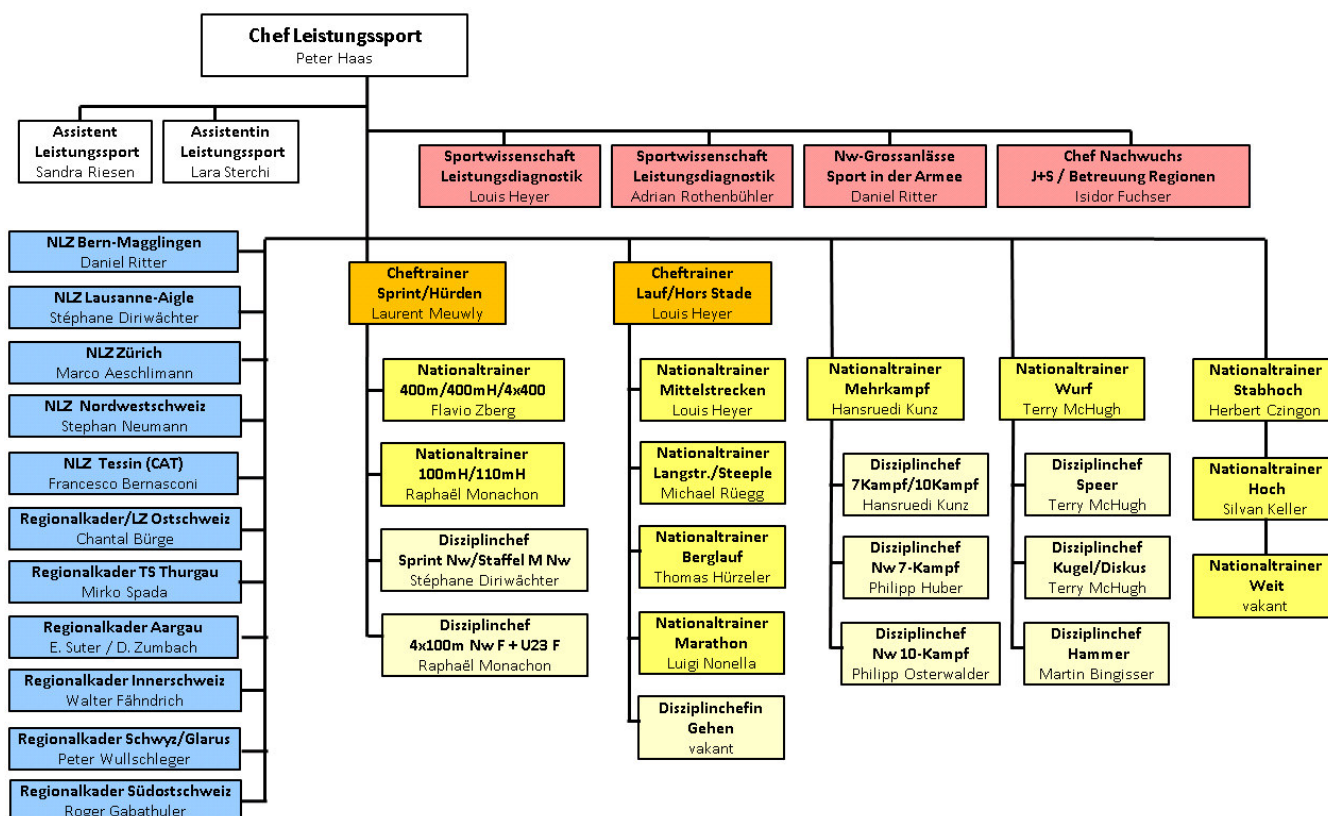
Swiss Athletics soutient en ligne directe les potentiels internationaux (Swiss Starters Future et plus élevés) sous forme de rencontres, camps d'entraînement et compétitions à l'étranger. Les entraînements réguliers ont en partie lieu dans les centres de performance ou en association avec les offres des cadres régionaux.

Les niveaux de performance moins élevés bénéficient aussi indirectement du soutien et de la coresponsabilité partielle des centres de performance et des cadres régionaux.

L'organe responsable est structuré en trois domaines de discipline, présidés par un entraîneur chef (actuellement vacant: disciplines techniques; représenté ad intérim par Herbert Czingon). Des entraîneurs nationaux et entraîneurs de discipline y sont soumis.

- Sprint/Haïes/Relais
- Course/Marche
- Disciplines techniques

Aperçu des organes responsables Swiss Athletics plus centres de performance et cadres régionaux



7.2. Organe responsable Centres de performance et cadres régionaux (niveaux de soutien FTEM T₂-E₂)

Les cadres nationaux et régionaux sont les organes responsables du soutien du sport de haut niveau. L'entraînement régulier se déroule dans les centres de performance régionaux établis et les bases des cadres (=instruments de promotion). En complément les athlètes des cadres nationaux se retrouvent en fonction des disciplines pour des rencontres, des camps d'entraînement et des compétitions, organisées de manière flexible dans des endroits situés de manière appropriée.



Responsables et contacts des instruments de promotion (état: juillet 2016)

Cadre / ACA	Nom	Prénom	Mobile	Mail
Zürich Talents	Ruchti	Sepp	078 625 89 86	sepp.ruchti@gmail.com
LZ Zürich	Aeschlimann	Marco	079 378 84 86	marco.aeschlimann@lcz.ch
LZ Bern / Regiokader BE	Ritter	Daniel	076 561 06 40	danielritter@swiss-athletics.ch
LZ Lausanne-Aigle Cadre Romand	Diriwächter	Stéphane	079 345 67 57	sdiriwaechter@me.com
LLZ Nordwestschweiz	Neumann	Stephan	079 674 55 78	stephan.neumann@llz-nws.ch
Regiokader ILV	Jöri	Sandro	078 707 90 47	sandrojoeri@gmx.net
	Fähndrich	Walter	078 627 47 18	sportanlaesse@hotmail.com
	Stucki	Jacqueline	041 780 05 26	jacqueline.stucki@gmail.com
Centro Atletica Tenero	Bernasconi	Francesco	079 288 40 16	fbernasconi@gmail.com
Talentstrasse Thurgau	Dietrich	Werner	071 646 02 54	werner.diet@bluewin.ch
Regiokader Ostschweiz	Bürge	Chantal	079 739 24 04	chantal.buerge@lc-bruehl.ch
KLV Schaffhausen	Keller	Thomas	079 418 09 17	t.keller@shinternet.ch
Appenzellischer Turnverband	Eisenhut	Bruno	079 565 28 32	praesident@app-tv.ch
Sportschule Appenzellerland	Wyler	René	079 366 55 15	rene.wyler@appenzellerlandsport.ch
Regiokader Aargau	Suter	Edi	078 644 78 27	edi.suter@alv-athletics.ch
	Zumbach	David	078 654 96 85	david.zumbach@alv-athletics.ch
Regionalkader Südostschweiz	Gabathuler	Roger	079 236 75 70	rogergaba@hispeed.ch
	von Deschwanden	Guido	079 681 39 19	gidla@spin.ch
Regionalkader SZ-GL	Wullschleger	Peter	079 428 82 60	lwullschleger@bluewin.ch
	Schönfelder	René		rs@sportbox.ch

7.3. Organe responsable du soutien inférieur au niveau de soutien FTEM T₂

Le soutien au niveau inférieur à T₂ revient généralement aux sociétés (2015: 417 sociétés, 29 communautés d'athlétisme).

7.4. Écoles de sport avec enseignement d'athlétisme

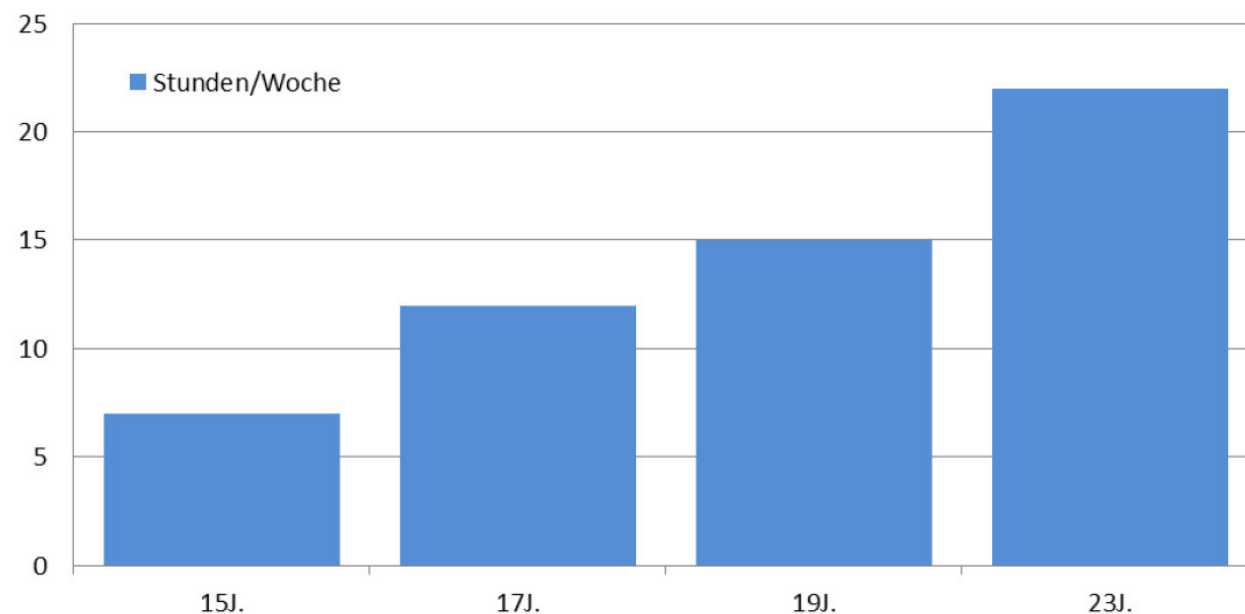
À cela il convient d'ajouter les deux écoles de sport Nationale Elitesportschule Thurgau (Kreuzlingen) et la Sportschule Appenzellerland (Teufen) ; des entraîneurs NWF reconnus y enseignent l'athlétisme dans les classes sous forme d'entraînements de sport.

Il existe d'autres écoles de sport et classes de sport qui n'offrent que du temps pour l'entraînement ou des entraînements de condition physique et ne sont pas enregistrées comme propre organe responsable NWF. Elles sont toutefois partiellement reliées comme cours à un instrument de promotion. En tant qu'interface, les chefs des cadres régionaux cherchent le contact avec les écoles de sport de leur région.

Écoles de sport avec Athlé spécial	Lieu d'exercice primaire, offre	Direction
Nationale Elitesportschule Thurgau (NET)	Kreuzlingen, 3x par semaine	Mirko Spada spada@elitesportschule.ch
Sportschule Appenzellerland	2x par semaine	René Wyler rene.wyler@appenzellerlandsport.ch

Annexes

Volume d'entraînement, orientation sport élite continental/monde



29

Dates importantes

Mi-mai	Talent Treff Tenero
Juillet	Championnats internationaux U18 et U20
Début sept	CS jeunesse U16/U18 et U20/U23
Septembre	Formation cadre national
Sept-Oct	Formation cadres régionaux et locaux
1.11.-31.10.	Validité Talent Card

Coordination avec école et formation

Une coordination spécifique n'est pas prévue, les volumes d'entraînement et la structure de la fédération ne l'exigent pas.	
Aucune coordination systématique n'est prévue, chaque cas est traité séparément au niveau de la fédération nationale.	X
Les différents organes responsables doivent garantir la coordination avec une école. La coordination est même un critère de reconnaissance des organes responsables.	
La coordination des talents régionaux est assurée par le directeur technique du cadre régional.	X
La coordination des talents nationaux est assurée par la fédération nationale	X
La coordination de l'école et de la formation est prévue à partir de la catégorie ...	14ans
La coordination de l'école et de la formation est prévue à partir du niveau ...	Sec II
Personne de contact à la fédération:	Isidor Fuchser, isidorfuchser@swiss-athletics.ch

„Il y a actuellement 10 cadres régionaux dans lesquels le directeur technique assume sur place la coordination de la formation sportive et professionnelle.

Là où les dispositions de la confédération ou de Swiss Olympic le prévoient impérativement, le chef jeunesse les remplace.“

Version: Juillet 2016

Annexe 2.1.: Tableau Développement de la performance Potentiel international (courbe rouge)

Femmes	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
100m	10.46	10.20	12.47	12.28	12.13	12.00	11.89	11.79	11.71	11.64	11.58	11.53	11.50	11.50	11.50
200m	10.46	10.20	25.59	25.19	24.87	24.60	24.38	24.19	24.02	23.88	23.76	23.67	23.60	23.60	23.60
400m	-	-	57.91	57.07	56.38	55.80	55.32	54.89	54.50	54.15	53.86	53.61	53.40	53.40	53.40
800m	01:39.85	01:37.50	02:15.32	02:13.38	02:11.61	02:10.00	02:08.54	02:07.23	02:06.06	02:05.05	02:04.18	02:03.47	02:02.90	02:02.90	02:02.90
1500m	06:44.51	06:38.00	04:42.98	04:38.44	04:34.12	04:30.00	04:26.08	04:22.61	04:19.59	04:17.01	04:14.89	04:13.22	04:12.00	04:12.00	04:12.00
5000m	-	-	10:19.62	09:55.00	17:37.33	17:15.00	16:53.73	16:35.03	16:18.90	16:05.32	15:54.32	15:45.88	15:40.00	15:40.00	15:40.00
10000m	-	-	-	-	-	-	-	-	35:25.19	34:55.55	34:29.42	34:06.80	33:47.69	33:32.09	33:20.00
100m H	12.08	11.80	14.46	14.20	14.53	14.30	14.08	13.88	13.72	13.57	13.46	13.36	13.30	13.30	13.30
400m H	-	-	44.96	44.00	62.24	61.40	60.62	59.93	59.33	58.83	58.43	58.12	57.90	57.90	57.90
3000m St.	-	-	07:14.51	07:00.00	11:08.16	10:55.00	10:42.47	10:31.26	10:21.37	10:12.79	10:05.54	09:59.61	09:55.00	09:55.00	09:55.00
Marathon	-	-	-	-	-	-	-	-	02:52.30	02:50.15	02:48.16	02:46.34	02:45.07	02:43.55	02:43.00
Saut en longueur	4.96	5.24	5.47	5.66	5.82	5.95	6.06	6.16	6.24	6.31	6.37	6.42	6.45	6.45	6.45
Saut en hauteur	1.47	1.58	1.66	1.71	1.75	1.78	1.80	1.82	1.83	1.84	1.85	1.86	1.87	1.87	1.87
Triple saut	10.64	11.12	11.54	11.91	12.22	12.50	12.74	12.96	13.14	13.31	13.45	13.56	13.65	13.65	13.65
Saut à la perche	3.20	3.43	3.62	3.76	3.87	3.95	4.01	4.07	4.12	4.16	4.19	4.22	4.24	4.24	4.24
Poids	11.21	12.37	13.36	14.20	12.90	13.50	14.01	14.46	14.85	15.18	15.45	15.66	15.81	15.81	15.81
Marteau	43.49	48.41	52.50	55.91	55.13	57.50	59.47	61.21	62.71	63.97	64.99	65.77	66.32	66.32	66.32
Disque	35.79	39.00	38.25	40.90	43.31	45.50	47.49	49.26	50.81	52.13	53.23	54.11	54.77	54.77	54.77
Javelot	41.40	45.00	45.04	48.00	45.94	48.00	49.71	51.24	52.58	53.74	54.71	55.49	56.09	56.09	56.09
Heptathlon	3322	3600	4687	4880	5041	5175	5287	5387	5475	5551	5616	5669	5710	5710	5710

Hommes	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
100m	9.46	9.20	11.08	10.95	10.84	10.75	10.67	10.60	10.53	10.48	10.44	10.40	10.38	10.38	10.38
200m	9.46	9.20	22.40	22.16	21.95	21.75	21.57	21.41	21.27	21.16	21.07	21.00	20.95	20.95	20.95
400m	-	-	50.23	49.41	48.78	48.30	47.93	47.60	47.33	47.10	46.92	46.78	46.70	46.70	46.70
800m	01:25.00	01:25.00	01:56.42	01:54.27	01:52.68	01:51.50	01:50.63	01:49.86	01:49.20	01:48.64	01:48.19	01:47.84	01:47.60	01:47.60	01:47.60
1500m	06:03.57	05:55.00	04:03.97	03:58.90	03:55.00	03:52.00	03:49.56	03:47.39	03:45.48	03:43.84	03:42.46	03:41.35	03:40.50	03:40.50	03:40.50
5000m	00:00.00	00:00.00	08:57.61	08:45.00	14:41.44	14:30.00	14:19.11	14:09.46	14:01.07	13:53.93	13:48.04	13:43.39	13:40.00	13:40.00	13:40.00
10000m	-	-	-	-	-	-	-	-	30:07.05	29:47.83	29:31.17	29:17.05	29:05.48	28:56.47	28:50.00
100m H	14.00	13.80	14.36	14.20	14.44	14.63	14.37	14.26	14.16	14.07	14.00	13.94	13.90	13.90	13.90
400m H	-	-	39.40	38.50	54.43	53.75	53.16	52.63	52.18	51.78	51.46	51.19	51.00	51.00	51.00
3000m St.	00:00.00	00:00.00	06:19.31	06:05.00	09:24.94	09:15.00	09:06.72	08:59.41	08:53.08	08:47.72	08:43.34	08:39.93	08:37.50	08:37.50	08:37.50
Marathon	-	-	-	-	-	-	-	-	02:25.44	02:23.42	02:21.54	02:20.20	02:18.59	02:17.53	02:17.00
Saut en longueur	5.80	6.33	6.71	6.99	7.20	7.35	7.46	7.56	7.64	7.71	7.78	7.82	7.86	7.86	7.86
Saut en hauteur	1.75	1.88	1.98	2.04	2.09	2.12	2.14	2.16	2.18	2.19	2.21	2.21	2.22	2.22	2.22
Triple saut	10.93	12.21	13.18	13.92	14.48	14.90	15.22	15.50	15.74	15.94	16.10	16.23	16.31	16.31	16.31
Saut à la perche	2.98	3.69	4.17	4.51	4.74	4.90	5.01	5.11	5.19	5.27	5.33	5.38	5.42	5.42	5.42
Poids	16.51	16.00	18.16	17.70	18.12	17.70	17.35	17.81	18.21	18.55	18.83	19.04	19.19	19.19	19.19
Marteau	62.50	60.00	62.50	60.00	68.50	66.00	63.50	65.86	67.89	69.61	71.01	72.10	72.86	72.86	72.86
Disque	50.50	50.00	52.50	52.00	53.50	53.00	53.50	55.54	57.30	58.79	60.00	60.94	61.60	61.60	61.60
Javelot	50.37	56.00	57.09	61.00	64.78	67.50	69.76	71.76	73.49	74.96	76.15	77.09	77.75	77.75	77.75
Décathlon	3943	4200	6699	6863	6995	7100	7184	7259	7323	7378	7424	7460	7486	7486	7486

But:
Ces valeurs servent d'orientation à la détermination et comparabilité objective d'un niveau de performance international qui est utilisée comme un parmi plusieurs critères d'évaluation du potentiel.

Déduction

Les valeurs de performance énumérées par années d'âge représentent les développements de performance validés statistiquement. Elles montrent le développement typique idéal de la performance par année d'âge jusqu'à l'âge de la performance maximale. Dans les disciplines techniques et au marathon, le but final du développement est un niveau Top40 en Europe et dans toutes les autres disciplines la limite CE de l'Association européenne. Comme la sélection et le soutien doit se faire de manière identique pour toutes les disciplines, il a fallu définir un but alternatif aux limites CE grandement „injustes” dans les disciplines techniques (sauts, lancers, concours multiple).

Annexe 2.2. Tableau de performance, Potentiel national (PISTE Regional/Local)

Femmes

Domaine	Discipline		13	14	15	16	17	18	19	
Sprint	60m		8.10							
	80m			10.45	10.30					
	100m					12.55	12.40	12.25	12.15	
	200m					25.80	25.50	25.20	25.00	
	400m					57.60	56.90	56.30	55.80	
Demi-fond et fond	600m		1:44.00	1:42.00	1:39.50					
	800m					2:18.00	2:16.00	2:14.00	2:13.00	
	1000m		3:14.00	3:09.00	3:04.00					
	1500m					4:50.00	4:45.00	4:40.00	4:38.00	
	2000m		7:15.00	7:00.00	6:45.00					
	3000m					10:25.00	10:20.00			
	5000m							17:50.00	17:40.00	
Haies	60mH	0.76	9.85							
	80mH	0.76		12.40	12.10					
	100mH	0.76				14.60	14.30			
		0.84						14.50	14.30	
	300mH					45.00	44.00			
	400mH							62.00	61.50	
Steeple	2000m St.					7:28.00	7:20.00			
	3000m St.							11:35.00	11:25.00	
Saut	Hauteur		1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.70	1.72	
	Perche		2.50	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	
	Longueur	Zone	5.30							
		Planche		5.20	5.40	5.50	5.60	5.70	5.80	
Triple			10.60	11.00	11.40	11.60	11.80	12.00		
Lancer	Poids	3kg	10.80	11.80	12.60	13.20	13.70			
		4kg						12.80	13.30	
	Disque	0.75kg	30.00	35.00	38.00					
		1kg				37.00	39.00	41.00	43.00	
	Marteau	3kg	32.00	35.00	40.00	42.00	44.00			
		4kg						44.00	46.00	
	Javelot	400g	36.00	39.00	42.00					
		500g				42.00	45.00			
600g							44.00	46.00		
Concours multiple	UBS Kids Cup		2200							
	Pentathlon			3200	3300					
	Heptathlon					4300	4500	4700	4900	

Les personnes chargées de la formation des cadres en athlétisme au niveau Talent National (Talentcard Regional/Local) apprécient les orientations de performance, car les perceptions d'une „bonne“ performance diffèrent et sont partiellement très divergentes. Il est important de différencier tout à fait consciemment entre performances réalisées (=révélateur et comparable) et les éventuelles classements dans les listes des meilleurs ou aux championnats (=peu révélateur, difficilement comparable).

Les valeurs empiriques du tableau indiquent approximativement le niveau de performance à atteindre pour prétendre à une R-Card et la progression attendue d'année en année. Il faut les considérer comme facteur important pour évaluer le niveau de performance, mais ne constituent pas de conditions impératives dans le sens d'une limite ou même d'un droit automatique à une sélection.

Il convient aussi de signaler que les performances de la tranche d'âge U16 et plus jeunes ne représentent manifestement qu'une faible valeur prévisionnelle pour les futures performances de haut niveau.

Annexe 2.2. Tableau de performance, Potentiel national (PISTE Regional/Local)

Hommes

Domaine	Discipline		13	14	15	16	17	18	19	
Sprint	60m		7.80							
	80m			9.70	9.40					
	100m					11.30	11.10	11.00	10.90	
	200m					22.90	22.60	22.30	22.10	
	400m					51.00	50.20	49.60	49.20	
Demi-fond et fond	600m		1:37.00	1:32.00	1:28.00					
	800m					2:00.00	1:58.50	1:57.00	1:56.00	
	1000m		2:56.00	2:48.00	2:42.00					
	1500m					4:12.00	4:07.00	4:02.00	4:00.00	
	2000m		6:35.00	6:15.00	5:56.00					
	3000m					9:05.00	9:00.00			
	5000m							15:20.00	15:10.00	
Haies	80mH	0.76	12.60							
	100mH	0.84		14.70	13.90					
	110mH	0.91				14.80	14.55			
		0.99						14.75	14.50	
	300mH					40.00	39.00			
	400mH							55.00	54.50	
Steeple	2000m St.					6:37.00	6:27.00			
	3000m St.							9:55.00	9:45.00	
Saut	Hauteur		1.60	1.70	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	
	Perche		3.20	3.50	3.80	4.00	4.20	4.40	4.60	
	Longueur	Zone	6.00							
		Planche		6.00	6.30	6.50	6.70	6.90	7.10	
	Triple			12.20	12.80	13.20	13.50	13.80	14.10	
Lancer	Poids	3kg	14.00							
		4kg		14.50	15.80					
		5kg				14.30	15.50			
		6kg						14.50	15.00	
	Disque	0.75kg	40.00							
		1kg		40.00	47.00					
		1.5kg				44.00	47.00			
		1.75kg						45.00	47.00	
	Marteau	3kg	40.00							
		4kg		43.00	50.00					
		5kg				50.00	52.00			
		6kg						54.00	56.00	
	Javelot	400g	45.00							
		600g		45.00	50.00					
		700g				52.00	56.00			
		800g						56.00	58.00	
Concours multiple	UBS Kids Cup		2000							
	Hexathlon			3700	4200					
	Décathlon					6000	6200	6200	6400	

Annexe 3.1: PISTE National, évaluation du potentiel

Première étape d'évaluation: Pronostic-Grande manifestation

Dans une première étape, les entraîneurs nationaux estiment les chances de participer aux prochains CE jeunesse (Top 40 de la liste des meilleurs d'Europe U20, disciplines techniques) et de réaliser plus tard la Limite CE (Top 40 de la liste des meilleurs d'Europe) dans une perspective globale réaliste.

Noten des Nationaltrainers: Deine Prognose, wie der Athlet sich hinsichtlich der notierten zwei Grossanlässe in der Realität entwickeln wird.

Note 1: Potenzial für nächste EM Nachwuchs

Wie hoch beurteilst du das realistische (nicht das theoretische!) Potenzial des Athleten, die nächste Nachwuchs-EM zu erreichen?
Basis: letztes Selektionskonzept Swiss Athletics

Note 2: Potenzial für EM Aktive oder bei Tech. Disziplinen EUR Top 40

Wie hoch beurteilst du das realistische (nicht das theoretische!) Potenzial des Athleten, später einmal an der Aktiv-EM teilzunehmen?
Basis: letztes Selektionskonzept Swiss Athletics

Skala für die Potenzialnoten:

Deuxième étape d'évaluation: Justification des notes

Begründung der Noten

→ Weglassen einzelner Bereiche ist möglich
→ mindestens 4 Bereiche benoten

<p>Leistungsstand Ist der Athlet im Leistungs-Fahrplan für diesen Anlass? Das heisst: mit normaler durchschnittlicher Steigerung bis zum Anlass erreicht er die nötige Leistung. Auf Fakten und Durchschnittleistungen einschätzen, nicht auf Hoffnung und Lucky Strikes!</p>		
<p>Leistungs-Entwicklungsreserve Ist auf Basis des bisherigen Trainingsaufwands die weitere Entwicklung aufs Zielniveau möglich? Trainingsfaktoren: Ausbau- und Steigerungsfähigkeit des Training Leistungsfaktoren: Zubringerleistungen geben entscheidende Hinweise, z.B. Teilstrecken-Leistungen, Testwerte von Schnell- oder Maximalkraft</p>		
<p>Belastbarkeit Körperliche Robustheit gegen Verletzungen und Infekte</p>		
<p>Körperliche Voraussetzungen Muskelmix, Körperbau, Beweglichkeit, Verträglichkeit höherer Trainingsbelastung</p>		
<p>Motorische Voraussetzungen Körperbeherrschung, Koordination/Technik</p>		
<p>Umfeld Training Spitzensport-Kohärenz von Planung, Trainer, Gruppe, Möglichkeiten und Angebot</p>		
<p>Beruf/Ausbildung Leistungssportliche Entfaltungsmöglichkeiten, Zeitlich genügend Freiräume für Training und Erholung</p>		
<p>Psyche Mental: High-Performance Mindset (Willen, Opfer-/Veränderungsbereitschaft) Kognitiv: Taktische Fähigkeiten, Antizipationsfähigkeit, Erfahrung</p>		

Skala:

++ = auf bestem Weg
+ = genügend/gut
- = kleine Probleme
-- = grosse Leistungshemmung

Nachwuchs EM	Aktiv EM

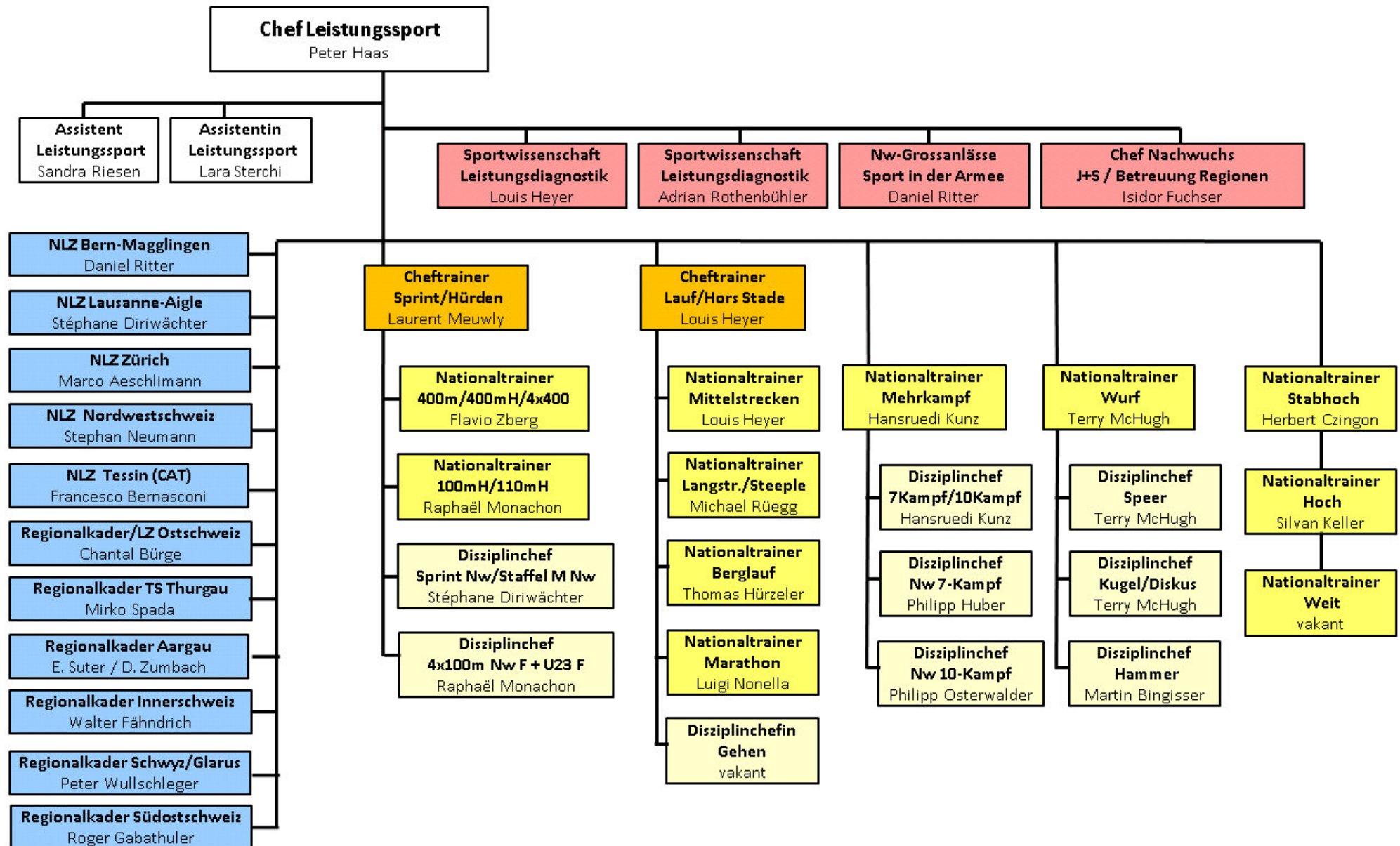
Annexe 3.2. PISTE Regional-Local, évaluation du potentiel

Les chefs des cadres régionaux évaluent avec leur team le potentiel d'un athlète, en tenant compte des facteurs ci-dessous, en les évaluant dans le cadre individuel et les exprimant sous forme d'une note. Ils mettent en relation les athlètes de leur cadre régional et attribuent ensuite des notes supérieures ou inférieures à partir d'un nombre initial de 10 points (voir contingents des cadres régionaux).

Documents de soutien Évaluation du potentiel PISTE Regional-Local

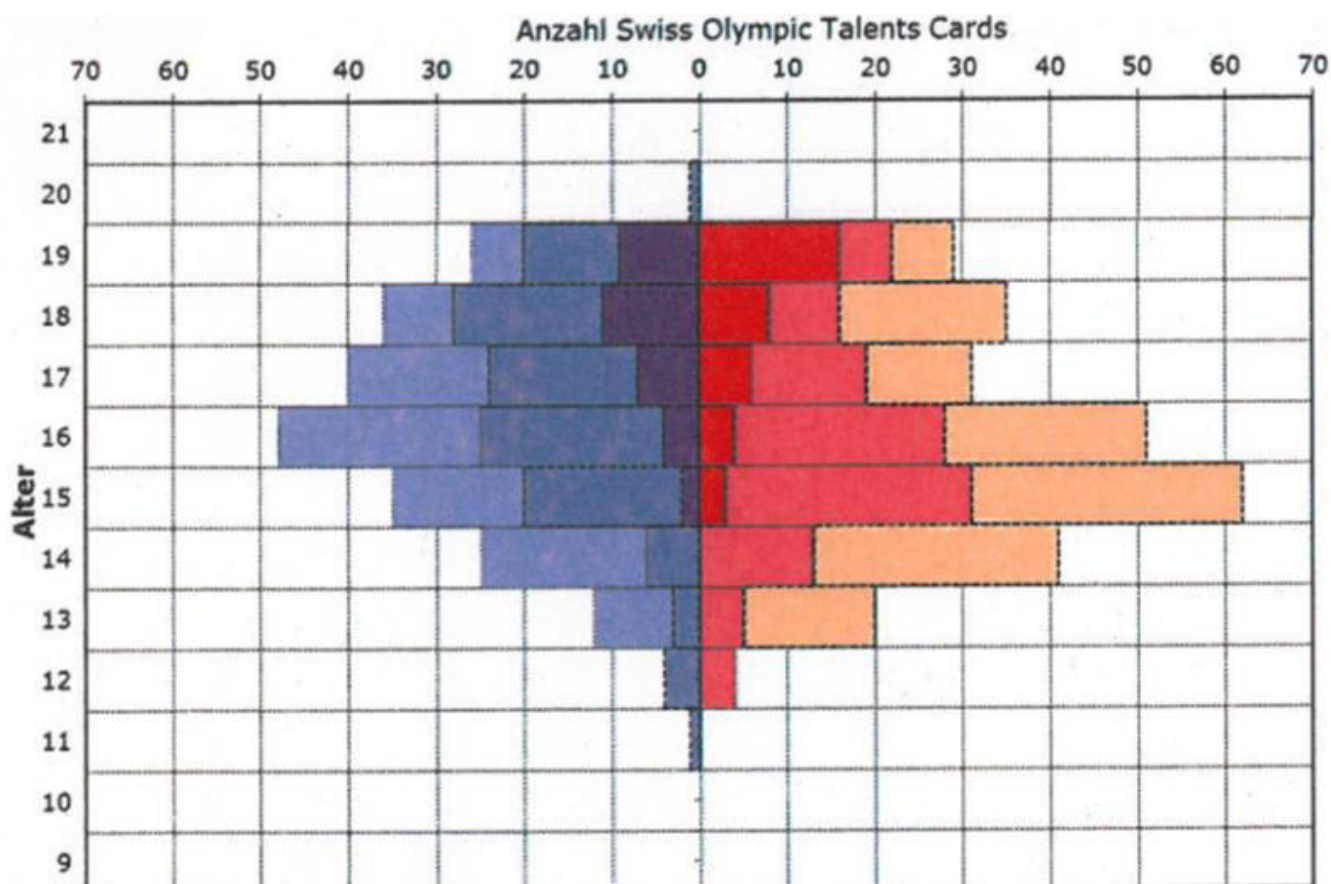
1) Conditions physiques	Physique, résistance, accélération, (si nécessaire: anthropométrie) <i>Celui qui nettement plus développé physiquement que ses adversaires et réalise par conséquent de meilleures performances doit être moins valorisé.</i>
2) Contexte d'entraînement	Avec quel volume la performance a-t-elle été réalisée? Si une solide performance en compétition -particulièrement chez des jeunes athlètes- a été „développée précocement“ avec beaucoup d'entraînement <u>spécifique</u> (!), il faut le corriger de manière négative quant à la performance en compétition. <i>Si beaucoup de temps est consacré dans les domaines de l'entraînement de base de coordination et de condition (adapté au niveau et à l'âge, stabi, etc), il faut en tous les cas le juger de manière positive même chez les plus jeunes.</i>
3) Environnement Entraînement Profession Privé	Entraîneur: qualification (formation, expérience en sport de performance), disponibilité, palmarès avec d'anciens athlètes de cette discipline Situation d'entraînement: temps; disponibilité; aptitude; concurrence interne; un groupe de cette discipline dans le club; est-ce qu'il y a pour l'avenir une perspective de développement du groupe adapté? Conciliation en matière de vacances et exemption pour le sport Charge physique et mentale par travail et tâches Soutien des parents, organisation des loisirs, autres hobbies, Peergroups, domicile
4) Mental État d'esprit Conscience des conséquences Engagement sport de performance Initiative personnelle Volonté solide	Est-ce qu'il y a chez l'athlète un „état d'esprit High Performance“ correspondant à l'âge? Comprend aussi l'éthique Cool&Clean. Est-ce que l'athlète est conscient des conséquences du sport de performance (tout passe après le sport)? Est-il prêt à cela? Est-ce que l'athlète a montré de l'engagement, particulièrement pour fréquenter une école de sport? Preuves par l'acte dans la planification des vacances et dans les restructurations de la situation ou de l'organisation de la vie en faveur du sport? Est-ce qu'on sent que c'est en premier lieu l'athlète qui a un but ou est-ce que ce sont les parents? Croit-on l'athlète capable de persévérer et de poursuivre avec une grande tolérance à la frustration le but sport de pointe en cas de problèmes et d'oppositions? Ou ne veut-il que tant que la performance est là?

Annexe 4: Structure sport de performance Swiss Athletics



35

Annexe 5: Répartition statistique des Talentcards 2015/16



Légende:

Bleu = hommes / Rouge = femmes

Foncé = N-Cards, clair= L-Card

Âge: l'année du relevé 2015

Très belle répartition des Cards dans la structure:

- Forme de diamant: tout d'abord peu d'athlètes, puis toujours plus jusqu'à 16 ans, ensuite à nouveau moins, mais la valeur des Card est plus grande
- Répartition hommes/femmes assez équilibrée chez les plus âgés
- Dans notre sport, une distribution précoce de N-Cards n'est pas judicieuse.

Critique:

- La proportion de L-Cards devrait par conséquent encore diminuer un peu chez les plus âgés
- La proportion de femmes N-Cardholder de 19 ans est environ deux fois plus grande que celle des hommes.

Statistique des Talentcards distribuées 2012/13 – 2015/16

2015	2014	2013	2012
501	476	362	354
70/200/231	68/200/208	63/119/180	65/105/184

Légende: gras =total, nombre N/R/L-Card

Annexe 6.1.: Offre de compétitions (outdoor) et buts

Offre de disciplines: individuel

Disciplines de championnat

Offre de disciplines

Discipline	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
Sprint court	50m			60m			60m			80m			100m			100m			100m			
										200m			200m			200m						
													150m			150m						
Buts: Les distances cibles 100m et 200m sont développées par les distances intermédiaires 50m, 60m et 80m. Dans les catégories U10, U12 et U14 on tient compte, avec la distance raccourcie, de la phase sensitive du domaine de la formation de vitesse. La discipline 200m n'est proposée qu'à partir de la catégorie U18, car elle demande une tolérance au lactate, qui n'existe pas encore dans les catégories plus jeunes. (Voir aussi buts du sprint long)																						
Sprint long Haies basses										400m			400m			400m						
										300m			300m			300m						
	m										7 / 91.4 45 / 35 / 45			7 / 91.4 45 / 35 / 45			7 / 91.4 45 / 35 / 45					
	w										300m 7 / 76.2 45 / 35 / 45			300m 7 / 76.2 45 / 35 / 45			300m 7 / 76.2 45 / 35 / 45					
	m										400m 10 / 91.4 45 / 35 / 40			400m 10 / 91.4 45 / 35 / 40			400m 10 / 91.4 45 / 35 / 40					
w										400m 10 / 76.2 45 / 35 / 40			400m 10 / 76.2 45 / 35 / 40			400m 10 / 76.2 45 / 35 / 40						
Buts: L'entraînement de distances qui provoquent une accumulation de lactat, doit seulement commencer à partir de la catégorie U18. L'offre de compétition doit orienter l'entraînement et essaie aussi de protéger les athlètes des stimuli d'entraînement inadaptés à l'âge.																						
Demi-fond Fond Steeple Marche sur piste Marche sur route	600m			600m			600m			600m			800m			800m			800m			
	1000m			1000m			1000m			1000m			1000m			1000m			1000m			
										1500m			1500m			1500m						
													Meile			Meile						
				2000m			2000m			2000m			2000m			2000m						
				3000m			3000m			3000m			3000m			3000m						
										5000m			5000m			5000m						
										10000m			10000m			10000m						
										2000m			3000m			3000m						
				2000m			3000m			3000m			5000m			5000m / 10000m						
m										5 km			10 km			20 km 10 km						
w										3 km			5 km			10 km 5 km						
Buts: Les distances cibles 100m haies et 110m haies sont développées par les distances intermédiaires 60m haies et 80m haies. Les distances et les hauteurs des haies des catégories U10, U12 et U14 sont choisies pour que l'apprentissage de la fréquence rapide soit au centre et qu'il soit possible de franchir la haie en courant.																						
Haies hautes	m	60m 6 / 40-60 11.5 / 7.5 / 11			60m 6 / 60-76.2 11.5 / 7.5 / 11			60m 6 / 76.2 11.5 / 7.5 / 11			100m 10 / 84.0 13 / 8.5 / 10.5			110m 10 / 91.4 13.72/9.14/14.02			110m 10 / 99.1 13.72/9.14/14.02					
	w							80m 8 / 76.2 12 / 8 / 12			80m 8 / 76.2 12 / 8 / 12			100m 10 / 76.2 13 / 8.5 / 10.5			100m 10 / 84.0 13 / 8.5 / 10.5					
Buts: Les distances cibles 100m haies et 110m haies sont développées par les distances intermédiaires 60m haies et 80m haies. Les distances et les hauteurs des haies des catégories U10, U12 et U14 sont choisies pour que l'apprentissage de la fréquence rapide soit au centre et qu'il soit possible de franchir la haie en courant.																						
Saut en hauteur Saut à la perche Saut en longueur Triple saut				Hauteur			Hauteur			Hauteur			Hauteur			Hauteur						
				Saut à la perche en long			Perche en long.			Perche			Perche			Perche						
				Longueur (zone)			Long. (zone)			Long. (zone)			Longueur			Longueur						
										Triple			Triple			Triple						
Buts: Saut à la perche: La discipline techniquement exigeante, mais très attractive doit déjà être encouragée dans les jeunes années avec l'offre de compétition saut à la perche en longueur dans les catégories U10 et U12. Saut en longueur: Dans les catégories U10, U12 et U14, l'appel depuis la zone permet d'aborder cette discipline plus facilement. L'appel plus difficile depuis la planche n'est appliqué qu'à partir de la catégorie U16. Triple saut: La forme de saut la plus exigeante pour le corps n'est proposée qu'à partir de la catégorie U16. À cet âge, on peut partir du principe que l'appareil locomoteur actif et passif est prêt pour l'effort de ce saut multiple.																						
Jet du poids Lancer du disque Lancer du marteau Lancer de balle Lancer du javelot	m				Poids 2.5 kg			Poids 3.0 kg			Poids 4.0 kg			Poids 5.0 kg			Poids 6.0 kg			Poids 7.26 kg		
	w										Poids 3.0 kg			Poids 3.0 kg			Poids 4.0 kg			Poids 4.0 kg		
	Lancer en rotation (Pneu depuis une ligne)																					
	m				Disque 0.75 kg			Disque 0.75 kg			Disque 1.0 kg			Disque 1.5 kg			Disque 1.75 kg			Disque 2.0 kg		
	w										Disque 0.75 kg			Disque 1.0 kg			Disque 1.0 kg			Disque 1.0 kg		
	m										Marteau 4.0 kg			Marteau 5.0 kg			Marteau 6.0 kg			Marteau 7.26 kg		
	w										Marteau 3.0 kg			Marteau 3.0 kg			Marteau 4.0 kg			Marteau 4.0 kg		
				Balle 200 g			Balle 200 g			Balle 200 g												
	m				Javelot 400 g			Javelot 400 g			Javelot 600 g			Javelot 700 g			Javelot 800 g			Javelot 800 g		
	w										Javelot 400 g			Javelot 500 g			Javelot 600 g			Javelot 600 g		
Buts: Pour tous les lancers le poids de l'engin augmente avec l'âge. On tient ainsi compte du développement physique des athlètes. Lancer du disque: La discipline lancer en rotation (pneu depuis une ligne) doit permettre d'aborder plus facilement le mouvement complexe du lancer en rotation (lancer du disque, lancer du marteau, technique de rotation au jet du poids). Lancer de balle: Le lancer de balle figure dans l'offre de compétitions comme une préparation au lancer du javelot. Cette discipline permet de créer aussi bien les conditions techniques que physiques pour le lancer du javelot.																						
Concours multiple	UBS Kids Cup 60m / Weit (zone) / lancer de balle (200g)																					
	m										Hexathlon 100m H / Longueur / Poids / Hauteur / Disque / 1000m			Décathlon			Décathlon			Décathlon 100m / Longueur / Poids / Hauteur / 400m 110m H / Disque / Perche / Javelot / 1500m		
	w										Pentathlon 80m / Longueur / Poids / Hauteur / 1000m			Heptathlon			Heptathlon			Heptathlon 100m H / Hauteur / Poids / 200m Longueur / Javelot / 800m		
	m										Pentathlon 80m / Longueur / Poids / Hauteur / 1000m			Pentathlon			Pentathlon			Pentathlon 100m / Longueur / Poids / Hauteur / 1000m		
w													Pentathlon			Pentathlon			Pentathlon 100m / Hauteur / Poids / Longueur / 1000m			
Buts: Hommes: Le décathlon est développé avec un hexathlon. Cet hexathlon comprend déjà les disciplines techniquement les exigeantes 100m haies et lancer du disque. Cette mesure cherche à assurer que ces disciplines sont déjà développées dès le jeune âge. Femmes: L'heptathlon est développé avec un pentathlon. Toutes les disciplines techniques centrales (saut en hauteur, saut en longueur) figurent au pentathlon. Avec la course de 80 m on tient en plus compte du développement de la vitesse.																						

Annexe 6.3. L'offre de compétitions (indoor), développement en fonction de l'

Offre de disciplines: individuel

Disciplines de championnats

Autres disciplines individuelles

Discipline	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
Sprint court				50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m		
				60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m		
Sprint long										200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m		
										300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m		
										400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m		
Demi-fonc										600m	600m	600m	600m	600m	600m	600m	600m	600m	600m	600m		
										800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m		
				1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	
													1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	
Fond				3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	
																					Mile	
																					5000m	
Haies hautes				50m 4 / 60-76.2 11.5 / 7.5 / 15	50m 4 / 76.2 11.5 / 7.5 / 15	50m 4 / 84.0 12/8/14	50m 4 / 76.2 12/8/14	50m 4 / 91.4 13.72/9.14/8.86	50m 4 / 76.2 13/8.5/11.5	50m 4 / 99.1 13.72/9.14/8.86	50m 4 / 84.0 13/8.5/11.5	50m 4 / 99.1 13.72/9.14/8.86	50m 4 / 84.0 13/8.5/11.5	50m 4 / 106.7 13.72 / 9.14 / 8.86	50m 4 / 84.0 13 / 8.5 / 11.5	50m 4 / 84.0 13 / 8.5 / 11.5	50m 4 / 84.0 13 / 8.5 / 11.5	50m 4 / 84.0 13 / 8.5 / 11.5	50m 4 / 84.0 13 / 8.5 / 11.5	50m 4 / 84.0 13 / 8.5 / 11.5	50m 4 / 84.0 13 / 8.5 / 11.5	
				60m 5 / 60-76.2 11.5/7.5/15	60m 5 / 76.2 11.5/7.5/15	60m 5 / 84.0 12/8/16	60m 5 / 76.2 12/8/16	60m 5 / 91.4 13.72/9.14 /9.72	60m 5 / 76.2 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 99.1 13.72/9.14 /9.72	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 99.1 13.72/9.14 /9.72	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 106.7 13.72 / 9.14 / 9.72	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	
Saut en hauteur				Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	
Saut à la perche					Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	
Saut en longueur				longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	longueur (zone)	
Triple saut										Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	
Jet du poids				Poids 2.5 kg	Poids 3.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 3.0 kg	Poids 5.0 kg	Poids 3.0 kg	Poids 6.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 6.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 7.26 kg	Poids 4.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 4.0 kg	
Conocours multiple								Pentathlon 60m / Longueur / Poids / Hauteur / 1000m	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon 60m / Longueur/ Poids / Hauteur 60m H / Perche / 1000m	Heptathlon 60m / Longueur/ Poids / Hauteur 60m H / Perche / 1000m	Heptathlon 60m / Longueur/ Poids / Hauteur 60m H / Perche / 1000m	Heptathlon 60m / Longueur/ Poids / Hauteur 60m H / Perche / 1000m	Heptathlon 60m / Longueur/ Poids / Hauteur 60m H / Perche / 1000m	Heptathlon 60m / Longueur/ Poids / Hauteur 60m H / Perche / 1000m	Heptathlon 60m / Longueur/ Poids / Hauteur 60m H / Perche / 1000m	Heptathlon 60m / Longueur/ Poids / Hauteur 60m H / Perche / 1000m	
									Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon 60m H / Hauteur / Poids/ Longueur/ 800m	Pentathlon 60m H / Hauteur / Poids/ Longueur/ 800m	Pentathlon 60m H / Hauteur / Poids/ Longueur/ 800m	Pentathlon 60m H / Hauteur / Poids/ Longueur/ 800m	Pentathlon 60m H / Hauteur / Poids/ Longueur/ 800m	Pentathlon 60m H / Hauteur / Poids/ Longueur/ 800m	Pentathlon 60m H / Hauteur / Poids/ Longueur/ 800m	Pentathlon 60m H / Hauteur / Poids/ Longueur/ 800m	

Annexe 6.3. L'offre de compétitions (indoor), développement en fonction de l'

Offre de disciplines: individuel

Disciplines de championnats

Autres disciplines individuelles

Discipline	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Sprint court				50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m								50m		
				60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m								60m		
Sprint long										200m	200m	200m						200m		
										300m	300m	300m						300m		
										400m	400m	400m						400m		
Demi-fonc										600m	600m	600m						600m		
										800m	800m	800m						800m		
				1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m							1000m		
													1500m					1500m		
Fond				3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m								3000m		
																		Mile		
																		5000m		
Haies hautes				50m 4 / 60-76.2 11.5 / 7.5 / 15	50m 4 / 76.2 11.5 / 7.5 / 15	50m 4 / 84.0 12/8/14	50m 4 / 91.4 13.72/9.14/8.86	50m 4 / 99.1 13.72/9.14/8.86	50m 4 / 106.7 13.72 / 9.14 / 8.86											
						50m 4 / 76.2 12/8/14	50m 4 / 76.2 13/8.5/11.5	50m 4 / 84.0 13/8.5 / 11.5	50m 4 / 84.0 13 / 8.5 / 11.5											
				60m 5 / 60-76.2 11.5/7.5/15	60m 5 / 76.2 11.5/7.5/15	60m 5 / 84.0 12/8/16	60m 5 / 91.4 13.72/9.14 / 9.72	60m 5 / 99.1 13.72/9.14 / 9.72	60m 5 / 106.7 13.72 / 9.14 / 9.72											
						60m 5 / 76.2 12/8/16	60m 5 / 76.2 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13	60m 5 / 84.0 13 / 8.5 / 13											
Saut en hauteur				Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
Saut à la perche					Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche	Perche
Saut en longueur				Longueur (zone)	Longueur (zone)	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
Triple saut								Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple
Jet du poids				Poids 2.5 kg	Poids 3.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 5.0 kg	Poids 6.0 kg	Poids 7.26 kg											
						Poids 3.0 kg	Poids 3.0 kg	Poids 4.0 kg	Poids 4.0 kg											
Conocours multiple								Pentathlon 60m / Longueur / Poids / Hauteur / 1000m	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
									Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon

Annexe 6.4. Système de compétition selon catégorie (outdoor)

Concours: individuel

Catégorie cible Tranches d'âge judicieuses Tr.d'âge pouvant être inscr.

National	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Championnats cantonaux U10																				
Championnats cantonaux U12																				
Championnats cantonaux U14																				
Championnats cantonaux U16																				
Championnats cantonaux U18																				
Championnats cantonaux U20																				
Championnats cantonaux U23																				
Championnats cantonaux Actifs																				
Championnats régionaux U14																				
Championnats régionaux U16																				
Championnats régionaux U18																				
Championnats suisses U16																				
Championnats suisses U18																				
Championnats suisses U20																				
Championnats suisses U23																				
Championnats suisses Actifs																				
Championnats suisses concours multiple U16																				
Championnats suisses concours multiple U18																				
Championnats suisses concours multiple U20																				
Championnats suisses concours multiple U23																				
Championnats suisses concours multiples Actifs																				
Championnats suisses de cross U16																				
Championnats suisses de cross U18																				
Championnats suisses de cross U20																				
Championnats suisses de cross U23																				
Championnats suisses de cross Actifs																				
Championnats suisses de marathon U23																				
Championnats suisses de marathon Actifs																				
Championnats suisses de semi-marathon U20																				
Championnats suisses de semi-marathon U23																				
Championnats suisses de semi-marathon Actifs																				
Championnats suisses 10km U20																				
Championnats suisses 10km U23																				
Championnats suisses 10km Actifs																				
Championnats suisses de marche (piste)																				
Championnats suisses de marche (route)																				
Championnats suisses de marche (route)																				
Championnats suisses de course de montagne U20																				
Championnats suisses de course de montagne U23																				
Championnats suisses de course de montagne Actifs																				

International	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Championnats d'Europe U18																				
Championnats d'Europe U20																				
Championnats d'Europe U23																				
Championnats d'Europe Actifs																				
Championnats d'Europe de cross U20																				
Championnats d'Europe de cross U23																				
Championnats d'Europe de cross Actifs																				
Championnats d'Europe de course de montagne U20																				
Championnats d'Europe de course de montagne Actifs																				
EYOF																				
Championnats du monde U20																				
Championnats du monde Actifs																				
Championnats du monde de cross U20																				
Championnats du monde de cross Actifs																				
Championnats du monde de course de montagne U20																				
Championnats du monde de course de montagne Actifs																				
Jeux olympiques de la jeunesse																				
Jeux olympiques																				

Annexe 6.5. Système de compétition selon catégories (outdoor, Team)

National		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
Championnats suisses Interclubs U12					Ind. C. mult.																	
Championnats suisses Interclubs U14							Ind. C. mult.															
Championnats suisses Interclubs U16									Ind. C. mult.													
Championnats suisses Interclub U18											Ind. C. mult.											
Championnats suisses Interclubs U20																						
Championnats suisses Interclubs Actifs																						
Championnats suisses Team	m																					années impaires: 200m/800m/400m H/Hauteur/Longueur/Poids/Javelot années paires: 100m/400m/1500m/110m H/Perche/Triple/Disque/Marteau
	w																					années impaires: 100m/400m/1500m/100m H/Perche/Triple/Disque/Marteau années paires: 200m/800m/400m H/Hauteur/Longueur/Poids/Javelot
Championnats suisses de relais U16	m																					
	w										5x 80m 3x 1000m											
Championnats suisses de relais U18	m																					
	w											4x 100m Olympique 3x 1000m										
Championnats suisses de relais U20	m																					
	w													4x 100m Olympique 4x 400m 3x 1000m								
Championnats suisses de relais Actifs	m																					4x 100m Olympique 4x 400m 3x 1000m Américaine
	w																					4x 100m Olympique 4x 400m 3x 1000m
Concours multiple par équipe d'athlétisme U16																						
Concours multiple par équipe d'athlétisme U18																						
Concours multiple par équipe d'athlétisme U20																						
Concours multiple par équipe d'athlétisme Actifs																						
International		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
Championnat d'Europe Team																						
Coupe d'Europe de concours multiple																						
Championnats d'Europe de cross Team U20																						
Championnats d'Europe de cross Team U23																						
Championnats d'Europe de cross Team Actifs																						
Championnats d'Europe de course de montagne Team U20																						
Championnats d'Europe de course de montagne Team Actifs																						
Championnats du monde de cross Team U20																						
Championnats du monde de cross Team Actifs																						
Championnats du monde de course de montagne Team U20																						
Championnats du monde de course de montagne Team Actifs																						
Projets jeunesse		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
UBS Kids Cup (cantonal)																						
UBS Kids Cup (national)																						
UBS Kids Cup Team (cantonal)																						
UBS Kids Cup Team (cantonal)																						
Millé Gruyère (régional)																						
Millé Gruyère (national)																						
Migros Sprint (cantonal)																						
Migros Sprint (national)																						

Annexe 6.6. Système de compétitions selon catégories (indoor)

Concours: individuel

Catégorie cible

Tranches d'âge judicieuses

Tr.d'âge pouvant être inscr.

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
National																				
Championnats cantonaux U16																				
Championnats cantonaux U18																				
Championnats cantonaux U20																				
Championnats cantonaux Actifs																				
Championnats régionaux U16																				
Championnats régionaux U18																				
Championnats régionaux U20																				
Championnats régionaux Actifs																				
Championnats suisses simples U16																				
Championnats suisses simples U18																				
Championnats suisses simples U20																				
Championnats suisses simples Actifs																				
Championnats suisses de concours multiple U16																				
Championnats suisses de concours multiple U18																				
Championnats suisses de concours multiple U20																				
Championnats suisses de concours multiple Actifs																				
International																				
Championnats d'Europe																				
Championnats du monde																				
Events																				
UBS Kids Cup Team (cantonal)																				
UBS Kids Cup Team (national)																				