

Liste des bagages

Bagage

- Valise/sac de sport /trolley (de préférence avec des rouleaux, car la distance Station - Centro est à environ 500m et doit être couvert à pied)
- Bagage muni de l'adresse du domicile

Vêtements/chaussures

- Vêtements de sport et de loisirs
- Suffisamment de rechanges/sous-vêtements
- Protection contre la pluie: survêtement contre la pluie, coupe-vent (entraînement ou jeu principalement à l'extérieur même par mauvais temps)
- Costume de bain
- Casquette/chapeau, o.a. pour se protéger du soleil et de la pluie
- Chaussures de course, chaussure d'intérieur, chaussures à pointes (facultatif), pantoufles, chaussures de loisirs

Divers

- D'argent de poche
- Articles de toilette
- Grand linge de bain, linge éponge
- Lampe de poche
- Gourde (nous recevons tous les jours du thé à emporter sur le terrain de sport)
- Matériel pour écrire
- Appareil photo, radio, jeux (facultatif et sous sa propre responsabilité)
- Lunettes de soleil et protection solaire
- Equipements sportifs : les équipements sportifs J+S seront essentiellement utilisés. Il y a suffisamment de matériel disponible. Les équipements privés peuvent être emportés à vos risques et déposés à un endroit prévu à cet effet.
- Sac/cornet pour le linge sale
- Petit sac à dos pour les affaires quotidiennes d'entraînement
- Év. un petit cadenas pour fermer les casiers dans les chambres pour les affaires de valeur
- Ev. kickboard pour le trajet quotidien entre le logement et le cours (environ 300m)
- Ceux/celles qui souffrent d'allergie/d'asthme: emportent eux-mêmes leurs médicaments et en informent impérativement au préalable le chef du camp ainsi que leur chef de groupe!
- Si existant : demi-tarif, AG

Adresse postale

- ☒ Swiss Athletics Nachwuchslager, Nom / Prénom, Centro Sportivo, 6598 Tenero

