

Orientierungs- werte

Inhalt

1. Red Curve 2023 - Leistungsentwicklung Internationales Potenzial..... 2
2. PISTE Orientierungswert National 3
3. PISTE Orientierungswert K(aderbildung) 5
4. PISTE Regional-Lokal, Potenzialeinschätzung Fehler! Textmarke nicht definiert.

Version 2023

1. Red Curve 2023 - Leistungsentwicklung

Internationales Potenzial

Zweck:

Die Werte der Red Curve dienen im Kaderselektionsprozess den National- und Cheftrainerinnen und -trainern als Orientierung zur objektiven Bestimmung und Vergleichbarkeit eines internationalen Leistungsniveaus, das als einer von mehreren Kriterien bei der Potenzialbeurteilung zur Anwendung gelangt.

Kurvenphilosophie:

Das Entwicklungskurve startet bei 26j mit der EM-Limite von European Athletics. Als zweiter Fixpunkt der Kurve wurde die U20-EM-Limite beim Schnittpunkt 19j festgelegt. Die Verbandstrainer/innen legten für jede Disziplin den Kurvenverlauf («Steilheit» der Degression) zwischen diesen Punkten fest. Die beiden anderen kontinentalen Entry Standarts (Limiten U23-EM, U18-EM) sind für die Kurvenbildung irrelevant. Die U23-EM-Werte von Swiss Athletics für 22-jährige werden nach der Kurvenbildung beim Schnittpunkt 22j abgelesen.

Red Curve Women	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
100m	0.00	0.00	11.89	11.80	11.71	11.64	11.57	11.51	11.47	11.43	11.41	11.41	11.41
200m	0.00	0.00	24.54	24.30	24.08	23.88	23.71	23.57	23.45	23.36	23.30	23.30	23.30
400m	0.00	0.00	56.15	55.50	54.88	54.33	53.84	53.41	53.04	52.74	52.50	52.50	52.50
800m	00:00.00	00:00.00	02:09.10	02:07.80	02:06.56	02:05.46	02:04.50	02:03.69	02:03.02	02:02.49	02:02.10	02:02.10	02:02.10
1500m	00:00.00	00:00.00	04:27.50	04:24.00	04:20.67	04:17.72	04:15.15	04:12.96	04:11.16	04:09.74	04:08.70	04:08.70	04:08.70
5000m	00:00.00	00:00.00	17:33.65	17:10.00	16:47.47	16:28.07	16:11.80	15:58.66	15:48.65	15:41.76	15:38.00	15:38.00	15:38.00
10000m			00:00.00	00:00.00	36:29.20	35:40.00	34:53.14	34:13.21	33:40.21	33:14.14	32:55.00	32:55.00	32:55.00
100m H	0.00	0.00	14.09	13.95	13.82	13.70	13.59	13.49	13.40	13.32	13.25	13.25	13.25
400m H	0.00	0.00	61.64	60.80	60.00	59.28	58.63	58.07	57.58	57.18	56.85	56.85	56.85
3000m St.	00:00.00	00:00.00	10:57.81	10:45.00	10:32.80	10:22.07	10:12.81	10:05.03	09:58.71	09:53.87	09:50.50	09:50.50	09:50.50
Marathon													
Weitsprung	0.00	0.00	6.06	6.15	6.24	6.31	6.38	6.44	6.48	6.52	6.55	6.55	6.55
Hochsprung	0.00	0.00	1.78	1.80	1.82	1.84	1.85	1.87	1.88	1.89	1.90	1.90	1.90
Dreisprung	0.00	0.00	12.46	12.70	12.93	13.14	13.33	13.50	13.64	13.75	13.85	13.85	13.85
Stabhochsprung	0.00	0.00	3.91	4.00	4.09	4.17	4.24	4.31	4.36	4.41	4.45	4.45	4.45
Kugel	0.00	0.00	13.33	14.00	14.64	15.23	15.76	16.25	16.68	17.07	17.40	17.40	17.40
Hammer	0.00	0.00	54.10	57.00	59.76	62.21	64.33	66.13	67.61	68.76	69.60	69.60	69.60
Diskus	0.00	0.00	45.20	47.50	49.69	51.68	53.48	55.08	56.48	57.69	58.70	58.70	58.70
Speer	0.00	0.00	45.95	48.00	49.95	51.73	53.34	54.76	56.02	57.10	58.00	58.00	58.00
Siebenkampf	0	0	5188	5350	5504	5640	5757	5856	5936	5997	6040	6040	6040

Red Curve Men	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
100m	0.00	0.00	10.73	10.65	10.57	10.51	10.45	10.40	10.36	10.32	10.30	10.30	10.30
200m	0.00	0.00	21.80	21.60	21.41	21.24	21.10	20.98	20.88	20.80	20.75	20.75	20.75
400m	0.00	0.00	48.42	48.00	47.60	47.24	46.92	46.64	46.40	46.21	46.05	46.05	46.05
800m	00:00.00	00:00.00	01:51.13	01:50.25	01:49.41	01:48.67	01:48.01	01:47.45	01:46.97	01:46.59	01:46.30	01:46.30	01:46.30
1500m	00:00.00	00:00.00	03:50.62	03:48.20	03:45.89	03:43.85	03:42.07	03:40.55	03:39.30	03:38.32	03:37.60	03:37.60	03:37.60
5000m	00:00.00	00:00.00	14:49.44	14:35.00	14:21.25	14:09.03	13:58.36	13:49.21	13:41.61	13:35.53	13:31.00	13:31.00	13:31.00
10000m			00:00.00	00:00.00	30:13.26	29:45.00	29:18.09	28:55.64	28:37.63	28:24.09	28:15.00	28:15.00	28:15.00
110m H	0.00	0.00	14.40	14.20	14.50	14.33	14.18	14.04	13.93	13.83	13.75	13.75	13.75
400m H	0.00	0.00	54.30	53.60	52.93	52.33	51.81	51.35	50.96	50.65	50.40	50.40	50.40
3000m St.	00:00.00	00:00.00	09:21.70	09:13.00	09:04.72	08:57.43	08:51.15	08:45.86	08:41.58	08:38.29	08:36.00	08:36.00	08:36.00
Marathon													
Weitsprung	0.00	0.00	7.30	7.40	7.50	7.58	7.65	7.72	7.77	7.82	7.85	7.85	7.85
Hochsprung	0.00	0.00	2.07	2.10	2.13	2.15	2.17	2.19	2.21	2.22	2.23	2.23	2.23
Dreisprung	0.00	0.00	14.78	15.05	15.30	15.53	15.74	15.91	16.07	16.20	16.30	16.30	16.30
Stabhochsprung	0.00	0.00	4.86	5.00	5.13	5.25	5.35	5.44	5.51	5.56	5.60	5.60	5.60
Kugel	0.00	0.00	17.04	17.75	17.25	17.86	18.43	18.95	19.43	19.86	20.25	20.25	20.25
Hammer	0.00	0.00	62.98	67.00	62.00	64.75	67.27	69.55	71.60	73.42	75.00	75.00	75.00
Diskus	0.00	0.00	51.30	54.00	52.00	54.35	56.52	58.53	60.36	62.01	63.50	63.50	63.50
Speer	0.00	0.00	63.42	66.00	68.46	70.70	72.72	74.52	76.10	77.46	78.60	78.60	78.60
Zehnkampf	0	0	6900	7150	7150	7340	7507	7653	7777	7880	7960	7960	7960

2. PISTE Orientierungswert National

Zweck:

Die mit der Potenzialbeurteilung der PISTE-R betrauten Personen in den Fördergefässen möchten sich nach einem gemeinsamen Wert orientieren, der angibt, wo eine im Regionalkader eindeutig überdurchschnittliche Leistung ungefähr liegt. Die Werte sollen den Beurteilenden helfen, den Masstab für die Potenzialbeurteilungseinschätzung am richtigen Ort ansetzen zu können, um vom Ausgangswert „10“ her richtig nach oben oder unten Potenzialpunkte vergeben zu können.

Kurvenphilosophie:

Die Kurven sind so gebildet, dass eine Leistungssteigerung auf das Niveau der Swiss Starters Future in einem Zeitraum von 2-3 Jahren realistisch erreichbar ist. Sie wurden anhand von langjährigen Erfahrungswerten gebildet.

Tabelle PISTE Orientierungswert National: Frauen

Bereich	Disziplin		13	14	15	16	17	18	19	
Sprint	60m		8.00							
	80m			10.23	10.08					
	100m					12.48	12.33	12.18	12.08	
	200m					25.68	25.40	25.10	24.90	
	400m					58.80	58.05	57.30	56.60	
Mittel- und Langstrecken	600m		1:41.90	1:39.90	1:37.80					
	800m					2:17.50	2:15.50	2:13.60	2:12.60	
	1000m		3:09.70	3:05.00	3:01.80					
	1500m					4:47.20	4:42.20	4:38.20	4:35.10	
	2000m		7:08.00	6:55.00	6:50.00					
	3000m					10:23.00	10:16.00			
Hürden	5000m							17:44.00	17:35.00	
	60mH	0.76	9.75							
	80mH	0.76		12.30	12.00					
	100mH	0.76				14.53	14.27			
	400mH	0.84						14.46	14.30	
Steeple	2000m St.					64.10	63.60	63.00	62.20	
	3000m St.					7:24.00	7:15.00			
Sprung	Hoch		1.59	1.62	1.65	1.66	1.69	1.71	1.73	
	Stab		2.70	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	
	Weit	Zone	5.25							
		Balken		5.36	5.47	5.56	5.65	5.75	5.85	
Drei			10.75	11.15	11.54	11.74	11.92	12.10		
Wurf	Kugel	3kg	9.70	12.40	13.20	13.55	13.88			
		4kg						12.90	13.45	
	Diskus	0.75kg	31.70	36.90	39.90					
		1kg				41.30	42.50	43.90	44.60	
	Speer	400g	37.00	40.50	43.50					
		500g				43.00	46.00			
600g							44.50	46.70		
Mehrkampf	UBS Kids Cup		2260							
	Fünfkampf			3290	3390					
	Siebenkampf					4330	4540	4790	4980	

Tabelle PISTE Orientierungswert National: Männer

Bereich	Disziplin		13	14	15	16	17	18	19	
Sprint	60m		7.70							
	80m			9.60	9.30					
	100m					11.25	11.05	10.94	10.86	
	200m					22.80	22.50	22.20	22.00	
	400m					51.40	50.55	49.90	49.40	
Mittel- und Langstrecken	600m		1:35.80	1:30.80	1:26.80					
	800m					1:59.00	1:57.50	1:56.10	1:54.80	
	1000m		2:55.20	2:43.70	2:40.60					
	1500m					4:10.10	4:05.70	4:00.50	3:57.70	
	2000m		6:33.00	6:12.00	5:59.00					
	3000m					9:02.00	8:57.00			
	5000m							15:15.00	15:05.00	
Hürden	80mH	0.76	12.45							
	100mH	0.84		14.55	13.75					
	110mH	0.91				14.71	14.46			
		0.99						14.68	14.44	
	400mH					56.75	55.85	55.12	54.40	
Steeple	2000m St.					6:37.00	6:27.00			
	3000m St.							9:55.00	9:45.00	
Sprung	Hoch		1.65	1.75	1.85	1.87	1.92	1.97	2.03	
	Stab		3.40	3.70	4.00	4.10	4.30	4.50	4.70	
	Weit	Zone	5.80							
		Balken			6.10	6.40	6.58	6.78	6.98	7.15
	Drei			12.45	13.05	13.31	13.65	13.95	14.25	
Wurf	Kugel	3kg	12.90							
		4kg		15.10	16.50					
		5kg				14.85	15.95			
		6kg						14.70	15.35	
	Diskus	0.75kg	41.30							
		1kg		41.60	48.80					
		1.5kg				45.70	48.90			
		1.75kg						46.70	48.20	
	Hammer	3kg	43.20							
		4kg		46.40	54.00					
		5kg				54.00	56.20			
		6kg						58.50	60.50	
	Speer	400g	48.00							
		600g		48.00	53.00					
700g					53.00	57.50				
800g							58.00	60.40		
Mehrkampf			2120							
	Sechskampf			3920	4450					
	Zehnkampf					6360	6570	6570	6780	

3. PISTE Orientierungswert K(aderbildung)

Zweck

Die PISTE-R-Verantwortlichen erhalten einen national einheitlichen Regionalkaderbildungswert, der ihnen bei der Bildung vernünftiger Kadergrössen helfen kann. Die Tabelle umfasst bewusst auch Werte von 21 bis 26 Jahren.

Die Werte liegen vom Niveau her zwischen der SM-Limite und dem PISTE-Orientierungswert National. Er soll eine über alle Disziplinen vergleichbare Leistungsübersicht und Entwicklungsschritte dieses Bereichs zeigen. Auch dies ist lediglich ein Orientierungswert – jede Trägerschaft ist frei auch Athletinnen und Athleten unterhalb dieser Werte in ihren Kader aufzunehmen.

Kurvenphilosophie

Der Wert wurde vom PISTE Orientierungswert National abgeleitet und sollte eine schweizweite Sockelmenge von ca. 1200 Athleten generieren. Der Wert mündet bei 26 Jahren in die U23-EM-Limite von 2022.

Frauen	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
60/80/100m	8.30	10.60	10.50	12.95	12.80	12.60	12.45	12.34	12.21	12.14	12.05	11.96	11.89	11.80
200m				26.35	25.98	25.70	25.50	25.24	25.00	24.79	24.58	24.38	24.27	24.20
400m				59.90	59.20	58.50	57.90	57.32	56.79	56.31	55.85	55.41	55.15	55.00
60mH/80mH/100mH	9.95	12.50	12.20	14.80	14.50	14.62	14.55	14.45	14.36	14.28	14.20	14.12	14.08	14.05
400mH				65.50	65.00	64.45	63.35	62.83	62.35	61.92	61.51	61.12	60.88	60.75
Hoch	1.50	1.52	1.55	1.56	1.58	1.60	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.79	1.81
Stab	2.30	2.60	2.80	2.90	3.00	3.20	3.40	3.53	3.65	3.76	3.86	3.96	4.02	4.05
Weit	4.95	5.05	5.20	5.30	5.40	5.52	5.64	5.74	5.84	5.94	6.02	6.11	6.16	6.20
Drei		10.25	10.60	11.00	11.25	11.45	11.65	11.88	12.09	12.28	12.46	12.64	12.74	12.80
Kugel	8.60	10.90	11.50	12.40	13.00	12.20	12.60	12.98	13.33	13.65	13.94	14.23	14.41	14.50
Diskus	27.50	31.50	35.50	37.40	39.30	39.20	40.40	41.60	43.09	44.44	45.70	46.93	47.68	48.50
Speer	31.00	33.00	34.50	36.00	38.00	37.00	39.00	41.40	43.60	45.60	47.48	49.30	50.40	51.00
Hammer	25.60	28.00	32.00	33.60	35.20	35.20	36.80	41.64	46.08	50.11	53.90	57.57	59.79	61.00
Mehrkampf	2070	3000	3100	3990	4180	4410	4600	4780	4945	5095	5236	5373	5455	5500
600/800m	1:47.20	1:43.20	1:41.30	2:22.80	2:21.30	2:19.60	2:18.10	2:16.08	2:14.23	2:12.55	2:10.96	2:09.43	2:08.51	2:08.00
1000/1500m	3:15.10	3:10.60	3:08.00	5:08.50	5:00.90	4:53.10	4:48.40	4:43.72	4:39.43	4:35.53	4:31.86	4:28.32	4:26.17	4:25.00
2000/3000/5000m	7:30.00	7:13.00	7:05.00	10:51.00	10:43.00	18:25.00	18:14.00	17:55.20	17:37.97	17:22.30	17:07.57	16:53.32	16:44.70	16:40.00
2000m St / 3000m St				7:45.00	7:37.00	11:55.00	11:45.00	11:31.20	11:18.55	11:07.05	10:56.24	10:45.78	10:39.45	10:36.00

Männer	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
60/80/100m	8.15	10.10	9.85	11.80	11.65	11.40	11.30	11.18	11.05	10.92	10.80	10.68	10.58	10.50
200m				23.45	23.10	22.80	22.55	22.30	22.07	21.86	21.67	21.48	21.36	21.30
400m				52.20	51.35	50.60	50.05	49.56	49.11	48.70	48.32	47.95	47.72	47.60
60mH/80mH/100mH/110mH	13.40	15.30	14.45	15.05	14.85	15.10	14.85	14.78	14.72	14.66	14.60	14.55	14.52	14.50
400mH				57.90	56.80	56.00	55.20	54.66	54.17	53.72	53.29	52.88	52.64	52.50
Hoch	1.53	1.62	1.68	1.76	1.81	1.85	1.91	1.96	2.01	2.05	2.09	2.12	2.15	2.16
Stab	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.80	4.00	4.25	4.48	4.69	4.88	5.07	5.19	5.25
Weit	5.25	5.60	5.90	6.05	6.25	6.50	6.70	6.88	7.05	7.20	7.34	7.47	7.56	7.60
Drei		11.50	12.00	12.40	12.70	13.00	13.36	13.80	14.20	14.56	14.91	15.24	15.44	15.55
Kugel	10.80	13.10	14.50	13.30	14.50	14.00	14.60	14.50	15.18	15.80	16.38	16.95	17.29	17.60
Diskus	35.30	37.20	42.70	39.20	41.80	40.80	42.10	42.10	44.28	46.27	48.13	49.93	51.03	54.00
Speer	40.00	42.00	44.50	46.00	49.00	48.50	51.00	55.20	59.05	62.55	65.84	69.03	70.95	72.00
Hammer	33.60	36.10	42.00	42.00	43.70	42.90	44.90	49.12	52.99	56.51	59.81	63.01	64.95	66.00
Mehrkampf	1880	3480	3950	5640	5830	5780	6010	6020	6302	6558	6798	7031	7172	7300
600/800m	1:42.80	1:36.00	1:33.90	2:05.20	2:03.30	1:59.40	1:58.30	1:56.28	1:54.58	1:53.03	1:51.57	1:50.16	1:49.31	1:49.00
1000/1500m	3:03.50	2:54.60	2:49.50	4:22.50	4:17.40	4:12.60	4:08.10	4:03.48	3:59.25	3:55.40	3:51.78	3:48.27	3:46.16	3:45.00
2000/3000/5000m	7:15.00	6:52.00	6:31.00	9:44.00	9:23.00	15:54.00	15:40.00	15:22.00	15:05.50	14:50.50	14:36.40	14:22.75	14:14.50	14:10.00
2000m St / 3000m St				6:54.00	6:44.00	10:17.00	10:07.00	9:54.60	9:43.23	9:32.90	9:23.19	9:13.78	9:08.10	9:05.00