

Ausschreibung Swiss Athletics Leadership Kurs

Sei dabei beim ersten Swiss Athletics Leadership Kurs!

Vom **14. – 16. November 2024** findet in Bern der erste Swiss Athletics Leadership Kurs mit einer wissenschaftlichen Perspektive auf Persönlichkeitsentwicklung und Geschlechtergerechtigkeit in einem kompetenzorientierten Arbeitsfeld.

Wer kann teilnehmen? Die Zielgruppe dieses dreitägigen Kurses sind engagierte Männer und Frauen, welche aktuell eine führende Rolle in einem Leichtathletik-Verein oder Verband innehaben oder in Zukunft übernehmen möchten. Das beinhaltet die unterschiedlichsten Führungspositionen vom Sitz im Vorstand, über die Trainerposition im Verein bis zum ehrenamtlichen Amt im Kantonalverband oder bei Swiss Athletics. In diesem Kurs gibt es keine Einschränkungen bezüglich des Alters oder dem Geschlecht und es braucht keine spezifischen Vorkenntnisse. Alle sind herzlich willkommen!

Worum geht es? Der Leadership Kurs ist ein wissenschaftlich fundierter Workshop mit einem psychoedukativen Ansatz, der darauf abzielt, Dich als Leader zu stärken und für die Herausforderungen der Leichtathletik zu wappnen. Das Hauptziel ist es, einen Kompromiss zwischen funktionalen Strukturen und Chancengleichheit für alle Geschlechter zu etablieren. Zudem erwirbst du neue Softskills und kannst während diesen drei Tagen dein Netzwerk erweitern und Führungskompetenzen erwerben.

Der Kurs behandelt folgende fünf Schlüsselthemen:

- **Kompetenz** (Was ist Persönlichkeit? Was ist Leadership? Welche Rolle spielt Emotionale Intelligenz?)
- **Verständnis** (Wie nehmen wir Informationen auf? Welche Rolle spielt Aufmerksamkeit?)
- **Differenzierung** (Persönlichkeitsunterschiede und Ähnlichkeiten zwischen Männern und Frauen)
- **Verhandlung** (Wie komme ich zu Überzeugungen? Wie vermittele ich diese Überzeugungen an Andere? Wie entlarve ich unscharfe Argumente?)
- **Produktivität** (Kennenlernen der eignen Persönlichkeitsstärken und Schwächen. Wie kapitalisiere ich die Stärken und kompensiere die Schwächen? Wie initiiere ich Wandel?)

Der Kurs beinhaltet auch eine individuelle, anonyme Persönlichkeitseinschätzung für jeden Teilnehmenden, die im Verlauf des Kurses vollständig erklärt wird.

Dieser Kurs findet in diesem Jahr als Pilotprojekt nur in deutscher Sprache statt und wird geführt von Katrin Heyers und Robin Schrödter.

Katrin Heyers – MSc. Psychologie



- Stellv. Vorsitzende Deutsche Leichtathletik Jugend
- Mitglied der Kommission für Sportentwicklung bei European Athletics
- Dozentin in der Aus- und Fortbildung des Deutschen Leichtathletik Verband (A-level & B-level)
- Laufende Promotion in Biologischer Psychologie

Robin Schrödter – MSc. Psychologie



- Ehemaliger Leistungssportler (Fechten)
- Dozent in der Aus- und Fortbildung des ESports Bund Deutschland
- Wissenschaftlicher Mitarbeiter mit den Forschungsschwerpunkten Persönlichkeit & Entscheidungsverhalten
- Laufende Promotion in Sportpsychologie

Im Anschluss an diesen dreitägigen Kurs besuchen wir gemeinsam die Verbandstagung Swiss Athletics, um Erlerntes und neue Ideen gleich einzubringen und laden alle Teilnehmenden als Abschluss an die Swiss Athletics Night im Bierhübeli Bern ein.

Möchtest du mit dabei sein? Dann melde dich [hier](#) mit einer kurzen Begründung an, warum du die richtige Person bist und wie du dein erworbenes Wissen anschliessend in der Leichtathletik einbringen kannst. Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Personen beschränkt. Die Teilnehmerplätze werden nach der Anmeldefrist vergeben.

Die Anmeldefrist ist bis am **Donnerstag, 15. August 2024**.

Der Kurs umfasst drei Präsenztage mit zwei Übernachtungen sowie Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen) und Abendaktivitäten. Als Teilnehmerin oder Teilnehmer beteiligst du dich mit einem Betrag von **CHF 100.00**. Dieser Kurs wird finanziell unterstützt durch die Stiftung Sportförderung Schweiz.

Beim Fernbleiben des Kurses oder einer kurzfristigen Kursabsage innerhalb von 15 Tage vor dem Kurs wird der Unkostenbeitrag von CHF 100.00 nicht zurückerstattet.

Bei Fragen zum Kurs, kannst du dich gerne bei Andrea Furrer, andreafurter@swiss-athletics.ch, Tel. 031 359 73 23 melden.