

Prüfung Trainer/in B - Prüfungsbestimmungen

Leichtathletik - Weiterbildung 2 Jugend

Prüfungsbestimmung zur Erlangung des Diploms Trainer/in B

<p>A Allgemeines</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Die Kandidatinnen und Kandidaten erhalten ca. 4 Wochen vor der Prüfung den genauen Prüfungsplan. - Das Verbandsdiplom Trainer/in B kann nur abgegeben werden, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind: <ul style="list-style-type: none"> • Verbandszugehörigkeit zu Swiss Athletics, STV, SATUS oder Sportunion als Mitglied eines leichtathletiktreibenden Vereins. • Member Swiss Athletics. • nachgewiesene Leiter-/Trainertätigkeit in einem Verein obengenannter Verbände. 										
<p>B Prüfungsumfang</p>	<p>Fachkompetenz Praxis - Trainingsplanung (50%)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die schriftliche Arbeit erfolgt in Form einer Trainings- und Wettkampfplanung für eine/n Athlet/in, möglichst aus dem eigenen Betreuungsumfeld. In Ausnahmefällen (keine Athleten/innen) kann auch eine "fiktive" Planung erstellt werden. - Ziel der Arbeit ist die Erstellung einer kompletten Leistungssport-Jahresplanung in der Regel für einen Athleten / eine Athletin U18 oder älter. - Die Planung ist vor der Prüfung in elektronischer Form der Prüfungsleitung einzureichen. Der genaue Abgabetermin wird im Modul Trainer/in B bekanntgegeben und im Internet (www.swiss-athletics.ch) publiziert. - Die schriftliche Arbeit dient als Grundlage für die mündliche Prüfung und wird von den prüfenden Experten für weiterführende Fragen anlässlich der mündlichen Prüfung verwendet. - Mehr Informationen sind den „Detailbestimmungen Fachkompetenz Praxis“ zu entnehmen. 										
	<p>Fachkompetenz Theorie - schriftlich (25%)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fragen aus den im Kurs behandelten Themen, wie Trainingslehre, Ernährung, Psyche, Biomechanik und Dopingprävention. - Fehlererkennung anhand eingespielter Videosequenzen (z.B. Langhanteltraining) 										
	<p>Fachkompetenz Theorie - mündlich (25%)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fragen zur erstellten Trainingsplanung. - Allgemeine Fragen zur Trainingslehre und Trainingsplanung - Evtl. Besprechen von Video- und Bildmaterial. <p>Im Rahmen der mündlichen Prüfung wird auch ein Feedback zur eingereichten Planungsarbeit gegeben.</p>										
<p>C Notengebung</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Die Prüfungsleitung setzt J+S Leichtathletik-Expertinnen und Experten zur Beurteilung der Teilbereiche, entsprechend ihrer disziplinspezifischen Kompetenz und ihrer Sprachkompetenz, ein. - Die prozentualen Anteile der Teilbereiche zur Endnote sind nach dem Titel unter Punkt B festgehalten. - Notenskala: 4 (sehr gut), 3 (gut), 2 (genügend), 1 (ungenügend). - Teilnoten auf Zehntel genau, Endnoten auf halbe Noten gerundet. - Bewertungsformulare sind im Downloadbereich von Swiss Athletics bei der entsprechenden Ausbildungsstufe einsehbar. 										
<p>D Anforderungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Die Prüfung gilt mit einer Gesamtnote von mindestens 2.00 und keinen ungenügenden Teilnoten als bestanden. - Ungenügende Teilbereiche können zu den ordentlichen Prüfungsterminen im Sinne einer Nachprüfung wiederholt werden. Die Prüfungsleitung kann davon abweichende Überarbeitungsfristen definieren. - Bei Nichtbestehen der Nachprüfung entscheidet die Prüfungsleitung über das weitere Vorgehen oder weitere Nachprüfungen. 										
<p>E Empfehlung</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Es werden zwei Empfehlungsnoten gesetzt: für die für die nächsthöhere Trainerstufe und für die Expertenausbildung. - Für die Empfehlung zur nächsthöheren Ausbildungsstufe. Dabei kommt folgender Raster zur Anwendung <table border="1" data-bbox="478 1590 1404 1747"> <thead> <tr> <th>ungerundete Note</th> <th>Empfehlung</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4.00 bis 3.50</td> <td>a sehr empfohlen</td> </tr> <tr> <td>3.49 bis 3.00</td> <td>b empfohlen</td> </tr> <tr> <td>2.99 bis 2.50</td> <td>c bedingt empfohlen</td> </tr> <tr> <td>unter 2.50</td> <td>d nicht empfohlen</td> </tr> </tbody> </table> - Es obliegt der Prüfungsleitung die Empfehlung aus Gründen der Sozial- oder Selbstkompetenz der Kandidaten abweichend von der Notengrundlage auszusprechen. - Für die Zulassung für die nächsthöhere Trainerstufe muss mindestens die Empfehlung b erreicht werden. - Bei Empfehlung c können Teilbereiche zu den ordentlichen Prüfungsterminen im Sinne einer Nachprüfung wiederholt werden oder es kann eine Karenzzeit zum Sammeln von Praxiserfahrungen vorgeschrieben werden. Bei Empfehlung d muss in der Regel das Modul Leistungsdiagnostik sowie das Modul Trainer/in B wie auch die gesamte Prüfung wiederholt werden und mindestens mit Empfehlung b bestanden werden. - Für die Empfehlungsnote zum J+S Expert/in wird neben den Prüfungsnoten die Kriterien Sozialkompetenz, Selbstkompetenz, Methodenkompetenz sowie die praktische Erfahrung als Trainerperson berücksichtigt. - Bewertungsformulare sind im Downloadbereich von Swiss Athletics bei der entsprechenden Ausbildungsstufe einsehbar. 	ungerundete Note	Empfehlung	4.00 bis 3.50	a sehr empfohlen	3.49 bis 3.00	b empfohlen	2.99 bis 2.50	c bedingt empfohlen	unter 2.50	d nicht empfohlen
ungerundete Note	Empfehlung										
4.00 bis 3.50	a sehr empfohlen										
3.49 bis 3.00	b empfohlen										
2.99 bis 2.50	c bedingt empfohlen										
unter 2.50	d nicht empfohlen										

Prüfung Trainer/in B - Detailbestimmungen

Leichtathletik - Weiterbildung 2 Jugend

Detailbestimmungen Fachkompetenz Praxis - Trainingsplanung

<p>a Form der Planung (15%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Obligatorische Teile müssen vorhanden sein: Titelblatt, Inhaltsverzeichnis - Literatur und Zitate: Quellenangaben müssen zwingend vorhanden und Zitate gekennzeichnet sein. - Die Planung muss gut leserlich und leicht verständlich abgefasst sein. Die Darstellungsform ist freigestellt. Graphische Darstellungen erleichtern die Verständlichkeit und die Übersichtlichkeit. - Es ist darauf zu achten, dass die Arbeit alle unter Pt. b (Inhalt) erwähnten Angaben enthält und auf unwesentliche Details verzichtet wird. - Die Planung soll leicht verständlich und rasch erfassbar sein, auch für Personen, die die näheren Umstände (Vereinsstruktur, Infrastruktur, Trainer, Athlet) nicht kennen. - In der Arbeit sind die gängigen in den Ausbildungsmodulen gebräuchlichen Fachbegriffe zu verwenden. - Beispielarbeiten stehen im Downloadbereich von Swiss Athletics zur Verfügung.
<p>b Inhalt der Planung (85%)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Angaben zur Athletenperson (Alter, Trainingsalter, Leistungsniveau, Umfeld, usw.), Infrastruktur (Anlage, Halle, Geräte, Trainingszeit, Gruppe) und Trainer (Ausbildung, Beruf, Erfahrung; usw.) auf maximal 2 Seiten. - Angaben zu den langfristigen (3-5 Jahre), mittelfristigen (1-2 Jahre) und kurzfristigen (-1 Jahr) Zielen. - Analyse der individuellen leistungsbestimmenden Faktoren (IST-SOLL-Vergleich in Bezug auf die Zielsetzung). - Übersicht der Jahresplanung/Saisonplanung (Periodisierung, Trainingsarten und -methoden, Umfänge und Intensitäten, Belastungsdynamik, Phasen, Test, Wettkämpfe usw.). - Übersicht der eingesetzten Trainingsarten (inkl. Zielsetzung, Belastungsgrößen, usw). - Angaben und Kurzbeschreibung von durchgeführte Trainingskontrolle (Leistungstest, Protokoll; usw.) - Beispiel einer Wochenplanung aus der Vorbereitungsperiode (inkl. Trainingsmittel und Belastung). - Beispiel einer Wochenplanung aus der Vorwettkampfperiode (inkl. Trainingsmittel und Belastung). - Beispiel einer Wochenplanung aus der Wettkampfperiode (inkl. Trainingsmittel und Belastung). - Grundsatzüberlegungen zur Jahresplanung. - Die Arbeit sollte zwischen 12 und 24 Seiten enthalten (ohne Titelblatt aber inklusive Anhänge).
<p>C Bewertung</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ein verspätetes Einreichen der Arbeit hat einen Notenabzug zur Folge. - Die endgültige Bewertung der Arbeit erfolgt in jedem Falle erst nach dem Prüfungsgespräch mit der Kandidatin bzw. dem Kandidaten, damit Verständlichkeitsfragen geklärt werden können. - Die Bewertungskriterien und die Anteile der einzelnen Note an der Teilnote "Fachkompetenz Praxis – Trainingsplanung" sind dem "Beurteilungsformular Trainingsplanung" zu entnehmen. Dieses ist im Downloadbereich von www.swiss-athletics.ch unter der Rubrik Ausbildung – Trainer/in B einsehbar.